



DISCIPLINA FUE LA MEJOR DE CHILE EN LOS PANAMERICANOS DE LIMA

¿Se puede replicar el éxito del remo en otros deportes?

Los procesos y la infraestructura aparecen como factores clave.

“Acá no hay generación dorada ni nada, sólo tiempo y trabajo”. Así de categórico es Bienvenido Front, head coach del remo nacional, el deporte

más exitoso en Lima 2019 y que lleva un proceso de seis años en el país.

En otras disciplinas, como el balonmano, el vóleybol y el básquetbol, se

asegura que es posible seguir este camino, pero se requiere infraestructura y mejores ligas, con competencias fuertes y constantes. **TD PÁGS. 6-7**



En San Pedro se realizó la cuarta fecha del nacional de velocidad

TD PÁG. 4



Joaquín Campos muestra todo su talento en las pistas escolares

TD PÁG. 9



Gran participación tuvo provincial de atletismo en series Sub 14 y Sub 17

TD PÁGS. 10-11

FOTO: LUKAS JARA M.

UdeC no puede ganar y sigue en el fondo de la tabla

Campanil igualó en los descuentos a Huachipato con gol de Stefan Pino, y completó nueve fechas sin saber de victorias en el torneo de

Primera. Además, el resto de los resultados de la cuarta jornada de la segunda rueda del certamen tampoco acompañaron al elenco

auricelo: quedó último en solitario con 14 puntos, y el equipo más cercano, Antofagasta, ya le sacó tres unidades de diferencia. **TD PÁG. 3**



CON PERMISO: CUANDO UN CHILENO HAGA TAPA A LEBRON



post&twits

@INDChileOficial

Lima 2019 nos dio grandes alegrías y la selección de remo con Melita y Antonia Abraham fueron protagonistas de los triunfos de Chile. Esas mismas victorias las esperamos para #Santiago2023 que este sábado recibió la bandera Panamericana. Vamos @go2023!

@vanderfondi

Steffan Pino siempre confíe en ti.

@MathiDisidencia

Ganó, gustó y goleó Jorge Garcés en su debut con Fernández Vial. Fue 0-4 ante Lautaro de Buín en La Pintana. Qué lindo volver a verte en cancha, maestro.

@maxi_cardenas

El Peineta Garcés es más grande que tu problema.

@ivanppss

El Conce hace tiempo que no juega a nada.

Con permiso

Chile acaba de ser tercero en el Sudamericano de básquetbol U21, derrotando en el duelo por el bronce a Uruguay. Buen momento para confirmar el gran nivel de Haase y soñar con que 2020 puede ser el año para ver uno nuestro en la NBA.

Cuando un chileno haga una tapa a LeBron

Cuando leo que se juntan Haase con Arroyo, me gusta ver en qué están. Quisiera que estuviese también Lorca. Sigo las noticias de Carvacho como loco, me ilusiono con Inyaco, cuando dicen que lo llamaron a entrenar a Estados Unidos. Es un sueño, pero imagino qué pasaría si algún día uno de ellos llega a la NBA. Soy de la época de Jordan y Magic y, por entonces, hablar de eso era una estupidez. Por esos días, casi no había chilenos de dos metros.

Hoy, proyecto cómo sería, me imagino una fila de gente

comprando camisetas de básquetbol en el mall. Todos con la "32" o la "13" y un apellido de los nuestros. Nicolás Carvacho se inscribió este año en el draft para ser seleccionado en la NBA, pero se bajó a última hora. Promedió 12,7 rebotes a nivel universitario y 9,9 pun-

americano (Chile acaba de ser bronce), fue el máximo anotador del certamen con 21,6 puntos de promedio.

Todo indica que 2020 puede ser un año histórico. Ambos son pivotes de nacimiento, aunque en la NBA ese puesto lo ocupan jugadores

puerta hasta hoy disponible. En Chile, falta que uno llegue con la llave, que pavimente el camino para los más jovencitos que forman parte de lo que algunos ya llaman nuestra "generación dorada".

En el sur de Chile, el básquetbol es deporte rey. ¿Se imaginan qué pasaría con los niños si tuvieran un referente entre los mejores del mundo? ¿Si lo vieran por Espn jugando contra Curry o LeBron? Sería el empujón que falta para un deporte que viene trabajando bien desde abajo, en varones y damas, y tiene sueños de grandeza. Sueños que hoy no parecen una locura.

En el sur de Chile, el básquetbol es deporte rey. ¿Se imaginan qué pasaría con los niños si tuvieran un referente entre los mejores del mundo?

tos. El otro año, manteniendo o subiendo ese nivel, entrará sí o sí. Felipe Haase sigue los mismos tiempos, son de idéntica generación, y en el último sud-

más grandes. ¿Se imaginan si solo uno entra? El 2000, los argentinos "Pepe" Sánchez y Rubén Wolkowyski debutaron en la NBA y abrieron una

Resumen semanal



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Jorge Garcés asumió la banca de Fernández Vial

"Peineta" asumió como entrenador aurinegro, con el objetivo de clasificar al equipo a la liguilla por el ascenso de Segunda.

Chile se quedó con el bronce en Sudamericano Sub 21 de basket

Un meritorio tercer lugar obtuvo la selección chilena Sub 21, en el campeonato sudamericano de la categoría que se disputó en Colombia.

El combinado nacional derrotó en el duelo por el bronce a Uruguay, por 68 a 60. El plantel tenía en sus filas a dos valores locales, Felipe Inyaco y Sebastián Leefhelm, que si bien no jugaron tantos minutos tuvieron participación cons-



FOTO: ENVIADA FEBACHILE.

tante a lo largo del certamen.

En el caso de Inyaco, tuvo una excelente producción ante el conjun-

to uruguayo, anotando siete puntos en poco más de ocho minutos de juego.



FOTO: CEDIDA

D. Concepción inauguró Casa del Jugador

Club lila construyó el lugar en su complejo de Nonguén. Tiene 117 metros cuadrados, 7 dormitorios, baños y cocina.



Ignacio Abad P.
contacto@diarioconcepcion.cl



Pese que aún no existe consenso en la zona si el duelo debe considerarse un "clásico", lo cierto es que los enfrentamientos entre Universidad de Concepción y Huachipato generan bastante interés para sus hinchas y seguidores del balompié nacional. Desafortunadamente, la reciente edición de este duelo de viejos conocidos no brindó la cuota de emoción esperada y finalizó con un pobre empate por un gol ante 2.378 espectadores.

Los auricelos comenzaron mejor y crearon un par de jugadas que pusieron en aprietos al portero Gabriel Castellón, pero fueron los siderúrgicos quienes abrieron la cuenta en el final de la primera etapa con sutil toque de Juan Sánchez Sotelo. Sin embargo, los estudiantiles mantuvieron la constancia en la segunda etapa y pudieron marcar la paridad en el epílogo del cotejo a través de un cabezazo del espigado Stefan Pino.

"En los números es sólo un punto, pero nosotros vinimos a pelear por los tres. Y, lamentablemente, no pudimos sumar los tres en la situación

LA TRASTIENDA DEL ÚLTIMO DUELO ENTRE UDEC Y HUACHIPATO

Las diferentes visiones de un partido alejado de la emoción

Para el Campanil fue un punto valioso y logrado en base a la garra y el compromiso. Para el acero, en tanto, fueron dos unidades perdidas por una desaplicación en los descuentos.

incómoda en donde nos encontramos. Pero qué le voy a recriminar a mis jugadores, si corrieron, se esforzaron y soñaron con salir adelante durante cien minutos. También fueron cien minutos donde también cometimos el error del gol, pero donde el equipo se sobrepuso emocionalmente y quiso seguir buscando. Y en ese intentar e intentar llegó el momento donde resultó el gol y se dio esa liberación de energía que se dio en la celebración", expresó Francisco Bozán, entrenador de la UdeC.

