

¿Qué es el crup?

El crup es una infección de la laringe y de la tráquea. El crup causa que las vías respiratorias en la laringe se hinchen, dificultando la respiración. Debido a la inflamación, cuando su hijo tosa sonará como un ladrido. Es posible que usted escuche un sonido agudo cuando su hijo respire.

Un virus causa el crup. El organismo de su hijo combatirá la infección por sí solo sin la ayuda de medicamento. Para ayudar a los problemas de respiración y para la tos, usted puede colocar un vaporizador o humidificador con aire húmedo (ver abajo).

¿Cuáles son los síntomas?

El crup puede empezar con un catarro común o escurrimiento nasal. A menudo llega de repente durante la noche. Otros síntomas podrían incluir:

- Respiración más rápida de lo normal.
- Respiración ruidosa o voz ronca.
- Una tos áspera como un ladrido, especialmente de noche o cuando está molesto.
- Vómito.
- Poca apetito o baja ingesta de líquidos.
- Temperatura mayor a los 100.4°F (38.0°C).



¿Qué se puede hacer para los problemas de la respiración?

- Mantenga la calma y trate de consolar a su hijo.
- Aumente la humedad en el cuarto de su hijo usando un vaporizador de rocío fresco o un humidificador. Asegúrese de seguir las instrucciones para mantenerlo limpio.
- Llene el baño con vapor abriendo la llave del agua caliente de la regadera (ducha). Lleve a su hijo al baño y cierre la puerta. Después de 20 minutos, su hijo debe respirar con más facilidad y su respiración debe ser menos ruidosa. **AVISO – No** deje solo a su niño en el baño.
- Abrigue y lleve a su niño afuera si hace fresco. El aire fresco del exterior puede ayudar a que su hijo se sienta mejor.
- Dele a su hijo 1 a 2 onzas de líquidos claros cada media hora.
 - **Niño mayor de un año:** dele refresco (soda) blanco sin cafeína, Gatorade®, jugo de manzana, ponche y paletas de hielo (Popsicles®).
 - **Niño menor de un año:** dele una solución oral de electrolitos como Pedialyte® o Enfalyte®. No le dé agua simple o leche descremada hervida.
- Permita que su hijo descanse bastante.

ALERTA: Lleve a su hijo a la sala de emergencia si él:

- Respira con mucha dificultad. Usted puede ver que se le hunde la piel entre o debajo de las costillas o en el cuello. Es posible que vea cómo se hundan los músculos del pecho de su hijo entre o debajo de las costillas o la piel del cuello.
- Tiene la base de las uñas o labios de color gris o morado.
- Sigue respirando más rápido de lo normal.
- No puede tragar saliva o pasarse los líquidos.
- Babea más de lo usual.

Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo:

- No respira mejor después de 20 minutos del tratamiento con vapor o con el aire fresco del exterior.
- Se niega a beber líquidos por 24 horas.
- Muestra señales de deshidratación:
 - **Si es mayor de 1 año** de edad, estas señales incluyen no orinar durante 12 horas, ojos hundidos o llorar sin lágrimas.
 - **Si es menor de 1 año** de edad, estas señales incluyen ningún pañal mojado por 8 horas, ojos hundidos y llorar sin lágrimas.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.