



# OPERADOR TERAPÉUTICO

Módulo 2

FAMILIA Y ADICCIONES

# CONTENIDO

## CLASE 1

Contexto sociocultural.

Familia y adicciones. Introduccion al tema.

## CLASE 2

Características familia y adicción

Familia y vínculo con el desarrollo de las adicciones. Coodependencia

Genograma



# INTRODUCCIÓN

## LOS NUEVOS MODOS DE VIDA FAMILIAR EN EL MUNDO OCCIDENTAL

Las variaciones en el lugar social de la mujer y el hombre redistribuyen el poder en la pareja, modificando el desarrollo de las funciones de la parentalidad.

Cambios profundos en la cualidad de la alianza, el divorcio da lugar a multiplicidad de familias unparentales, y las consiguientes nuevas construcciones familiares.



# INTRODUCCIÓN

## LOS NUEVOS MODOS DE VIDA FAMILIAR EN EL MUNDO OCCIDENTAL

Se produce un debilitamiento  
del lazo familiar.  
Pérdida de poder de los  
mandatos transgeneracionales.  
Se atenúa la autoridad parental.

Se generan funcionamientos  
ligados a la lógica consumista,  
definiendo así cualidades de la  
relación con el otro.  
Pérdida de jerarquía de la alianza  
matrimonial, como eje habilitador  
de la descendencia, siendo esto un  
factor de riesgo para el adicto.

A photograph of a smiling woman with long brown hair, wearing a red button-down shirt, with a young child with curly hair sitting on her shoulders. The child is wearing a green and white striped shirt and has their mouth open in a joyful expression. The background is a clear blue sky.

# CONFIGURACIONES FAMILIARES

Familia Nuclear: Es la unidad familiar básica que se compone de esposo, esposa e hijos.

Familia Extensa: Se compone de más de una unidad nuclear, se extiende más allá de dos generaciones.

Basada en vínculos de sangre.

Familia monoparental: Aquella que se constituye por uno de los padres y sus hijos.

Familia Ensabladas: Son aquellas compuestas por adultos divorciados, separados o viudos en las cuales tiene cabida los hijos de cada uno de ellos, los cuales vuelven a armar una pareja con otra persona, también separada.

Familia compuesta por dos adultos del mismo sexo.



# FUNCIONES



UNA PERSPECTIVA, ES LA QUE PLANTEA CATALDO (1987), QUIEN CITA CUATRO FUNCIONES CON RESPONSABILIDADES DE LA FAMILIA HACIA LOS HIJOS:

---

Han de ofrecer cuidados y protección, asegurando la subsistencia en condiciones dignas preservando su integridad física y psíquica.

Han de favorecer la socialización de los hijos en relación a los valores socialmente instaurados ya que la familia es considerada Institución conservadora y reproductora del orden social dominante y junto con la escuela es la responsable de la transmisión cultural.





## **FUNCIONES**

Han de apoyar la evolución de los niños, controlarlos y apoyarlos en el proceso de escolarización y de introducción progresiva en otros ámbitos e instituciones sociales.

Han de ayudar y apoyar a sus hijos para que lleguen a ser personas emocionalmente equilibradas, capaces de establecer vínculos afectivos satisfactorios y respetuosos con los otros y con la propia identidad.

Para ello es imprescindible que entre los propios miembros de la familia existan relaciones basadas en el respeto mutuo y el afecto.