Continuando con los halagos hacia

sus dirigidos, y resaltando sus ganas por cambiar el desolador panorama del Campanil (que marcha último en la tabla del torneo con sólo 14 unidades), el estratega argumentó que "siento que tenemos la materia prima emocional -porque el talento y las cualidades de los jugadores siempre han estado-, pero cuando te empiezas a introducir en una zona incómoda se empiezan a perder las confianzas. Este equipo no creo que haya perdido la confianza y el esfuerzo, pero sí siento que hemos estado imprecisos en acciones que nos permi-

tan salir con resultados favorables en los partidos. Hoy tuvimos ocasiones de gol que no logramos concretar y esas imprecisiones son las que nos tienen donde estamos. No es un tema de compromiso, esfuerzo y convicción, ya que tengo un equipo que entró confiado en ganarle a Huachipato y que sólo se llevó un punto. Ante esta situación, me quedo con la emocionalidad de un grupo que quiere sacar esto adelante".

En la otra vereda, el DT de Huachipato, Gustavo Florentín, realizó un escueto análisis de la jornada y mani-

festó que "estoy un poco disconforme por el hecho de que nos faltó un poco más de viveza para poder sostener el resultado. Ellos empezaron a poner más gente de envergadura física de manera importante y nosotros también teníamos en esa zona defensiva a gente para cubrir todos los espacios, pero un error nos costó el empate".

Por su parte, el defensor José Rojas tomó el camino de la autocrítica y reconoció que "esto es fútbol, así que sabemos que uno no se puede relajar hasta el último minuto. Por ahí la U. de Conce se fue con todo a nuestro arco y lograron empatar en un partido que tuvo ocasiones en los dos arcos, pero también hay que aceptar que por ahí tuvieron más dominio de la pelota que nosotros".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

De alegría y desazón tuvo el vóleybol femenino

Buenas noticias y también de las otras tuvo para los clubes locales, la cuarta fecha de la Liga Nacional de Vóleybol A1 que se desarrolló ayer domingo en la Región Metropolitana.

La celebración corrió por cuenta del CD Alemán, que en el gimnasio Murano de los Sagrados Corazones de Alameda, derrotó sin apelaciones al representante de Villa Alemana por 3-0, con parciales de 25-12, 25-15 y 25-9. El equipo sampedrino, que venía de caer el sábado ante Excelsior (3-2), consiguió un renovador triunfo que le permitió mantenerse en el cuarto puesto de la tabla de ubicaciones, con ocho puntos.

Un hecho que destacó el entrenador germano, Jorge Facchini. "Sabíamos que el rival era inferior y entramos a no darle opción porque debíamos traer los tres puntos, no queríamos perder uno más. El fin de semana hubo seis puntos en juego y nos trajimos cinco, y seguimos igual en la tabla que es lo importante", manifestó.

Sobre la caída del sábado ante Excelsior, el argentino expresó que, "fue un partido muy apretado que pudo quedar para cualquier. Dos veces levantamos set en contra y lo llevamos al quinto donde nos superaron 15-12. Pero nos sirvió como aprendizaje, porque nuestro rival no fue el mismo equipo que habíamos estudiado, fue un conjunto que estaba prepa-

Alemán deberá volver a Santiago

En la próxima fecha, el CD Alemán nuevamente jugará de visita, esta vez frente a Manquehue y FullVoley.

rado para jugar, a diferencia de lo que habíamos visto antes, y se nos escapó en el cierre. Está claro que a Concepción estos equipos no viajan con todo su potencial, pero cuando juegan en Santiago lo hacen con lo mejor que poseen; estaremos preparados para la próxima vez", concluyó Facchini.

UdeC no pudo repetir

La otra cara de la moneda la vivió Universidad de Concepción, el segundo representante local en el torneo. El equipo auricelo había conseguido una clara victoria el sábado frente a Villa Alemana, rendimiento que no pudo repetir ayer ante el líder del campeonato, Manquehue, ante quien cayó por un rotundo 3-0.

Guillermo Jiménez, técnico del Campanil, analizó el momento. "Sin duda no es el inicio que nos hubiese gustado tener, dos ganados y dos perdidos. Continuamos sin encontrar una regularidad en el juego, estamos erráticos y eso lo tenemos que ir corrigiendo en el corto plazo", cerró.



Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



CUARTA FECHA DEL NACIONAL DE VELOCIDAD

Nadie quiso faltar al duelo de palas en la Laguna Chica

Con 300 palistas de todo Chile se realizó el evento, que tuvo en podio a dos clubes del Maule y uno de San Pedro de la Paz.

Una de sus mayores convocatorias históricas tuvo la edición 2019 de la Copa Inge-mac, cuarta fecha del Campeonato Nacional de Canotaje de Velocidad, que tuvo lugar este fin de semana en la Laguna Chica de San Pedro de la Paz.

Alrededor de 300 deportistas pertenecientes a los 16 clubes del país llegaron para participar del certamen organizado por el Club Náutico del Bío Bío, con apoyo de la Corporación de Deportes del municipio sampedrino.

El evento se disputó en categorías Todo Competidor, Junior, Cadetes, Menores e Infantil (todos en mil metros), además de Pre-Infantiles y Penecas (en 500 metros) en las modalidades canoas (menor, cadete y todo competidor) y kayak (desde pre-infantil a todo competidor), erigiendo como campeón a Constitución, que fue escoltado por San Javier y los dueños de casa del Club Náutico Bío Bío, que cerraron el podio en el tercer lugar.

Mundialistas en la pista

Satisfecho con el rendimiento de sus dirigidos y por la calidad del campeonato se mostró el técnico sampedrino, Gualberto Mesa, quien resaltó el nivel de la instancia.

"Este torneo tiene la particularidad de que se compiten en serie desde los seis a años hasta adultos, entonces eso permite a los clubes viajar con delegaciones completas y a los referentes de cada club participar. Es un evento que gusta, que

ha tomado fuerza y se ha convertido en el más importante a nivel nacional de la época de invierno", expresó.

"Agradecidos porque nos acompañó el seremi del Deporte, Juan

16

Clubes

De todo el país se dieron cita en la laguna Chica de San Pedro de la Paz para ir por las medallas nacionales.

Pablo Spoerer, una persona que se convirtió en pilar fundamental de nuestra disciplina, que siempre está cuando hacemos una competencia y nos entiende perfectamente en su calidad de deportista", concluyó.

Destacaron en el club anfitrión varios deportistas que acaban de disputar el Mundial Juvenil en Pitești, Rumania, como Paula Gómez que resultó campeona en el C1 200 metros y José Luis Garcés, plata en el K1. Lo propio hizo la joven palista, Maira Toro, oro en K1 mil metros.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

TD Rugby

Ignacio Abad P.
contacto@diarioconcepcion.cl



CRISTÓBAL BERTI, TÉCNICO DE TRONCOS

“Este triunfo demuestra que tenemos un gran equipo”

Mostró determinación y entereza desde el primer minuto y consiguió un triunfo ante el mejor equipo del torneo. Troncos impuso sus términos en Tineo Park ante Cobs, y sumó cuatro valiosos puntos que le permitieron escapar de la última plaza del Top 8 de Arusa.

Gracias los tries de Franco Seura (8'), Daniel Jamett (36') y Claudio Zamorano (60'), más las dos conversiones y tres penales del talentoso apertura Cristóbal Mainguyague, los forestales concretaron una trabajada victoria por 28-24 ante actual monarca nacional, y que además es el exclusivo líder la presente temporada.

El técnico del quince forestal, Cristóbal Berti, abordó la hazaña lograda en el duelo pendiente por la sexta fecha de competencia e indicó que “estoy muy orgulloso del equipo, ya que jugaron con todo. Mantuvieron la calma en un partido en un difícil y ante un gran rival. Este tipo de triunfos nos demuestra que tenemos equipo y contamos con lo necesario para ganarle al me-

El entrenador elogió sus dirigidos tras la épica victoria ante Cobs y, además, resaltó la importancia de este resultado de cara a la recta final del Top 8 de Arusa.



