

# Catálogo 2020

de la Literatura Aprobada por la Conferencia de Al-Anon



La Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC) de Al-Anon les presenta el programa de Al-Anon tanto a los miembros de nuestra hermandad como al público en general. Toda la LAC de Al-Anon lleva el siguiente sello junto con las palabras:



Aprobado por la Conferencia de Servicio Mundial de los Grupos de Familia Al-Anon

Tanto el sello como la declaración garantizan que Al-Anon es el único que ha producido esta literatura de conformidad con los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio de los Grupos de Familia Al-Anon.

Las publicaciones y materiales de Al-Anon y Alateen en este catálogo pueden obtenerse en las Oficinas de Servicios Generales de Al-Anon, en los Centros de Distribución de Publicaciones locales y en la Oficina de Servicio Mundial.

**Recuerde— al comprar en sus respectivas Oficinas de Servicios Generales y en los Centros de Distribución de Publicaciones locales, usted apoya a su servicio local.**

Si no hay una Oficina de Servicios Generales o un Centro de Distribución de Publicaciones en su localidad, utilice el formulario de pedido que aparece en la página 11 o descárguelo utilizando los enlaces que aparecen en nuestra Tienda en línea en [al-anon.org/onlinestore](http://al-anon.org/onlinestore).

## LIBROS DE AL-ANON

### **El dilema del matrimonio con un alcohólico**

Le ayuda al cónyuge a enfrentar los problemas que surgen de su relación con la persona alcohólica. Discute los temas de la ira, la comunicación, el sexo y otros más. Con índice, tapa blanda. 102 páginas.

**SB-4 US\$8,50**

SB-4c (caja de 24) US \$153,00



### **Grupos de Familia Al-Anon**

El primer libro de Al-Anon, con su texto original, permanece relevante, conectándonos con los legados de nuestros pioneros. Contiene una introducción, acotaciones y un apéndice. Con índice. 137 páginas.

**SB-5 US\$6,50**

SB-5c (caja de 24) US \$117,00



### **Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de Al-Anon (Revisado)**

Nuestros dos primeros Legados, Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones, cobran vida mediante ensayos, reflexiones personales e historias de los miembros de Al-Anon. Con índice. 154 páginas.

**SB-8 US\$10,00**

SB-8c (caja de 24) US\$180,00

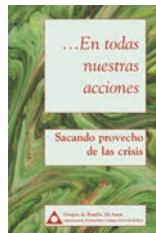


### **...En todas nuestras acciones: Sacando provecho de las crisis**

Miembros revelan la forma en que aplicaron principios específicos de Al-Anon al enfrentar situaciones difíciles. Contiene testimonios sobre cómo enfrentar los problemas que surgen del abuso, la muerte, la infidelidad y más. Con índice, tapa blanda. 245 páginas.

**SB-15 US\$12,00**

SB-15c (caja de 24) US\$216,00



### **De la supervivencia a la recuperación: Crecer en un hogar alcohólico**

Los hijos adultos de Al-Anon cuentan sus relatos. El libro explora los efectos que a largo plazo causa el criarse con el alcoholismo y explica por qué Al-Anon puede ayudar. Con índice. 301 páginas.

**SB-21 US\$16,00**

SB-21c (caja de 24) US\$288,00

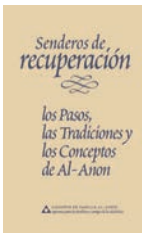


### **Senderos de recuperación: los Pasos, las Tradiciones y los Conceptos de Al-Anon**

Una guía completa para el estudio de nuestros Legados. Los capítulos dedicados a cada uno de los Pasos, Tradiciones y Conceptos de Servicio nos brindan elementos de comprensión. Incluye temas que nos invitan a reflexionar. Con índice. 353 páginas.

**SB-24 US\$19,00**

SB-24c (caja de 24) US\$342,00



**SK-31 US\$25,00** Juego que incluye *Senderos de recuperación* (SB-24) y el *Cuaderno de ejercicios Senderos de recuperación* (SP-93)

### **Abramos el corazón, transformemos nuestras pérdidas**

El dolor y la pérdida afecta casi todos los aspectos del convivir (o haber convivido) con el alcoholismo. Los miembros comparten cómo aprendieron a reconocer y a aceptar estas pérdidas con la ayuda de Grupos de Familia Al-Anon. Con índice, tapa blanda. 193 páginas.

**SB-29 \$14,00**

SB-29c (caja de 24) \$252,00



### **Descubramos nuevas opciones: La recuperación en nuestras relaciones**

Los miembros comparten la forma en que una amplia variedad de relaciones han mejorado por medio del uso de los instrumentos del programa. Con índice, tapa blanda. 335 páginas.

**SB-30 \$15,00**

SB-30c (caja de 24) \$270,00



### **Muchas voces, un mismo viaje: Grupos de Familia Al-Anon**

La historia de crecimiento y recuperación en Al-Anon tal como la han experimentado los miembros y la hermandad en su conjunto durante los primeros sesenta años de Al-Anon. Con índice, en tapa blanda. 426 páginas.

