



# IISALMEN LATU

## Jäsenkirje 1/2023



*Joulupolku Mansikkaniemi 3 – 18.12.2022*

**[www.iisalmenlatu.fi](http://www.iisalmenlatu.fi)**

**Sähköposti: [iisalmenlatu@live.fi](mailto:iisalmenlatu@live.fi)**

**[facebook.com/iisalmenlatu](https://facebook.com/iisalmenlatu)**

**[instagram.com/iisalmenlatu](https://instagram.com/iisalmenlatu) #iisalmenlatu #sikokallionmaja**

**Tilaa sähköinen uutiskirje: [www.iisalmenlatu.fi/yhdistys](http://www.iisalmenlatu.fi/yhdistys)**

## Hallitus

Korolainen Marijennika	puh. johtaja	0400 345 368	jenni.korolainen74@gmail.com
Kainulainen Marjaleena	jäsen	045 645 1751	mlkainulai@gmail.com
Kauppinen Markku	jäsen	0440 769 978	kauppinen.markku@gmail.com
Korhonen Jaana	jäsen	0400 913 227	jaana.korhonen64@gmail.com
Koponen Pirjo	jäsen	050 379 8797	koponpir@gmail.com
Ollikainen Jussi	jäsen	040 721 5973	jussi.ollikainen@kuopio.fi
Roivainen Esko	varapuh.joht.	044 793 8421	esko.roivainen1@gmail.com
Pirinen Timo	varajäsen	050 320 1470	timojip@luukku.com
Kärkkäinen Pirjo	varajäsen	040 838 2813	pirjo.karkkainen2@gmail.com

## Hallituksen ulkopuoliset toimihenkilöt

Metsälä Reeta	sihteeri	045 1400 551	repa.metsala@hotmail.com
Mulari Sari	tiedottaja	040 727 4664	mularism@gmail.com

## Toimikunnat 2023

Majatoimikunta	Perhe- ja lapsityötoimikunta	Liikuntatoimikunta	Talviuintitoimikunta
<b>Esko Roivainen</b> Puheenjohtaja, majaisäntä 044 793 8421 <a href="mailto:esko.roivainen1@gmail.com">esko.roivainen1@gmail.com</a>	<b>Pirjo Koponen</b> Puheenjohtaja 050 379 8797 <a href="mailto:koponpir@gmail.com">koponpir@gmail.com</a>	<b>Markku Kauppinen</b> Puheenjohtaja 0440 769 978 <a href="mailto:kauppinen.markku@gmail.com">kauppinen.markku@gmail.com</a>	<b>Marjaleena Kainulainen</b> Puheenjohtaja 045 645 1751 <a href="mailto:mlkainulai@gmail.com">mlkainulai@gmail.com</a>
Pauli Hujanen 050 68 492 <a href="mailto:pauli.hujanen@gmail.com">pauli.hujanen@gmail.com</a>	Seija Nelimarkka 040 716 2754 <a href="mailto:nelimarkkaseija@gmail.com">nelimarkkaseija@gmail.com</a>	Eija Hartikainen 044 533 5392 <a href="mailto:ejahartikainen@hotmail.com">ejahartikainen@hotmail.com</a>	Tiina Hyvönen 050 524 8501 <a href="mailto:tiina.hyvonen@meili.fi">tiina.hyvonen@meili.fi</a>
Ritva Korhonen 040 585 0058 <a href="mailto:rkorhonen15@gmail.com">rkorhonen15@gmail.com</a>	Anneli Partanen 040 051 5091 <a href="mailto:anneli.partanen.ap@gmail.com">anneli.partanen.ap@gmail.com</a>	Jaana Korhonen 040 091 3227 <a href="mailto:jaana.korhonen64@gmail.com">jaana.korhonen64@gmail.com</a>	Pirjo Kervinen 050 069 3707 <a href="mailto:pirjo.a.kervinen@gmail.com">pirjo.a.kervinen@gmail.com</a>
Ulla Kääriäinen <i>majaemäntä</i> 040 081 6653 <a href="mailto:ulla.kaariainen@live.fi">ulla.kaariainen@live.fi</a>	Timo Pirinen 050 320 1470 <a href="mailto:timojip@luukku.com">timojip@luukku.com</a>	Anja Kauppinen 044 276 7729 <a href="mailto:axu.kauppinen@gmail.com">axu.kauppinen@gmail.com</a>	Ulla Kääriäinen 040 081 6653 <a href="mailto:ulla.kaariainen@live.fi">ulla.kaariainen@live.fi</a>
Ilkka Pohjanheimo 040 757 1851 <a href="mailto:ilkka.pohjanheimo@gmail.com">ilkka.pohjanheimo@gmail.com</a>	Marijennika Korolainen 0400 345 368 <a href="mailto:jenni.korolainen74@gmail.com">jenni.korolainen74@gmail.com</a>	Kirsi Vanhanen 050 313 1373 <a href="mailto:kirsi.vanhanen@meili.fi">kirsi.vanhanen@meili.fi</a>	Esa Majamaa 040 067 1060 <a href="mailto:esa.majamaa@gmail.com">esa.majamaa@gmail.com</a>
Esko Kääriäinen 0400 672 002 <a href="mailto:esko.kaariainen@hotmail.com">esko.kaariainen@hotmail.com</a>	Kirsi Kiiski 050 371 6042 <a href="mailto:kkiiski56@gmail.com">kkiiski56@gmail.com</a>		Arttu Rytkönen 044 5331030 <a href="mailto:arttu_rytkonen@hotmail.com">arttu_rytkonen@hotmail.com</a>
			Tommi Tegelberg 050 5292861 <a href="mailto:tommi.tegelberg@gmail.com">tommi.tegelberg@gmail.com</a>

