

TEST DEL ANCIANO TERMINAL

- 1) **¿Cuál es el signo tardío de la muerte?**
 - a) Rigidez cadavérica.
 - b) Inmovilidad.
 - c) Frialdad.
 - d) Arreflexia.
- 2) **¿Cuál es el signo que implica coloración de la piel cianótica más el estancamiento de la sangre al cesar la circulación sanguínea?**
 - a) Rigor mortis.
 - b) Livor mortis.
 - c) Algor mortis.
 - d) Ninguna es correcta.
- 3) **Señalar el signo precoz de la muerte:**
 - a) EEG plano.
 - b) Enfriamiento cadavérico.
 - c) Lividez.
 - d) Espasmo cadavérico.
- 4) **¿Después de cuánto tiempo aparecen livideces en el dorso del cuello del finado?**
 - a) 5 h.
 - b) 3 h.
 - c) 45 min.
 - d) Inmediatamente.
- 5) **El cese total y definitivo de todas las funciones vitales en el organismo humano es:**
 - a) Agonía.
 - b) Muerte.
 - c) Putrúlagos.
 - d) Decatexis.
- 6) **El enfermo con gran sufrimiento generalmente y próximo a la muerte recibe el nombre de:**
 - a) Cadáver.
 - b) Terminal.
 - c) Agónico.
 - d) Ninguna es correcta.
- 7) **¿Cuántas sábanas necesitamos para amortajar?**
 - a) 1.
 - b) 2.
 - c) 3.
 - d) 4.
- 8) **Tras desinfectar la habitación del fallecido, ¿cuánto tiempo debe permanecer cerrada?**
 - a) 24 horas.
 - b) 36 horas.
 - c) 48 horas.
 - d) Ninguna es correcta.

- 9) **¿Qué nombre recibe la desinfección de la habitación del difunto?**
- a) Diaria.
 - b) Concomitante.
 - c) Terminal.
 - d) Ninguna es correcta.
- 10) **¿En qué posición ha de estar la cama para realizar el amortajamiento?**
- a) Elevada.
 - b) Inclinada.
 - c) Vertical.
 - d) Horizontal.
- 11) **El reconstruir un cadáver se denomina:**
- a) Tanatopraxia.
 - b) Tanatoquimia.
 - c) Tanatoplastia.
 - d) Tanatoestética.
- 12) **¿Qué nombre recibe la técnica a través de la cual, mediante inyecciones, se extrae toda la sangre de las arterias y se introduce una sustancia antiséptica?**
- a) Conservación transitoria.
 - b) Amortajamiento.
 - c) Embalsamamiento.
 - d) Ninguna es correcta.
- 13) **¿En qué caso es obligatoria la conservación transitoria de un cadáver?**
- a) Cuando deba ser inhumado 72 h después de la defunción.
 - b) Cuando va a ser trasladado por barco.
 - c) Cuando vaya a ser expuesto en lugares públicos.
 - d) Cuando vaya a ser inhumado en una cripta previamente autorizada.
- 14) **¿En qué caso es obligatorio el embalsamamiento**
- a) Cuando vaya a ser enterrado en un local civil previamente autorizado.
 - b) Cuando vaya a ser inhumado 48 h después de la defunción.
 - c) Cuando se evidencien signos de putrefacción y vaya a ser velado en un domicilio particular.
 - d) Cuando vaya a ser trasladado de una CA a otra un cadáver al que se le haya realizado la autopsia.
- 15) **¿En qué proceso suele producirse la hemólisis?**
- a) Agonía.
 - b) Signos precoces de la muerte.
 - c) Signos tardíos de la muerte.
 - d) Putrefacción cadavérica.
- 16) **¿Dónde suele aparecer la emación?**
- a) Lividez cadavérica.
 - b) Enfriamiento cadavérico.
 - c) Rigidez cadavérica.
 - d) Ninguna es correcta.