FOTO: LUKAS JARA M.

or equipo de Chile. Si pudimos con ellos, podemos ganarle a cualquiera. De verdad valoro el cómo defendimos, el cómo mantuvimos la confianza y cómo fuimos construyendo el partido. Pese a que hubo dificultades, nosotros las pudimos superar. Los cambios entraron muy bien y recuperamos algunos jugadores de la banca. Desde cualquier punto de vista, este fue un partido ideal”.

Sobre el punto de inflexión que marca esta exigida victoria, el estratega agregó que “salimos del último puesto, pero seguimos ahí en com-

petencia y tenemos claro que tenemos que ganar el próximo duelo, ante Old Boys acá. Sin duda que este partido era una soga al cuello. Lo pensamos así, afortunadamente se dio como lo planificamos. Nosotros pudimos jugar la pelota adelante, presionando bastante con los forwards y después abriendo en tres cuartos y rápido. Siento que fue un triunfo muy importante”.

Por último, el entrenador analizó los últimos escollos de la fase regular (ante Old Boys, Cobs y Pwcc) y detalló que “si conseguimos los dos triunfos de local podremos salvarnos seguramente. Pero más allá de eso, tenemos claro que debemos esforzarnos para seguir ganando y quedar con una buena sensación después de una temporada difícil”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





Universidad de Concepción / **Formación Permanente**



DIPLOMADOS

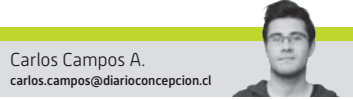
- / Diseño y Gestión de Proyectos Urbanos Sostenibles
- / Docencia para la Educación Superior
- / Mercados Eléctricos
- / Estrategias Didácticas y Evaluativas para La Enseñanza del Inglés

INICIO DE CLASES AGOSTO



041 266 1387 formacionpermanente@udec.cl www.formacionpermanente.udec.cl





Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

Dicen que hay muchas recetas para llegar al éxito, ¿cuál será la del remo? “En realidad no conozco la clave del éxito, sólo sé las del fracaso, que son contentar a todo el mundo. Lo nuestro es sólo perseverancia y trabajo”, asegura Bienvenido Front, el hombre tras el bote que cimentó la histórica participación del remo chileno en los últimos Juegos Panamericanos de Lima.

Desde España, donde continúa entrenando a los bogadores que consolidaron al país como potencia en aquella disciplina, dándole ocho medallas a Chile, el técnico agrega que “hemos sido perseverantes en la idea, trazando un camino que nadie ha cambiado. En estos seis años marcamos una línea con dos objetivos claros: los Odesur 2018 y los Panamericanos de Lima 2019”.

Llevándolo a una disciplina más popular y masiva como el fútbol, la labor que ha cumplido Bienvenido Front para el remo, se asemeja a lo hecho por Marcelo Bielsa. Desde su llegada se potenció al máximo el rendimiento de cada remero en un proceso que recién va en la mitad y donde los resultados están lejos de ser casualidad. La gente ve triunfos, podios y medallas que son fruto de un trabajo de años. “Yo tengo una fórmula que no falla nunca: tiempo y trabajo. No puedes pedir a algo que cuesta siete, ocho o diez años de trabajo, que tenga resultados en dos o tres. Yo tengo una fórmula en el remo, que son 1000 horas por año, durante 10 años. O sea, 10 mil horas aseguran un buen rendimiento. Esa fórmula no falla”, afirmó el español.

Y el éxito, por más que para Front sea sólo mérito del trabajo, llegó para el remo gracias a las buenas condiciones que tienen los distintos seleccionados para entrenar. “Era necesario disponer de un lugar para practicar en el año. Así, pudimos convencer al Comité Olímpico de tener nuestro centro en Curauma, donde contamos con deportistas que estudian, en vez de alumnos que entrenan. Eso nos ha ayudado a seguir nuestra línea y conseguir los buenos resultados. Hemos estado en concentración permanente, los 23 deportistas, desde el 7 de enero hasta ahora, yendo a casa sólo un par de días y trabajando con pasión e ilusión”, dijo el entrenador del remo nacional.

¿Generación dorada?

Así como en el tenis brillaron Massú y González y en el fútbol lo propio han hecho Vidal, Alexis, Gary y otros, ¿lo del remo igual es fruto de una camada histórica? Front es tajante. “No. Acá en Chile no hay ningún talento. Se hablan muchas cosas, pero

PERSEVERANCIA, ESFUERZO E INVERSIÓN SON CLAVES

¿Es replicable el éxito del remo en otras disciplinas?

Los bogadores locales y nacionales brillaron en los Panamericanos de Lima 2019. El técnico español, Bienvenido Front, lidera un exitoso proceso digno de imitar para otros deportes. Protagonistas analizan la factibilidad en sus especialidades.

FOTO: LIMA 2019



yo sólo creo en el trabajo. Conozco los parámetros que necesita un deportista de elite y no contamos con ninguno. Lo que sí tenemos son horas de trabajo, con ilusión, pasión y objetivos muy claros. Pero no es una generación de oro. Empezamos con las Abraham, pero se ha ido añadiendo mucha gente más que ya tiene medallas. Me gustaría decir que hay dos o tres talentos, que con trabajo serían unos fuera de serie, pero desde el punto de vista fisiológico, no hay ningún talento en Chile. Acá no hay camadas doradas ni nada, eso lo dice la prensa. Simplemente somos una generación que ha trabajado 1.268 días,

más de 5 mil horas y más de 22 mil kilómetros de remo. Y ahí recién se ve lo que ha pasado en Lima. Siempre les digo a los chicos que tienen grandes condiciones y habilidades, pero no basta con eso. Hay que poner actitud y no hay duda que este grupo la tiene. Eso mueve montañas”.

Por último, del gran éxito que vive el remo chileno, consolidándose por sobre todo en el continente, el técnico español sentenció que “hay chicos que entrenan a las 05:15 de la mañana para poder ir a clases. Para quienes están en Curauma es obligatorio estudiar y entrenar, sino no pueden estar ahí. Tenemos un acuerdo con

tres universidades donde deben rendir mínimo cuatro ramos en el primer semestre y al segundo apretar para sacar más de medio curso por año. Combinan entrenamientos con estudios y no pasa nada. No somos los únicos que nos levantamos a las 5 AM. Y nos gusta. Es más duro levantarse a esa hora para ir a trabajar a una mina, por ejemplo”.

Ruta a seguir

Suena simple todo lo anterior, pero, ¿es posible replicar un modelo de trabajo así en otras disciplinas? Uno de los deportes que también brilló en los Panamericanos de Lima, fue el balon-

mano, cayendo estrechamente con Argentina por 27-31 y cosechando una histórica medalla de plata.

Raúl Umaña es el técnico del CER (Centro Entrenamiento Regional) y comentó que “durante 21 años se esperaron los resultados que dio el balonmano en Lima 2019. Siempre con trabajo y dedicación vas a tener buenos logros, pero tenemos dos grandes problemas a nivel local y nacional: infraestructura y escasez de una competencia regular. En el remo los chicos llegan a sus centros en las lagunas a entrenar, pero acá nosotros dependemos de lugares que cuando llueve no se pueden utilizar. Eso corta

todo el proceso de desarrollo. Y tampoco tenemos partidos todos los fines de semana. Hace un par de días tuvimos acá a Felipe Barrientos (ex entrenador de la selección chilena juvenil damas y actual técnico en España) dando una charla y nos contaba que allá en Europa sus equipos jugaban 32 fines de semana al año. Acá se juega una vez al mes, o a lo más dos. Sería ideal si hubiese más clubes igual”.

¿Y qué realidad vive el básquetbol nacional? Galo Lara fue el técnico de una joven selección que ganó un Sudamericano en Perú y estuvo a punto de clasificarse al Mundial Sub 18. Una generación dorada a todas luces, pero que terminó con el coach chileno lejoso del equipo por razones que él mismo desconoce. “Sin motivos, entre (Daniel) Frola e Irán Arcos me sacaron. Todo lo que crecimos y logramos, quedó en nada”, asegura.