**SB-31 US\$16,00**

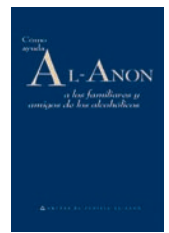
SB-31c (caja de 24) US\$288,00



### **Cómo ayuda Al-Anon a los familiares y amigos de los alcohólicos**

El libro fundamental de Al-Anon es ideal para compartirlo ampliamente con los recién llegados como una forma de «devolver nuestra gratitud». Con índice, tapa blanda. 406 páginas.

**SB-32 US\$6,00**



### **La intimidad en las relaciones alcohólicas: Una recopilación de historias personales de miembros de Al-Anon**

Los miembros comparten sus desafíos acerca de todos los aspectos de la intimidad —física, emocional y espiritual— en todas las relaciones afectadas por la enfermedad familiar del alcoholismo. Con índice, tapa blanda. 144 páginas.

**SB-33 US\$11,00**

SB-33c (caja de 24) \$198,00



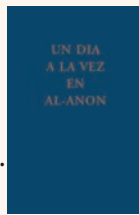
## LIBROS DE LECTURA DIARIA DE AL-ANON Y ALATEEN

### *Un día a la vez en Al-Anon*

Este clásico de Al-Anon nos inspira a través de lecturas diarias que relacionan la filosofía de Al-Anon con situaciones de la vida diaria. Con índice. 378 páginas.

**SB-6 US\$11,00**

SB-6c (caja de 24) US\$198,000



### *Valor para cambiar: Un día a la vez en Al-Anon II*

Estimula la inspiración diaria desde una perspectiva nueva y diversa. Presenta reflexiones profundas que nos revelan cómo hay cosas sorprendentemente sencillas que pueden transformar la vida. Con índice. 380 páginas.

**SB-16 US\$14,00**

SB-16c (caja de 24) US\$252,00



### *Esperanza para hoy*

Los aportes de hijos adultos que son miembros de Al-Anon son para toda persona que quiera lograr una mayor aceptación, compasión y entendimiento. Con índice. 379 páginas.

**SB-27 US\$14,00**

SB-27c (caja de 24) US\$252,00



### *Alateen—un día a la vez*

Ayuda diaria para los adolescentes. Participación positiva de los miembros de Alateen por alrededor del mundo. Con índice. 384 páginas.

**SB-10 US\$9,50**

SB-10c (caja de 24) \$171,00

### **Juego de dos libros: UDAV (SB-6) y VPC (SB-16)**

¡Cómprelos juntos y economice! Adquiera *Un día a la vez en Al-Anon* y *Valor para cambiar* a precio reducido.

**SB-18 US\$23,00** SB-18c (caja de 24) US\$414,00

## LIBRILLOS DE AL-ANON

### *Plan detallado para progresar (versión original)*

El librito sobre el Cuarto Paso de Al-Anon contiene reflexiones y preguntas del examen de conciencia sobre seis aspectos diferentes del crecimiento personal. En hojas de 5 ½ x 8 ½ pulgadas. 62 páginas. (Véase también SP-91).

**SP-5 US\$4,00** SP-5c (caja de 150) US\$540,00



### *Plan detallado para progresar: Examen del Cuarto Paso de Al-Anon (Revisado)*

Cuaderno de ejercicios para realizar un examen minucioso. Una ampliación de SP-5 que contiene secciones adicionales sobre el temor, la ira, el control, la intimidad, el sexo, las finanzas y la espiritualidad. Encuadernación de resorte, en papel de 8 ½ x 11 pulgadas. Con hojas de tres perforaciones. 96 páginas.

**SP-91 US\$9,00** SP-91c (caja de 50) US\$405,00



### *Grupos de Al-Anon y Alateen en acción*

Un recurso indispensable para miembros y grupos. Incluye el Plan para las Reuniones, así como ideas e información para alentar la unidad del grupo.

**SP-24 US\$1,00** SP-24c (caja de 150) US\$135,00



### *Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen*

Un libro de consulta indispensable. Contiene «Grupos de Al-Anon y Alateen en acción», «Compendio de Guías de Al-Anon y Alateen», «Manual de Servicio Mundial», y texto descriptivo que explica los «Doce Conceptos de Servicio de Al-Anon». Edición actual. Con índice. Encuadernación de resorte.

**SP-24/27 US\$5,00** SP-24/27c (caja de 24) US\$108,00



### *Viviendo con un alcohólico sobrio: Otro comienzo*

La sobriedad les presenta nuevos retos a los familiares y amigos de la persona alcohólica, así como a ella misma. En este libro los miembros comparten sobre la forma en que enfrentaron estos retos. Con índice. 52 páginas.

**SP-49 US\$4,00** SP-49c (caja de 150) US\$540,00



### *Cuando estoy ocupado me siento mejor*

El secreto de la recuperación es la labor de servicio. Los miembros comparten sobre la forma en que la labor del Duodécimo Paso eleva la autoestima y la confianza en uno mismo y en los demás mientras que el miedo y la soledad disminuyen. 60 páginas.

