

ALTABACA

Dittrichia viscosa L.

NOMBRE-s VULGAR-es: Altabaca blanca. Mosquera. Olivarda. Tárrago.

FAMILIA: ASTERACEAE

Algo de la historia de la planta:

“Las abejas apetece mucho sus flores, mientras que huyen de sus hojas las pulgas”. (*Viera y Clavijo, José de. 2004*).

Esta planta tiene la cualidad de que sus tallos y hojas son algo pegajosos por lo que la sabiduría tradicional lo ha utilizado como recurso para el barrido de las púas de los tunos.

Descripción

Planta de base leñosa muy ramificada desde la base; tallos velludos y pegajosos, al igual que las hojas, alternas, de color verde oscuro, dentadas y terminadas en punta, desprenden un olor fuerte pero no desagradable; flores de color amarillo.

Origen y ecología

Introducida. Naturalizada. No amenazada.

Localización

Crece silvestre en todas las islas, en lugares incultos y terrenos removidos desde la costa hasta las cumbres: L, F, C, T, P, G, H.

En Agaete: en barrancos húmedo de El Risco, Guayedra, El Sao, El Hornillo o El Valle.

Parte utilizada

Sumidades floridas

Principios activos fundamentales

- ✓ Aceite esencial: cíneol, azuleno.



- ✓ Lactonas sesquiterpénicas.
- ✓ Inulina.

Propiedades e indicaciones terapéuticas:

- **Derivadas de la experiencia de uso tradicional**

Vulneraria, diurética, febrífuga, analgésica, astringente, estomacal, antirreumática.

(Pérez de Paz, Pedro L. y Hernández Padrón, Consuelo E.. 1999).

“La altabaca tiene propiedades analgésicas y antirreumáticas,, también es un excelente cicatrizante de heridas y se emplea con frecuencia para curar contusiones y golpes fuertes o dolores de muela”.

(Jaén Otero, José. 1993).



- **Según el contenido en principios activos o ensayos farmacológicos**
- **Derivadas de ensayos clínicos**
- **Avaladas por ESCOP o Comisión E u OMS**

Efectos adversos, incompatibilidades y precauciones

El contenido en lactonas sesquiterpénicas puede causar dermatitis de contacto tipo alérgico en personas sensibles.

Dosis y forma de administración

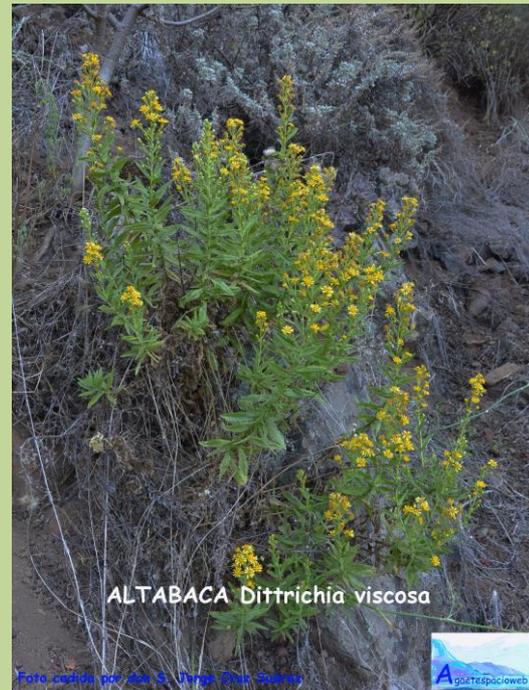
Infusión de una cucharada de las de sopa de 10 mls. = 3-5 grs. de

hojas y flores secas de sumidades floridas de altabaca para una taza de agua de 150 ml., verter el agua hirviendo sobre la planta, dejar reposar tapada durante 5 a 10 mins., para después colar y tomar. Tres veces al día.

Ejemplos de utilización

Emplasto de altabaca sobre heridas superficiales

En medicina popular canaria es costumbre el uso de las hojas y sumidades majadas en forma de cataplasma para aplicar localmente sobre heridas o sobre articulaciones lastimadas.



Pediluvios o maniluvios en infusión de altabaca para las micosis

Recogida del uso popular también se ha probado con éxito el sumergir los dedos de las manos o los pies en una infusión concentrada de altabaca para tratar las micosis de las uñas.

Testimonios de los Sabios de Agaete

- **D^a Antonio Vega Rosario,**
“Có”: *“Pa barrer los
tunos”*.

- **D. Antonio Melián Rosario,**
“El de Feliciano”: *“Si tenía
la rodilla hinchada o algo le
ponían paños de altabaca”*.

S. Jorge Cruz Suárez

*Más de 100 Plantas Medicinales en
Medicina Popular Canaria.*

Las Palmas. Obra Social de La Caja
de Canarias, 2007.