O sea, ¿difícil replicar el método de trabajo y éxitos que ha logrado el remo? “La única manera de lograr buenos resultados es entrenando y teniendo un proceso a largo plazo que sea constante. Yo presenté un proyecto para los Panamericanos de 2023, donde la idea era trabajar con la

base del equipo que obtuvo el Sudamericano e ir integrando otros jugadores. Pero la Federación dijo que no habían recursos y se frenó todo. Perfectamente lo del remo se podría replicar en el básquet, pero siempre y cuando hubiese un proyecto a largo plazo que debiese estar funcionando ya. Es todo frustrante. Se trató de subir el nivel, se lograron los objetivos y una vez conseguidos, todavía estamos esperando ver qué va a pasar. Las otras selecciones ya están todas trabajando”.

En el vóleybol playa, los primos Grimalt cosecharon gran éxito tras quedarse con el oro. Mientras que el equipo masculino obtuvo el cuarto lugar. “Los primos y la selección, hace unos 10 o 12 años que vienen trabajando a gran nivel. Son un proyecto que nació en 2008, que han implicado gran inversión y calidad de cuerpo técnico que en el tiempo se han mantenido”, dijo Guiller-

Front tiene su fórmula
El español dijo que “10 mil horas aseguran un buen rendimiento. O sea, debes sumar mil por diez años”.

Esfuerzo a toda prueba
En el remo, los deportistas suelen entrenar desde las 5 de la mañana para lograr compatibilizar los estudios.

mo Jiménez, entrenador de vóleybol en U. de Concepción.

Además, el técnico agregó que “lo que falta es profesionalizar los deportes de forma interna, creando ligas profesionales, así como se da en el básquetbol. Hace años ahí se mantiene un torneo regular. Ojalá en el vóleybol los clubes de ahí en más se unan en lo mismo, que no dependa de que en este caso el Comité Olímpico sea quien genera la inyección de inversión”.

Un ejemplo

No puede ser de otra manera. Solo elogios cosecha el español Bienvenido Front desde el remo local.

Víctor Contreras preside el CD Inger y expresó que “creo que él es extraordinario. No sé si hay gente con sus características que estén disponibles y dispuestos a venir a Chile. Me he preguntado varias veces cómo lo tuvimos dispuesto a decirnos que sí. Lleva seis años, pero esperamos sean muchos más”.

Contreras fue más allá y explicó que “hay un gran equipo en el remo que ha sido constante, postergando su vida para lograr resultados así. Bienvenido es estudioso, exigente y trabajador, haciendo una serie de acciones que apuntan a armar las mejores tripulaciones.

Acá no hay vacas sagradas que tendrán para siempre espacio porque en algún momento lo hicieron bien. Y eso él, por ser extranjero, lo realiza con gran soltura. No toma decisiones pensando en un club, ciudad o que alguien

le cae bien. Eso nos genera gran preocupación para cuando Bienvenido decida irse, porque él se enfoca en los resultados sin mirar caras, clubes ni compromisos”.

Proyecciones

En síntesis, cada disciplina vive una realidad distinta a nivel local y nacional, cada cual con sus propios problemas y aspectos por mejorar. En el balonmano, Umaña sentenció que “con el Polideportivo se supone que se solucionarán varios temas. Pero hay que capacitar a muchos más profesores también, para que formen deportistas con contenidos necesarios. Mateo Garralda le ha dado un sello importante al alto rendimiento. No permite errores en los jugadores. Y si la empuja, es muy difícil que vuelvas. Y ahí tuviste a ese equipo, en una final a nivel panamericano donde, por lo que supe, hubo más de 200 mil pantallas conectadas. Y en mi caso éramos cinco personas en una sola tele. Son cifras contundentes”.

Galo Lara advirtió que “se ve muy difícil el futuro si no se empieza a trabajar, desde ya, en los próximos Panamericanos. Sin procesos ni estructura, es imposible proyectarse y tener resultados. Para volver a tener una generación así, por como estábamos entrenando, es difícil. Llegó gente nueva ahora que no conoce a los chicos y hay que empezar todo desde cero”.

Por el lado del vóleybol, Jiménez dijo que “en la preparación está la clave del éxito. Acá en 2010 llegó Daniel Nejamkin al vóleybol de piso y tras nueve años se están teniendo los resultados que se vieron en los Panamericanos. Y si consigues recursos humanos con un talento y capacidad distinta, eso te ayuda aún más para concretar proyectos en un menor tiempo”.

El remo saca aplausos y seguirá dando que hablar a futuro, sea en corto y largo plazo. ¿Creerán en tal disciplina que su éxito es posible de replicar en otros deportes? Front opina que “yo he sacado cosas de otras disciplinas para el remo. He aprendido de la escuela italiana, del atletismo español, de Cambridge y Oxford. No hay un criterio único. Siempre, a quien haga falta, me he brindado a explicarle cómo lo hacemos. Si alguien saca provecho de eso, bienvenido sea. No hay ningún secreto”.

Desde el CD Inger, finalmente, Contreras expresó que “en el remo tuvimos una época con problemas dirigenciales donde todos miraban para su lado solamente. Pero se debe apreciar el esfuerzo como la única manera para obtener buenos resultados. Es una máquina grande la que genera todo esto, donde las medallas se ven sólo como punta del iceberg”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Tribuna Deportiva

Flúor en la población

Señor Director:

La importancia en la salud bucal está dada por el efecto que tiene el flúor en la prevención de la caries dental, ya que es capaz de proteger y hacer más resistente al esmalte de la desmineralización que ocurre, debido a la producción de ácido en la placa bacteriana. Favorece, además, la remineralización de las zonas desmineralizadas.

Existen vías de administración del flúor, la vía sistémica y la vía tópica. En la vida diaria en nuestro país ha sido incorporado en el agua potable fluorada, disponible en la mayor parte de Chile, exceptuando la Octava Región. Está presente también en algunas leches y sales, que lo indican y están rotuladas. Además, está presente y se incorpora de manera tópica a través de nuestro cepillado diario, en las pastas de dientes fluoradas, en distintas concentraciones que son indicadas según el riesgo a desarrollar caries dental, también está presente en algunos colutorios.

Una ingesta de grandes cantida-

des de fluoruro, puede producir una intoxicación aguda, también podemos encontrar algunos cambios cuali y cuantitativos esqueléticos, cuando estas grandes cantidades se consumen durante varios años. Estas cantidades excesivas, no son las utilizadas en los productos dentales ni en las encontraremos en el agua, leche o sal. El principal problema a la Salud Bucal, es la fluorosis dental, que se produce por una ingesta excesiva de fluoruros, este defecto se presenta durante la formación del diente específicamente de su mineralización, alterando la apariencia de estos. La cantidad que se consume habitualmente tanto en el agua, leche o sales, es muy pequeña, por lo que más frecuentemente podemos observar solo fluorosis leves en nuestros pacientes.

*Dra. Chris Alarcón
Académica Facultad Odontología
U. Andrés Bello*

Un mago "grosero"

Señor Director:

Resulta sorprendente la conduc-

ta del conocido jugador del equipo de Colo Colo y ex seleccionado nacional Jorge "Mago" Valdivia el cual, en el último encuentro que su club mantuvo frente a O'Higgins en Rancagua, insultó y ofendió groseramente al árbitro del partido Ángel Hermsilla.

Las imágenes de televisión registraron el vocabulario soez y descalificador utilizado por el volante del cacique, el cual le valió una sanción que lo tendrá alejado de las canchas por 4 jornadas.

Evidentemente que es un agravante para Valdivia el hecho de ser un ídolo de muchos jóvenes, los cuales ven en su exitosa carrera un referente a seguir. Por otro lado, su incomprensible y desproporcionado actuar no se condice con la de un fogueado profesional del fútbol y uno de los sueldos más altos del balón pie nacional. Es de esperar que el 10 del popular retome la senda para no volver a ser "un mago grosero".