**SP-78 US\$4,00** SP-78c (Caja de 150) US\$540,00



### *En busca de la libertad personal: Los Legados en nuestra vida*

Un cuaderno de ejercicios para utilizar los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio de Al-Anon en nuestra vida personal, el cual brinda ejemplos significativos provenientes de los miembros y preguntas que invitan a la reflexión. Encuadernación de resorte, en papel de 8 ½ x 11 pulgadas, con hojas de tres perforaciones. 176 páginas.

**SP-92 US\$15,00** SP-92c (caja de 24) US\$270,00



### *Cuaderno de ejercicios Senderos de recuperación*

Esta pieza acompañante del libro Senderos de recuperación (SB-24) contiene las preguntas que invitan a la reflexión en cada uno de los Pasos, cada una de las Tradiciones y cada uno de los Conceptos de Servicio que se encuentran en el libro, con espacio para escribir respuestas. Encuadernación de resorte, en papel de 8 ½ x 11 pulgadas. Con hojas de tres perforaciones. 112 páginas.

**SP-93 US\$10,00** SP-93c (caja de 50) US\$450,00



**SK-31 US\$25,00** Juego que incluye *Senderos de recuperación* (SB-24) y el *Cuaderno de ejercicios Senderos de recuperación* (SP-93)

## FOLLETOS DE AL-ANON

(📄) indica que estos también están disponibles para descargarlos gratuitamente del sitio [al-anon.org](http://al-anon.org)

### **Al-Anon es para los hombres**

Ayuda a que los hombres identifiquen las reacciones típicas al alcoholismo de otra persona. Seis páginas.

**SP-1 US\$0,30**

### **Al-Anon, usted y el alcohólico**

Respuestas a las inquietudes más comunes sobre Al-Anon y cómo ayuda. Ocho páginas.

**SP-2 US\$0,35**

### **Alcoholismo, un carrusel llamado negación**

¡Un clásico de Al-Anon! Una dramática analogía que ayuda a los familiares y amigos a entender el papel que desempeñan en la vida de un alcohólico. 23 páginas.

**SP-3 US\$0,75**

### **Alcoholismo, contagio familiar**

Este antiguo favorito contiene relatos personales, preguntas y respuestas, «Lo que debes y no debes hacer», el lema «Solo por hoy», «Lista para evaluar nuestra madurez» y los «Tres obstáculos al éxito en Al-Anon». 32 páginas.

**SP-4 US\$0,80**

### **Libre de desesperación**

Brinda un mensaje de esperanza a quienes se enfrentan al alcoholismo, un problema que no podemos resolver solos. Cuatro páginas.

**SP-6 US\$0,20**

### **Una guía para la familia del alcohólico**

Una ojeada clara y realista al alcoholismo, a los problemas que encuentran los que están cerca del alcohólico y las opciones que la familia tiene a su disposición. 12 páginas.

**SP-7 US\$0,35**

### **¿Cómo puedo ayudar a mis hijos?**

Relatos inspiradores de padres que describen cómo les ayudaron a sus hijos a entender la enfermedad familiar del alcoholismo. 24 páginas.

**SP-9 US\$0,70**



### **Propósito y sugerencias**

El primer folleto de Al-Anon describe el propósito y las sugerencias de nuestra hermandad para que los apliquemos en el mejoramiento de nuestra vida. Seis páginas.

**SP-13 US\$0,25**

### **Así que amas a un alcohólico**

Sugiere los primeros pasos para un cambio de actitud hacia el alcohólico. Respuestas inesperadas a la pregunta: «¿Qué debo hacer?» Seis páginas.

**SP-14 US\$0,25**

### **Tres opiniones sobre Al-Anon — Alcohólicos le hablan a la familia**

Contiene una «Carta abierta de un alcohólico» y otros ingeniosos ensayos de miembros de A.A. donde explican por qué ellos les recomiendan Al-Anon a los familiares y amigos de personas alcohólicas. Siete páginas.

**SP-15 US\$0,30**

### **A la madre y al padre de un alcohólico**

Los aportes de padres de personas alcohólicas y respuestas a las preguntas que se hacen más a menudo ayudan a aliviar el temor, la ira, la culpa y la confusión al darse cuenta de que su hijo o hija es una persona alcohólica. 16 páginas.

**SP-16 US\$0,75**

### **Los Doce Pasos y Tradiciones**

Práctica guía de bolsillo para entender y utilizar los Pasos y las Tradiciones de Al-Anon en nuestra vida diaria. También incluye los «Tres obstáculos al éxito en Al-Anon». 24 páginas.

**SP-17 US\$0,75**

### **¿Qué hace USTED con respecto a la bebida del alcohólico?**

Describe conceptos erróneos que comúnmente utilizan familiares y amigos de personas alcohólicas al tratar de salir adelante y cómo Al-Anon les puede ayudar. Ocho páginas.

**SP-19 US\$0,30**

### **Todo acerca del padrinazgo**

La explicación básica sobre el padrinazgo que nos orienta para encontrar un Padrino o Madrina, nos dice qué podemos esperar, y les da sugerencias a los Padrinos y Madras. 16 páginas.

