

**UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR**  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**"DIFICULTADES MÁS FRECUENTES QUE AFRONTAN LAS MUJERES LESBIANAS AL  
MOMENTO DE DECLARAR VOLUNTARIA Y PÚBLICAMENTE SU ORIENTACIÓN SEXUAL."**

TESIS DE GRADO

**DANIELA MARIA LOPEZ MACAL**

CARNET 11231-10

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, DICIEMBRE DE 2014  
CAMPUS CENTRAL

**UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR**  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**"DIFICULTADES MÁS FRECUENTES QUE AFRONTAN LAS MUJERES LESBIANAS AL  
MOMENTO DE DECLARAR VOLUNTARIA Y PÚBLICAMENTE SU ORIENTACIÓN SEXUAL."**

TESIS DE GRADO

TRABAJO PRESENTADO AL CONSEJO DE LA FACULTAD DE  
HUMANIDADES

POR

**DANIELA MARIA LOPEZ MACAL**

PREVIO A CONFERÍRSELE

EL TÍTULO DE PSICÓLOGA CLÍNICA EN EL GRADO ACADÉMICO DE LICENCIADA

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, DICIEMBRE DE 2014  
CAMPUS CENTRAL

## **AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR**

RECTOR:	P. EDUARDO VALDES BARRIA, S. J.
VICERRECTORA ACADÉMICA:	DRA. MARTA LUCRECIA MÉNDEZ GONZÁLEZ DE PENEDO
VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y PROYECCIÓN:	DR. CARLOS RAFAEL CABARRÚS PELLECCER, S. J.
VICERRECTOR DE INTEGRACIÓN UNIVERSITARIA:	P. JULIO ENRIQUE MOREIRA CHAVARRÍA, S. J.
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO:	LIC. ARIEL RIVERA IRÍAS
SECRETARIA GENERAL:	LIC. FABIOLA DE LA LUZ PADILLA BELTRANENA DE LORENZANA

## **AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES**

DECANA:	MGTR. MARIA HILDA CABALLEROS ALVARADO DE MAZARIEGOS
VICEDECANO:	MGTR. HOSY BENJAMER OROZCO
SECRETARIA:	MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY
DIRECTORA DE CARRERA:	MGTR. GEORGINA MARIA MARISCAL CASTILLO DE JURADO

## **NOMBRE DEL ASESOR DE TRABAJO DE GRADUACIÓN**

LICDA. ADRIANA ROSALIA DOMINGUEZ FUENTES DE PARRILLA

## **REVISOR QUE PRACTICÓ LA EVALUACIÓN**

LIC. RAYMOND ANTONIO MARTÍNEZ GUZMÁN



Señores

Miembros del Consejo

Facultad de Humanidades

Presente

Estimados señores Consejo de Facultad:

Por medio de la presente me dirijo a ustedes para presentar a su consideración el trabajo de tesis de la estudiante DANIELA MARÍA LOPEZ MACAL, quien se identifica con Carné No. 1123110. Con el título: "Dificultades más frecuentes que afrontan las mujeres lesbianas al momento de declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual."

He asesorado y revisado el trabajo del estudiante y considero que llena los requerimientos que la Facultad y el Departamento de Psicología establecen en este tipo de investigación. Por lo que solicito se le dé trámite al proceso de revisión.

Sin otro particular

Atentamente,

Dra. Adriana Rosalía Domínguez Fuentes

Código 9450



**Orden de Impresión**

De acuerdo a la aprobación de la Evaluación del Trabajo de Graduación en la variante Tesis de Grado de la estudiante DANIELA MARIA LOPEZ MACAL, Carnet 11231-10 en la carrera LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA, del Campus Central, que consta en el Acta No. 05844-2014 de fecha 1 de diciembre de 2014, se autoriza la impresión digital del trabajo titulado:

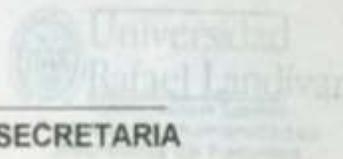
**"DIFICULTADES MÁS FRECUENTES QUE AFRONTAN LAS MUJERES LESBIANAS AL MOMENTO DE DECLARAR VOLUNTARIA Y PÚBLICAMENTE SU ORIENTACIÓN SEXUAL."**

Previo a conferírsele el título de PSICÓLOGA CLÍNICA en el grado académico de LICENCIADA.

Dado en la ciudad de Guatemala de la Asunción, a los 4 días del mes de diciembre del año 2014.

*Irene Ruiz Godoy*

MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY, SECRETARIA  
HUMANIDADES  
Universidad Rafael Landívar



## **AGRADECIMIENTOS**

### **A DIOS,**

Por permitirme llegar a este logro y buscar aún más, por hacerme feliz con la persona que soy día a día y por colmarme de bendiciones.

### **A MIS PADRES,**

Por haberme apoyado a lo largo de mi carrera y por haberme aceptado y amado incondicionalmente durante toda mi vida.

### **A MI HERMANA,**

Por aceptarme tal y como soy, por siempre buscar cuidarme y por nunca dejar de creer en mí.

### **A MI PAREJA,**

Por apoyarme y resguardarme en los momentos en los que necesite y por nunca permitirme darme por vencida.

### **A QUIENES PARTICIPARON EN ESTE ESTUDIO**

Por su colaboración.

**A MI ASESORA**

Por guiarme y acompañarme durante la realización de esta investigación.

**A MI REVISOR**

Por brindar tiempo e interés a mí trabajo.

## INDICE

Resumen.....	1
1. Introducción.....	2
1.1 Orientación sexual.....	11
1.2 Homosexualidad.....	15
1.3 Declaración voluntaria y pública de la preferencia sexual.....	20
1.3.1. Ámbito emocional.....	24
1.3.2 Ámbito físico.....	25
1.3.3 Ámbito laboral.....	26
1.3.4 Ámbito social.....	28
1.4 Poca aceptación ante la homosexualidad.....	31
2. Planteamiento de problema.....	34
2.1 Objetivos.....	35
2.1.1 General.....	35
2.1.2 Específicos.....	36
2.2 Elementos de estudio.....	36
2.2.1. Definición conceptual de elementos de estudio.....	36
2.2.2 Definición operacional de los elementos de estudio.....	37

