



Asociación Argentina de Psiquiatras

## 29° Congreso de Psiquiatría y Salud Mental – Octubre 2021

### Vivir sin recaídas: Recomendaciones para familiares de personas con esquizofrenia

**Autores:** Pedro Gargoloff, colaborador de Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que padecen Esquizofrenia. Raimundo Muscellini, médico psiquiatra, presidente de ACAPEF. Ricardo Corral, presidente de AAP. Marianela Suarez, Lic. en Comunicación social y colaboradora AAFE

Los autores desarrollaron un documento destinado a los familiares de personas con esquizofrenia, con información y pautas para mejorar el conocimiento de la enfermedad y sus tratamientos, para optimizar sus habilidades en la prevención de recaídas y potenciar sus roles de cuidados y complementando la actividad asistencial de los profesionales de la salud mental. Mediante una tarea conjunta entre profesionales de la salud mental y de comunicación social, al que se sumaron familiares de personas con esquizofrenia, se elaboró un documento para compartir entre las asociaciones de la sociedad civil de personas con responsabilidades de cuidadores, familiares y allegados.

Para ello, los profesionales seleccionaron la información bibliográfica existente sobre la temática mencionada, focalizando a aquellas de mayor nivel de evidencia científica. Este material fue revisado por asociaciones de familiares argentinas y fue adaptado para su difusión en la comunidad.

El documento elaborado contiene información destinada a los familiares con responsabilidad de cuidados para:

- Capacitarlos en la prevención de recaídas y motivarlos para ser protagonistas activos en la detección y el tratamiento, procurando evitar la progresión de la enfermedad y el consecuente deterioro funcional de las personas con esquizofrenia.
- Desarrollar y fortalecerlos en su capacidad de reconocimiento precoz de las manifestaciones de alarma de potenciales recaídas y el empleo de todos los recursos disponibles y necesarios para una intervención apropiada y oportuna.
- Promover la adherencia al tratamiento e implementar estrategias para asegurar su cumplimiento.
- Proveer herramientas a los familiares mediante su empoderamiento, para asegurar el acceso a todos los recursos terapéuticos, sanitarios y extrasanitarios, que se requieran según las necesidades de las personas con esquizofrenia.

Estos contenidos reflejan las mayores evidencias actuales sobre el problema de las recaídas en las personas con esquizofrenia, su prevención y abordaje.

### Referencias bibliográficas:

- 1) Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que padecen Esquizofrenia. Qué es la Esquizofrenia? 2020.
- 2) Ceraso A, Lin JJ, Schneider-Thoma J et al. Maintenance treatment with antipsychotic drugs for schizophrenia. Cochrane Database Syst Rev. 2020;11;8.
- 3) Morriss R, Vinjamuri I, Faizal MA et al. Training to recognise the early signs of recurrence in schizophrenia. Cochrane Database Syst Rev. 2013; 28;(2).
- 4) O'Keeffe D, Hannigan A, Doyle R et al. The iHOPE-20 study: Relationships between and prospective predictors of remission, clinical recovery, personal recovery and resilience 20 years on from a first episode psychosis. Aust N Z J Psychiatry. 2019;53(11):1080-92.
- 5) Organización Mundial de la Salud, Esquizofrenia (Fact Sheet). 2021. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>