## TIPOS DE FUNCIÓN FAMILIAR

**NUTRITIVA**

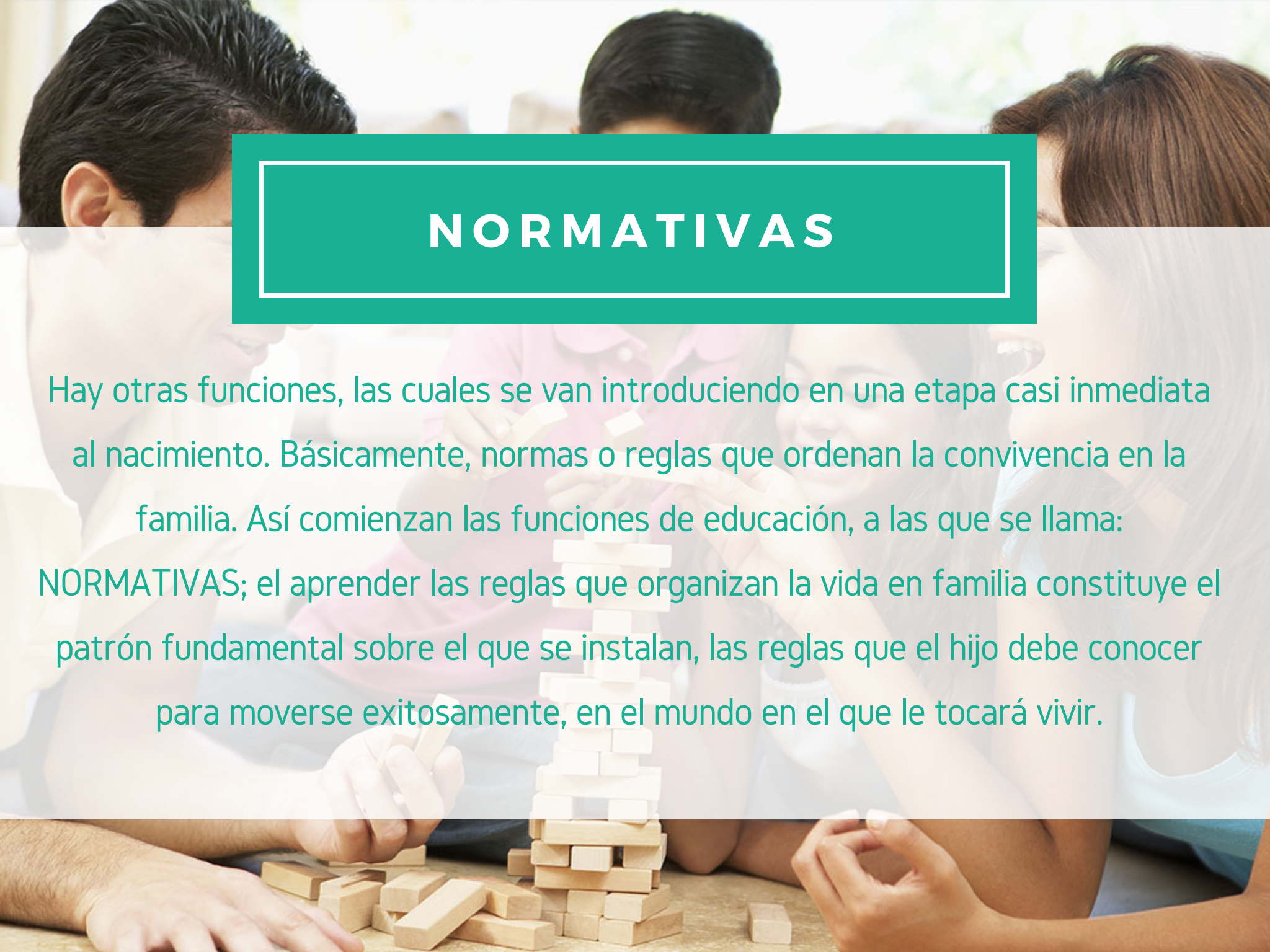
**NORMATIVA**





# NUTRITIVAS

Implica la función de satisfacer  
necesidades y deseos; alimento, afecto,  
abrigo, sostén, etc.

A background image showing a family of four (father, mother, and two children) sitting on the floor and playing with wooden blocks. The father is on the left, the mother on the right, and two children in the center. They are all smiling and engaged in the activity. A tall, precarious tower of blocks is in the center, with several blocks scattered on the floor around it. The image is overlaid with a semi-transparent white box containing the title and a paragraph of text.

# NORMATIVAS

Hay otras funciones, las cuales se van introduciendo en una etapa casi inmediata al nacimiento. Básicamente, normas o reglas que ordenan la convivencia en la familia. Así comienzan las funciones de educación, a las que se llama: **NORMATIVAS**; el aprender las reglas que organizan la vida en familia constituye el patrón fundamental sobre el que se instalan, las reglas que el hijo debe conocer para moverse exitosamente, en el mundo en el que le tocará vivir.

## NUTRITIVAS

---

COMIDA  
ROPA  
DINERO  
CASA  
EDUCACIÓN  
HIGIENE  
RECREACIÓN  
SALUD  
MATERIALES



## NORMATIVAS

---

LIMITES  
HORARIOS  
DISCIPLINAS  
OBLIGACIONES  
REGLAS  
NORMAS  
SANCIONES  
HABITOS  
PROHIBICIONES  
PAUTAS DE  
CONDUCTA.