2.3	Alcances y límites.....	37
2.4	Aportes.....	38
3	Método.....	40
3.1	Sujetos.....	40
3.2	Instrumento.....	40
3.3	Procedimiento.....	40
3.4	Tipo de investigación, diseño y metodología estadística.....	41
4.	Presentación de resultados .....	42
4.1	Matriz de resultados .....	43
4.1.1	Matriz de resultados ámbito emocional.....	44
4.1.2	Matriz de resultados ámbito físico.....	50
4.1.3	Matriz de resultados ámbito laboral.....	53
4.1.4	Matriz de resultados ámbito social.....	59
4.2	Matriz de resultados de indicadores emergentes: ámbito religioso.....	67
4.3	Matriz de análisis de resultados .....	70
4.4	Matriz de análisis de resultados de indicadores emergentes.....	74
5.	Discusión de resultados .....	76
5.1	Ámbito Emocional.....	76

5.2	Ámbito Físico.....	80
5.3	Ámbito Laboral.....	82
5.4	Ámbito Social.....	86
5.5.	Ámbito Religioso.....	90
6.	Conclusiones.....	94
7.	Recomendaciones.....	97
8.	Referencias Bibliográficas.....	100
9.	Anexos.....	106

## RESUMEN

Esta investigación aborda las dificultades más frecuentes que afrontan las mujeres lesbianas guatemaltecas al momento de declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual. El objetivo de la misma es determinar qué dificultades presentan en los diferentes ámbitos en los cuales se desarrollan. Este estudio se realizó bajo la rama cualitativa, elaborando una entrevista semiestructurada para realizar la recaudación de datos. Dicha entrevista consistía de una serie de preguntas abiertas y cerradas que se realizaron de forma individual en el lugar determinado por cada una de las sujetos que formaron parte del estudio.

A través de esta investigación se concluyó que una de las mayores dificultades al declarar voluntaria y públicamente la orientación sexual son los pensamientos anticipatorios negativos que presentan las sujetos, en los cuales antepone las reacciones que presentarán los receptores ante la noticia. Así mismo, se encontró que existe cierta dificultad causada por parte del ámbito religioso en cuanto a la percepción que presentan los receptores de la noticia ya que tienden a basar su juicio en creencias impartidas por el mismo; de igual manera se evidenció que, en su mayoría, una de las dificultades presentadas era el miedo al rechazo por parte de la familia ante su orientación sexual. Se recomendó el brindar y ampliar la información sobre orientación sexual a los guatemaltecos en general para brindar una perspectiva diferente que fomente el cumplimiento de derechos de forma equitativa para personas heterosexuales y homosexuales; así como que las mujeres lesbianas busquen un cambio en los pensamientos anticipatorios catastróficos, buscando obtener pensamientos positivos que les brinden bienestar y una mayor aceptación por quienes les rodean.

## I. INTRODUCCIÓN

Guatemala es un país que no ha dado grandes pasos ante la aceptación de la homosexualidad, las lesbianas se ven bombardeadas por la falta de aceptación que se tiene ante su orientación sexual. No se puede negar que la sociedad guatemalteca ha evolucionado en cuanto a aceptar la homosexualidad, pero todavía no acepta el lesbianismo. Con base en esto, nace la necesidad de dar una voz a estas mujeres guatemaltecas, para que sea más fácil declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual en todos los ámbitos sociales. .

Según Ortega y Rodenas (2006) en Guatemala la homosexualidad por naturaleza es reprimida debido a diversos factores: Sociales, psicológicos, religiosos, laborales, políticos, culturales y familiares que inciden a que dicha población sea vulnerable.

Ortega y Rodenas durante el 2006 (Como se citó en Weinberg, 1972) expresan que la homofobia es “El miedo a estar con un homosexual en un espacio cerrado” (p.10). Esa definición muy restrictiva fue desbordada por el uso común. Sin embargo Tin, (2003) citando a Éribon, expresa que se ha propuesto ampliar este concepto expresando que la homofobia “Va desde la palabra dicha en la calle- cualquier gay o lesbiana puede oír “marica asqueroso” o “bollera asquerosa”- hasta palabras que están implícitamente inscritas en la puerta “prohibido homosexuales”. Debido a esto, el grupo homosexual en Guatemala presenta cierta vulnerabilidad por falta de espacios en los cuales se pueda interactuar sin prejuicios ni estigmatizaciones.

La homofobia no sólo afecta socialmente, sino también la vida rutinaria de las personas homosexuales. En el caso de las lesbianas, se puede presenciar discriminación por parte de compañeros de trabajo, compañeros de estudio, personas desconocidas, etc... En algunos casos se han visto ofendidas con lenguaje soez y amenazadas por las expresiones machistas que se dan ante la orientación sexual de una mujer por otra de su mismo sexo.

Con base en esto Ortega y Rodenas en el año 2006 escriben sobre algunos de los aspectos en los cuales puede afectar la homofobia. A nivel psicológico los autores explican que las lesbianas pueden llegar a tener trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad. La salud mental esta edificada por una integración de todo lo que es y realiza el ser humano, el hecho de no ser aceptada por un ámbito que forma parte de la rutina propia puede llegar a alterar el auto concepto. Así mismo los diferentes ámbitos, religioso, laboral, político, cultural y familiar tienen que ver en gran parte con la autorrealización como lesbiana ya que éstos son los que forman la rutina y en cierta parte la personalidad de cada persona. Si una lesbiana no es aceptada por su familia o por la empresa en la cual labora deberá realizar cambios en base, no a sus deseos o percepciones sobre lo que le complace; sino al lugar donde es aceptada. Esto hace difícil que la lesbiana se anime a expresar su orientación sexual.

Por todo lo anterior, el presente estudio busca dar a conocer las dificultades que presentan las lesbianas al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual, con el propósito de crear conciencia a la sociedad sobre el impacto que tiene la discriminación de este grupo.

A continuación se presentan estudios nacionales e internacionales que han brindado datos importantes que sustentan la presente investigación.

En cuanto a los estudios realizados en Guatemala que tienen que ver con la presente investigación, la cual trata de las dificultades que afrontan las lesbianas al momento de denunciar pública y voluntariamente su orientación sexual, se mencionan los siguientes:

El estudio realizado por Ortega y Rodenas durante el año 2006 llamado Causas psicosociales que provocan trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad en homosexuales masculinos, se llevó a cabo con un diseño de investigación explicativo, metodología cualitativa y cuantitativa por medio de una entrevista a profundidad y un cuestionario pre y post de intervenciones educativas, estos instrumentos dirigidos a una muestra formada por 46 personas, 36 siendo hombres homosexuales, 6 hombres travestís y 4 hombres trabajadores sexuales. El autor concluye que a mayor grado de discriminación y estigma social hacia la población homosexual masculina, mayor es la manifestación de trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad en esta población. Así mismo, obtuvo datos sobre la homofobia; los cuales informan sobre los factores por los cuales la homosexualidad se ve reprimida. Estos factores se dan en base a la discriminación que puede existir hacia los hombres homosexuales en diferentes ámbitos de su vida y las consecuencias que tiene esta discriminación en la vulnerabilidad de este tipo de población.

