



# GUÍA VIAJE PERÚ

PERU EMPIRE CO. P. Hilary

CREATOR OF EXCLUSIVE JOURNEYS



# Contenidos

<b>COMUNICACIÓN Y CONTACTOS</b>	<b>5</b>
Contactos de emergencia	4
Guía general de comunicación	4
<b>VIAJAR A PERÚ</b>	<b>7</b>
Cómo iniciar tu viaje	7
Pasaportes	8
Visa	8
Transporte	8
Observaciones en ruta	8
Check-in de vuelo y reconfirmación	9
Extensiones telefónicas	11
Idioma	12
Formas	12
Tomar fotografías	12
Normativas sobre bebidas alcohólicas y tabaco	12
Uso de teléfonos celulares	12
Propinas	12
Fiestas locales	13
Electricidad	13
Uso horario	13
Toilets	13
Correo y envíos	13
Reservas nacionales y parques en Perú	13
Programas interactivos sostenibles	14
Información de equipaje	14
Lavandería	14
<b>CLIMA</b>	<b>15</b>
Costa (Lima) temperatura media y lluvias	15
Sierra (Cusco) temperatura media y lluvias	16
Selva amazónica (Iquitos) temperatura media y lluvias	16

<b>INDICACIONES SOBRE SALUD Y SEGURIDAD</b>	<b>19</b>
Condiciones médicas	19
Agua	19
Mal de altura	19
Viajar con alguna discapacidad	20
Fiebre amarilla y malaria	20
Medidas preventivas y de seguridad	20
Seguro	21
<b>MONEDA Y TARJETAS DE CRÉDITO</b>	<b>23</b>
Información sobre los soles	23
Cambio de moneda	23
Cajeros automáticos	23
Tarjetas de crédito	23
Horas de apertura de los bancos	23
<b>LECTURAS SUGERIDAS Y PÁGINA WEB</b>	<b>25</b>
Libros	25
Páginas web	25
<b>LISTADO DE MATERIAL</b>	<b>27</b>

# COMUNICACIÓN Y CONTACTOS

## Contactos de emergencia

Nos sentimos orgullosos de recalcar que nuestros viajes y excursiones funcionan por lo general de manera puntual y ordenada, pero a veces hay situaciones imprevistas que afecten a las vacaciones que les hemos planeado. Por lo tanto, bajo encontrará un contacto de emergencia mediante el cual podrá dar respuesta a cualquier pregunta o cambios que desee realizar respecto a su itinerario.

### Numero de emergencias

Piero Tarazona - Operaciones

+ 51 **9 9418 1330**

### Correo de emergencias

**travel@pec.pe**

También puede contactar con el consejero de su experiencia, el cual está plenamente informado de su itinerario. El número del consejero de su experiencia se encuentra en su kit de bienvenida, el cual se le proporcionará en su primer destino tras llegar a Perú.

Aquí también podrá encontrar el listado de información para servicios de emergencias locales, en caso de que tenga algún problema y necesite asistencia.



Policía Turística (Lima)

+ 51 1

**423 3005**

Policía (Miraflores)

+51 1

**243 2190**

Policía Turística (Barranco)

+51 1

**247 1383**

Policía Turística (Cusco)

+51 84

**23 5123**

Policía Turística (Cusco Center)

+51 84

**24 9659**

## Guía general de comunicaciones

En las áreas urbanas de Perú, se puede acceder con relativa facilidad a diferentes vías de comunicación. No obstante, tenga en cuenta que numerosos hoteles y lodges que usted puede visitar, pueden estar situados en remotas y elevadas áreas que a menudo no poseen fiables sistemas de comunicación.

A la mayoría de nuestros pasajeros les proporcionamos un teléfono celular que ya cuenta con todos los números necesarios programados y que le permite realizar llamadas a números nacionales, así como navegar por internet. Este celular también es el primer número al que le llamaremos en caso de que deseemos localizarle. Si no podemos contactar con usted a través de esta vía, le contactaremos a través del hotel, los guías o los conductores. Su celular se convertirá en su kit de bienvenida, junto con las instrucciones. El celular se debe devolver durante su última excursión a la persona del equipo PEC que le esté acompañando.

No obstante, la mayoría de nuestros hoteles están equipados con Wi-Fi y teléfonos que pueden realizar llamadas fuera de Perú. También existen teléfonos públicos y cibercafés que puede usar. El alquiler de teléfonos celulares puede realizarse desde el propio aeropuerto de Lima y desde el propio dispositivo puede ver los planes internacionales que existen. Tenga también presente que nosotros le ofrecemos Wi-Fi gratuito en la mayoría de nuestros vehículos.