## Jäsenmaksut 2023

. henkilöjäsenmaksu	28 euroa
. perhejäsenmaksu	39 euroa, samassa taloudessa asuvat
. nuoriso- ja opiskelijajäsen alle 29 v rinnakkaisjäsen	11euroa
	12 euroa, pääjäsenenä joissain toisessa Suomen Ladun yhdistyksessä
. yhteisöhenkilöjäsenmaksu	33 euroa



suuntautuvasta matkasta ja yhteistyössä Lapinlahden Ladun kanssa Luoston matkasta.

### **Puheenjohtajan terveiset**

Iisalmen Ladun syyskokouksessa saimme mukaan uusia tekijöitä. Uunituoreeksi sihteeriä nimettiin Reeta Metsälä, varapuheenjohtajaksi Esko Roivainen, muina uusina hallitusjäseninä aloittavat Markku Kauppinen, Jaana Korhonen ja varajäsenenä Pirjo Kärkkäinen. Ulla Kääriäinen päätti pitkän sihteerinuran ja Esko Kääriäinen etsii itselleen jatkajaa rahastonhoitajaksi, mutta molemmat jatkavat edelleen ansiokasta tekemistään mm. maja- ja talviuintitoimikunnissa. Anja Kauppiselle, Jorma Pietikäiselle ja Arja Raatikaiselle suuret kiitokset hallitustyöskentelystä. Sari Mulari jatkaa tiedottajan tärkeää tehtävää ja Jaana Korhonen vastaa tulevista retkistä, mm. keväällä 2023 järjestettävästä Ylläkselle

Toimihenkilöt ovat tärkeitä osia Iisalmen Ladun toiminnassa. Mutta yhtä tärkeä olet sinä, jäsen. Iisalmen Latu on juuri sinua varten. Siksikin on tärkeää, että toiminta on sellaista, johon sinun on helppo tulla mukaan, toimintaa, joka tukee sinun liikkumistasi ja hyvinvointiasi. Lähdä rohkeasti talviuintiin, polkujuoksuun, lentopalloilemaan, hiihtämään, retkeilemään jne. Vuokraa meidän yhteistä, upealla paikalla sijaitsevaa Sikkokallion majaan tai Sankarinkadulla olevaa kerhohuonetta. Ehdota, ideoi, anna kehittämisohdotuksia, palautetta ja lähdä mukaan vaikka johonkin itseäsi kiinnostavaan toimikuntaan.

Tee itsellesi uuden vuoden lupaus aktiivisesta liikkumisesta ja elämästä nauttimisesta. Pysähdy hetkeen, ota irti kaikki se hyvä, mitä suomalainen luonto, puhdas ilma ja Iisalmen hyvät harrastusmahdollisuudet sinulle tarjoavat.

Hyvää uutta vuotta 2023 poluille ja laduille, Puheenjohtaja Marijennika Korolainen

## **LIIKUNTAA JA TAPAHTUMIA VUONNA 2023**

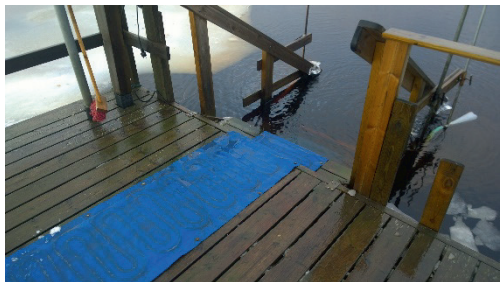
### **Talviuinti**

Talviuintikausi on vuosittain 15.10–30.4. Uintipaikka on Haukiniemellä, Iisalmen Pursiseuran rannassa, Haukiniemenkatu 23. Pukutiloina Pursiseuran saunarakennus. Maksu on tällä hetkellä 30 euroa kaudelta. Yli 75-vuotiailta kausimaksu on 10 euroa/kausi. Uimarin pitää olla Iisalmen Ladun jäsen vakuutusten takia.

Avaimet ja maksut Ulla Kääriäinen, p. 0400 816 653.

Muistathan palauttaa avaimen uintikauden loputtua tai maksaa kausimaksun viimeistään 15.10 mennessä. Mikäli avainta ei ole maksettu tai palautettu, joudumme laskuttamaan ja silloin perimme 5 euron laskutuslisän. kausimaksun voit maksaa suoraan tilille, mainitse maksaessasi avaimen numero ja maksaja (jokainen avain on numeroitu). Ladun tilinumero on FI59 4600 1050 0042 86.

Talviuintitoimikuntaa vetää Marja Leena Kainulainen, p. 045 645 1751. Uintipaikan kevätsiivoustalkoot pidetään uintikauden lopussa. Uintikauden päättäjäiset ovat lauantaina 29.4.