**SP-31 US\$0,40**

### **¿Qué es Al-Anon?**

Pequeña guía para las reuniones que contiene la Bienvenida Sugerida de Al-Anon, el Preámbulo, la Oración de la Serenidad, los Doce Pasos, Tradiciones y Conceptos de Servicio, los lemas y la Clausura. 12 páginas.

**SP-32 US\$0,40**

### **¿Por qué el anonimato en Al-Anon?**

Describe el anonimato personal como principio espiritual y cómo respetar la confidencialidad de los miembros en situaciones de la vida diaria, incluyendo el uso del anonimato en el Internet. Seis páginas.

**SP-33 US\$0,35**

### **¿Por qué debemos utilizar la Literatura Aprobada por la Conferencia?**

Se refiere a las publicaciones de Al-Anon, a la forma en que se desarrollan a partir de las experiencias compartidas de sus miembros, y a la importancia de utilizarlas exclusivamente en las reuniones de Al-Anon y Alateen. Seis páginas.

**SP-35 US\$0,10**

### **Archivo de hechos de Al-Anon**

Información de hechos para el público en general, los medios y la comunidad profesional. Ocho páginas.

**SP-36 US\$0,25**

### **El enfoque de Al-Anon**

Miembros de Al-Anon que también son alcohólicos en recuperación describen cómo el centrar la atención en el enfoque de Al-Anon los ha ayudado a enfrentar los efectos de la bebida de otra persona. Seis páginas.

**SP-45 US\$0,30**

### **Relatos de Al-Anon de hijos adultos**

Los efectos persistentes del alcoholismo de los padres se ilustran por medio de relatos personales. Contiene una sección sobre cómo los hijos adultos aplican los Doce Pasos. 24 páginas.

**SP-47 US\$0,75**

### **El alcoholismo y cómo nos afecta**

Aprenda sobre la enfermedad y sobre cómo la compulsión, la adicción, la obsesión y la negación afectan a los alcohólicos y a aquellos que los rodean. Seis páginas.

**SP-48 US\$0,25**

### **Aquí se habla Al-Anon**

Cómo mantener el enfoque en Al-Anon para evitar la disolución de nuestro programa. Preguntas y respuestas que nos ayudan a mantener nuestra atención centrada en Al-Anon, sin que importen otros intereses o afiliaciones. Ocho páginas.

**SP-53 US\$0,35**

### **Los Conceptos: ¿Son el secreto mejor guardado de Al-Anon?**

Explica de manera fácil el tercer Legado de Al-Anon para el servicio mundial. Ilustrado. 31 páginas.

**SP-57 US\$1,00**

### **Las Doce Tradiciones de Al-Anon Ilustradas**

El Segundo Legado de Al-Anon descrito con simplicidad y humor para ayudarnos a entender los principios de las Doce Tradiciones. Ilustradas. 32 páginas.

**SP-60 US\$1,00**

### **¿Bebe ella demasiado? Se preguntan los hombres sobre las mujeres que forman parte de sus vidas.**

Hombres que han sido afectados por mujeres alcohólicas comparten cómo Al-Anon les ha ayudado. Seis páginas.

**SP-62 US\$0,30**

### **Queridos Mamá y Papá**

Para cualquier adulto involucrado en la vida de un adolescente afectado por la bebida de otra persona. Seis páginas.

**SP-67 US\$0,30**

### **Lo que sucede luego del tratamiento**

Información ideal para los profesionales tales como los consejeros, los médicos y los maestros.

**Inglés/español P-81ES \$0,15**

### **Viviendo en un albergue**

Información ideal para los profesionales tales como los consejeros, los médicos y los maestros.

**Inglés/español P-82ES \$0,15**

### **El Padrino o Madrina de Servicio: Trabajar en forma más inteligente, no más ardua**

Explica los beneficios de no hacerlo solo al contar con un Padrino o Madrina de Servicio o al ser uno de ellos. Contiene sugerencias para lograr experiencias de servicio efectivas. Ocho páginas.

**SP-88 US\$0,50**

### **¿Dudas acaso de tu cordura? :**

Información ideal para los profesionales tales como los consejeros, los médicos y los maestros.

**Inglés/español P-89ES \$0,15**

### **Esperanza y compasión para los padres y los abuelos**

Incluye una descripción acerca de las dificultades que enfrentan los padres y abuelos de jóvenes bebedores problemáticos, y una amplia variedad de alentadoras historias personales. Además, incluye una sección en la que se explica cómo los padres y abuelos aplican los Doce Pasos. 24 páginas.

**P-94 \$0,75**

Los precios son en dólares americanos y están sujetos a cambios. Para información actualizada sobre los precios, consulte la Tienda en línea o llame a la Oficina de Servicio Mundial de Al-Anon al (757) 563-1600.

La mayoría de estas publicaciones están también disponibles en inglés y en francés. Solicítele a la OSM el formulario de pedido SS-16 para inglés y FS-16 para francés. También los puede descargar de nuestro sitio web.

## LITERATURA ELECTRONICA DE AL-ANON Y ALATEEN

La siguiente Literatura Aprobada por la Conferencia de Al-Anon está disponible para la compra por medio de su proveedor de medios electrónicos.