# VIAJAR A PERU

## Comenzar su viaje

Al aterrizar en Perú, debe atravesar el control de inmigración y presentar un formulario completo de entrada al país o presentar una tarjeta de migración andina (proporcionada a bordo de la aeronave por el personal de la aerolínea), así como sus pasaportes y otros documentos de identidad. Se le sellará la tarjeta andina de migraciones, indicando la fecha de entrada y cuánto tiempo se le permite residir en Perú. Este documento es muy importante, puesto que tiene que mostrarlo cuando se registre en sus hoteles, para obtener un descuento de impuestos del 18%. Siempre mantenga su tarjeta de inmigración andina guardada dentro del pasaporte y no la pierda, porque deberá devolverla en el momento que abandone el país.

Tras recoger su equipaje, diríjase al área de aduanas, donde deberá presentar su declaración jurada de equipaje (proporcionada a bordo de la

Por favor tenga presente que este documento será paulatinamente sustituido por una versión electrónica. Para la mayoría de los vuelos con destino Lima, no se dispensará esta tarjeta en su formato físico. Su llegada será directamente registrada online por las autoridades migratorias. Para la mayoría de las fronteras terrestres, la versión física de la tarjeta de inmigración andina, aún continúa vigente.



(proporcionada a bordo de la aeronave por algún miembro de la tripulación). Debe usar este formulario para declarar dinero en efectivo, cheques o instrumentos que estén valorados en más de US \$10,000 (diez mil dólares americanos). El aeropuerto internacional Jorge Chávez se encuentra situado en el Callao, a 13 millas al norte de Lima. Se tardan unos 40 o 60 minutos (dependiendo del tráfico) en llegar desde el aeropuerto a las zonas residenciales o los distritos turísticos de Lima. A medida que abandona aduanas, camine hasta el área de llegadas internacionales, donde nuestro host se reunirá con usted. Por favor, busque una señal con su nombre escrito en ella.

***Por favor eche un vistazo a nuestro mapa del aeropuerto***

Si por algún motivo usted no logra contactarse con nuestro host, por favor contacte con nuestro número de emergencias al número +51 994181330 o al mail de emergencias [travel@pec.pe](mailto:travel@pec.pe).

**Pasaportes**

Los visitantes extranjeros que visiten Perú requieren un pasaporte en vigor y los correspondientes documentos de viaje. Asegúrese de que su pasaporte esté vigente durante al menos seis meses (180 días) tras su fecha de entrada. Cuando transite de manera terrestre por sus pueblos y ciudades, siempre tenga su pasaporte a mano. Por ley, usted debe tenerlo en todo momento listo para controles policiales. Cuando transite por las ciudades, quizá lo más recomendable sea dejarlo en la caja fuerte de su hotel y llevar en su lugar una fotocopia del mismo, a la hora de transitar por la ciudad. También es recomendable que usted disponga de una copia escaneada del pasaporte

en su correo, por si le fuese necesario usarla.

**Visa**

Todos los titulares del pasaporte deberían verificar con su agente de viajes o consultor todos aquellos trámites relacionados con la visa. Si usted decide extender su viaje a otros países, por favor, asegúrese de que cumpla los requisitos de los mismos. Compruebe que tenga todos los documentos en regla antes de su partida. Los miembros del equipo y agentes de Peru Empire Co. y su tour operadores no pueden hacerse responsables. Para más información sobre la visa y sus condiciones, acceda a:

**WWW.  
worldtravelguide.  
net/peru/passport-  
visa**

Proporcionamos esta página web como una guía con información complementaria. Peru Empire no es responsable de su contenido.

**Transporte**

Peru Empire Co. se asegura de que nuestros viajeros siempre tengan acceso a un vehículo limpio y en perfectas condiciones, con el tamaño apropiado y totalmente equipado para el terreno en el que se moverán, así como con el itinerario. Proporcionamos Wi-Fi en casi todos los vehículos. También proporcionamos hieleras, los cuales contienen agua y aperitivos (el viajero puede solicitar otros productos bajo pedido). Fumar o el consumo de bebidas alcohólicas no se permite a bordo de los vehículos. Todos nuestros conductores





son profesionales con años de experiencia y todos los vehículos poseen las licencias y los seguros necesarios para tanto el conductor, como para la totalidad de los pasajeros.

### Observaciones en ruta

Nos enorgullecemos de proporcionar itinerarios de calidad y de ofrecer la mejor experiencia posible en localizaciones remotas. Si hay algo que nosotros podamos hacer para mejorar su experiencia, por favor, no dude en ponerse en contacto con el consejero de su experiencia o con cualquier miembro del equipo de Peru Empire. Si usted tiene algún problema durante su viaje, le pedimos que nos lo haga saber para que podamos corregirlo. Trate de ponerse en contacto con un representante de Perú Empire lo antes posible, para resolver su problema con mayor facilidad.