Gary Parra Sanhueza

Agenda Semanal

Fútbol



Primera división masculina

Segunda rueda

Fecha 5

- Iquique vs Universidad de Concepción, domingo a las 12 horas, estadio Cavanha
- Huachipato vs Antofagasta, domingo a las 17.30 horas, estadio Huachipato- CAP Acero

Primera división femenina

Segunda rueda

Fecha 4

- Universidad de Concepción vs Antofagasta, estadio U. de Concepción
- Fernández Vial vs Audax

Italiano, estadio municipal Boca Sur San Pedro de la Paz

Segunda División masculina

Fecha 21

- Fernández Vial vs Colchagua, sábado a las 15.30 horas, estadio Ester Roa

Tercera División masculina

Fecha 22

- Deportes Concepción vs Limache, domingo a las 15.30 horas, estadio Ester Roa



Básquetbol

Liga Nacional Masculina Segunda División Zona Centro Fecha 4

- Manquehue vs Deportivo Alemán, gimnasio Club Manquehue

Rugby

Torneo Nacional

Fecha 12

- Country Club vs Old John's, sábado a las 14.45 horas, Country Club La Reina
- Troncos vs Old Boys, sábado a las 15.40 horas, Tineo Park



Volleyball

Liga nacional A1 de voleibol femenino

- Manquehue vs CDA, sábado a las 13.30 horas, gimnasio Estadio Marista Villa Alemana
- Boston College vs Universidad de Concepción, sábado a las 15 horas, gimnasio Estadio Marista Villa Alemana
- Stadio Italiano vs Universidad de Concepción, domingo a las 11 horas, gimnasio Murano
- CDA vs Fullvoley, domingo a las 12.30 horas, gimnasio Murano

59 AÑOS RADIO UDEC

Esta semana destacamos en nuestra programación

Nuestra Pauta. El espacio informativo de RadioUdeC, con entrevistas, comentarios y una revisión a los temas más relevantes de la contingencia. De lunes a viernes, a las 7.30 y a las 13.00 horas.

Ex Professo. Juan Cid, Juan López y Pablo Martínez presentan cada semana un espacio para dar a conocer el mundo de las humanidades y el arte. Miércoles, desde las 20.00 horas.

Conce sin Etiquetas. Un espacio para conversar sobre sexualidad y diversidad con un amplio grupo de especialistas en distintas áreas. Con Ismaela Pino y Eduardo Unda. Jueves, desde las 20.00 horas.

Radio Universidad de Concepción, 59 años innovando junto a los clásicos.

Síguenos en Facebook, Twitter e Instagram
www.radioudec.cl – 95.1 FM



"Constructora FBA SPA, se encuentra efectuando faena de instalación de tubería de riego, a partir del 14 de agosto y hasta el 8 de septiembre del 2019, por lo que se suspenderá el tránsito vehicular en los siguientes pasajes:

- Pasaje 32 esquina Ejercito
- Pasaje 18 esquina Ejercito
- Pasaje 11 esquina Ejercito
- Pasaje 22 esquina Ejercito
- Pasaje 19 esquina Ejercito
- Pasaje 32 esquina Ejercito

Estos pasajes se encuentran ubicados entre las calles Ainavillo y Pelantaro. No será intervenida la calle Ejercito."


Escolar y Universitario

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Todos corren detrás de Joaquín Campos Sanhueza. El joven de 17 años no da vuelta la vista y solo sigue su ritmo, parece que ni siquiera debe esforzarse. Sus más cercanos perseguidores apuran el tranco, con cara de agotados, braceando a ver si el viento les da una mano. Pero por más que aceleran, más se les escapa. El estudiante del Padre Manuel d'Alzon gana la carrera y le da la mano a su profesor, Jorge Grosser. Este, serio, le indica su tiempo. La cara es de conformidad, aunque sabe que mientras vaya superando etapas el cronómetro necesariamente irá bajando. No sirve otra cosa.

Fuera de la pista, al costado, cambiando de zapatillas, "Joaco" es amable, aunque de pocas palabras. En medio de las felicitaciones, cuenta que "corro hace como tres años, que no es tanto, pero entreno fuerte y siento que he ido mejorando mucho. Uno mira sus marcas antiguas o cómo hacía las cosas antes y se da cuenta que ha cambiado para mejor. Al principio, corría para ver cómo era esto, sin tantas metas, pero cuando empecé a ganar algunas competencias me entusiasmé y ahora me dedico más en serio. Quiero llegar más lejos".

Y de niño, parecía que lo suyo tenía que ver más con la pelota e inflar la red, que con las zapatillas y la velocidad. "Antes jugaba mucho fútbol y defendía al Universitario de Lota, pero tuve que decidir entre una cosa o la otra porque si combinas ambos deportes te puedes lesionar. Elegí correr y no me equivoqué. En mi familia nadie ha sido muy deportista, son solo de jugar a la pelota, así como entre amigos. Igual me van a ver, más que todo en los Nacionales", expresó.

Uno que algo sabe

Cuando el que sale a la pista es pupilo de Jorge Grosser, es porque seguro algo tiene bajo la mano. Sí, porque el reconocido entrenador de atletismo es eminencia a la hora de detectar talentos y también de potenciar esa materia prima para llevarla al más alto nivel.

Sobre su profesor, Joaquín apuntó que "entreno hace unos años con Jorge Grosser, que tiene mucha experiencia y siempre me dice que esto es mucho de esfuerzo y trabajo, que si quiero llegar alto tengo que proponérmelo y ser disciplinado. Escucho sus consejos porque es una persona que lleva muchos años en esto y sabe



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

OTRA JOYA DEL PROFESOR JORGE GROSSER

Joaquín corre con el sueño de llegar a otro Sudamericano

El "Joaco" Campos sabe lo que es ser campeón nacional, con solo 17 años. Este alumno del colegio Padre Manuel d'Alzon sueña con llegar alto.

mucho".

Y la combinación entre ambos ha logrado frutos porque, a su corta edad, ya tiene varias medallas de las cuales contar historias. "He sido campeón nacional en 7 competencias seguidas y ahora aspiro a correr en un sudamericano. Es que el año pasado me tocó a uno y no quedé conforme. Fue en Cuenca, Ecuador, y salí quinto porque la altura y la humedad del lugar me afectaron mucho. Nunca había corrido en un lugar así, me cansé mucho y cuando llegué a la meta sentí que había sido terrible. Era mi primera salida de Chile y te queda ese bichito para hacerlo de nuevo. Esa es mi meta".

¿Qué cosas ha debido sacrificar para conseguir su mejor rendimiento? Joaquín detalló que "muchas veces tengo que retirarme antes en la escuela, a veces me pierdo actividades familiares por viajes y me tengo que cuidar un poco en las comidas, aunque tampoco he tenido que dejar tantas cosas. Igual salgo a veces de noche con los amigos, pero quizás no tanto como si no fuera deportista. No me complica".

Voz del "profe"

Jorge Grosser sabe cuándo tiene un diamante en sus manos, pero entiende perfectamente que cualquier joya debe cuidarse y pulirse. Sobre su pupilo, analizó que "lleva como cuatro años corriendo y es muy talentoso. Le hemos hecho exámenes fisiológicos y sus resultados son todos de un nivel superlativo. Me refiero a su porcentaje de glóbulos rojos y otros aspectos médicos que te hablan de un gran potencial, pero todos sabemos que en el atletismo eso es una parte y lo más importante es desarrollarlo. Yo lo veo con muchas ganas, siento que es una promesa del atletismo de la zona y ojalá concrete todo lo que proyecta a futuro".