*Valor para cambiar, libro electrónico (eSB-16)*  
*Cómo ayuda Al-Anon, libro electrónico (eSB-22)*

*Alateen—esperanza para los hijos de los alcohólicos, libro electrónico (eSB-3)*

## DVD DE AI-ANON Y DE ALATEEN

### *El papel de Al-Anon y de Alateen en la recuperación de la familia*

El video más reciente de Al-Anon que ofrece presentaciones breves para la difusión a las tres audiencias principales: adultos, adolescentes y profesionales. Excelente para la difusión a los profesionales, a sus clientes y al público. Disponible en DVD. Duración: 75 minutos.

**DVD: SAV-31dvd US\$5,00**



## ALQUILER DE VIDEOS

Se alquilan a los miembros solamente. \$25,00 (incluye el franqueo). Antes de alquilar el video, se debe llenar el formulario de pedido de alquiler de video (SS-35) y enviarlo con el pago. *El formulario de pedido está disponible para descargarlo gratuitamente del sitio web [al-anon.org/onlinestore](http://al-anon.org/onlinestore)*

### *La historia de Lois (SAV-1)*

La cofundadora de Al-Anon, Lois W., describe los comienzos de nuestra hermandad. Magnífico para talleres, congresos y aniversarios. 1971, en color, DVD, 30 minutos. Con subtítulos en español

### *Lois W. y los pioneros (SAV-24)*

La cofundadora, la primera secretaria general y la primera editora de *The Forum* de Al-Anon hacen un recuento de los años de formación de la sede de Al-Anon. 1982, en color, DVD, 22 minutos. Con subtítulos en español.

## PAQUETES DE BIENVENIDA

Paquetes para el recién llegado que contienen información básica sobre Al-Anon y Alateen. Los grupos pueden agregarles información sobre las reuniones locales y publicaciones de interés especial.

### *Al-Anon, paquete para el recién llegado*

Quienes llegan por primera vez son recibidos con un folleto que incluye las siguientes publicaciones: SP-14, SP-19, SP-48, SP-53, SP-67, SS-4, SM-12 y SM-78.

**SK-10 US\$1,40**



### *Alateen, paquete para el recién llegado*

Los nuevos miembros de Alateen son recibidos con un folleto que contiene las siguientes publicaciones: SS-20, SP-21, SP-41, SP-67, SM-9

**SK-18 US\$1,75**

### *Paquete para los hijos adultos de Al-Anon recién llegados*

Los recién llegados a Al-Anon que se han criado con padres alcohólicos son recibidos con un folleto que contiene las siguientes publicaciones: SP-47, SP-48, SP-53, SS-4, SS-25, SS-69, y SM-12 ensamblado en un sobre.

**SK-21 US\$2,00**

## SERIES Y PAQUETES DE SERVICIO

### *Serie Utilizando los principios de Al-Anon para resolver conflictos*

Información para ayudarles a los miembros a prevenir y a enfrentar conflictos en grupos y en las ramas de servicio de Al-Anon. La serie contiene: SS71, SS-72 y SS-73.

Cómprelos juntos y economice.

**SK-70 US\$9,00**

## LITERATURA DE ALATEEN

Alateen les brinda apoyo mutuo a los miembros más jóvenes de la familia y a los amistades de las personas alcohólicas. En las publicaciones de Alateen existe un caudal de sabiduría para miembros de todas las edades.

### ALATEEN BOOKS LIBROS DE ALATEEN

#### **Alateen— esperanza para los hijos de los alcohólicos**

Este es un libro básico para los adolescentes afectados por la bebida de otra persona. Brinda una explicación fácil de entender sobre el alcoholismo y el programa de Alateen. Con índice, tapa blanda. 120 páginas.

**SB-3 US\$7,50** SB-3c (caja de 24) US\$135,00



#### **Alateen: Un día a la vez**

Ayuda diaria para los adolescentes. Valiosos relatos de miembros de Alateen en todo el mundo. Con índice. 380 páginas.

**SB-10 US\$9,50** SB-10c (caja de 24) US\$171,00

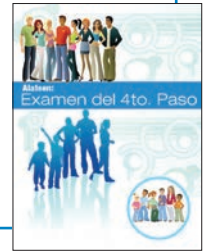


### LIBRILLOS DE ALATEEN


#### **Alateen: Examen del 4to. Paso**

Este cuaderno de ejercicios lo mantiene simple para los miembros de cualquier edad, con preguntas, caricaturas y espacio para escribir o para dibujar acerca de sus sentimientos. 48 páginas.

**SP-64 US\$5,00** SP-64c (caja de 150) US\$675,00



### FOLLETOS Y MATERIALES DE ALATEEN

() indica que estos también están disponibles para descargarlos gratuitamente del sitio web **al-anon.org**.)

#### **Los adolescentes y los padres alcohólicos**

Preguntas y sugerencias que les ayudan a los jóvenes a mejorar sus propias vidas. 12 páginas.

**SP-21 US\$0,40**

#### **Una guía para los Padrinos y Madrinas de los grupos de Alateen**

Información fundamental para los Padrinos y Madrinas de Grupo de Alateen sobre la forma de comenzar y apoyar un grupo de Alateen. Seis páginas.