## Polkujuoksu

Polkujuoksuharjoitukset **maanantaisin klo 18.00–19.00**, kokoontuminen Paloisvuoren kahvion eteen. Ohjaajina Eija Hartikainen ja Jonna Säisä. Tervetuloa mukaan kaikki uudet ja jo aikaisemmin mukana olleet juoksukunnosta riippumatta. Seuraa lisätietoja ja mahdollisia poikkeuksia sivuillamme [www.iisalmenlatu.fi](http://www.iisalmenlatu.fi) ja Ladun Facebook-sivuilta. Varusteina normaalit juoksuvaatteet, vettä pitävät kengät ja juotavaa. Lisätiedot: Eija Hartikainen, p. 044 5335392. Huom. Eija voi liittää sinut polkujuoksun WhatsApp-ryhmään halutessasi, jotta saat tarkat tiedot harjoituksista.



## Lentopallovuoro

Ladun jäsenille on lentopallovuoro Kangaslammin koululla, jossa pelaamme koko kentällä sekajoukkueina maanantaisin kello 19.30–21.00. Pelaajilta peritään salivuoromaksu 20 euroa/henkilö (kattaa kevät- ja syyskauden). Lisätiedot Kirsi Vanhanen, p. 050 313 1373, [kirsi.vanhanen@meili.fi](mailto:kirsi.vanhanen@meili.fi). Tervetuloa pelaamaan!

## Sunnuntai 15.1. Rakastu talviuintiin

Tule uimaan ja tuo kaverit kokeilemaan talviuintia sunnuntaina 15.1. klo 12–14 teemalla ”rakastu talviuintiin”. Pukukopit ovat silloin kaikille avoimet. Haukiniemen uintipaikka on Iisalmen Pursiseuran rannassa. Tarjolla on lämmintä juotavaa ja purtavaa. Ihastu lajin nopeuteen – se vie aikaa kaikkiaan 5–10 minuuttia ja sillä on huikeat terveyshyödyt. Lisätiedot Marjaleena Kainulainen, p. 045 645 1751.

## Torstai 6.2. Kuutamohiihto

Järjestämme perinteisen kuutamohiihdon maanantaina 6.2. Sikokallion majalle. Lähtö satamasta tai Haukiniemeltä klo 18.00. Reitti merkitään ulkotulilla, mutta varustaudu myös otsalampulla. Jos jää/lumitilanne sallii, on Sikokalliolle myös jäälatu. Majalla tarjoamme kaikille lämpimän mehun. Majalla on myytävänä tuoreet munkit ja pullat kahvin kera, maja on avoinna klo 21 saakka. Pakkasraja on -15°. Lisätiedot, Ulla Kääriäinen, p. 0400 816 653.

## Lauantai 11.2. Ulkona kuin lumiukko Sikokalliolla



Teemme Sikokalliolle lauantaina 11.2. klo 12–15 lumiukkoja toivottamaan hiihtäjät tervetulleiksi majalle ja pienelle paussille nauttimaan kahvia ja muuta virvokkeita. Tehdään yhdessä koko perheen voimin lumiukkoja majan ympäristöön. Teemme edellisenä päivänä klo 15 alkaen valmiiksi muutamia muotteja. Majalla on siis muotit ukkojen tekemiseen myös pakkaslumesta sekä varusteita pipoja, kaulaliinoja ym. Voit ottaa omaa rekvisiittaa ukoille/akoille sekä työkaluja mukaan,

esimerkiksi pikkulapioita lumenvestoon. Tarjoamme kaikille veistäjille lämpimät mehut ja kahvit. Voit varata mukaasi esim. makkarat, joita voit paistaa nuotiolla laavulla tai kodassa ”työn” ja ulkoilun lomassa.

### Tiistai 14.2. Ystävänäpäivän uinti ja villasukkakävely

Kenen kanssa sinä haluaisit lähteä kokeilemaan talviuintia? Tee treffit ja tule ystäväsi kanssa uimaan tiistaina 14.2. klo 18. Paikka Iisalmen Ladun talviuintipaikka. Voit tulla ilman ystävääkin, sillä meitä ystäviä on siellä sinua odottamassa. Yhteistyössä Iisalmen srk:n kanssa. Yhteisvastuueräyksen hyväksi vapaaehtoinen osallistumismaksu viiden euron maksu. Tarjoamme mehua ja keksejä ja infoa talviuinnista.

### Lauantaina 25.2. koko perheen hiihtoretki Kumpusaareen

Kutsumme yhteiselle hiihtoretkelle koko perheen voimin, tervetuloa myös isovanhemmat mukaan. Lähtö satamarannasta klo 11.00. Evästelemme Kumpusaaren laavulla, siis omat makkarat ja muuta evästä reppuun. Pakkasraja -15. Tiedustelut Pirjo Koponen p. 050 398797.