De igual forma, el estudio realizado por Jiménez (2013) sobre estrategias de afrontamiento utilizadas por mujeres homosexuales de 20 a 30 Años en el proceso de aceptación de su orientación

sexual. Esta investigación fue cualitativa utilizando así como instrumento de investigación una entrevista a profundidad, la cual fue realizada a una muestra de ocho mujeres entre 20 y 30 años. Como conclusión en este estudio se observó que la estrategia de afrontamiento dirigida a la resolución del problema utilizada en su mayoría por mujeres homosexuales, fue que los sujetos se fijasen en los aspectos positivos con los que contaban y se concentrasen en la resolución del problema que padecían. Así mismo en cuanto al afrontamiento en relación a los demás, la estrategia más utilizada es el invertir más tiempo en amigos y buscar pertenencia en un grupo social.

Otro estudio realizado con sujetos lesbianas fue presentado durante el año 2013 por De León bajo el nombre Características resilientes presentes en jóvenes lesbianas. Ésta fue de tipo cualitativa, por medio de una entrevista semi-estructurada, dichas características resilientes en jóvenes lesbianas, las cuales son: superación del trauma, curar la herida, habilidades intrapsíquicas, conductuales y sociales, acceder a una vida significativa y productiva y positivismo. Este estudio se realizó con una muestra de 8 sujetos, las cuales habían aceptado su orientación sexual hacía por lo menos 5 años antes de la entrevista. El mismo concluyó que, a pesar de las adversidades encontradas tras la aceptación de su orientación sexual, las lesbianas han desarrollado características con respecto a los cinco indicadores de resiliencia mencionados anteriormente.

Tomando en cuenta que la discriminación hacia la orientación sexual es el tema a investigar, se presenta el estudio realizado por Monroy durante el 2012; el cual lleva por nombre Diferencia en el nivel de rechazo hacia personas con diferente orientación sexual entre un grupo

de hombres y un grupo de mujeres, colaboradores de una empresa hotelera. Esta investigación se mantuvo en la rama de cuantitativa semi- experimental debido a la comparación entre dos grupos estáticos. Se utilizó una muestra de 40 sujetos, los cuales se dividieron en un grupo de 20 hombres y un grupo de 20 mujeres; a ambos grupos se les realizó un cuestionario escrito que de 20 preguntas directas diseñado por el investigador. Al final de la investigación se concluyó que existe diferencia estadísticamente significativa a un nivel de significancia de 0.05 en el nivel de rechazo hacia personas con diferente orientación sexual entre un grupo de mujeres y un grupo de hombres, ambos grupos trabajadores de una empresa hotelera, donde el nivel más alto de rechazo lo representa el grupo de las mujeres.

Otro estudio realizado en Guatemala sobre el tema de orientación sexual, fue realizado por Palomo (2013). Su tesis, la cual se titula Estrategias de afrontamiento que utilizan homosexuales ante la discriminación por su orientación sexual, con una muestra de ocho sujetos homosexuales de género masculino que oscilan entre edades de 20 a 32 años a quienes se les realizó una entrevista semi-estructurada debido a que fue una investigación cualitativa. Con base en los resultados esta investigación se concluyó que la mayoría de los sujetos utilizaron la estrategia de afrontamiento ante la discriminación focalizada en el problema, ya que realizaron planes concretos para independizarse y otros para resolver el problema de forma legal. Algunos pensaron cualidades positivas sobre sí mismos y buscaron crecimiento personal para lograr afrontar el problema. Otros se aceptaron a sí mismos, utilizando la estrategia de reevaluación positiva.

Tocando el tema de la aceptación hacia la orientación sexual de una lesbiana, Castro durante el 2008, expone una tesis bajo el nombre de Actitud de la familia hacia la declaración de la orientación sexual de su hijo. Este estudio fue cualitativo, utilizando así como instrumento una entrevista semi-estructurada, la cual constaba de 30 preguntas y fue realizada a una muestra de 15 sujetos integrantes de cinco familias, incluidos género masculino y femenino, comprendidos en un rango de edad de 18 a 60 años. Con base a estas entrevistas se concluyó que existen sentimientos de incomodidad, enojo y furia por parte de los familiares de personas homosexuales que han declarado su orientación ante estos, dichos sentimientos especialmente en los padres, siendo el grupo de los hermanos más abiertos ante la orientación sexual diferente.

En el mismo campo Girón (2012) expone su tesis bajo el título de Tolerancia en estudiantes universitarios hacia la homosexualidad. Este estudio se realizó por medio de la investigación cuantitativa, utilizando como instrumento una escala de Likert realizada a una muestra que constó de 130 estudiantes de tercer año de la Universidad Rafael Landívar de las carreras de Diseño Gráfico, Arquitectura, Mercadotecnia, Derecho, Psicología Industrial/Organizacional, Clínica y Educativa. Cuyas edades oscilaban entre 22 a 25 años. Estos están constituidos por 70 mujeres y 60 hombres. Con base a los resultados obtenidos se concluyó en que existe una actitud favorable hacia la homosexualidad, sin embargo, existe mayor aceptación en la carrera de Psicología Clínica. Cabe mencionar, también, que las personas encuestadas son más tolerantes a las lesbianas que a los hombres homosexuales. De cualquier forma, existen sentimientos negativos así como el poco deseo por que las personas hagan pública su orientación sexual. Sin embargo, no existen actitudes o agresiones físicas o verbales.

De igual manera, internacionalmente se ha realizado investigaciones para abordar temas relacionados con el de esta investigación. Tal es el caso de los siguientes estudios.

A lo largo de la historia se ha buscado recabar información para informar de que manera las ideas homofóbicas llegan a afectar a las personas homosexuales; tal es el caso de Martxueta y Etxeberria (2014) en España, quienes presentaron el estudio Análisis diferencial retrospectivo de las variables de salud mental en lesbianas, gay y bisexuales (LGB) víctimas de bullying homofóbico en la escuela. Este estudio fue cuantitativo, contando así con una muestra de 119 sujetos, a quienes se les pidió contestar un instrumento de auto informe que consta de 12 ítems; estos evalúan el nivel de bullying percibido, según un formato de respuestas dicotómico. El estudio concluyó que los procesos de estrés que sufren las personas LGB por pertenecer a una categoría social estigmatizada, relacionada con la sexualidad, influyen en la salud mental de los mismos. Concluyó, que aquellos sujetos que han sufrido experiencias de victimización por motivo de orientación afectivo-sexual en el pasado, indican niveles superiores de depresión y ansiedad y peores niveles de autoestima y equilibrio afectivo.