**SP-29 US\$0,10**

#### **Hechos acerca de Alateen**

Información básica sobre Alateen para los jóvenes afectados por la bebida de otra persona. Seis páginas.

**SP-41 US\$0,25**

#### **Alateen: lo que debes y no debes hacer**

Útiles sugerencias sobre lo que se debe y no se debe hacer, en una tarjeta de bolsillo.

**SM-9 US\$0,05**

#### **Alateen — Sólo por hoy**

Ofrece sugerencias de Alateen para que cada día sea especial y recordatorios para enfocarse en el presente.

**SM-11 Tarjeta \$0,10**

#### **Logotipos de Alateen**

Triángulos rojos autoadhesivos.

**SM-15 100 por US\$2,25**

#### **Lista para comprobación diaria de mí mismo**

Esta útil hoja del Décimo Paso les puede ayudar a los miembros de Alateen que realizan el examen de conciencia diario.

**SS-6 US\$0,20**

#### **¿Ha sido afectada tu vida por la bebida de otra persona? Alateen es para ti**

Veinte preguntas que les ayudan a los jóvenes a decidir si Alateen es para ellos.

**SS-20 US\$0,03**

#### **Información para los educadores: Reuniones de Alateen en las escuelas**

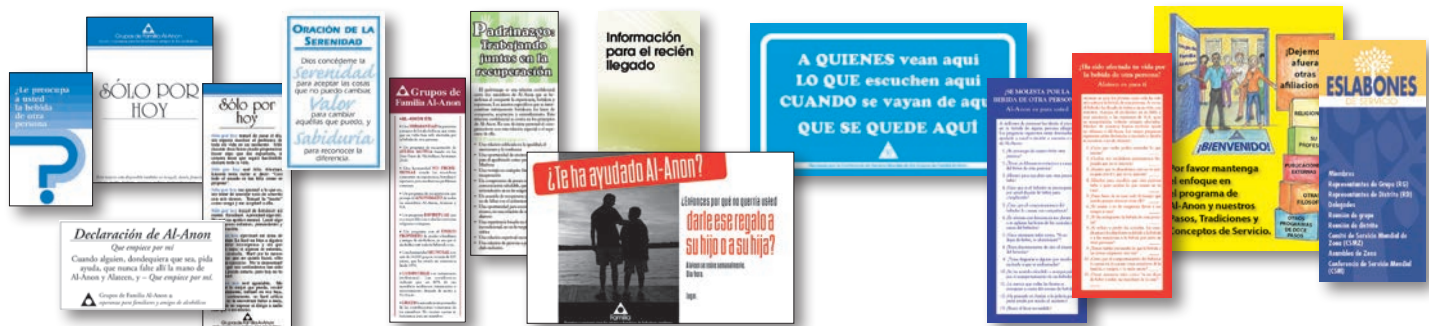
Respuestas a las preguntas que hacen los educadores acerca de Alateen. Seis páginas.

**SS-64 US\$0,05**



## LOS INSTRUMENTOS DE SERVICIO DE AL-ANON Y ALATEEN

 indica que estas también están disponibles para descargarlas gratuitamente del sitio web [al-anon.org](http://al-anon.org)



### ***¿Le preocupa a usted la bebida de otra persona?***

Pequeño folleto para atraer gente a Al-Anon.

**SM-1 US\$0,03**

### **Tarjeta con el programa básico de Al-Anon**

Tarjeta de bolsillo con el Preámbulo, los Doce Pasos, las Doce Tradiciones, los Doce Conceptos de Servicio, las Garantías generales de Al-Anon y la Oración de la Serenidad.

**SM-7 US\$0,10**

### **Tarjeta con la Declaración de Al-Anon**

Recordatorio de bolsillo «Que empiece por mí»

**SM-8 US\$0,10**

### ***Sólo por hoy***

Ofrece ideas de Al-Anon para hacer de cada día un día especial, así como recordatorios para centrar la atención en el presente.

**SM-10 Tarjeta de bolsillo US\$0,10**

**SM-12 Marcador de libros US\$0,10**

### **Logotipos de Al-Anon**

Sirven para identificar las actividades de Al-Anon y de Alateen. Triángulos azules autoadhesivos.

**SM-14 100 por US\$2,25**

### **Logotipos de Alateen**

Triángulos rojos autoadhesivos.

**SM-15 100 por US\$2,25**

### **Tarjeta con la Oración de la Serenidad**

Tarjeta de recordatorio «Dios, concédeme...»

**SM-26 US\$0,10**

### **Marcador de libros «Lo que es y no es Al-Anon y Alateen»**

Ayuda a los profesionales y demás personas a entender a Al-Anon y a Alateen.

**SM-44 US\$0,10**

### ***Padrinazgo: Trabajando juntos en la recuperación***

Marcador de libros sobre el padrinazgo, su propósito y su enfoque. Describe las características esenciales de los miembros que apadrinan.