### Lauantaina 4.3. kansallinen hiihtopäivä Sikokalliolle

Kansallinen Hiihtopäivä innostaa ihmiset ympäri Suomen hiihtämään ja liikkumaan ulkona samana päivänä. Liikkumisen riemu ja ilmassa väreilevä yhteenkuuluvuuden tunne kiteytyy tähän tammikuiseen sunnuntaihin. Nappaa sukset kainaloon, virittäydy talven tervehkisimpään teemapäivään ja hiihdä hyvää mieltä. Täytetään yhdessä huikaa tavoite miljoonasta liikkujasta. Mukanamme koko Suomea aktivoimassa ovat Suomen Latu, Sydänliitto, TUL ja Yle. Sikokallion maja on avoinna silloin klo 10–16. Pakkasraja -15°.



### Lauantaina 4.3. Lasten Lajes

Lasten oma, alle 12-vuotiaille tarkoitettu, retkihiihtotapahtuma rantaladulla. Lähtö klo 10–12 sataman vesilaitokselta Kirkonsalmelle päin, hiihtelyä omaan tahtiin, lapselle sopiva matka. Ei osallistumismaksua. Kaikki lapset palkitaan mitalilla ja mehulla. Aikuiset voivat avustaa matkan varrella ja/tai hiihtää itsekin mukana. Ilmoittautuminen paikan päällä. Pakkasraja -15. Lisätiedot Pirjo Koponen p. 050 3798797.

### Sunnuntai 5.3. Lajeksen laturetki

Perinteinen Lajes hiihdetään nyt 63. kerran. Hiihto on saanut nimensä olympiavoittajan ja viisinkertaisen hiihdon maailmanmestari Klaes Karpisen mukaan. Reitti (sää/jää/latuvarauksella): Iisalmi-Sikokallio-Joutsenjoki-Hanhilampi-Partala ja takaisin Iisalmeen, kokonaismatka 43 km. Voit hiihtää myös lyhyemmän etapin. Huolto on monipuolinen ja runsas. Osallistumismaksuun 10 € sisältyy huolto, tarjoilut ja vakuutus. Huoltopisteet ovat Iisalmen vanha vesilaitos, Sikokallio ja Hanhilampi mennessä tullen sekä Partala, yhteensä 6 kpl. Reittiin ja huoltopisteisiin voi tulla muutoksia latutilanteen mukaan. Lähtö ja ilmoittautuminen on Iisalimesta kaupunginrannan luota vanhalta vesilaitokselta klo 8–11 sekä Hanhilammelta ja Partalasta klo 8–10. Ladut ovat perinteiselle ja vapaalle tyyliille. Alle 12-vuotiaille huoltajan seurassa hiihtäviltä ei peritä osallistumismaksua, mutta heidän on myös ilmoittauduttava lähtöpaikalla. Ei ennakkoilmoittautumista! Lisätiedot: Markku Kauppinen, kauppinen.markku@gmail.com, p. 0440 769978





**Muumi-hiihtokoulu 11.–12. ja 18.–19.3.**

Perheen pienimmille (3–7 v.) tarkoitettu, 4 kertaa Paloisvuorelle kokoontuva ryhmä, jossa harjoitellaan hiihdon perustaitoja leikkien ja hymyssä suin. Kokoontumiset la ja su klo 11–12. Osallistumismaksu 15 €/ lapsi. Vanhempien toivotaan hiihtelevän mukana. Ryhmään otetaan max. 15 lasta. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Jenni Korolainen p. 0400 345368 ja Pirjo Koponen p. 050 3798797.

**Hiihtoviikko 15 Ylläkselle, viikko 15 ma-su, 10.-16.4.2023.**

Majoitus Äkäshotellin lomahuoneistoissa (oh/keittiö, makuuhuone, jossa erilliset vuoteet, sauna, kuivauskaappi). Matkan hintaan sisältyy matkat, majoitus, puolihoito (aamiainen ja päivällinen, tapaturmavakuutus, vapaa pääsy Äkäshotellin viihderavintolaan, lisäksi käytössä ovat Äkäshotellin kuntosali, asiakassauna ja allas.

Vuoden 2020 Pohjoismaiden parhaaksi ulkoilukohteeksi valittu Ylläs ja sen seitsemän tunturia tarjoavat mahtavat puitteet ulkoiluun kaikkina kahdeksana vuodenaikana. Laskettelua, hiihtoa, talvipyöräilyä, lumikenkäilyä, Snow village, huskyt ja koiravaljakot... mitä tahansa haluatkin harrastaa, se onnistuu Ylläksellä. Suomen laajin latureististö ja ensiluokkainen latujen hoito takaavat loistavat mahdollisuudet maastohiihtoon Ylläksellä. Vaihtelevat maastot tarjoavat monipuolisia reittejä ja paljon vaihtoehtoja. Hiihdiä leppoisasti järven jäällä, soilla ja erämaametsissä tai nouse tunturiin hakemaan hulppeita näkymiä ja vauhdin huumaa. Hiihtolajujen varrelta löytyy talven ehdottomat helmet, ihanan tunnelmalliset erämaakahvilat.