El "profe" le tiene fe, pero siempre llamando a tener los pies en el suelo y a seguir, siempre seguir. "Este chico fue campeón nacional de 1.500 metros dando ventaja de años y también ha sido campeón nacional de cross country en su categoría. Es bueno. En estas clasificatorias locales corre más tranquilo, porque en esta etapa tiene una ventaja importante de roce y se nota que está a otro nivel. Lo bueno es que veo que es un muchachos tranquilo y dispuesto a trabajar para lograr sus objetivos".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Cómo opera la nutrición deportiva en el fútbol

MBA Edison Hormazábal Díaz
 Coordinador Área Nutrición y Deporte Carrera
 Nutrición y Dietética Universidad del Desarrollo
 Nutricionista Instituto de Medicina Deportiva
 de la Clínica Universitaria de Concepción.
 Nutricionista Club Deportivo Huachipato

El fútbol, para ojos de muchos es el deporte más apasionante del planeta, siendo considerado actualmente como el más popular del mundo. Describiéndolo brevemente, podemos mencionar que se caracteriza por las altas exigencias fisiológicas, metabólicas y de habilidades técnicas individuales y colectivas que son requeridas para desempeñarse de manera profesional.

Esto implica una gran demanda metabólica donde interactúan nuestros sistemas energéticos, lo cual se traduce directamente en el rendimiento. Por ser un tipo de deporte de equipo, existe heterogeneidad en la demanda física, dada por la posición o lugar de campo en el que juega cada futbolista. Existen requerimientos específicos de habilidades, capacidades morfológicas y de energía.

¿Cuál es el trabajo de un equipo médico? ¿Cuánto puede contribuir al éxito o al fracaso deportivo? En la valoración biomédica de una selección podemos encontrar en primera instancia:

La valoración de la estructura corporal a partir de variables antropométricas es una parte importante en la evaluación integral de un deportista, y hace referencia a que cada especialidad o modalidad deportiva posee un patrón cine antropométrico espe-

cífico, que se considera idóneo para alcanzar el éxito deportivo.

Ligado a la estructura corporal está la condición basal que contribuye en forma significativa al mantenimiento de ésta y el rendimiento energético del deportista.

En el fútbol, las recomendaciones nutricionales suelen reflejar las de los deportistas en general, difieren en el gasto calórico energético, que puede llegar hasta 4050 Kcal el día de competencia y/o entrenamiento de alta intensidad, y en día de descanso puede gastar solo 2600 Kcal.

En el área fisiológica, existen variables muy significativas dependiendo del nivel de intensidad de la competencia sumado al estrés psicológico. Un buen indicador del nivel metabólico y de adaptación hormonal en el deporte es el ratio cortisol/testosterona, dado que el cortisol es un excelente marcador de estrés físico y psicológico y la testosterona es un marcador de anabolismo proteico.

El fútbol se caracteriza por tener intervalos cortos de tiempo, pero de gran intensidad y donde existe una combinación de actividad física de alta y baja intensidad. Por lo tanto, la periodización de entrenamiento en base a los objetivos debe estar clara.

Finalmente, son muchas las variables que quedan para el análisis y la discusión, y en forma individual y colectiva pueden contribuir al éxito o fracaso de una campaña.



FOTOS: RAPHAEL SIERRA P.

ETAPA PROVINCIAL DE ATLETISMO SUB 14 Y SUB 17

Salto, lanzamiento y carreras: el sueño de cientos de niños

Paulo Inostroza P.
 paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Cuando eres niño, hay una sensación indescriptiblemente hermosa cada vez que te pones el short, te paras al lado de un chico de otro colegio y tu nombre suena por los parlantes del estadio llamándote al carril 2. Hay nervios, expectativa y un orgullo grande ya por llegar ahí.

Muchas veces, tus papás están en la tribuna y quieres mostrarle todo lo que has avanzado. ¿Y el escenario? Ni más ni menos que el Ester Roa Rebolledo, el estadio más grande de la Región, donde hace 3 años estaba jugando Messi. Ahí se disputó esta fase provincial del atletismo escolar Sub 17 y Sub 14, llena de emociones. Son niños, sueñan con un día ser estrellas, colgarse un oro como los de Lima.

Mejores deportistas de diversos colegios de la zona, que ya habían avanzado en la fase zonal, midieron destrezas en pista del Ester Roa Rebolledo. Hubo ganadores, otros que esta vez salieron derrotados y también uno que otro accidente, pero todos salieron aprendiendo alguna lección. Una fiesta del deporte para menores.

Miguel Torres tiene 14 años y representa al colegio Guillermo Velasco de Tomé, establecimiento que no se caracteriza por tener muchos chicos compitiendo a este nivel, pero su crédito llega de impecable buzo y en la pista no desentona. Ahí, no siempre ganan los más pintados.

“Gané en salto largo, aunque también corro 80 y 150 metros. Me gusto y disfruto

todas las disciplinas. Incluso, diría que me especializo más en los 80 y las distancias cortas. Llevo 2 años en esto, pero tampoco entreno todos los días, sino que un par de veces a la semana. Es emocionante competir en un estadio como este y en una instancia donde están los mejores de cada comuna. Son muchos niños y el nivel es alto. Yo, personalmente, no conozco mucho a

los rivales. Me gustaría seguir entrenando, saltar etapas y ojalá algún día viajar a una competencia grande”.

Educación en el deporte

La pista los junta a todos. Niños que llegan acompañados de profesores y otros prácticamente solos. Los jueces aprovechan de enseñar también a los jóvenes atletas. “Las manos detrás de la línea blanca antes de correr”, “hijo, tiene que sacarse el polerón”, “sin mirar al del lado o no es válido”. El equipo del IND cumple también una función importante y está en todas, controlando tiempos, entregando medallas, informando por altavoces para que todo se mantenga en orden. Y esta vez, todo sale perfecto, más allá de un pequeño retraso al inicio de la actividad, para esperar a los que vienen de colegios más alejados.

Simón Opazo es el único profesor autorizado para estar en la pista durante la competencia. Explica que “acompañé a Katherinne Meza, que es atleta de Hualqui, de la parte más rural. Es la única con capacidades diferentes, aunque corre al lado de las otras niñas”.

Esta experiencia, a este nivel, es inédita para profesor y alumna. Opazo advierte que “nosotros trabajamos en la escuela Juana Salgado Parrá, de Unihue. Ella es una muy buena alumna, que participa siempre en la categoría de capacidades diferentes, por su discapacidad intelectual. Compite en 80 metros, salto largo y lanzamiento de bala. Le encanta

CRÉDITO: DIEGO LEIVA A.

CLASIFICADOS SUB 14					
SUB 14 DAMAS					
Nº	Nombre	Comuna	Prueba 1	Marca 1	Prueba 2
1	Amparo Herrera	Particular	800	2.35.1	
2	Ana María Ester Zambrano	*****	2000	7.42.3	
3	Anais Fuentes	Zonal 3	800	2.39.4	2000

SUB 14 VARONES					
Nº	Nombre	Comuna	Prueba 1	Marca 1	Prueba 2
1	Bastian Duran		800	2.24.0	2000
2	Benjamin Mendoza	Zonal 1	2000	6.48.9	
3	Benjamin Pedreros	Zonal 2	80	9.6	150

CLASIFICADOS PISTA SUB 17					
SUB 17 DAMAS					
Nº	Nombre	Comuna	Prueba 1	Marca 1	Prueba 2
1	Alexandra Carrera	Particular	1500	5.22.8	800
2	Ana Muñoz	*****	200	28.6	
3	Antonia Villaseca	Particular	S. Largo	4.71	S. Triple

SUB 17 VARONES					
Nº	Nombre	Comuna	Prueba 1	Marca 1	Prueba 2
1	Benjamin Labraña	Particular	800	2.07.4	S. TRIPLE
2	Clemente Enrotti		100	11.6	
3	Darío Barra	Particular	S. Alto	1.50	S. TRIPLE

la actividad física y es el ramo en el que mejor le va. Compite a la par de sus compañeras, aunque acá el nivel ya es mucho más fuerte. El deporte ha sido muy importante en su vida, porque es espectacular para ayudar al desarrollo neurológico de los niños y jóvenes, está comprobado que en todas las áreas ayuda. Katherinne es la primera estudiante de esta pequeña escuela que llega a esta instancia. Imagínate lo que significa para ella y para nosotros verla en este tremendo estadio”.