### Confirmación y reconfirmación de vuelo

Por favor, haga el check in con la debida antelación en aquellos aeropuertos que visite y procure seguir las siguientes recomendaciones:

- Llegue con al menos dos horas de antelación para embarcar a sus vuelos domésticos.
- Llegue con tres horas de antelación para vuelos internacionales, debido a los protocolos de seguridad adicionales.

Por favor, sea consciente de que durante la temporada alta (desde junio hasta septiembre, así como en diciembre), las colas pueden ser de mayor duración y los retrasos más comunes en los vuelos programados.

- Para vuelos domésticos, Peru Empire estará encargada de reconfirmar los vuelos, la asignación del asiento y la tarjeta de embarque (siempre y cuando Peru Empire haya adquirido el pasaje en Perú).
- Cuando los pasajes para vuelos domésticos han sido adquiridos por el pasajero o su agencia de viajes en el extranjero, Peru Empire no será capaz de reconfirmar los vuelos, asignar asientos o proporcionar las tarjetas de embarque a los pasajeros. Por favor asegúrese de que sus vuelos sean reconfirmados, cuando corresponda, al menos unas 72 horas antes del despegue. Si no posee certeza absoluta, por favor verifique esta información con su agente de viajes.

A continuación encontrará una lista de las compañías aéreas más usadas. Desde ellas puede realizar usted mismo su check in de manera electrónica:

LATAM

[latam.com](https://www.latam.com)

IBERIA

[iberia.com](https://www.iberia.com)

KLM

[klm.com](https://www.klm.com)

AMERICAN AIRLINES

[aa.com](https://www.aa.com)

DELTA

[delta.com](https://www.delta.com)

UNITED

[united.com](https://www.united.com)

AVIANCA

[avianca.com](https://www.avianca.com)

AIR CANADA

[aircanada.com](https://www.aircanada.com)





## Extensiones telefónicas

El número de extensión para Perú es:

+ **51**

Para llamar a una línea peruana, marque:

**Extensión del país**

**+**

**Extensión de la ciudad**

**+**

**Número telefónico**

**Extensiones por áreas:**

Lima **1**

Arequipa **54**

Cusco **84**

Ica **56**

La Libertad **44** (Trujillo)

Lambayeque **74** (Chiclayo)

Madre de Dios **82** (Puerto Maldonado)

Puno **51**

Ucayali **94** (Iquitos)

Hay varias lenguas oficialmente reconocidas en el Perú. Los dos idiomas principales son el español y el quechua. No obstante, para viajar por el país principalmente las dos lenguas que se usan son el español y el inglés. Los peruanos son muy agradecidos con los visitantes que se esfuerzan por hablar al menos unas cuantas palabras en su lengua. Tenga presente que las palabras en español generalmente se pronuncian como se escriben y cada vocal y consonante poseen su propio sonido.

## Quechua

¿Cómo te llamas?

Imataq sutiki?

Buenos días

Rimaykunky

Buenas tardes

Allillancho

Buenas noches

Allintuta

Manera informal de decir "hola"

Rimaykullayki

Porfavor

Allincho

Gracias

Añay

¿Cómo estás?

Imayhnallon?

Bien

Sumaq

Disculpa

Paskay

Disculpen

Ashuykuy

## Formas

Asegúrese de que su comportamiento o actividades no molesten u ofendan a otros. Se debería mostrar especial respeto cuando se visiten iglesias: no moleste cuando se estén oficiando servicios religiosos o procesiones y por favor vista adecuadamente.

## Tomar fotografías

Por favor sea cortés y respetuoso con otros cuando esté filmando o tomando fotografías. No trate a las personas como parte del paisaje. Pida permiso si quisiera una fotografía de una persona o de alguna propiedad. En ocasiones los locales esperarán algún tipo de retribución por la fotografía. Además, tenga presentes reglas relacionadas con el uso del flash en las iglesias, museos y galerías de arte.

## Tabaco y bebidas alcohólicas

Fumar en lugares públicos tales como restaurantes, bares, baños y otros recintos cerrados está estrictamente prohibido. Fumar en zonas arqueológicas y protegidas medioambientalmente es inapropiado. La edad legal para beber en Perú

es a los 18 años y le recomendamos consumir responsablemente.

## Uso de teléfonos celulares

La mayoría de las personas visitan Perú con la intención de relajarse y desconectar, así que le pedimos que sea respetuoso con las personas que le rodean cuando use teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos.