<p><b>Hinnat 6 vrk ma-su</b></p> <p>Huoneisto kahdelle 730 €/hlö</p> <p>Huoneisto yhdelle 1090 €/hlö</p> <p>Lisämaksu ei jäsenelle 20 €/hlö</p> <p>Pelkkä kyyti edestakaisin 100 €/hlö</p> <p>Lisätietoja Jaana Korhonen 0400 913227</p>	<p><b>Varaa matkasi Iisalmen Ladun kotisivuilla (etusivulla) olevan lomakkeen kautta.</b></p> <p><a href="http://www.iisalmenlatu.fi">www.iisalmenlatu.fi</a>. Sieltä näet myös peruutusehdot, jos joudut perumaan matkan.</p> <p><b><u>Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 10.2.2023 mennessä Iisalmen Ladun tiilille</u></b></p> <p><b>FI59 4600 1050 0042 86</b></p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Jos joudut perumaan matkan, niin tässä hotellin peruutusehdot**

		peruutus
Kuluton peruutus	56 vrk ennen matkaa	13.2.2023
Peruutuskulut 50 % varauksen arvosta	55–35 vrk ennen matkaa	14.2.-5.3.2023
Peruutuskulut 100 % varauksen arvosta	0–34 vrk ennen matkaa	6.3.-10.4.2023

**Matkavakuutuksesta matkan peruuntumisesta** voi saada korvausta, jos se johtuu omasta tai lähiomaisen äkillisestä sairaudesta, tapaturmasta tai kuolemasta. Tätä varten tarvitet lääkirintodistuksen. Jos sinulla on oma matkavakuutus, selvitä mikä on siellä korvauskäytäntö

### **Lauantaina 22.4. Roskakävely**

Tehdään yhdessä hyvää kaikkien yhteiseksi iloksi! Järjestämme yhteistyössä 4H:n kanssa roskienkeruutalkoot la klo 10–12. Lähtö torilta, jossa jaetaan roskapusseja -ja säkkejä, omat käsiineet mukaan. Seuraa ilmoittelua kotisivulta ja IS:n muistiossa. Lisätiedot Pirjo Koponen p. 050 3798797 ja Jaana Korhonen p. 0400 913227

### **Lauantaina 6.5. unelmien liikuntapäivä**

Metsämörri on Suonen Ladun satuhahmo, joka innostaa lapset lähiluontoon leikkimään, liikkumaan, ihmettelemään ja tutkimaan. Vietämme Sikokallion majalla Unelmien liikuntapäivää la 6.5. klo 11–14 kutsumalla perheitä ”vauvasta vaariin” Metsämörri-touhuihin. Tapahtumassa on sekä ohjattuja että omatoimisia tehtävärasteja. Majan kahvio on avoinna ja tulet laavulla ja kodassa valmiina. Tiedustelut Pirjo Koponen p. 050 3798797.

### **Geokätköily tutuksi** huhti-toukokuussa

Hauskaa aarteensintää geokätköilyn parissa. Aika ja lähtöpaikka ilmoitetaan myöhemmin Iisalmen Ladun nettisivuilla, fb:ssä ja IS:n muistiossa. Lisätiedot: Jaana Korhonen, jaana.korhonen64@gmail.com p. 0400 913 227.

### **Lapsilta lapsille-tapahtuma**

Osallistumme toukokuussa Leijonapuistossa (satamaranta) pidettävään lastentapahtumaan, jossa LC Poroveden johdolla suuri joukko iisalmelaisia yhdistyksiä järjestää, kukin omannäköisen, toimintapisteen lapsille. Tarkemmat tiedot myöhemmin, seuraa ilmoitteluumme

### **Lauantaina 27.5. patikointiretki Volokin polulle**

Koko päivän kestävä retki Sonkajärven kunnan Volokin polulla Kiusalan laavulta Jyrkän ruukille, noin 16 km. Lähtö Iisalmen linja-autoasemalta klo 8.00. Hinta käteisellä 20 €, lapset alle 12 v huoltajan seurassa ilmaiseksi. Säänmukainen varustus, juomaa ja retkievääät mukaan. Ilmoittautuminen viim. ma 22.5. mennessä Markku Kauppinen, kauppinen.markku@gmail.com, p. 0440 769978. Tervetuloa valloittamaan Volokin polun loppuosa viimevuotisen alkuosan jatkeeksi!



### **Lauantaina 3.6. Pyöräretki**

Kokoontuminen klo. 11.00 Sankariniemen p-paikalle. Yhteinen pyöräretki lähialueella, kesto yht. noin 3 h. Ajamme hiekalla ja asfaltilla. Ota juomaa mukaan. Lisätiedot ja ilm. viim. ma 29.5. mennessä: Markku Kauppinen, kauppinen.markku@gmail.com p. 0440 769978.

**Suunnistus tutuksi-** tapahtuma yhteistyössä Visan suunnistusjaoston viikkorastien kanssa järjestetään kesäkuun alussa Paloisvuorella. Päivämäärä ilmoitetaan myöhemmin Iisalmen Ladun nettisivuilla, fb:ssä ja IS:n muistiossa. Lisätiedot: Markku Kauppinen, kauppinen.markku@gmail.com p. 0440 769978.

### **Kajakkelonnan peruskurssi aloittelijoille, kesäkuussa vko 23**

Ylä-Savon Melan kanssa yhteistyössä Brofeldtintien venerannassa Kirkonsalmella. Päivämäärä ilmoitetaan myöhemmin Iisalmen Ladun nettisivuilla, fb:ssä ja IS:n muistiossa. Lisätiedot ja ilm. Jukka Väre, p. 044 098 5311.