Así mismo, Almeida, Johnson, Corliss, Molnar y Azrael en el año 2009 realizaron un estudio llamado Emotional distress among LGBT youth: the influence of perceived discrimination based on sexual orientations (Angustia emocional entre los jóvenes LGBT: la influencia de discriminación percibida basada en orientación sexual). Este estudio buscó evaluar la angustia emocional en jóvenes de noveno y doceavo grado; y examinar si existía alguna asociación con el hecho de ser lesbiana, gay, bisexual o transgenero. La angustia emocional fue medida por la percepción de haber sido tratado de mala manera o discriminado por el hecho que las demás

personas pensarán que eran gays o lesbianas. Los datos de este estudio se obtuvieron de una encuesta realizada en una escuela en Boston, Massachusetts. 10% de los sujetos eran lesbianas, gays bisexuales y transexuales (LGBT); el 58% fueron mujeres entre las edades de 13 y 19 años. Aproximadamente el 45% eran de tez negra, 31% hispanos, y 14% eran de tez blanca. Como conclusión se obtuvieron los siguientes datos: la juventud LGBT, tuvo una puntuación significativamente alta en la escala de sintomatología depresiva. También existieron resultados que demuestran que son más propicios a presentar ideas suicidas. Los análisis de mediación demostraron que el percibir discriminación incrementa la sintomatología depresiva en los hombres y mujeres LGBT y representa un elevado riesgo para auto mutilarse y presentar ideas suicidas. Se percibió que la discriminación contribuye a un desorden emocional en la juventud LGBT.

Otro estudio que abarca la discriminación ante la homosexualidad es el realizado por Carrara y Lacerda durante el año 2011 con el título Vivir bajo amenaza: prejuicio, discriminación y violencia homofóbica en Brasil. Dicha investigación fue cuantitativa, con dos tipos de encuestas, la primera a una muestra probabilística de 2014 individuos y la segunda a una población más restringida compuesta por gays, lesbianas y bisexuales. Las conclusiones de este estudio expresan que a partir de la reproducción de un conjunto de estereotipos e ideas preconcebidas sobre la homosexualidad; se ha reservado a un segmento importante de ciudadanos y ciudadanas brasileños un lugar marcado por la experiencia directa de humillaciones, constricciones y violencia física o la constante amenaza de vivirla y padecerla. Incluso cuando no son ellos mismos las víctimas, los numerosos relatos de personas homosexuales y bisexuales relatan datos sobre personas que conocen y han sido víctimas de estas experiencias, esto lo perciben como un tipo de alerta que un

día pueden sufrir, especialmente, los que insisten en exhibir su orientación sexual en el espacio público. De igual forma, los datos revelan también una fuerte tensión social ante la homosexualidad y las identidades de género no convencionales.

Así mismo, en la ciudad de México, Ortíz-Hernández en el año 2005 realizó el estudio llamado Influencia de la opresión internalizada sobre la salud mental de bisexuales, lesbianas y homosexuales de la ciudad de México. El estudio fue observacional, transversal y analítico y constó con una muestra de 506 personas BLH. Los instrumentos utilizados fueron un cuestionario y una escala para valorar la homofobia internalizada, esta se enfoca en la existencia de insatisfacción con ser homosexual y el deseo de convertirse heterosexual. Como resultados el estudio demostró que la población BLH tiene problemas de salud importantes, tales como la ideación y/o intento de suicidio y el alcoholismo, en el caso de mujeres. Explica, también que aunque existen diferencias entre hombres bisexuales y homosexuales y mujeres bisexuales y lesbianas, respecto al tipo de opresión internalizada que es más frecuente, las tres formas de presión internalizada (homofobia internalizada, percepción del estigma por homosexualidad y ocultamiento) se asociaron con mayor riesgo de presentar ideación suicida, intento de suicidio, trastornos mentales y alcoholismo.

En el mismo campo Moral, Valle y Martínez realizaron en el Noroeste de México el estudio llamado Evaluación del rechazo hacia la homosexualidad en estudiantes de medicina y psicología con base en tres escalas conceptualmente afines, durante el año 2013. Para realizar el mismo se utilizó una muestra de 231 estudiantes voluntarios que acudían a la universidad por el estudio de dos ciencias de la salud y que hubiesen cumplido los 19 años de edad. Al ser un estudio

descriptivo-correlacional con un diseño ex post-facto transversal se utilizaron los siguientes instrumentos: una encuesta sociodemográfica, una escala de actitudes hacia lesbianas y hombres homosexuales, una escala de homo-negatividad internalizada y una escala de homofobia de ocho ítems. Como conclusiones el estudio informa que el nivel de homofobia externalizada es bajo y que la mayoría rechaza totalmente una condena abierta ante la homosexualidad. No obstante, persiste en casi un cuarto de los estudiantes algún grado de rechazo hacia la homosexualidad. Explica, también, que claramente se ha sustituido la homofobia externalizada por un rechazo sutil que discrimina de forma simulada la homosexualidad, rechaza el deseo homosexual propio y proclama la heterosexualidad.

Con todo lo anterior, se concluye que debido a la poca aceptación y discriminación a las cuales son expuestas las personas homosexuales resulta muy complicado declarar de manera pública su orientación sexual. Es por esto que nace la idea de realizar este estudio para investigar las causas y las áreas que se ven afectadas.

## **1.1 ORIENTACIÓN SEXUAL**

Por orientación sexual, se entiende aquello que tiene cierta tendencia o se orienta a un objeto sexual igual, contrario a los dos sexos indiscriminadamente, o a otros objetos (animales u objetos fetiches) que se cargan de erotismo (hetero, bi, homo y transexualidad). De tal forma “Esto es lo que se refiere a la dirección que toman los deseos sexuales y emocionales de una persona”. (p. 328) Este término establece categorías basándose en el sexo del objeto del deseo, es decir, que

describe, si una persona se siente atraída principalmente por personas de su mismo sexo, del sexo opuesto o de ambos. (Sánchez, 2006)

En el mismo campo, Sánchez (Como se citó en Ferreira, 2003) explica que identidad de género es la sensación profunda que tiene una persona en su interior de ser del sexo masculino o femenino, o a veces de ser ‘algo diferente a ambos’, o de ‘ser algo que se encontraría en algún punto intermedio entre ambos. Entendamos cómo la teoría política sociológica contemporánea habla de ‘géneros’, es decir, se pluraliza el concepto para incluir otros: el travestismo, la transexualidad, el fetichismo, etc. Cuando nos referimos a ‘expresión de género’ aludimos a la exteriorización de la identidad de género de una persona”

Para De la Torre (2008) es más apropiado hablar sobre orientación sexual debido a que el término “preferencia” puede hacer referencia o asumir una decisión consistente o deliberada y puede así trivializar los procesos psicológicos implicados en la construcción de la misma. Mientras que la orientación sexual está fijada en la niñez temprana. En este apartado explica de mejor manera Rampolla (2007), al indicar que heterosexual es aquella persona que siente atracción sexual hacia personas del sexo opuesto. En tanto, como homosexual se identifica a aquella persona que siente una atracción sexual hacia individuos de su mismo sexo.