## EN EXCESO

Materialista

No tolera frustración

No valora

Egocentrico

Compra todo

---

## EN ESCASEZ

Riesgo de Vida

Enfermedades

Marginación

Inseguridad

Rendimiento disminuido

Poca valoración

Vulnerabilidad

**CARACTERÍSTICAS  
DEL ADICTO CON  
FAMILIA NUTRITIVA**

## EN EXCESO

Sumisión

Rigidez

Dependencia

Poca creatividad

Reprimido

---

## EN ESCASEZ

Rebeldía

Inseguridad

Transgresión

No reconoce autoridad

Poca tolerancia a la  
frustración

# CARACTERÍSTICAS DEL ADICTO CON FAMILIA NORMATIVA





# **MODOS DE FUNCIONAMIENTO**

# FAMILIA

## RÍGIDA

---

Dificultad para aceptar cambios de los hijos/as. Padres tratan a los niños como adultos. Padres permanentemente autoritarios que someten a sus hijos a una estructura familiar rígida

## SOBREPROTECTORA

---

Permanente sobreprotección a los hijos/as. Los padres no permiten el desarrollo y autonomía de los hijos/as. Los hijos/as no logran independencia y autonomía, tienen excusas para todo, se convierten en "infantiloides". Los padres retardan la madurez de sus hijos/as y al mismo tiempo, hacen que estos dependen extremadamente de sus decisiones.

## CENTRADA EN LOS HIJOS

---

Compuesta por padres que no saben enfrentar sus propios conflictos y centran su atención en los hijos; siendo ellos el único tema de conversación. Este tipo de padres, busca y necesita la compañía de los hijos/as y depende de estos para su satisfacción. En pocas palabras "viven para y por sus hijos".

# FAMILIA

## PERMISIVA

---

Familia que no logra disciplinar a los hijos, escasez de límites. En estas familias, la disfuncionalidad es tal, que los padres no funcionan como padres ni los hijos como hijos y con frecuencia observamos que los hijos mandan más que los padres. Existen miedos por parte de los padres frente a las posibles reacciones de enojo de sus hijos.

## INESTABLE

---

Dificultades en la unión familiar, padres con distintos criterios en cuanto a las metas y objetivos en la crianza de sus hijos. A partir de dicha inestabilidad los hijos crecen inseguros, desconfiados, con temores y con gran dificultad para dar y recibir afecto, se vuelven adultos pasivos-dependientes, incapaces de expresar sus necesidades y por lo tanto frustrados y llenos de culpa y rencor por las hostilidades que no expresan y que interiorizan

## ESTABLE

---

La familia se muestra unida, los padres tienen claridad en su rol sabiendo el mundo que quieren dar y mostrar a sus hijos/as.. Les resulta fácil mantenerse unidos por lo tanto, los hijos/as crecen estables, seguros, confiados, logrando dar y recibir afecto. Cuando adultos son activos y autónomos, capaces de expresar sus necesidades, alcanzan la independencia

## FAMILIAS FUNCIONALES

Valoran su intimidad y al mismo tiempo establecen redes con el entorno.

---

## FAMILIAS DISFUNCIONALES

Suelen ser de dos tipos:

- 1 - Aglutinadas: en las cuales no hay una adecuada discriminación entre sus miembros
- 2 - Desligadas: donde no hay una adecuada cohesión entre sus miembros.



## TIPOS





## **FUNCIONALIDAD FAMILIAR**

## HOMEOSTASIS FAMILIAR

---

Es la regulación y el mantenimiento de un medio interno constante.

Cuando se llega a la homeostasis, es cuando la familia conserva o mantiene sus pautas preferidas tanto tiempo como le es posible, poniendo resistencias a los cambios mediante mecanismos de regulación llamados homeostáticos.

## RUPTURA DE LA HOMEOSTASIS

En un extremo de cierre y tensión, el equilibrio no puede sostenerse y se rompe. La Familia se desintegra como tal.



**FAMILIA**

# **LA FAMILIA DEL ADICTO**

## **DIFERENTES ROLES**



## LOS FAMILIARES CUMPLEN POR LO GENERAL CON ALGUNOS ROLES QUE SON CARACTERÍSTICOS

El padre puede ser el AUSENTE, puede estar físicamente, pero no participa de los problemas de la casa, su actitud es egoísta y está concentrado en el trabajo, televisión o sus actividades.