### **Lauantaina 17.6. patikkaretki Kiuruveden Paljakalle**

Koko päivän retki Kiuruveden Paljalle, matka noin 10 km. Maasto on vaihtelevaa, kävelysauvat ovat hyödyksi. Hinta käteisellä 20 €, lapset alle 12 v huoltajan seurassa ilmaiseksi. Lähtö Iisalmen linja-autoasemalta klo 8.00. Säänmukainen varustus, juomaa ja retkievät mukaan. Ilmoittautuminen viim. ma 12.6. Markku Kauppinen, kauppinen.markku@gmail.com p. 0440 769978.

### **Lauantaina 12.8. patikointiretki Hällämön luontopolulle**

Koko päivän retki Vieremän Hällämönharjun luontopolulle, noin 16 km. Lähtö Iisalmen linja-autoasemalta klo 8.00. Hinta käteisellä 20 €, lapset alle 12 v huoltajan seurassa ilmaiseksi. Säänmukainen varustus, juomaa ja retkievät mukaan. Ilmoittautuminen viim. ma 7.8. mennessä Markku Kauppinen, kauppinen.markku@gmail.com p. 0440 769978.

### **Suomen Ladun koulutukset alueella**

*Haemme lisää mm. Metsämörri-ohjaajia, Muumi-hiihtokoulun vetäjiä ja muita ohjaustoiminnasta kiinnostuneita mm. polkujuoksua! Tarjoamme kursseille osallistujille maksuttomia paikkoja koulutuksiin. Yhdistys maksaa osallistujan matkakulut. Kehitä itseäsi ja Ladun toimintaa! Ota yhteyttä Iisalmen Ladun hallituksen jäseniin. Koulutettava sitoutuu ohjaamaan sovittun määrän toimintaa yhdistyksessä, yhdistyksen määrittelemiin käytännöihin ja mahdollisiin korvauksiin.*

- Metsämörriohjaajan peruskurssi, 6.–7.5. Mikkeli
- Tunteet hukassa -metsäseikkailun ohjaajakoulutus 28.4. Joensuu
- Rakastu retkeilyyn -ohjaajakurssi 22.4. Joensuu
- Polkujuoksun ohjaajakurssi 13.5. Siilinjärvi
- Luonto toimintaympäristönä -koulutus 4.5. Iisalmi, webinaari
- Luonnossa kotonaan-peruskurssi, 9.–10.9. Kuopio
- Lisätietoa [www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset](http://www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset).

### **Suomen Ladun ja Itä-Suomen latualueen rientoja**

- *Latualueenlentopalloturnaus Suonenjoella (helmikuu)*
- *Lapin hiihtoviikko 12/2023 (la-la) Länsi-Lappi-Lappi, 13/2023 (su-su) Itä-Lappi*
- *Latualueen kansallispuistoretki elokuussa on kerännyt osallistujia 27–70.*
- *Vuoden 2023 kohde-esitys on Tiilikjärven kansallispuisto. Isäntäyhdistykset Siilin Latu sekä Tunturikerho Tsietsa. Ajankohta 10.–11.6.*
- *Pieksän Latu ry hakee vuoden 2023 Nuku yö ulkona metsähotellia (26.8.).*
- *Latunen-toimijoiden tapaaminen latualueella 5.8., Seinävuoren Rotko-laakso, Tuusniemi*



## Ennakkotietoa ensi syksyn lapin viikosta, viikko 35.



Menemme Kilpisjärvelle Suomen Ladun omistamalle Akumajalle. Akumaja on eräretkeilyn keskus Paistuntureiden erämaa-alueen rajalla. Akumaja sijaitsee Karigasniemellä Akujoen varrella, 3,5 kilometriä lähimmästä tiestä. Akumajan (12 hlöä) lisäksi kohteessa

on käytettävissä Dominickin mökki (6 hlöä) ja rantasauna. Majalle ei pääse siis autolla, vaan kaikki, tavarat non kannettava tuo 3,5 km. Mukavuuksina ovat led-valo, kaasulla toimiva keittiö, takka, kamina, makuutilat ja rantasauna.

Kohde on todellinen tunnelmallinen erämaakohde. Lämmitykset hoidetaan takoilla ja kamiinoilla. Ruuanlaittoa ja -säilytystä helpottavat kaasukäyttöiset liedet ja jääkaapit. LED-valaistus on hoidettu kahdella aurinkokennolla, tuulisähköllä ja akustolla. Rantasaunalla valaistus hoidetaan perinteisillä ja tunnelmallisilla myrskylyhdyillä.

Kohteessa on palo-, kaasu- ja häikäyvaroitimet. Mobiililaitteiden lataus on myös mahdollista. Majassa ei ole varsinaisia makuuhuoneita, vaan ns. makuuaukovit kerrossängyillä.

Mukaan pääsee myös viikon rikkavaellukselle Paistuntureille, vaikka Kuiville.

