

# DOCTOR, ¿QUÉ LE PASA A MI HÍGADO?

**Autores:** E. Calleja Nahón, M.P. Villanueva Morán, D. Sánchez-Migallón Moreno, A.O. Ángel Ortega, G. Reviriego Jaén, J. Cembellín Caverro CS Barajas

## INTRODUCCIÓN

La hipervitaminosis A es una patología que refleja el mal uso de los suplementos y puede presentarse con la ingesta repetida de vitamina A en cantidades superiores a lo aconsejado a diario. Es preciso una aproximación diagnóstica adecuada, ya que la resolución ocurre en semanas tras cesar el consumo.

## CASO CLÍNICO

Varón de 37 años, sin alergias medicamentosas o alimentarias conocidas, ni antecedentes médico quirúrgicos de interés, que acude a la consulta de Atención Primaria porque sus familiares le comentan que desde hace un mes presenta las "**manos amarillas**" y temen que pueda presentar algún tipo de afección hepática. En el interrogatorio el paciente niega conductas de riesgo, no presenta hábitos tóxicos y no ha realizado viajes a zonas endémicas durante los últimos meses. Niega dolor abdominal, náuseas o vómitos, alteración del ritmo intestinal habitual ni sintomatología miccional. Refiere ser **deportista amateur** (compite como ciclista con entrenamientos de entre 15 a 25 horas semanales) por lo que **ha incrementado la ingesta de zumo natural de naranja** (hasta un litro diario) **y un complemento vitamínico**. Niega ingesta de zanahoria.

## ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

A su llegada a la consulta, el paciente impresiona de buen estado general, bien coloreado y perfundido, excepto en **palmas de ambas manos** en las que se observa **coloración anaranjada**. Auscultación cardíaca: rítmico, sin extratonos añadidos. Auscultación pulmonar: murmullo vesicular conservado, sin ruidos sobreañadidos. Abdomen: blando y depresible, no se palpan masas ni visceromegalias, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, no signos de irritación peritoneal, ruidos hidroaéreos conservados. Se solicita **analítica con serología de virus hepatotropos**, con **ambos resultados negativos**. Se recomienda **interrupción de ingesta de vitamina A** para tratar la posible causa.

### PALABRAS CLAVE EMPLEADAS EN LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

Manos naranjas tras ingesta excesiva de zumo y complemento vitamínico.

### BIBLIOGRAFÍA Y MÉTODO EMPLEADO PARA LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

1. Anónimo. 1982. Masked hypervitaminosis and liver injury. Nutr Rev 40: 303-30 -Babb RR, Kieraldo JH. 1978. Cirrhosis due to hypervitaminosis A. West J Med. 128: 244-6
2. Bergen SS, Roels OA. 1965. Hypervitaminosis A. Report of a case. Am J Clin Nutr 16: 265-269
3. Nagai K, Hosaka H, Kubo S, Nakabayashi T, Amagasaki Y, Nakamura N. 1999. Vitamin A toxicity secondary to excessive intake of yellow-green vegetables, liver and laver. J Hepatol. 31: 142-8