La orientación sexual según Mujika y Ureta (2007) se refiere a la atracción afectiva y sexual que las personas sienten por otras personas. Así pues, explican que las orientaciones sexuales son:

- *Orientación sexual homosexual*: Sentir atracción, deseo, enamoramiento, amor, entre otros hacia las personas del mismo sexo.

- *Orientación sexual heterosexual*: Sentir atracción, deseo, enamoramiento, amor, entre otros, hacia las personas del sexo opuesto.
- *Orientación sexual bisexual*: Sentir atracción, deseo, enamoramiento, amor, entre otros, hacia hombres y mujeres.

En el mismo sentido, Mujika *et al.* (2007) explican que la orientación sexual se manifiesta como un sentimiento profundo y esencial, una vez se establece suele mantenerse constante a lo largo de la vida. Exponen, que la orientación sexual no se transmite de padres a hijos, se comienza a gestar la orientación sexual en la infancia y se desarrolla, fundamentalmente, en la adolescencia. Es durante esta etapa cuando todas las personas toman conciencia de hacia dónde se dirige su deseo sexual.

Shoer (s/f) también explicó que el término se refiere al sexo hacia el que una persona se siente atraída en el plano emotivo, romántico sexual y afectivo. Indica que la orientación sexual, es diferente del comportamiento sexual, debido a que se refiere a los sentimientos y no a la acción. Esta es la razón de que existan homosexuales que puedan tener relaciones sexuales con miembros del sexo opuesto y heterosexuales que puedan tener relaciones sexuales con miembros del mismo sexo, algunos por curiosidad y otros por conveniencia.

De la misma manera Shoer (s/f) explica que contrariamente a los que algunas personas pueden pensar, la orientación sexual no puede cambiarse, una persona no escoge ser homosexual, bisexual o heterosexual. De hecho, la orientación sexual de una persona suele definirse tiempo antes de la primera experiencia sexual.

Hernández (2002) a su vez, brinda una explicación biológica, dice que en la parte basal del hipotálamo anterior se localiza el área pre óptica medial, que además de ser parte fundamental del sistema que se encarga del procesamiento de claves químico-sensoriales sexualmente relevantes, está involucrada en aspectos motivacionales de la conducta sexual. Explicando así que la orientación sexual no sólo es un conjunto de gustos y decisiones sino que también se encuentra más allá de una simple decisión personal, tiene una base neurológica.

Según la Asociación Americana de Psicólogos (American Psychology Association APA) la orientación sexual no es una elección, surge a principios de la adolescencia sin ninguna experiencia sexual previa. Si bien se puede elegir actuar de acuerdo con los sentimientos, los psicólogos no consideran la orientación sexual como una elección consciente que pueda cambiarse voluntariamente; expresan que existen muchas teorías acerca de los orígenes de la orientación sexual de una persona. La mayoría de científicos en la actualidad han acordado que la orientación sexual es el resultado de una interacción compleja de factores biológicos, cognitivos y del entorno. Además, hay pruebas recientes que sugieren que la biología, incluidos factores hormonales genéticos o innatos, desempeñan un papel importante en la sexualidad de una persona.

La orientación sexual, según Juárez, Díaz, Várguez, García, Kantún y Couoh (2013), (como se citó en Franco, 2009) se define a partir del estímulo que desencadena la respuesta sexual. Si el estímulo es de sexo contrario, la conducta que responde es heterosexual (hetero=distinto), y si corresponde al mismo sexo es homosexual (homo=similar).

## 1.2 HOMOSEXUALIDAD

Lozano (2009) explica que la homosexualidad siempre ha existido, no sólo entre los seres humanos, pues también los animales de algunas especies llevan a cabo prácticas homosexuales. El término homosexualidad surgió durante la revocación de una reforma sexual en Alemania a fines del siglo XIX.

En el mismo sentido, Soriano en el año 2002, expone el esquema propuesto por Alario Bataller en 1992 y especifica las diferentes teorías que buscan explicar el origen de la homosexualidad.

MODELO	CAUSA	ESTUDIO REPRESENTATIVO
BIOLÓGICO	Genética Hormonal prenatal Hormonal postnatal Neuroanatómica	Kallman (1952) Dorner (1976) Kolodny y cols (1971) Le Vay (1991)
INTERACCIONISTA (Biopsicosocial Postnatal)	Hormonal prenatal y sociocultural	Money y cols (1972) Felman y McCulloch (1971)
CONDUCTUAL (Aprendizaje Social)	Aprendizaje	Bandura (1969)
PSICOANALÍTICO	Intrapsíquico	Freud (1905-1915)

- *Teoría Biológica:* Esta pretende explicar el origen de la homosexualidad en base a factores etiológicos de naturaleza orgánica.
- *Teoría Genética:* De manera general, esta teoría postula que la homosexualidad tiene su origen en los genes, siendo principalmente el factor responsable, la presencia de determinadas

características asociadas al Cromosoma X transmitido por la madre. Aunque todavía no hay suficientes estudios que lo confirmen.

- *Teoría Hormonal*: Esta teoría pone en relieve la importancia de los niveles hormonales como agentes responsables de esta orientación sexual. Debido a que todos, hombres y mujeres, disponemos de hormonas sexuales del sexo opuesto en diferente proporción, la premisa básica de la que parten estas investigaciones es que una descompensación en el nivel de hormonas da lugar a la homosexualidad, tanto en hombres como en mujeres. Es una teoría que continúa en estudios y que no está totalmente comprobada, ya que no en todos los sujetos se encuentran alteraciones hormonales.
- *Teoría Neuroanatómica*: Estos estudios pretenden demostrar que las causas de la homosexualidad se encuentran en ciertas características de determinadas estructuras del cerebro, en concreto, en el tamaño de un área del hipotálamo.
- *Teorías Psicológicas*: La mayoría de teorías psicológicas postulan que la homosexualidad es adquirida y la clave fundamental se encuentra en factores del entorno de la persona o en el propio aprendizaje.
- *Teoría Psicoanalítica*: Con respecto de las causas específicas de la homosexualidad, concretamente masculina, destaca que no existe un único factor, sino que existen al menos tres momentos que podrían influir:
  - Podría estar causada por algún incidente durante la fase anal.
  - Podría darse en la etapa en la cual el niño presta atención al área genital, toma conciencia de su pene como fuente de satisfacción. Aparece entonces el miedo a perder este órgano “complejo de castración”. El no superar este complejo puede

crear miedo a los genitales femeninos y desear a otro hombre como compañero sexual.