- 17) **¿Cuándo el pulso pasa a ser débil e irregular?**
- a) Signos inminentes de la muerte.
 - b) Signos de muerte cierta.
 - c) Signos precoces de muerte.
 - d) Signos tardíos de muerte.
- 18) **¿Qué es sugilación?**
- a) La contracción de los órganos de la musculatura lisa.
 - b) La coloración cianótica al cesar la circulación sanguínea.
 - c) El enfriamiento progresivo del cadáver.
 - d) No existe el término.
- 19) **¿Qué posición permite aumentar la profundidad de las respiraciones al enfermo terminal?**
- a) Posición semiprona.
 - b) DS.
 - c) Posición Fowler.
 - d) DP.
- 20) **¿En qué posición se fomenta el drenaje de moco desde la boca del enfermo terminal?**
- a) Posición semiprona.
 - b) DS.
 - c) Posición Fowler.
 - d) DP.
- 21) **¿Qué grado de conocimiento puede preceder a la muerte.**
- a) Lucidez.
 - b) Somnolencia.
 - c) Coma.
 - d) Todas son correctas.
- 22) **¿Cuál no es un cambio producido en el cuerpo una vez que ha tenido lugar la defunción?**
- a) Endurecimiento del cuerpo.
 - b) Descenso de la temperatura corporal.
 - c) Decoloración de la piel.
 - d) Ninguna es correcta.
- 23) **¿En qué momento cesa el algor mortis?**
- a) Tras 20 h desde la defunción.
 - b) Al alcanzar el cadáver la temperatura ambiente.
 - c) A las 10 h de la defunción en verano.
 - d) Ninguna es correcta.
- 24) **¿Cuándo desaparece la rigidez muscular?**
- a) Gradualmente 96 h desde la muerte.
 - b) Repentinamente 96 h desde la muerte.
 - c) Gradualmente 72 h desde la muerte.
 - d) Repentinamente 72 h desde la muerte.

- 25) ¿Qué pulso se localiza más fácilmente y se palpa con mayor intensidad?
- a) Periférico.
 - b) Carótido.
 - c) Apical.
 - d) Ninguna es correcta.
- 26) La autopsia con la finalidad de realizar un estudio del cuerpo para obtener información sobre la enfermedad causante del fallecimiento se denomina:
- a) Médico-legal.
 - b) Médico-forense.
 - c) Anatomopatológica.
 - d) Tanatológica.
- 27) ¿Qué otro nombre recibe el amortajamiento?
- a) Cuidados paliativos.
 - b) Cuidados post-mortem.
 - c) Embalsamamiento.
 - d) Ninguna es correcta.
- 28) El enterramiento del cadáver se llama:
- a) Duelo.
 - b) Exhumación.
 - c) Inhumación.
 - d) Deceso.
- 29) Las operaciones que tienen la finalidad de dar un aspecto vital y no traumático de la muerte se denomina:
- a) Tanatopraxia.
 - b) Tanatoplastia.
 - c) Tanatoestética.
 - d) Tanatoquimia.
- 30) La acumulación de sangre en las partes más bajas del cuerpo es:
- a) Hipóstasis cadavérica.
 - b) Necrosis.
 - c) Óbito.
 - d) Rigor mortis.
- 31) ¿Qué medicamento no pertenece al tercer escalón?
- a) Metadona.
 - b) Morfina.
 - c) Tramadol.
 - d) Fentanilo.
- 32) ¿Cuál es el fármaco de elección de los siguientes?
- a) Morfina.
 - b) Metadona.
 - c) Buprenorfina.
 - d) Oxicodona.

- 33) ¿Qué fármaco no pertenece al primer escalón?**
- a) AAS.
 - b) Paracetamol.
 - c) Codeína.
 - d) Todos son del primer escalón.
- 34) ¿Qué fármaco es del segundo escalón?**
- a) Ibuprofeno.
 - b) Tramadol.
 - c) Diclofenaco.
 - d) Naproxeno.
- 35) ¿Cuál no es un síntoma digestivo?**
- a) Náuseas.
 - b) Vómitos.
 - c) Disnea.
 - d) Estreñimiento.
- 36) ¿Cuál es el opioide mayor?**
- a) Meperidina.
 - b) Dihidrocodeína.
 - c) Codeína.
 - d) Tramadol.
- 37) ¿Cuál es el opioide menor?**
- a) Codeína.
 - b) Buprenorfina.
 - c) Oxycodona.
 - d) Fentanilo.
- 38) ¿Cuál es el opioide intermedio?**
- a) Morfina.
 - b) Normeperidina.
 - c) Meperidina.
 - d) Tramadol.
- 39) Cuando el dolor se vuelve refractario o presenta efectos secundarios indeseables, ¿En qué escalón estamos?**
- a) Primer escalón.
 - b) Segundo escalón.
 - c) Tercer escalón.
 - d) Analgesia radical.
- 40) Para el dolor neuropático utilizaremos:**
- a) Antidepresivos.
 - b) Anticonvulsivos.
 - c) Neurolépticos.
 - d) Ansiolíticos.