## Propinas

Dar propinas no es obligatorio, pero desde luego se agradece. Si usted considera que el servicio que le fue prestado superó sus expectativas y le gustaría dar a su guía o anfitrión una propina, aquí hay algunas indicaciones sobre cómo hacerlo. Estas se basan en excursiones de jornada completa. Si desea tener excursiones de menor duración, se pueden proporcionar estas cantidades:

- Guías especializados: US\$10 por persona por todo un día de excursión o traslado.
- Chóferes: US\$5 por persona por todo un día de excursión o traslado.
- Restaurantes: en los restaurantes de alta categoría, pagar una propina del 10% respecto

a la cuenta es habitual.

- Botones: una propina de entre 1\$ o 2\$ es bien recibida cuando nos asisten en trasladar el equipaje.

Algunos proveedores de servicios, tales como los operadores de viajes por la selva o rutas de senderismo ofrecen guía de propinas. Por favor tenga presente que estas son voluntarias y que por lo tanto no implican ninguna obligación.

Si usted va a viajar con un grupo inferior a 8 personas, estas cantidades podrían ser incluso más pequeñas. Finalmente, nos gustaría mencionar que las propinas pueden realizarse tanto en dólares norteamericanos, como en soles peruanos (de libre elección a su conveniencia).

### **Fiestas locales**

Cada pueblo y ciudad celebra sus propias festividades, especialmente en la cordillera andina donde la mayoría de la población continúa celebrando sus fiestas patronales en honor al santo del municipio. Estos festivales pueden ser muy interesantes y una gran oportunidad para disfrutar de las festividades peruanas tradicionales.

### **Los feriados oficiales en Perú son:**

**1 de Enero**

**Año Nuevo**

**Pascua**

**Jueves y Viernes Santo**

**1 de Mayo**

**Día del Trabajador**

**29 de Junio**

**San Pedro y San Pablo**

**28 y 29 Junio**

**National Independence Holidays**

**30 de Agosto**

**St. Rose of Lima**

**8 de Octubre**

**Batalla Naval de Angamos**

**1 de Noviembre**

**Día de Todos los Santos**

## **8 de Diciembre** **La Inmaculada Concepción**

## **25 de Diciembre** **Navidad**

### **Electricidad**

Todos los accesorios eléctricos funcionan a 220 voltios y la mayoría de los hoteles de primera línea ofrecen enchufes de 110 voltios. Los accesorios modernos poseen un convertidor de voltaje o adaptador acoplados al dispositivo. Muchos de los hoteles que nosotros recomendamos poseen una amplia variedad de enchufes o recepción les puede proporcionar adaptadores.

### **Uso horario**

La hora estándar de Perú es de menos 5 horas respecto al meridiano de Greenwich. Perú no posee cambio de hora enfocado al aprovechamiento solar.

### **Baños**

Por favor, tenga presente que los sistemas de drenaje de la mayoría de los baños peruanos no están preparados para el arrojado de papel en su interior, ni siquiera en los hoteles y restaurantes de alta categoría.

Los baños públicos de Perú son escasos y se encuentran muy separados entre ellos, siendo en muchas ocasiones no aptos para el consumo. Los restaurantes y cafés pueden cobrarle un precio extra por el uso de sus baños y no siempre se proporciona papel higiénico. Nos comprometemos a hacer todo lo posible en adelantarnos a todo aquello que pueda necesitar, pero por favor, sea consciente de la situación y en la medida de lo posible anticipése a las circunstancias.

### **Correos y envíos**

Las oficinas de correo están abiertas de lunes a sábado y realizar cualquier tipo a Norteamérica

tarda aproximadamente unos siete días. **UPS**

y **FedEx** están disponibles tanto en Lima como en Cusco

### **Reservas nacionales y parques en Perú**

Las reservas y parques nacionales son grandes ejemplos de la diversidad natural y del ecosistema

único que posee Perú.

Estos destacables ecosistemas están protegidos y es importante que todos los invitados respeten las recomendaciones de las guías, así como las regulaciones mientras se visiten estas áreas. Todo para asegurar su propia seguridad.

Por favor, tenga presentes los siguientes consejos:

- Siempre escuche al staff del hotel y a sus guías. Es importante siempre poner en práctica las instrucciones de seguridad que se le brindan a los visitantes, especialmente en referencia a la proximidad con los animales.
- Nunca camine sólo sin la compañía de un guía. Tras retirarse a sus habitaciones al anochecer, no se recomienda deambular por los exteriores.
- Cuando viaje a la selva, nunca nade por los ríos y lagos sin autorización de su guía.
- Siempre manténgase puesto su chaleco salvavidas mientras permanezca en el bote.
- Respete al medioambiente evitando contaminar o fumar en espacios no autorizados.
- Vigile siempre por donde camina y procure evitar pisar a su paso plantas delicadas.
- No alimente a las aves o animales que se encuentren en torno a su lodge.
- Observe a los animales silenciosamente y con un volumen bajo para perturbarlos en su hábitat natural. Evite hacer sonidos molestos y vestir colores brillantes.