**(seuraava jäsenkirje ilmestyy kesäkuussa, jossa tarkemmin kesän ja syksyn tapahtumista)**

### Muita tapahtumia vuonna 2023

- |                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| ● Laavuhartaus majalla                      | elokuu    |
| ● Nuku yö ulkona elokuussa                  | 26.–27.8. |
| ● Sienipäivä Sikokalliolla Marttojen kanssa | syyskuu   |
| ● Metsämörri-lastentapahtuma Sikokalliolla  | la 16.9.  |
| ● Pimeän patikointi Paloisvuorella          | ma 25.9.  |
| ● Patikkaretki Akumajalle Kilpisjärvelle    | viikko 35 |
| ● Sikokallion maja 60-vuotta                | 8.10.     |
| ● Kauneimmat joululaulut majalla            | joulukuu  |
| ● Joulupolku Mansikkaniemellä               | joulukuu  |

Seuraa [www-sivuumme](#), [Facebook-sivuumme](#) ja [Iisalmen Sanomien](#) muistiotia!

### Sikokallion hiihtomaja

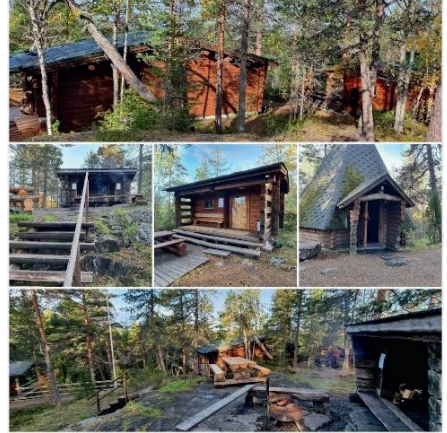
Sikokallion maja avataan hiihtäjille heti kun lumi- ja jäätilanne sallii niin, että ladut voidaan sinne ajaa ja Poroselän ylitys onnistuu. Kaupungista latua pitkin majalle on matkaa n. 6 km. Maja pidetään hiihtokaudella

auki 10–16. Pakkasraja on -20 astetta. Pyrimme ilmoittamaan kotisivuilla, jos maja on kiinni esim. pakkasten takia.

Majalla myydään mm. mehua, kahvia/teetä, tuoretta pullaa, voileipiä, piirakoita, karkkia ym., käteismaksu. Hiihtolatuja Sikokallion suunnalla on 12, 18, 22, 31 ja 43 km. Kaikilla matkoilla on myös vapaan tyylin ladut. Ladut lähtevät Haukiniemeltä. Rantalatua pitkin Haukiniemelle pääsee Luuniemeltä ja Kirkonsalmelta. Keväisin Sikokalliolle on myös jäälatu, jolloin edestakaisin matkaa kertyy noin 13 km.

Latukartta ja latujen kunnossapito:

[www.iisalmenlatu.fi/sikokallion\\_maja](http://www.iisalmenlatu.fi/sikokallion_maja). *Sikokallion majan puhelin kahvion ollessa auki: 045 177 4310.*



### **Majan ja saunan vuokraus**

Sikokallion majalla on tupa/keittiö, varaava takka, ilmalämpöpumppu sekä vesi porakaivosta. Majalla on ruoka-astiastot n. 20 henkilölle. Sauna on puulämmitteinen. Majan pihapiirissä olevat laavu, kota ja halkovaja ovat yleisölle avoinna silloin kun majaa ei ole vuokrattu yksityistilaisuuksiin. Osoite on Niiralanniementie 19. Tietä pitkin majalle on matkaa kaupungista noin 10 km, Koljonvirralta noin 5,5 km. Vuokrahinta: 80 €/vrk. **Lisätiedot ja varaukset:** Majaisäntä Esko Roivainen, p 044 793 8421 tai Esko Kääriäinen, p. 0400 672 002. Hiihtokaudella majaa vuokrataan vain iltaisin kello 17 jälkeen. **Varustilanteen** näet [www.iisalmenlatu.fi/sikokallionmaja](http://www.iisalmenlatu.fi/sikokallionmaja), jossa voit tehdä myös **varauksen**.

### **Lauantaina 13.5. siivoustalkoot majalla**

Pidämme Sikokallion majalla siivoustalkoot lauantaina 13.5. klo 10 alkaen. Siivotaan maja, sauna ja majan ympäristö. Talkooporukalle on keittoruoka ja kahvit ja talkoiden lopuksi voi saunoa. Paikan päällä on siivousvälineitä, omat työkäsiineet on hyvä varata mukaan. Tervetuloa!

### **Tule mukaan majan talkooporukkaan**

Sikokallion maja tarvitsee hiihtokausien aikana viikonloppuisin talkoolaisia huolehtimaan kahviosta ja majan viihtyisyydestä. Maja on avoinna yleensä tammi-maaliskuussa latu- ja jäättilanteen mukaan. Yksi majapäivä sinulta talvessa = paljon iloa meille kaikille! Viikonloppuisin majalla on aina kaksi henkilöä, joista toinen on jo aikaisemmin majalla ollut henkilö, joten mahdollinen uusi henkilö ei tarvitse olla yksin. **Lisätiedot** majaamäntä Ulla Kääriäinen, p. 0400 816 653.



Esko Kääriäinen, p. 0400 672 002.