- 41) Los medicamentos que se pueden usar conjuntamente con los analgésicos de los distintos escalones son:
- a) Analgésicos.
 - b) Coadyuvantes.
 - c) Opioides.
 - d) Ninguna es correcta.
- 42) ¿Qué escalón aplicamos al dolor severo?
- a) Inferior.
 - b) Intermedio.
 - c) Superior.
 - d) Ninguno es correcto.
- 43) ¿Qué momento es al menos propicio para que aumente el dolor en el enfermo terminal?
- a) Noche de jueves.
 - b) Fin de semana.
 - c) Mañana de martes.
 - d) Alta.
- 44) ¿Cada cuanto se realiza un examen de la cavidad oral al enfermo terminal?
- a) Diario.
 - b) Al menos dos veces por semana.
 - c) Semanal.
 - d) A demanda.
- 45) La agonía puede durar incluso días. En esta fase, ¿cuándo no se realizan cambios posturales?
- a) 2 días antes de la muerte.
 - b) 24 horas antes de la muerte.
 - c) 12 horas antes de la muerte.
 - d) Nunca.
- 46) ¿En qué lesión se trata sólo de curas paliativas?
- a) Tumor ulcerado.
 - b) Úlcera maligna.
 - c) Úlcera cancerosa.
 - d) Todas ellas.
- 47) ¿Cuándo se deben administrar los hipnóticos?
- a) Por la noche.
 - b) En la cena, ya sea en la cama o en el comedor.
 - c) Por la noche, ya en la cama.
 - d) A cualquier hora.
- 48) El análisis de la situación del paciente a partir del empleo de diversos instrumentos de valoración y realización de una historia clínica completa es:
- a) Valoración clínica.
 - b) Valoración geriátrica integral.
 - c) Valoración funcional.
 - d) Valoración mental.

- 49) ¿Cuál no es un síntoma frecuente en el enfermo terminal?
- a) Dolor.
 - b) Eupnea.
 - c) Anorexia.
 - d) Insomnio.
- 50) ¿Cuándo debe realizar la higiene el enfermo terminal?
- a) En la mañana.
 - b) Cuando quiera.
 - c) Cuando esté más fuerte y animado.
 - d) En la tarde.
- 51) Respecto a la alimentación del enfermo terminal, es incorrecto:
- a) Nunca obligarles a comer.
 - b) Lo que quiera, cuando quiera y cuanto quiera.
 - c) La familia decide sobre su alimentación.
 - d) No se recomienda la sonda nasogástrica.
- 52) Para tratar la piel seca, ¿cuánto tiempo se aplican compresas empapadas en agua donde hay descamación?
- a) 2 minutos.
 - b) 10 minutos.
 - c) 20 minutos.
 - d) 30 minutos.
- 53) ¿A qué paciente aplicamos cambios posturales cada dos horas?
- a) Al enfermo terminal.
 - b) Al paciente agónico.
 - c) Son correctas a) y b).
 - d) Son incorrectas a) y b).
- 54) ¿A qué infección de la boca aplicamos Aciclovir?
- a) Micosis.
 - b) Infección bacteriana.
 - c) Infección vírica.
 - d) Ninguna es correcta.
- 55) ¿Qué solución es la más adecuada para quitar la placa de detritus y costras y ablandar la suciedad de la lengua?
- a) Desbridante.
 - b) Antiséptica.
 - c) Anestésica.
 - d) Antibiótica.
- 56) ¿Cada cuánto se aplican las soluciones utilizadas el cuidado de la boca del enfermo terminal?
- a) Cada 3 horas.
 - b) Cada 4 horas.
 - c) Cada 5 horas.
 - d) Cuando lo requiera el paciente.