La madre puede ser FACILITADORA, la que encubre al hijo adicto, lo sobreprotege, avisa al liceo que “está enfermo”, le da dinero y beneficios.

Alguno de los hermanos puede desempeñar el papel de hermano modelo o HEROE, aquel que es todo lo contrario del adicto: buen hijo, estudiante, trabajador, esforzado, etc.

Su tarea inconsciente es demostrarle al resto de la familia y a los ámbitos donde esta se mueve, que su familia “tiene algo bueno” que es él.

Cuando estos héroes son hijos jóvenes de adictos o alcohólicos se les denomina Adultoides ya que cumplen con la función de ser padres de sus hermanos menores e incluso de sus propios padres. Esto trae como consecuencia una pérdida de las vivencias propias de la edad y el desarrollo de un solapado sentimiento de disconformidad al obligarse a jugar un papel que no es el que verdaderamente ellos son.

Otro de los hijos, puede desempeñar el rol de DESVIADOR, distrae, puede ser cómico o especial de alguna manera, su función es aliviar la carga de toda la familia.



## CODEPENDENCIA

“La persona codependiente es aquella que ha permitido que su vida se vea afectada por la conducta de otra persona, y que está obsesionada tratando de controlar esa conducta”. Melody Beattie: en “Codependent no more”

En la codependencia se establece una relación de dependencia entre dos o varios dependientes.

Así como el adicto vive en función de la droga u objeto adictogeno de una manera obsesiva, compulsiva y autodestructiva, el codependiente lo hace en función del adicto.

# EL ADICTO EN LA FAMILIA

En algún punto del proceso el adicto suele convencer a su familia de que ellos tienen la culpa de su adicción.

El familiar se cree responsable de alguna manera y entonces se dedica a lograr que su hijo deje el consumo.

El codependiente cumple la función de rescatador; sobreprotege, se hace cargo de los problemas del adicto, se anticipa a sus necesidades, ese tipo de familias accede fácilmente a las manipulaciones del adicto

A su vez el adicto suele reforzar su conducta, justificándola por el accionar de sus padres. Al no obtener resultados el codependiente se siente impotente, frustrado y enojado. Entonces, movido por el enojo, el familiar critica, grita e insulta al adicto, va detrás de él, como un perseguidor.

Al continuar el adicto sin dejar de consumir, el familiar pasa a sentirse víctima, ya que su esfuerzo no ha sido considerado.

Y así, el patrón se repite una y otra vez.

El familiar pasa de rescatador, a perseguidor y de perseguidor a víctima del adicto. Este circuito impide al familiar romper el círculo vicioso que está siempre justificado por la culpabilidad.