- Se da a consecuencia del complejo de Edipo no superado o invertido. Este complejo se refiere a la conversión del objeto de deseo y satisfacción en la madre. El joven que permanece fijado a su madre durante más tiempo del debido y de forma más intensa de lo habitual, no renuncia a ella, sino, se identifica con ella, busca ser como ella y toma a está como modelo sexual.
- *Teoría conductual*: Esta afirma que la sexualidad es al nacer un impulso neutral que se va modelando a partir de diversas experiencias de aprendizaje. Por lo tanto la orientación sexual es cuestión de socialización mediatizada por experiencias específicas de aprendizaje.

Espinoza durante el 2009, expone sobre la homosexualidad, citando al diccionario de la Real Academia Española, expresando que este define la homosexualidad como una inclinación hacia la relación erótica con individuos del mismo sexo y la define, también, como una práctica de dicha relación. (Como se citó en Hatterer, 2005). Espinoza indica que el homosexual “Es una persona motivada en su vida adulta por una atracción erótica, claramente prevaleciente, hacia miembros del mismo sexo y que, por lo general, aunque no necesariamente, participa abiertamente en relaciones sexuales con ellos” (p. 46)

Igualmente, Espinoza (2009) expresa que el comportamiento social de las personas homosexuales se caracteriza por: 1. Una tendencia a identificarse entre sí, de lo cual deriva la tendencia a reunirse en grupos homogéneos y a fundar clubes privados; 2. Una estructura

fuertemente narcisista de la personalidad, que rechaza el cambio y que condiciona así, una vez más, el aislamiento y la búsqueda del grupo homogéneo unisexual.

Según Tapia (2008) La orientación homosexual se suele definir como la atracción que una persona tiene como objeto de enamoramiento/sexualidad a otra persona del mismo sexo. Se suele conocer también esta orientación con el nombre de homoerotismo. La verdadera homosexualidad se corresponde con una tendencia sexual que tiene sus inicios durante el desarrollo afectivo de la persona y se organiza sobre la base de un conflicto psíquico no resuelto, en su momento, por esta persona. Aunque los especialistas en esta materia informan que no se han encontrado fundamentos científicos de carácter genético que relacionen estos conflictos psíquicos con la tendencia homosexual de la persona, con frecuencia, las personas que adoptan el este estilo de vida presentan en su vida, simultáneamente, otros problemas de carácter psicológicos.

Guerrero durante el 2007 expresa que en una encuesta realizada a un grupo de varones homosexuales a quienes se les preguntaba cuáles creían que eran las causas de su homosexualidad las respuestas más repetidas fueron las siguientes:

- Una relación problemática padre-hijo
- Haber tenido problemas con otros compañeros varones.
- Una relación insana madre-hijo
- Haber sufrido abusos sexuales.
- Rasgos de personalidad individuales.

Varios psicólogos y psiquiatras que trabajan con homosexuales expresan estar de acuerdo en que las causas determinantes para la homosexualidad son ambientales y coinciden con los resultados de la encuesta mencionada. Según Guerrero los factores genéticos y factores ambientales tienen que ver en cuanto a la orientación homosexual de una persona.

El mismo autor también expresa que la homosexualidad femenina o lesbianismo se presentan antecedentes como: mala relación con su progenitora, padres que proyectan en ellas sus expectativas de hijos varones, niñas que han sufrido abusos sexuales por parte de algún adulto durante su infancia, generando así miedo hacia los hombres. Algunos psicólogos exponen también casos de niñas educadas por madres narcisistas que consideran a la hija como una proyección de sí mismas y no les dan oportunidad de sentirse ellas mismas distintas de su madre. Expone que, en la literatura psicológica, se habla de madres depresivas y por tanto, poco afectuosas, distantes, resultando un modelo no atractivo para la niña prehomosexual. Se han dado casos en los que existe un padre maltratador, debido a esto la niña lo defiende con un mecanismo denominado “identificación con el agresor”, pues a nivel inconsciente concluye que es mejor no ser mujer o no mostrar actitudes femeninas debido al maltrato al cual es sometida su progenitora.

Según Juárez *et al.* (2013) Los hallazgos acerca de las relaciones homosexuales sugieren que estas relaciones son similares a las que se dan entre personas heterosexuales, (Como se citó en Feldamn, 2007). Esto es, a pesar del estereotipo que instituye que los homosexuales encuentran difícil formar relaciones y que sólo se interesan por uniones sexuales casuales, la mayoría buscan relaciones amorosas a largo plazo y que sean significativas. En este sentido, difieren cualitativamente, de las relaciones deseadas por los heterosexuales.

### **1.3 DECLARACIÓN VOLUNTARIA Y PÚBLICA DE LA ORIENTACIÓN SEXUAL**

Según la Real Academia Española (2013) el declarar es la acción de manifestar o hacer público un dato en específico. Según el manual publicado por la campaña de derechos humanos por parte del HRC (Human Rights Campaign) durante el año 2013 una persona al identificarse como homosexual; después de haber aceptado su orientación sexual, busca el compartirlo con personas cercanas; en su mayoría por no poder aguantar más el esconder quiénes son.

Este manual, por parte del HRC (Human Rights Campaign) en 2013, expresa que algunas veces la sociedad heterosexual afecta la capacidad de enfrentar la posibilidad de ser homosexual, debido al miedo que provoca la respuesta por parte de la sociedad. “Se debe entender que toma tiempo alcanzar el punto donde nos sentimos lo suficientemente cómodos con nosotros mismos para compartir nuestro descubrimiento con otros”. (p. 12) Existen ciertas áreas en las cuales se puede reforzar para realizar este paso; una de ellas es la auto aceptación.