Uno y otro podio

Jorge Grosser, Javiera Falletto y otras personas destacadas del mundo del atletismo estaban ahí, al borde de la

pista. Dando instrucciones o simplemente alentado. Bueno, ellos saben que de ahí han salido deportistas importantes y si llegaron arriba fue porque alguien les gritó “dale” antes de la última vuelta.

Y como es esfuerzo máximo, hay chicos que después de la carrera deben pasar a la zona de masajes y otros que directamente se accidentan, sobre todo, los que saltan vallas y aún no son tan duchos. Caen y fuerte, pero saben que es la única forma de aprender. Como sea, está el equipo médico siempre disponible para atender cualquier emergencia.

Tomás Daza tiene 13 años y representa al colegio San Ignacio. El sampedrino contó que “mi prueba es vallas y esta vez llegué primero. No sé si es

peligrosa, pero a mí me gusta y siempre me llamó la atención. Practico atletismo desde Quinto Básico y también compito en salto largo y 80 metros. Mi favorita es 80 metros. Es genial correr en este

lugar donde pasan tantas cosas importantes y cualquiera quisiera estar aquí. Algún día me gustaría ser profesional y viajar por el país corriendo”.

La competencia partió cerca de las 9.30 horas y a las

13.00 fue la primera premiación. Isabella Cuevas, de 14 años, defiende al Instituto Humanidades de Lota y ganó en salto largo. “Estuvo bien mi marca, aunque he tenido mejores. He llegado a 4,70 y ahora fueron 4,43. También participé en 80 y 150 metros planos. Son bien distintas las pruebas, pero me gustan todas. Más adelante, también me gustaría correr distancias largas y quizás qué cosas irán apareciendo en el camino. Nunca se sabe”, acotó.

Muy aplaudida, agregó que “practico atletismo desde los 8 años y me encanta. Empecé súper chica, porque en el colegio había un taller, conocía a la profesora y partí con las Corridas Milo, de 3 kilómetros. También comencé en un estadio de tierra y ahora imagínate estar en el Ester Roa, con mi mamá que es mi hinchita número uno (Carmen Gloria Jara) y me apaña a todos lados”.

Sueños, aplausos, también derrotas. Todo enseña.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl



Universidad de Concepción
 TEATRO BIOBIO
 UdeC
Ópera
Madama Butterfly
 Giacomo Puccini
 Orquesta Sinfónica y Coro Universidad de Concepción
 Director Musical Invitado: Lorenzo Tazzeri (Italia)
 Directora de Escena: Christine Hudke (Chile)
 Director Coro: Carlos Traverso (Chile)
 Intérpretes Principales
 Soprano: Mónica Ferracani (Argentina)
 Tenor: Luis Olivares (Chile)
 Barítono: Christian Senn (Chile)
 Mezzosoprano: Florencia Machado (Argentina)
 Tenor: Leonardo Navarro (Chile)
 Barítono: Ricardo Seguel (Chile)
 20 · 22 · 24 agosto · Teatro Biobío
 Venta de tickets: www.corcudec.cl · www.teatrobiobio.cl
 @corcudec tvu Diario Concepción UDEC

Nuevo clásico del Rugby penquista



EMILIO SCHUFFENEGER y Pamela Saéz



MARÍA ADELA ESCOBAR y Gerardo Osben.

En las canchas del Tineo Park, camino a Penco, se jugó la undécima fecha del Campeonato Nacional de Rugby Top 8, encuentro que reunió a las dos principales escuadras del sur del país, Old John's y Los Troncos. El marcador terminó a favor de los ingleses, quienes se impusieron por 13 puntos contra los 7 de Troncos.



JAVIERA OPORTUS, Carolina Neira, Francisca Videla y María José Villela



TOMÁS MANDIOLA, Octavio Barría y Eduardo Reyes.

23 AGO
23 HRS

FIESTA ELVIS
COME BACK Banda tributo a ELVIS en Chile

Mc

MARINA CLUB DISCOTHEQUE
marinadelsol.cl

24 AGO
23 HRS

FIESTA FREESTYLE
TODOS LOS ESTILOS EN UNA SOLA NOCHE CON DJs MC

Mc

marinadelsol.cl

MARINA CLUB DISCOTHEQUE

MOTORES '19

Daniel Kuschel D.
daniel.kuschel@diarioconcepcion.cl



Testdrive: Ford Fusion Híbrido

Siguiendo con las nuevas tendencias del mercado automotriz en términos ecológicos, y en la línea con el futuro de la industria, tuvimos oportunidad de probar el Ford Fusion Híbrido, el auto con el que la marca de origen estadounidense abre este aspecto de su portafolio en el mercado chileno.

Estéticamente el vehículo es idéntico a la versión convencional del Fusion 2.5 Ecoboost, en la que destacan algunos detalles estilo deportivo como un spoiler sobre el maletero, focos traseros LED y llantas de 18 pulgadas, entre otros.

Sus dos motores son el de gasolina 2.0 litros de 141 HP y 175 Nm de torque, y otro eléctrico de 88 kw o 118 HP, que combinados entregan 188 HP, todo esto asociado a una caja e-CVT de variable continua. Esta combinación entrega una reacción agradable de potencia y estabilidad al acelerar, junto con un alto nivel de regeneración.

La batería del motor eléctrico no tiene alimentación externa y sólo se recarga a través del motor a combustión. Está instalada en el maletero, algo que si bien reduce la capacidad de este, de todas maneras queda en considerables 330 litros de capacidad.



Según cifras de la marca, el Fusion Híbrido puede andar hasta 900 kilómetros con un solo estanque y contamina un 43% menos. Según 3CV tiene un rendimiento de 18,3 km/litro en ciudad, 17,4 km/l en carretera y ofrece un mixto de 17,9 km/litro, cifras muy cercanas a las obtenidas en esta prueba.

En el interior, la única diferencia apreciable es el cambio en la zona de la palanca de cambios por un selector rotativo. El resto es el mismo equipamiento de su versión SE 2.5 bencinera: asientos delanteros con ajuste eléctrico, tapiz de ecocuero combinado con tela, climatizador, sistema de infoentretenimiento Sync 3 con pantalla touch de 8 pulgadas, navegador, techo panorámico eléctrico y neblineros, entre otras características.

Además, entrega un amplio kit de seguridad que ayuda a las asistencias conductivas: ocho airbags, controles de tracción y estabilidad, sensores traseros, asistente de partida en pendiente, espejos eléctricos con testigo de alerta de punto ciego y monitor de presión de neumáticos, por nombrar algunas.

El Ford Fusion Híbrido se comercializa en el mercado chileno a un precio de lista de \$21.990.000.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Presentan en Chile el nuevo Mazda 3

Es uno de sus modelos clave en el mercado chileno. El fabricante japonés estrenó la cuarta generación del Mazda 3, la que será año 2020, nueva edición que destaca por incorporar innovadores detalles en materia de ingeniería, tecnología, diseño, seguridad y refinamiento.

“Menos es más” es la ideología de lenguaje de diseño Kodo utilizada en el modelo. Así, en su exterior destaca el hecho de que las líneas marcadas de la carrocería dieron paso a formas fluidas como si el modelo fuera hecho de una sola pieza. A eso suma nuevos fo-

cos con forma redondeada que buscan transmitir profundidad.

El nuevo 3 se fabrica en Japón, en una nueva plataforma compacta de la marca, que pronto también será la base del 2 y del CX-3.

El Mazda 3 2020 arribará al mercado chileno con motores de 2.0 y 2,5 litros, SkyActiv-G, con potencias según la cilindrada de 153 y 186 hp, y un torque de 200 y 252 Nm, respectivamente.