### **Sankarinkadun kerhotila, Sankarinkatu 15**

Kerhotila on vuokrattavissa yhdistyksille ja yksityisille mm. kokouksia varten, myös kiinteällä vuosivuokralla. Hinnat ovat kotisivuilla kerhotilan kohdalla. Kerhotilassa on pöydät ja tuolit n. 20 henkilölle, WC ja pieni keittiö, jossa on kahvin- ja vedenkeitin sekä mikroaaltouuni. Kokouksia varten on mm. piirtoheitin ja kangas. Vuokran hinnat näet kotisivuiltamme. Yhteystiedot ja varaukset:

## Some ja uutiskirje

Iisalmen Ladun jäsenille on suljettu keskusteluryhmä Ladun Facebook-sivujen yhteydessä sekä WhatsApp ryhmä Iisalmen Ladun Höntsä. Liity Facebook-ryhmään Ladun fb-sivun kautta. Liity WhatsApp-ryhmään: Pyydä kaveria liittämään tai laita viesti numeroon 040 727 4664 ja pyydä, että sinut liitetään ryhmään tai kysy tapahtumissamme lisää. Molemmista ryhmistä voi halutessaan poistua itse.

Lähetämme sähköisen uutiskirjeen jäsenille muutaman kerran vuodessa. Tilaa uutiskirje kotisivujemme kautta sivulla **Yhdistys/tilaan Iisalmen Ladun uutiskirjeen**.

## Tervetuloa Joulupolulle!

Tätä jäsenkirjettä koottaessa ihka ensimmäinen Joulupolkutapahtuma (kaksikin) on jo koettu. Upeasti sujuikin! Ensimmäisellä kerralla paikalla oli lähes 300 osallistujaa, mikä oli enemmän kuin uskallettiin toivoa. Mikä miellyttävintä, liikkeellä olivat nimenomaan lapsiperheet, useat kolmen sukupolven voimin, juuri tätä toivoimme! Tämä todisti, että tälle kohderyhmälle Iisalmesta on puuttunut oma tapahtuma.

Tulevana lauantaina, 17.12. on vielä kolmas tapahtumapäivä, jolloin ohjelmassa, kaiken jouluisen nähtävän lisäksi, on ulkosalla laulettavat Kauneimmat joululaulut klo 11 alkaen ja Tuisku-poro joulumuoreineen klo 10-n.13 (säävaraus). Voit vaikkapa kuvata muistoksi lapsesi/ itsesi poron reessä. Paikalla on myös jouluisia myytävää sekä arpajaiset, mm. jokaiselle yksi ilmainen kinkkuarpa. Joulupuuro (pieni maksu) tykötarpeineen tarjoillaan Metsäpirtin pikkumökissä. Lapsille hoijakka eli napakeikka ja pulkkamäki lienevät mieluiset puuhapaikat. Muina päivinä joulupolku on omatoimisesti käveltävissä ja katseltavissa, illan pimeydessä valot ovat parhaimmillaan.



Joulupolkutapahtuma on nyt syntynyt. Paljon on jo keksitty muutettavaa ja kehitettävää tuleviin kertoihin, mutta upea idea on itänyt hyvälle oraalle. Tästä on helppo jatkaa suunnittelua ja yhteistyökumppaneiden hakua. Yrityksiä, yhdistyksiä, seuroja jne. sekä innokkaita talkoolaisia tullaan tarvitsemaan jatkossa mukaan, niin rahalliseen sponsorointiin, toiminnan suunnitteluun ja järjestämiseen kuin itse toteutukseenkin. Olet tervetullut mukaan ideoinesi!

## Jäsenedut 2023 Iisalmen Ladun jäsenille:

**Keila- ja Liikuntakeskus Liike**, Untamonkatu 8. Liittyessäsi Liikkeen jäseneksi 12 tai 24 kk sopimuksella saat ensimmäisen kuukauden veloitusetta näyttämällä Iisalmen Ladun jäsenkorttia. Hieronta- ja palloiluetu ovat käytettävissä yhden kerran.

**Kesport Iisalmi**, Pohjolankatu 1: -10 % hiihtovälineiden ovh:sta (sukset, sauvat, monot, siteet, voiteet). Näytä voimassa olevaa jäsenkorttia kassalla.

**Majoitusta Vuokatissa**. Ylä-Savon teleyöntekijät ry vuokraa Iisalmilaisille omistamaansa lomahuoneistoa Vuokatissa Jäätiöntiellä, 1 h+keittiö+alkovi+sauna, katettu terassi, varasto, jossa kuivauskaappi ja suksenvoitelu ja huoneistoon kuuluu autokatos. Varaukset Kari Puustinen 044 2401028.



Posti Green

### ***Kokoukset***

#### **Iisalmen Ladun**

Kevätkokous huhtikuussa

Syyskokous loka-marraskuussa

**Suomen Ladun** Kevätpäivät ja järjestön kokous 24.4., Turku, Ruissalo Syyspäivät ja järjestön kokous 30.10., Helsinki

### ***Yhteistyössä***

Tunturikerho Tsietsa [www.tunturilatu.fi](http://www.tunturilatu.fi) ja edelleen Tsietsa

Ylä-Savon Mela ry [www.ylasavonmela.fi](http://www.ylasavonmela.fi)

Iisalmen Seudun Sydänyhdistys ry

Iisalmen 4H-yhdistys ry

Martat

Iisalmen seurakunta

### ***Lisää ulkoilua ja retkeilyä***

<https://www.luontoon.fi/retkeilynabc>