Juárez *et al.* (2013) Indican que a pesar de no existir tantas diferencias entre los diferentes tipos de orientación sexual, la acción de “salir del closet”, es decir el hecho de que una persona se declare pública y voluntariamente gay, lesbiana o bisexual ante su familia, amigos, compañeros de trabajo, jefes, entre otros; es realizado, algunas veces, por el deseo de ser aceptado por estas personas. Durante ese momento, los receptores de la noticia cuentan con tres opciones básicas que pueden tomar en referencia al tema (Como se citó en Powers y Ellis 1999): la aceptación, la

preparación para asumirlo y el rechazo. Si se da esta última, la persona homosexual puede llegar a generar depresión, malestar y en general, una vida difícil de llevar. (Como se citó en Ardilla, 2008)

En el mismo sentido, Díaz *et al.* (2013) comentan que debido a la falta de conocimientos en materia de sexualidad, aún prevalece una gran cantidad de estereotipos y mitos acerca de la homosexualidad. O sea, creencias acerca de los atributos personales. (Como se citó en Álvarez-Gayou, 2002) expresan que entre los principales están:

- Los homosexuales se empeñan en seducir a cualquier hombre o mujer que pase por su camino
- Se trata de una enfermedad mental, debido a alteraciones en procesos internos del organismo.
- Las personas homosexuales son más promiscuas que los heterosexuales.
- La prostitución prevalece en personas homosexuales.

Para declarar pública y voluntariamente su orientación sexual, una persona debe estar sustentada y preparada en ciertas áreas de su vida para aceptar las respuestas, ya sean positivas o negativas, de las personas a quienes comparten este dato. Es necesario poseer una autoaceptación y autoestima en alto nivel ya que; de presentarse rechazo como respuesta de algún individuo, la persona homosexual pueda seguir adelante debido a las herramientas propias que posee para mantener su propia seguridad.

La autoaceptación según Estanqueiro (2006) es la disponibilidad para asumir, sin complejos, nuestras capacidades y limitaciones. Ésta tiene efectos positivos en el desarrollo

personal y en las relaciones humanas ya que cuando una persona se acepta como es, acepta al resto y aprende a vivir en la tolerancia.

La aceptación de la persona misma es liberadora y creadora de una identidad auténtica; se obtiene la felicidad personal de forma más fácil y por lo tanto tiene equilibrio psicológico y salud mental. Para poder integrarse como persona se tiene que conocer y descubrir cómo realmente se es, para lo cual es preciso desenmascarar las falsas identidades; aunque esto sea un paso difícil a realizar (Melendo, 2000), es cuando se logra declarar voluntaria y públicamente la orientación sexual.

Como complemento de la auto aceptación, la autoestima es una parte esencial para proceder a declarar pública y voluntariamente la orientación sexual. Según Beauregard, Louffard y Duclos, (2005) la autoestima es definida en los diccionarios como un sentimiento favorable nacido de la buena opinión que uno tiene de sí mismo y de sus capacidades. (Como se citó en Legendre, 1993). Beauregard *et al.* (2005). Definen la autoestima como el valor que un individuo se concede globalmente; hace alusión a la confianza fundamental que el ser humano deposita en sus propios recursos, en su eficacia y en sus capacidades.

De modo concreto, Beauregard *et al.* (2005). “La autoestima puede definirse como la conciencia del valor personal que uno se reconoce. Se manifiesta por un conjunto de actitudes y de creencias que permiten enfrentar el mundo y las dificultades de la vida.” (p.16)

La autoestima es una representación afectiva que se hace uno mismo. Es un juicio positivo para consigo mismo referido a las cualidades y habilidades propias. Es también la capacidad de

conservar en la memoria estas representaciones positivas, para poder utilizarlas haciendo frente a los desafíos, superando las dificultades y viviendo la esperanza. (Beuregard, Louffard y Duclos, 2005)

El declarar públicamente la orientación sexual propia es un paso que se puede dar luego de tener estas capacidades claramente definidas y en un nivel alto; ya que al hacer público un dato de lesbianismo puede que los ámbitos en los cuales se desarrolla la rutina personal se tornen en contra de la persona que ha expresado su orientación sexual.

Según Martínez (2000) “La persona es el más alto grado de ser: El modo personal de existir- escribe Mounier- es la más alta forma de la existencia” (p.36) La persona es pues un individuo con un conjunto de cualidades, defectos, reglas entre otros, que le definen. De igual manera, forma parte de grupos y rituales día a día que influyen en su manera de ser. Es necesario comprender la magnitud que posee la pertenencia en ciertos ámbitos y rituales para abarcar las posibles dificultades que puede presentar el no ser aceptado dentro uno de ellos.

Platero y Fernández (s/f) expresan que al establecer ciertos conceptos se debe observar que no se vive ni se decide la vida personal de forma individual o aislada. Se vive en un entorno condicionado por una cultura determinada, donde existen ciertos valores dominantes, que no se deciden a nivel individual ni conscientemente. Estos valores y principios son, fundamentalmente, heterosexuales y centrados en los varones.

Debido a esto es necesario abarcar algunos de los diferentes ámbitos en los cuales podría llegar a afectar a una mujer con orientación sexual hacia su mismo sexo y de qué maneras le afectaría, al momento de declararla pública y voluntariamente.

### **1.3.1 ÁMBITO EMOCIONAL**

Según explica Cuoto (2011), se podría interpretar la integridad o imaginarla naciendo y tomando forma en el interior de una persona por medio de la aceptación de sí mismo. La persona íntegra acepta y asume responsabilidad personal, tiene la confianza en sí mismo y sabe aceptar apoyo de otras personas.

Este polivalente complejo que llamamos ser humano, y que es una entidad bio-psico-social, está conformado por una serie de centros o funciones, todos los cuales están interrelacionados. La respuesta emocional es una reacción ante una situación externa o interna; que a menudo, sobre todo si es intensa, desencadena alguna alteración somática, así como tiene una repercusión bioquímica. (Calle, 2002)

Un ser humano es cuerpo, percepciones, sensaciones, emociones, estados anímicos, sentimientos y consciencia. Todo ello está íntimamente interconectado y hay una estrechísima relación entre el cuerpo y la mente, de modo tal que todo lo que incide en el cuerpo lo hace sobre la mente y viceversa. (Calle, 2002) De modo que si un ámbito del cual la persona forma parte le

hace presentar emociones de desánimo, tristeza, etc... todo esto se verá reflejado no sólo en su comportamiento; sino también en su cuerpo.

### 1.3.2 ÁMBITO FÍSICO

Según Cantero, Delgado, Gión, González, Martínez, Navarro, Pérez y Valero (2011) existen diferentes variables que pueden afectar el desarrollo humano; así el término “desarrollo” hace referencia a los cambios de comportamiento provocados por el entorno y a su vez, determinados por una sociedad o cultura. Estos cambios pueden ser de dos tipos:

- *Cuantitativos*: Estos son los referidos a la cantidad de respuestas que emite un sujeto
- *Cualitativos*: Se produce un cambio en la forma de respuesta que el sujeto demuestra.