Peru Empire Co. posee una política muy estricta

de NO CAZAR en todas sus propiedades y a lo largo de todas sus excursiones.

### **Programas de interactiva sostenibilidad**

Peru Empire Co. se ha asociado con Amantaní, una organización sin ánimo de lucro enfocada en ayudar a los niños indígenas en la región de Cusco. Amantaní dirige a comunidades extremadamente desfavorecidas y les proporciona una vía a la educación, así como estimular el desarrollo social a través del entrenamiento y potenciamiento de sus habilidades, a la vez que reforzar el orgullo cultural.

Peru Empire Co. dona a Amantaní de parte de cada cliente que viaja con nosotros, y basado en el espíritu de reciprocidad, los viajeros interesados tienen la oportunidad de brindar su ayuda directamente interactuando con los niños durante una visita a las casas de acogida de Amantaní.

Visite la página de **Amantaní** para obtener más información sobre cómo realizar contribuciones directas.

### **Información de equipaje**

Hay estrictas restricciones de equipaje para el viaje de tren a Machu Piccu, puesto que no hay sitio para equipaje en el tren. Los pasajeros deberían portar una bolsa de reducidas dimensiones para pasar la noche, la cual puede caber bajo su asiento. El peso máximo por pasajero es de 15 libras (5 kg) (Peruvian & líneas IncaRail). Los tamaños son comparables con el tamaño de equipaje de mano



autorizado a subir en cabina en la mayoría de los vuelos.

Las aerolíneas programadas en Perú poseen una restricción de vuelo de 50 libras (o 23 kg) por pasajero y un número limitado, permitiendo facturar una maleta y portar otra como equipaje de mano, además de poder portar un objeto personal (8kg o 15 libras máximo). Por favor, asegúrese de que cumple con las restricciones vigentes. Las dimensiones básicas de las bolsas que pueden acomodarse son de la siguiente manera: 10 pulgadas de ancho x 11 pulgadas de alto y 24 pulgadas de largo (25.4 cm x 28 cm x 61

cm). Para más detalles ingrese en la web oficial de LATAM.

Le estamos proporcionando esta página web como guía. Peru Empire Co. no se hace responsable de este contenido.

### Lavandería

Los servicios de lavandería están disponibles bajo pedido para la mayoría de los hoteles y lodges que se encuentran en Perú. La capacidad y la velocidad de los servicios varía en función del hotel.

# WEATHER

***Al ser un gran y diverso país, Perú dispone de diferentes climas a lo largo del año, dependiendo de las altitudes y de otras circunstancias geográficas. Por lo tanto, no es posible realizar previsiones precisas del clima en Perú.***

***Esto se realiza por región geográfica. Perú se encuentra dividido en tres grandes regiones climáticas: costa, sierra y selva.***

### General

En general, Perú únicamente posee dos estaciones: seca y húmeda (temporada verde). Los nombres son orientativos, pero las diferencias entre ambas no siempre son determinantes. La temporada seca va desde la mitad del mes de abril hasta el final de octubre más o menos y la temporada húmeda desde el principio de noviembre el final

marzo. Esto significa que durante la temporada seca nunca llueve o que en la temporada húmeda nunca haya sol. Puesto que la costa peruana es desértica, las lluvias son escasas durante todo el año. En las tablas que se muestran a continuación verá como son las diferentes temperaturas y lluvias a lo largo del año durante las diferentes regiones.

### Costa (Lima) temperatura media y lluvias

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
High °C	26	27	26	25	22	21	19	19	20	21	23	25
High °F	79	81	79	77	72	70	66	66	68	70	73	77
Low °C	20	20	20	18	17	16	16	15	15	16	17	19
Low °F	68	68	68	64	63	61	61	59	59	61	63	66

**Coast (Lima)** temperatura media y lluvias

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
High °C	26	27	26	25	22	21	19	19	20	21	23	25
High °F	79	81	79	77	72	70	66	66	68	70	73	77
Low °C	20	20	20	18	17	16	16	15	15	16	17	19
Low °F	68	68	68	64	63	61	61	59	59	61	63	66

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
mm	1	1	0	0	1	2	3	3	3	1	1	0
Days	4	2	3	2	5	11	12	15	13	7	5	3