**SM-78 US\$0,10**

### **Tarjeta de Alateen para colocar sobre la mesa**

La tarjeta de Alateen para colocar sobre la mesa les recuerda a los miembros de Al-Anon que Alateen está a la disposición para sus hijos. Tiene espacio en blanco para anotar el lugar, el día y la hora de la reunión de Alateen más cercana.

**SM-80 US\$0,15**

### **Información para el recién llegado**

Una breve explicación de Al-Anon para el principiante. Ocho páginas. Revisado en 2016.

**SS-4 US\$0,20**

### **Tarjeta de anonimato para colocar sobre la mesa**

La tarjeta «A quienes vean aquí...» les recuerda a los miembros sobre la confidencialidad y nuestra Duodécima Tradición.

**SS-9 US\$0,35**

### **¡Nuevo! Marcador de libros Solo por esta noche**

La pieza acompañante al marcador de libros *Solo por hoy* brinda reflexiones profundas sobre los principios de Al-Anon para ayudar al lector prepararse para una noche tranquila y serena

**SM-81 US\$0,10**

### **Los padres de los alcohólicos — Reimpresión**

Historias de los padres de los alcohólicos describiendo sus esfuerzos con el desprendimiento, la responsabilidad, la culpa, y la práctica de «soltar las riendas». Reimpreso de la revista mensual de Al-Anon, *The Forum*. 12 páginas.

**SR-18 US\$1,00**

### ***¿Se molesta por la bebida de otra persona? Al-Anon es para usted.***

Veinte preguntas que les ayudan a las personas a identificar si necesitan ir a Al-Anon.

**SS-17 US\$0,03**

### **Desprendimiento emocional**

Un pequeño folleto fácil de usar que explica lo básico del desprendimiento.

**SS-19 US\$0,03**

### ***¿Ha sido afectada tu vida por la bebida de otra persona? Alateen es para ti***

Veinte preguntas que les ayudan a los jóvenes a identificar si necesitan ir a Al-Anon.

**SS-20 US\$0,03**

### **La Séptima Tradición**

Describe el significado de la autosuficiencia dentro de la hermandad de Al-Anon. Seis páginas.

**SS-21 US\$0,25**



### **Tarjeta con el enfoque y la declaración de Al-Anon para colocar sobre la mesa**

Un lado de esta tarjeta triangular les recuerda a los miembros enfocarse en los Legados y dejar otras afiliaciones fuera de las reuniones de Al-Anon. El otro lado contiene la declaración de Al-Anon.

**SS-24 US\$1,50**

### **¿Se crio junto a un bebedor con problemas? Al-Anon es para usted**

Veinte preguntas para que los hijos adultos decidan si pueden beneficiarse al asistir a Al-Anon.

**SS-25 US\$0,03**

### **Eslabones de servicio**

Una descripción breve y sencilla de la estructura de servicio de Al-Anon. Seis páginas.

**SS-28 US\$0,15**

### **Archivo de hechos para profesionales**

Información ideal para los profesionales tales como consejeros, doctores y maestros. Folleto de cinco paneles. Revisado en 2019.

**S-37ES US\$0,15 Bilingüe (Inglés/Español)**

### **La alegría de servir**

Describe el crecimiento y la recuperación que pueden surgir mediante el servicio. Seis páginas.

**SS-57 US\$0,10**

### **Los alcohólicos, sus familiares y el sistema judicial**

Les ayuda a abogados, jueces, defensores de la familia y a otros profesionales en el campo legal a remitir a Al-Anon a los familiares y amigos de personas alcohólicas.

**S-65 ES US\$0,10 Bilingüe (Inglés/Español)**



### **Al-Anon recibe con gusto a los hijos adultos de personas alcohólicas**

Instrumentos de información para quienes crecieron con el alcoholismo, el cual es ideal para la ayuda tanto dentro como fuera de la hermandad. Seis páginas.

**SS-69 US\$0,05**

### **Intercambio amoroso para resolver conflictos – Tarjeta de Bolsillo**

Un recordatorio accesible para miembros y grupos con respecto a las diferentes formas de aplicar los principios de Al-Anon para resolver conflictos. Tarjeta laminada desplegable.

**SS-71 US\$1,00**

### **Resolución de conflictos utilizando nuestras Doce Tradiciones**

Tarjetas que describen cómo la aplicación de las Tradiciones puede ayudar a resolver diferencias. Las preguntas sobre cada una de las Tradiciones llevan a discusión los principios de Al-Anon

**SS-72 US\$4,00**

### **Hablen mutuamente – Resolución de conflictos dentro de Al-Anon**

Este folleto les ayuda a los grupos y a las ramas de servicio a que utilicen la información en SS-71 y SS-72, con muchos ejemplos de su aplicación directa en situaciones de conflicto en Al-Anon.

**SS-73 US\$4,50**

## **Al-Anon se enfrenta al alcoholismo**

Revista anual de alcance para ayudar a los recién llegados y a los profesionales entender como Al-Anon puede ayudar. Edición actual.

**AEA 25/US\$8,00**



## MATERIALES GRATUITOS

### Marcador de libros de difusión pública

Un medio simple para compartir el mensaje de Al-Anon en las bibliotecas, salas de espera u otros lugares públicos.