- 57) **¿Cuánto tiempo debemos mantener los enjuagues desbridantes en la boca?**
- a) De 2 a 3 minutos.
 - b) De 5 a 10 minutos.
 - c) Lo que el paciente desee.
 - d) Ninguna es correcta.
- 58) **¿Cada cuánto debe eliminar el enfermo terminal independientemente de la ingesta?**
- a) Está directamente relacionado con la ingesta.
 - b) Diariamente.
 - c) Cada 3 ó 4 días.
 - d) Ninguna es correcta.
- 59) **¿Qué es el SECPAL?**
- a) Sociedad Española de Cuidados Paliativos Adicionales.
 - b) Sociedad Española de Cuidados Paliativos.
 - c) Sociedad Europea de Cuidados Post-mortem.
 - d) Ninguna es correcta.
- 60) **El estado en que las constantes vitales del individuo están por debajo de los límites normales y no pueden recuperarse se denomina:**
- a) Enfermo terminal.
 - b) Fase terminal terapéutica.
 - c) Fase terminal biológica.
 - d) Ninguna es correcta.
- 61) **¿Cuándo deben utilizarse los analgésicos?**
- a) A demanda.
 - b) A horas fijas.
 - c) Si hay dolor.
 - d) Todas son correctas.
- 62) **Es falso que se pueden combinar:**
- a) Ibuprofeno con Tramadol.
 - b) Metamizol con Fentanilo.
 - c) Codeisán con Morfina.
 - d) Termalgin con Morfina.
- 63) **El medicamento menos apropiado en el dolor severo es:**
- a) Morfina.
 - b) Metadona.
 - c) Tramadol.
 - d) Fentanilo.
- 64) **¿Qué fármaco no tiene techo analgésico?**
- a) Tramadol.
 - b) Dihidrocodeína.
 - c) Morfina.
 - d) Codeína.
- 65) **Respecto al tratamiento del dolor es incorrecto:**
- a) No se deben mezclar opioides.
 - b) Puede dejar de tratarse.
 - c) Es uno de los síntomas más frecuentes del enfermo terminal.
 - d) Todas son correctas.
-

- 66) ¿Cuál no es un analgésico de base?
- a) Aspirina.
 - b) Codeína.
 - c) Ibuprofeno.
 - d) Morfina.
- 67) ¿Sobre qué parte del sistema nervioso actúan los opioides?
- a) SN.
 - b) SNP.
 - c) SNC.
 - d) Ninguna es correcta.
- 68) Tener un límite de alivio del dolor significa:
- a) Opioides.
 - b) Techo analgésico.
 - c) Escalón.
 - d) Ninguna es correcta.
- 69) Al administrar fármacos por vía espinal es cierto que:
- a) Mejora la percepción del dolor.
 - b) Estimula a los receptores del dolor.
 - c) Engaña a los receptores del dolor.
 - d) Todas son correctas.
- 70) ¿A qué escalón pertenece la oxycodona?
- a) Primer escalón.
 - b) Segundo escalón.
 - c) Tercer escalón.
 - d) Son correctas b) y c).
- 71) ¿En qué cavidad abdominal aparece la "mancha verde abdominal"?
- a) Fosa ilíaca derecha.
 - b) Fosa ilíaca izquierda.
 - c) Hipogastrio.
 - d) Zona periumbilical.
- 72) ¿Qué tipo de dolor tratan los analgésicos no opioides?
- a) Leve.
 - b) Grave.
 - c) Neuropático.
 - d) Moderado.
- 73) La depresión reactiva, ¿en qué fase puede aparecer?
- a) Ira.
 - b) Negación.
 - c) Negociación.
 - d) Ninguna es correcta.
- 74) Si el enfermo terminal busca una solución que le permita cambiar su destino, está en la fase de:
- a) Negación.
 - b) Paz.
 - c) Aceptación.
 - d) Negociación.
-

- 75) El síndrome del Burnout aparece si falla uno de los siguientes aspectos psicológicos en el desempeño de los cuidados paliativos:
- a) Adecuado control del estrés.
 - b) Control de la implicación emocional.
 - c) Uso del lenguaje adecuado.
 - d) Respeto a las creencias del paciente.
- 76) ¿A qué grupo pertenece la heroína?
- a) Primer escalón.
 - b) Segundo escalón.
 - c) Tercer escalón.
 - d) No es un analgésico.
- 77) ¿Qué otro nombre recibe la "escalera analgésica"?
- a) Escalera del dolor de la OMS.
 - b) Escalera terapéutica del dolor de la OMS.
 - c) Escalera analgésica de la OMS.
 - d) Todas son correctas.
- 78) ¿A qué se llama "reloj en mano"?
- a) A la administración de analgésicos en un horario claramente pautado.
 - b) A determinar cuándo desaparecen los efectos de la dosis anterior.
 - c) A pautar os distintos intervalos entre dosis.
 - d) No existe el "reloj en mano".
- 79) ¿Cada cuánto se administra la morfina en forma oral sólida?
- a) Cada 12 horas.
 - b) Cada 8 horas.
 - c) Cada 4 horas.
 - d) A demanda.
- 80) ¿Cada cuánto se administra la morfina en forma oral soluble?
- a) Cada 12 horas.
 - b) Cada 8 horas.
 - c) Cada 4 horas.
 - d) A demanda.