**Highlands (Cusco)** temperatura media y lluvias

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
High °C	17	17	17	18	18	18	17	18	18	19	19	18
High °F	63	63	63	64	64	64	63	64	64	66	66	64
Low °C	4	4	4	3	0	-2	-3	-1	1	3	3	4
Low °F	39	39	39	37	32	28	27	30	34	37	37	39

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
mm	155	136	120	46	8	2	4	8	23	40	68	116
Days	18	18	13	8	3	1	1	2	6	9	11	15

**Amazon Rainforest (Iquitos)** temperatura media y lluvias

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
High °C	32	32	31	31	31	30	31	31	32	31	32	32
High °F	90	90	88	88	88	86	88	88	90	88	90	90
Low °C	22	22	22	22	23	22	21	21	22	22	22	22
Low °F	72	72	72	72	73	72	70	70	72	72	72	72

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
mm	290	310	300	330	300	250	200	200	230	250	270	300
Days	18	15	18	17	18	16	13	13	14	14	16	17





# SALUD & SEGURIDAD

## RECOMENDACIONES



### Condiciones médicas

Debe notificar a Peru Empire Co. cualquier condición médica extraordinaria o restricciones alimenticias que debamos tener previstas para antes de su llegada. Esto incluye cualquier tipo de alergia (picaduras de aveja, nueces, ostras, etc.). Peru Empire Co. hará todo lo que pueda por adaptarse a todas sus necesidades, pero no puede hacerse responsable ante incidentes que no se avisen con el debido tiempo.

### Agua

Existen posibilidades de que el agua en Peru pueda sentar mal a los estómagos extranjeros (e incluso a los peruanos). Por ello, le recomendamos encarecidamente que lea y siga las siguientes recomendaciones:

- No debería beber agua del caño en Peru puede sentar mal a los estómagos extranjeros (e incluso a los peruanos).
- Se le proporcionarán botellas de agua en cada hotel que visite y en cada vehículo en el cual transite.
- Rellene sus envases personales de ser posible y disponga de abundante agua embotellada. Uno de los principales problemas es la contaminación en comunidades locales se produce arrojando envases de plástico, procure guardar sus desechos hasta retornar al hotel.

### Altitude Sickness

Lo que también frecuentemente se conoce como soroche, se produce por la rápida transición entre el nivel de mar y las áreas elevadas.

Los síntomas más comunes (que pueden variar dependiendo de la persona) son:

- Dificultad al respirar
- Leve dolor de cabeza
- Fatiga
- Dolor de estómago (vómitos en algunos casos)
- Disminución del apetito
- Insomnio

A continuación, le proponemos una serie de consejos para lidiar con el mar de altura. Esto no significa que sean sustitutivas de ninguna receta o consejos médicos. Por favor consulte con su médico de familia antes de viajar a localizaciones con altitud considerable.

- Cuando llegue por primera vez a un destino de elevada altitud, tómese su tiempo para aclimatarse antes de empezar cualquier actividad que requiera cierta intensidad.
- Es importante que beba una abundante cantidad de agua, puesto que síntomas de deshidratación pueden manifestarse.
- Bebidas tales como té, café o bebidas alcohólicas están totalmente desaconsejadas puesto que actúan como diuréticos y por lo tanto facilitan la deshidratación.
- Coma menos de lo habitual y trate de comer alimentos fácilmente dirigibles, antes y durante el viaje. También se recomienda evitar la indigestión de comidas o alimentos grasos durante los primeros días.
- Algunos riesgos en exteriores, tales como quemaduras solares y deshidratación, deben tomarse seriamente en cuenta.
- La hoja de coca suele encontrarse fácilmente en todo el hotel. Beba toda la que quiera, pero no antes de ir a la cama, puesto que posee la sustancia teína (similar a la cafeína).

Para más información visite:

## la Sociedad Internacional de Medicina de Montaña

<http://ismm.org/>

Proporcionamos esta web únicamente como guía. Peru Empire no se hace responsable de su contenido.

## Viajar con alguna discapacidad

Por desgracia, Peru probablemente no sea el mejor país para viajar con algún tipo de discapacidad. Los trenes y los buses no poseen rampas adaptadas para minusválidos. No obstante, algunos trenes poseen asientos reservados para personas con algún tipo de dificultad.

Por favor, llámenos para discutir cualquier tipo de necesidad que pudiese tener. Esto nos permitirá aconsejar a los pasajeros sobre aquellas posibilidades que sean viables, hasta el punto de que se harán las correspondientes adaptaciones necesarias para el itinerario.

## Fiebre amarilla y malaria

En todos nuestros años de experiencia no hemos tenido ningún viajero que se haya contagiado de algunas de estas afecciones. Para más información, por favor acceda a esta página:

### Centro de Control de Enfermedades (EEUU)

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

Proporcionamos esta web como guía. Peru Empire no es responsable de su contenido.