## CARACTERÍSTICAS

### DEPENDIENTE

Inmaduro

Egocéntrico

Pasivo

Egoísta

Impaciente

Desconsiderado

Manipulador

Ventajero

Insatisfecho

Desagradecido

Exigente

Irresponsable

Inseguro

Intolerante

Demandante

Cómodo





## CARACTERÍSTICAS

### **CODEPENDIENTE**

Sobreprotector

Permisivo

Omnipotente

Autoexigente

Víctima

Postergado

Imprescindible

Invasivo

Encubridor

Controlador

Posesivo

Rescatador

Obsesivo

Inseguro

Perfeccionista

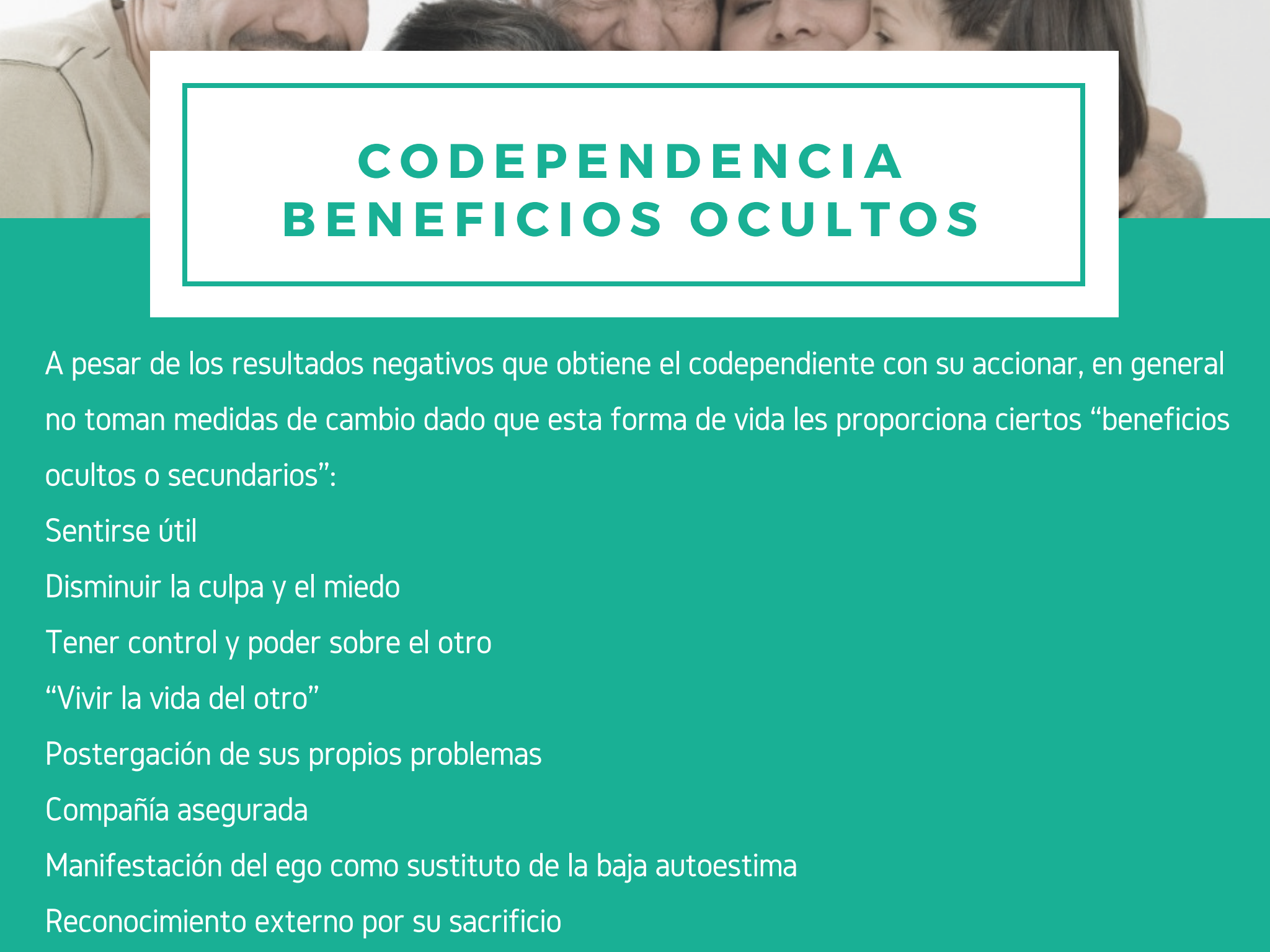
Sumiso

Recriminador

Culpable

Perseguidor

Solucionador



## **CODEPENDENCIA BENEFICIOS OCULTOS**

A pesar de los resultados negativos que obtiene el codependiente con su accionar, en general no toman medidas de cambio dado que esta forma de vida les proporciona ciertos “beneficios ocultos o secundarios”:

Sentirse útil

Disminuir la culpa y el miedo

Tener control y poder sobre el otro

“Vivir la vida del otro”

Postergación de sus propios problemas

Compañía asegurada

Manifestación del ego como sustituto de la baja autoestima

Reconocimiento externo por su sacrificio



# COMUNICACIÓN FAMILIAR

En una familia funcional sus miembros se comunican entre sí fluidamente, habiendo una interacción entre todas las partes y sin centrarse en ninguna. En una familia con un integrante adicto, el tema central de conversación es el adicto: si está consumiendo, donde está, que estará haciendo, quien se quedará en la casa para que no salga, como proteger las posesiones, etc. Puede ser el mismo adicto quién busque ser el centro de conversación y/o atención o cualquier miembro de la familia que lo posicione en dicho lugar.

Otro tema que aparece con frecuencia en las interacciones, es la búsqueda de una respuesta racional que explique el problema. En esa búsqueda, los familiares se echan la culpa unos a otros y el adicto aprende a manipular estas divisiones. En el fondo esta conducta delata una negación del problema. Mientras están ocupados dirigiendo la culpa entre los distintos miembros de la familia, no se interviene sobre la situación. No hay que perder de vista la concepción de la de la adicción como una enfermedad y como tal, lo único importante es saber como tratarla.