

KATAS

As Master Odo said, "You keep, my kata straight".



Okinawa Kenpo Kata

naihanchi shodan
naihanchi nidan
naihanchi sandan
pinan shodan
pinan nidan
pinan sandan
pinan yondan
pinan godan
wansu
seisan
ananku
niseishi
passai
kusanku
chinto
gojushiho ichi
gojushiho ni
sanchin
hakutsuru ichi
hakutsuru ni
kobujutsu kata

Bo kata

shihonuke
choun no kun
suiyoshi no kun ichi
suiyoshi no kun ni
tsuken akacho no nunte bo
tsuken akacho no eiku bo
shima jiri bo ichi
shima jiri bo ni
sakagawa no kun ichi
sakagawa no kun ni
tokumine no kun ichi
tokumine no kun ni
ko bo

TONFA KATA

Odo no tonfa ichi
Odo no tonfa ni

SAI KATA

Nakamura no sai
Kyan no sai
Odo no sai ichi
Odo no sai ni
Chatan yara sai

NUNCHAKU

Odo no nunchaku

KAMA

Odo no kama ichi
Odo no kama ni

TEKKO

Miyazato no tekko
Kakazu no tekko

BO KUMITE

Kinjo no Bo tai Bo kumite
Nakamura no Bo tai Sai kumite
Kakazu no Bo tai Tonfa kumite
Kakazu no Bo tai Kama kumite
Kinjo no Bo tai timbe kumite

IAI JUTSU

Mae
Ushiro
Uke nagashi
Tsuke ate
Kesa giri
Morote zuki
Sampo giri
Gammen ate
Soete tsuki
Shiho giri