Aunque no es obligatorio estar vacunado contra la fiebre amarilla durante su viaje a Perú, siempre es recomendable que pida consejo a su médico de familia. Si decide vacunarse contra la fiebre amarilla, debe hacerlo 11 días antes de la exposición y habitualmente visitando su centro médico habitual, antes de embarcarse en su viaje hacia Perú. Lo más probable es que su país de origen le solicite que tome la vacuna antes de visitar Perú. Por favor, consulte con las autoridades locales.

Por favor, recuerde que prevenir es mejor que curar:

- Evite picaduras de mosquito usando constantemente repelentes.
- Use camisas de manga ancha y pantalones durante la caída del sol y al amanecer.
- Use la red de mosquitos que se encuentra bajo su cama.
- Si se va a alojar en un bungalow o tiendas, rocíe con abundante spray repelente el lugar, para evitar la acción de mosquitos.

## Medidas de seguridad y precauciones

Es recomendable tomar ciertas precauciones de seguridad básicas antes de iniciar su viaje. A continuación, encontrará recomendaciones que consideramos que son importantes para viajar en general. Se corresponden en su mayoría con viajar con las principales ciudades y pueblos, pero también son importantes de tener en cuenta durante su estancia en lodges y en áreas de conservación. Por desgracia, hay ladrones profesionales que merodean en lugares concurridos, como en la mayoría de las grandes capitales que hay en el mundo. Preste particular atención a sus pertenencias cuando se encuentre en un área concurrida.

- Tenga cuidado al hablar con extraños.
- Es recomendable guardar su equipaje bajo candado.
- Cuando vuele, no envíe ninguna medicina valiosa o del tipo crónico por la bodega del avión. Estas deberían permanecer en su equipaje de mano.
- Procure evitar mantener visible cualquier tipo de objeto de valor cuando se encuentre transitando en su carro.
- Mantenga los teléfonos móviles, carteras y cámaras bien ocultas.
- Evite portar visible joyería cara.
- Nunca deje su equipaje desatendido (no deje sus bolsos bajo las mesas o en los respaldos de las sillas, ni en las perchas de los baños).
- Por favor, informe de cualquier propiedad robada o de cualquier tipo de incidente relacionado con su seguridad personal, al establecimiento en el cual usted esté alojado.
- Separe su efectivo de sus tarjetas de crédito y no porte todo su efectivo de golpe durante sus excursiones.
- No permita que extraños le asistan durante transacciones en cajeros y evite contar efectivo en espacios abiertos.
- Mantenga su habitación cerrada en todo momento.
- Obedezca cualquier advertencia señalada en parques y demás espacios públicos.
- Siempre maneje con las puertas y las ventanas cerradas.
- Guarde objetos de valor y efectivo que no vaya usar en su caja fuerte.
- Cargue su mochila siempre hacia delante.



- Tenga localizada su cámara en todo momento y preferentemente cárguela delante.
- Guarde su billetera en bolsillos delanteros.
- Lleve cuidado con la gente que le ofrezca consejo y ayuda cuando usted no la ha pedido.
- Aunque es recomendable llevar algo de efectivo para emergencias, no porte consigo grandes cantidades de efectivo. Es mejor usar tarjetas de crédito.
- Porte una fotocopia de su pasaporte o tarjetas de crédito. Una alternativa es llevar copias escaneadas en su smartphone.

## Seguro

Le recomendamos encarecidamente que contrate un buen seguro sanitario y de viajes antes de que

comience su viaje. El seguro debería cubrir las siguientes eventualidades:

- Seguro sanitario: Asegúrese de que está cubierto durante la totalidad de la duración de su viaje.
- Gastos de emergencia en caso de evacuación o uso de transporte.
- Gastos médicos, medicinas y suministros.
- Repatriación de restos mortales.
- Cancelación o acortamiento del viaje.
- Daño, robo o pérdida de bienes personales.
- Seguro de equipajes y dinero.
- Cualquier reclamación debería realizarse a través de su compañía de seguros y no a través de Peru Empire Co.





# MONEDA & TARJETAS DE CRÉDITO

## Información sobre los soles

La moneda de cambio oficial en el Perú es el Sol (S/. PEN), o soles en plural. Está dividida entre 100 céntimos. El dólar americano se continúa aceptando en varios países y es la divisa más sencilla de cambiar. Actualmente, el cambio de dólares a soles es de 1:3 aproximadamente. Por favor, tenga en cuenta que dado en elevado volumen de billetes falsificados que existen en Perú, los dólares únicamente son aceptados si su estado es impecable. Al mínimo fallo o daño que se perciba en su billete, este podría no ser aceptado.