Tendrá tres niveles de equipamiento, pero de entrada en la versión S, posee 7 airbags, frenos ABS, control de estabilidad, anclajes isofix, sistema keyless, vi-



drios y espejos eléctricos, bluetooth, volante multifunción, sistema de audio con 8 parlantes, freno de mano eléctrico, aire acondicionado, sensores traseros, sensor de lluvia, llanta de alea-

ción aro 16 y luces Full LED.

En su interior destaca una pantalla de 8.8 pulgadas orientada hacia el conductor, Head Up Display y una pantalla que se proyecta en el parabrisas. El sistema de infoen-

tretenimiento Mazda Connect es compatible con Android Auto y Apple Carplay.

Ya está disponible en Chile en sus versiones sedán y hatchback a partir de los \$12.990.000.

TD Noticias



Tohá respalda reelección de Ortiz por municipio

El diputado Jaime Tohá decidió respaldar la reelección por un tercer periodo del actual alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz.

El apoyo se dio durante un encuentro entre el parlamentario y el jefe comunal en donde se analizaron diversas materias para los penquistas.

Tras la cita, Jaime Tohá comentó que "Hemos conversado del tema del metro, de política

en términos de que ambos tenemos una larga trayectoria en pos de la unidad de las fuerzas progresistas de este país y cuando ya estamos de cara a las próximas elecciones municipales esa unidad hay que empezar a expresarla en hechos concretos y en lo personal me parece que cuando hay una buena gestión, como en el caso de Concepción, la oposición al actual gobierno debería ir definiendo la reelección" sostuvo el Diputado tras dicha instancia.

Uno de los temas que conversaron fue la importancia de estimular el desarrollo de la ciencia y tecnología en la comuna. "Si esta ciudad quiere acoger a científicos, técnicos, debe crear ciertas condiciones y en este sentido Concepción debe prepararse para ser la cuna que acoge a la comunidad científica nacional e internacional".

En cuanto a los temas medioambientales que generan gran preocupación entre los habitantes, el parlamentario que "El alcalde me explicó sobre el plano regulador, el tema de las lagunas, de los residuos y me dio una larga explicación de todas las gestiones que se están haciendo en dicha materia".

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

LA BANDA CELEBRÓ LOS 22 AÑOS DE FOME EN CONCEPCIÓN

Los Tres: reliquia penquista

Qué gran banda Los Tres. Luego de 32 años de carrera, no solo siguen sonando afiatados (como cañón, en lenguaje coloquial), pese al constante cambio de integrantes (hoy son un quinteto encabezado por la dupla que está desde el inicio, Álvaro Henríquez y Roberto "Titae" Lindl), además no han perdido ese profesionalismo que tienen los grandes y que hace que quienes se meten la mano al bolsillo para comprar una entrada no se arrepientan, independiente de que estén 30 minutos, una hora o tres sobre el escenario.

En Los Tres siempre ha primado la calidad por sobre la cantidad y la celebración del Fome (22 años desde su edición en 1997) en el Teatro de la Universidad de Concepción, no fue la excepción. Uno a uno pasaron los 15 tracks que componen el disco de la tapa roja, tras cinco minutos de retraso (otro punto a favor, en tiempos que los músicos se hacen de rogar un poco más, hasta 30 minutos en algunos casos), donde la banda se dio algunas licencias en los instrumentales que abren y cierran el disco (el toque jazzero, sigue presente), pero fuera de ello sonó "igual al cassette".

¿Lo mejor de la noche? La frescura de canciones como "Antes" y "Libreta", que no son parte habitual de la performance del grupo, pero suenan tremendamente actuales. Teniendo un arsenal gigantesco de bellas canciones, pareciera que en esta última etapa, la más reciente, la banda por fin ha comprendido que puede echar mano a muchos de ellas y no necesari-



Ante un lleno total, los músicos de la ciudad repasaron de forma íntegra su más popular trabajo y, de paso, dieron nuevos bríos a su destacada carrera.

riamente repetir hasta el cansancio las mismas de siempre. El sábado, por ejemplo, no estuvieron "Amor Violento" ni "He barrido el sol", pero sí una bella versión de "Cerrar y abrir" ("hace tiempo que no cantó aquí", recalcó Henríquez, ante la euforia de los fans) y nuevos arreglos para "Camino". Comentario aparte merece el gran talento de Cuti Aste, quien apoya con acordeón, teclado, banjo, guitarra acústica y trompeta, cuando alguna de las canciones lo necesita.

La verdad, resulta complejo escribir de la una banda de la cual se ha dicho (y escrito) bastante, de lo bueno y de lo malo, pero quizás hay algo que no se dice mu-

cho y tiene que ver con su particular relación con el público de la ciudad que los vio nacer. A esta altura la banda es una joya que debería ser no solo

apreciada y reconocida por Concepción, sino cuidada. No es para menos, considerando que los músicos, fueron los primeros en pasear el nombre de

Concepción por distintos lugares del mundo y eso es más de lo que algunos políticos, autoridades y/o empresarios, muchos de ellos con nombre de calles,

puentes y sitios históricos, han hecho por la capital del Bío Bío.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

OBITUARIO



El señor llamó a su reino a nuestro querido padre, suegro y abuelito, Sr.

OMAR ENRIQUE TOLEDO CUEVAS (Q.E.P.D)

Su velorio se realiza en la capilla Damian de Molokai, ubicada en calle Dinamarca 1505, Hualpén.

Su funeral será mañana martes en el Cementerio General de Concepción, en horario que se avisará oportunamente.

Familias Toledo Fuentes y Lazaro Fuentes

Hualpén, 19 de agosto de 2019.

Juntos en el amor y el recuerdo
La Paz FUNERARIAS
B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.
Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio. **223 48 25**

EL TIEMPO

HOY **6/12**

MARTES 7/13 MIÉRCOLES 8/13 JUEVES 8/16

LOS ÁNGELES 7/12

RANCAGUA 7/17

TALCA 7/15

SANTIAGO 8/19

CHILLÁN 6/13

ANGOL 3/16

TEMUCO 2/15


P. MONTT 5/12

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



NECROPOLIS	PROSIGUE	HITO	AVIADOR	HONRADO	AREA
CENTRO			ARTICULO		
ANADE			PATRIARCA		1000
AMAGO			BIBLICO		NADA
		OTO	VOCAL		
		EN CAOS			RADIO
		UT			REMOLCAD
HIJASTRO	CONJUNTOS DE A TRES	ARTICULO	TRANSPIRO	DIOS SOL	COLGAJO
			HIZO EL ARCA	ARCILLA	AL REVES
				MININO	
				AGENCIA DE PRENSA	
				EJE	
				AS EN BOSTON	
BROMISTA		Y EN			
CASI REI		PARIS		RECURRIR	
		FLOTARE		TAMBORIL	
ACUDEN			CUERVO		TELA SUAVE
			AL REVES		FIN FOTO
			NEON		
DEJADO			ROBERT		
			EN CORTO		
			OBTUSO		
CUADRIL				OXIGENO	
				TRAS CU	
MANGO			PROCEDO		
			EXCLA-MACION		
RADIO	CAP. ITALIA			VATIO	
	DEUTERIO			LAMBDA	

SUDOKUS

FÁCIL

5			2		8		
	8			3	9		
				9	4	2	
		8	2	7	1		
		2	3	5	4		7
	4			9	8		3
4		6		3	7	2	9
	3	1			2		6
8		7					

DIFÍCIL

						9	
			7	3	1		
	6	3			1		5
4	2						5
				4		7	
	5		3				9
		7			6		
5	3	9	8				
		2		1			

TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbio:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Salcobrand • Barros Arana 779	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)	CHIGUAYANTE Salcobrand • Manuel Rodríguez 575
SAN PEDRO Cruz Verde • Av. Laguna grande N°115, San Pedro del Valle		TALCAHUANO Cruz Verde • Av. Colón 300