**SM-76 gratis**

### Sobres de aniversario

Celebre la fecha de su aniversario en Al-Anon por medio del envío de una donación en gratitud utilizando este sobre que ya contiene la dirección. En tres idiomas (inglés, español y francés)

**E-1 gratis**

### Sobre conmemorativo

Los miembros de Al-Anon pueden realizar contribuciones en memoria de un ser querido utilizando este sobre. También se incluye una tarjeta para enviársela a miembros de la familia de la persona fallecida.

**E-4 gratis**

### Sobre individual (zapato)

Las contribuciones individuales de los miembros ayudan a expresar gratitud y a asegurar que nuestro programa continúe para las generaciones futuras.

**E-5 gratis**

## DESCARGAR SOLAMENTE

Disponibles solo para descargarlas gratuitamente del sitio web: **al-anon.org**

### Archivos

#### ***Al-Anon: Entonces y ahora; una breve historia (SAR-2)***

Una breve historia de Al-Anon desde los inicios de A.A. hasta el presente.

#### ***Las Cofundadoras de Al-Anon : la extraordinaria labor de dos mujeres ordinarias (SP-87)***

Relata el comienzo de Al-Anon y cómo Lois W. y Anne B. fundaron los Grupos de Familia Al-Anon. Seis páginas.

### Guías a seguir

Las experiencias compartidas de miembros de Al-Anon y de Alateen sobre una gran variedad de cargos de servicio y temas. (SG-1 a SG-41)

### Cartas abiertas

Plantillas de carta para informar a los profesionales cómo puede Al-Anon ayudar.

### Catálogos y Formularios de Pedido

Puede solicitarse una copia de cualquiera de las siguientes publicaciones sin costo alguno:

#### **SS-15 Catálogo: Material de Servicio y Recuperación de Al-Anon y Alateen**

#### **S-16 Formulario de pedido de Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC) y materiales de servicio en inglés**

#### **FS-16 Lista de publicaciones y formulario de pedido en francés**

#### **SS-16 Lista de publicaciones y formulario de pedido en español**

#### **S-35 Formulario de pedido de alquiler de videos: *La historia de Lois y Lois W. y los pioneros***

### Material suplementario

#### ***Resolución de gratitud de A.A. (SS-10)***

Homenaje de A.A. a Al-Anon, presentado en 1969.

**Todas las publicaciones de Al-Anon y Alateen son una colección de las experiencias, fortaleza y esperanza compartidas de sus miembros, sin importar la raza, el credo, el género, la orientación sexual, la edad ni las clases sociales. Se les recomienda a los miembros que lean todo el contenido, no solo el que se enfoca en situaciones específicas.**

## Paso número 1

## FORMULARIO DE PEDIDO

Artículo	Código	Precio US\$	Cantidad	Precio total
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
				<b>Subtotal</b>
				Si reside en Virginia, añada 6% de impuesto de ventas
				<b>Envío y manejo para los EE.UU. (incluyendo Puerto Rico) y las Bermudas</b> para órdenes de menos de US\$100,00, agregar US\$10,00 para órdenes de más de US\$100,00, agregar el 10%
				<b>Envío y manejo para el Canadá</b> para órdenes de menos de US\$100,00, agregar US\$20,00 para órdenes de más de US\$100,00, agregar el 20%
				<b>Envío y manejo para los demás países</b> para órdenes de menos de US\$100,00, agregar US\$20,00 para órdenes de más de US\$50,00, agregar el 50%
				<b>Contribuciones a la OSM:</b> (miembros solamente) note el nombre de su grupo si corresponde
				<b>Cantidad total incluida</b>

**Nuestras publicaciones están disponibles en 40 idiomas. Llame a la Oficina de Servicio Mundial al (757) 563-1600 para recibir detalles.**

## Paso número 2

Haga su cheque a nombre de AFG y envíe su pedido por correo a:

AFG, Inc., 1600 Corporate Landing Parkway  
Virginia Beach, VA 23454-5617

En línea: [al-anon.org](http://al-anon.org)

También puede enviar su pedido por fax al (757) 563-1655.

No envíe dinero en efectivo. No se aceptan pagos contra entrega. Favor de permitir dos semanas para la entrega.

Los pagos procedentes del Canadá se pueden hacer en moneda canadiense al tipo de cambio vigente del dólar americano.

Se aceptan pagos con Visa, MasterCard, American Express y Discover. Por favor anote la siguiente información:

Visa    MasterCard    American Express    Discover

Fecha de vencimiento \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Número de tarjeta \_\_\_\_\_

Código de seguridad \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

*Se requiere en todos los pedidos que se paguen con tarjeta*

El cargo aparecerá en el estado de cuentas de su tarjeta de crédito como «AFG».

## Paso número 3

Enviar el pedido a: (Escriba con letra de imprenta)

Nombre \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad/Estado/Provincia \_\_\_\_\_

Código Postal/País \_\_\_\_\_

Check total \$	Date	Order #
No escriba en este espacio		

**Haga su pedido en su Oficina de Servicios Generales de Al-Anon (OSG) o en el Centro de Distribución de Publicaciones (CDP) de su localidad.**

**Gracias por su pedido**