## Casas de Cambio

Las casas de cambio a menudo ofrecen mejores márgenes o tasas de cambio que los hoteles y los bancos, y pueden encontrarse en varias ciudades. Además, hay muchos profesionales especializados en el cambio de divisa, pueden encontrarse en las calles: son los llamados cambistas. Si trata con ello tenga mucho cuidado y no se confíe, ni de por sentada su honestidad.

## Cajeros

Los cajeros automáticos pueden encontrarse en prácticamente en todas las ciudades del Perú, así como en la mayoría de los aeropuertos y centros comerciales. Tenga en cuenta que se le cobrará comisión por cada retiro de efectivo que haga en ellos. Antes de partir hacia el Perú, notifique a su banco de que usará su tarjeta de crédito en el extranjero. Los cajeros permanecen normalmente abiertos las 24 horas. Por razones de seguridad, le recomendamos que use los cajeros internos de los bancos, bajo la vigilancia de guardias de seguridad y preferiblemente durante las horas de luz.

## Tarjetas de Crédito

Visa, Mastercard y American Express son las tarjetas de uso más extendido, pero la mayoría de las principales tarjetas internacionales, incluyendo Diners, en la mayoría de los establecimientos (pero no todos). Fuera de Lima, las facilidades son más limitadas. Los pequeños comerciantes prefieren efectivo. Por lo tanto, incluso si planea pagar con tarjeta de crédito es mejor que lleve algo de efectivo con usted.

## Horario de apertura de los bancos

La mayoría de los bancos están abiertos de lunes a viernes, desde las 9:15 de la mañana, hasta las 6:00 de la tarde. Los sábados, los bancos abren desde las 9:30 hasta el mediodía.





# LECTURAS SUGERIDAS & PÁGINAS WEB

Le recomendamos las siguientes lecturas a todos los viajeros, para que estén preparados para su experiencia peruana.

## Libros

- Reinhard, Johan *“Machu Picchu and the Sacred Center”*.
- Brod, Charles *“Apus & Mountains”*
- Box, Ben *“Cusco & The Inca Trail Handbook”*
- Frost, Peter *“Machu Picchu Historical Sanctuary”*
- Lonely Planet *“Peru Guide Book”*
- Siggarr, Kathy and John *“The Andes: A Trekking Guide”*
- Elorrieta Salazar, Fernando and Edgar *“Cusco and the Sacred Valley of the Incas”*

Estas lecturas están disponibles en:

[www.amazon.com](http://www.amazon.com)



## Páginas Web

### Travel Warnings

[http://travel.state.gov/travel/cis\\_pa\\_tw/cis/cis\\_998.html](http://travel.state.gov/travel/cis_pa_tw/cis/cis_998.html)

### Country Watch

[www.countrywatch.com](http://www.countrywatch.com)

### Promperu

<http://www.promperu.gob.pe>

### Travel Information

[www.cuscooperu.com](http://www.cuscooperu.com)

### Tourist Information

<http://perutourist.info>

### Online World Atlas

[www.worldatlas.com](http://www.worldatlas.com)

### Wikipedia

[https://en.wikipedia.org/wiki/History\\_of\\_Peru](https://en.wikipedia.org/wiki/History_of_Peru)

### Lonely Planet

<http://www.lonelyplanet.com/peru/history>

### Encyclopedia Britannica

<https://www.britannica.com/place/Peru>

### Country Reports

<http://www.countryreports.org/country/Peru.htm>

We are providing these websites as a guideline for further information. The Peru Empire Co. is not responsible for its content. You will receive a collection of reference materials when you arrive in Lima. However, if you are a keen birder we recommend that you bring your own bird book.



# PACKING LIST

Below is a suggested packing list with some items that may be good to take with you on your Peru trip. This list is of course incomplete as a lot depends on your personal preferences. Peru having such diverse climates, most likely you will need to bring clothing for all weather types.

## Documents & Money

Passport (and photocopies)  
Travel insurance details  
Airlines tickets (with photocopies)  
USD cash (new bills)  
Credit / debit card (check with your bank for costs etc...)

## Personal Items

Personal medicines  
Camera (charger) (binoculars)  
Reading / writing material

## Clothing

Wind and water proof jacket (windbreaker)  
Long trousers  
Shorts  
T-shirts  
Sweater  
Swimming gear  
Comfortable walking shoes  
Sunglasses  
Hat

## Miscellaneous

Sunblock  
Insect repellent (for Machu Picchu, the Sacred Valley and the Amazon)  
Personal toiletries (soap and shampoos are provided at most hotels)  
Ziploc bags to keep papers dry