Además, Cantero *et al.* (2011) expresa que existen tres ámbitos del desarrollo en una persona:

- *Ámbito Biofísico*: Es el encargado de estudiar el desarrollo físico, motor, sensorial y contextual que afecta el crecimiento, desarrollo y maduración del sujeto.
- *Ámbito cognitivo*: Es el encargado de estudiar el desarrollo del pensamiento y las capacidades intelectuales, así como los contextos que influyen en el proceso de aprendizaje.
- *Ámbito Sociafectivo*: Es el encargado de estudiar la capacidad de sentir y expresar emociones, relacionarse con los demás y en general, todos los aspectos del ambiente que estimulan el desarrollo socioemocional del individuo.

Estos ámbitos son fundamentales para el entendimiento del ser humano en cada una de sus etapas evolutivas.

Platero y Gómez (2008) exponen que la sexualidad es un aspecto fundamental en el desarrollo de la vida de las personas y es vital que esté presente tanto en la educación formal como no formal de manera transversal. No se puede separar o tratar aparte los componentes afectivos y sexuales de las relaciones humanas. Se ha de ser consiente que las prácticas sexuales, la orientación sexual o la vida de pareja traspasan el ámbito de lo privado y personal puesto que están mediadas por mentalidades, prejuicios, normas sociales, pautas de respetabilidad, que están condicionadas culturalmente.

### **1.3.3 ÁMBITO LABORAL**

Según Araya y Gómez (2005) en el estudio realizado que lleva por nombre Discriminación homosexual en el mundo Laboral en grandes empresas de la ciudad de Valdivia, (Como se citó en Trade Union World, 2002) expresan que para ese año ningún país ha logrado garantizar a los homosexuales, los mismos derechos que a los heterosexuales. Esto se ve claro en el terreno laboral; los sindicatos, encargados defender a los trabajadores más allá de la orientación sexual, en ocasiones discriminan a los homosexuales, siendo éstos los que son atropellados en el trabajo, La lucha de las mujeres por hacer oír su voz dentro de los sindicatos ha tenido una influencia decisiva, es a menudo en los departamentos ‘femeninos’ o de ‘igualdad de oportunidades’ de los sindicatos donde surgen las primeras demandas de los grupos minoritarios.

Además, Araya y Gómez (2005) indican que en el lugar de trabajo las personas homosexuales son acosadas, discriminadas en el empleo y el ascenso y en algunos casos despedidas sin causa. Ser homosexual, indican, no es una causa justificada. Las parejas solteras de las personas homosexuales no reciben las mismas prestaciones que se dan a parejas heterosexuales. Las actitudes homofóbicas pueden prevalecer tanto entre los empleadores como en los compañeros de trabajo: Estos últimos y los compañeros de sindicato, pueden ser igualmente mezquinos y malignos con los trabajadores con orientación a su mismo sexo. El aislamiento es un problema común que aqueja a los homosexuales; a menudo, el anonimato los protege de la discriminación. Muchos prefieren no revelar públicamente su orientación sexual en el trabajo debido a que temen repercusiones que van desde una pérdida de respeto hasta la hostilidad abierta de colegas y empleados.

De igual manera, Araya *et al.* (2005) (Como se citó en Education International, 2000), expresan que esta institución comprobó que el desacato o incumplimiento de los derechos humanos o laborales de los homosexuales del personal docente y no docente son cosa común. Los trasgresores son generalmente autoridades laborales, colegas, estudiantes, entre otros. En un número considerable de casos, la discriminación por orientación sexual se ve agravada por cualquier tipo de discriminación, esto implica riesgos de agresión o maltrato. Las violaciones más frecuentes son:

- Presión psicológica y amenazas
- Acoso y estigmatización
- Aislamiento y exclusión
- Bromas pesadas y humor peyorativo

- Violencia física
- Discriminación directa e indirecta
- Acceso negado o demorado por razones de orientación sexual.
- Transferencia o cambio de empleo injusto
- Condiciones de trabajo desiguales.

Durante el 2013 la asociación FELGTB realizó un estudio en España sobre la discriminación por orientación sexual y/o identidad de género. Según ellos casi un tercio de la muestra utilizada por el estudio (personas lesbianas, gays transexuales y bisexuales (LGTB) se ha sentido discriminada. El elevado autocontrol de las y los trabajadores en su puesto de trabajo, evitando a toda costa declarar pública y voluntariamente su orientación sexual, no impide que quienes son públicamente LGTB- o quienes son percibidos como tales- sufran discriminación.

#### **1.3.4 ÁMBITO SOCIAL**

Según Anda (2004) Una de las características naturales del hombre es su tendencia a vivir en sociedad. En la actualidad se encuentra que la ideología política, jurídica, la filosofía, la religión, la moral, el arte y muchas de las ideas, paradigmas, etc... Son las formas en que se expresa la conciencia social.

Rojas (2005) cita a Predvechnni y expresa “El medio social es todo aquello que rodea al hombre en su vida social, que constituye el objeto de su reflejo psíquico, ya sea directa, ya sea mediatizada por los resultados del trabajo de los hombres.”(p. 22) Se busca señalar que, el

concepto de medio social designa la peculiaridad concreta de las relaciones sociales. Cuando se refiere al medio social concreto, se hace alusión al conjunto de las relaciones que establece el sujeto con otros sujetos, con grupos e instituciones y, a las relaciones que establece su grupo con otros grupos e individuos. (Rojas 2005) Es decir que el medio social forma parte importante del individuo ya que busca ser aceptado por el mismo y le hace sentirse completo al obtener respuesta positiva del mismo.

Bunge (2008) define la sociedad como un sistema constituido por cuatro subsistemas: biológico, económico, político y cultural. La sociedad es una entidad psíquica. Se puede decir o bien que uno piensa con la sociedad en la que vive, o bien que la sociedad utiliza a las personas para pensar. La sociedad no tiene cerebro. Ni pies ni cabeza, el hecho de que la sociedad tenga pensamiento no significa ni por asomo que sea lógica ni mucho menos racionalista; la sociedad no es inteligente es imprecisa, debido a cuestiones como la fe, las creencias, los valores, principios etc.. Estas son formas de pensamiento de la sociedad, esto no significa que sean lógicas. (Fernandez, 2004)

György (2007) expresa que el Ser social en Plejanov “Aparece como un ser puramente natural, sin conciencia, dándose así un enfrentamiento metafísico del ser social y de la conciencia.” (p. 57)

La inteligencia interpersonal consiste en la capacidad de comprender a los demás: cuáles son las cosas que más le motivan, cómo trabajan y la mejor forma de cooperar con ellos.

Según Juárez *et al.* (2013) (Como se citó en Doring y Álvarez-Gaoyu, 2002), aun cuando diferentes formas de orientación sexual son posibles, en el mundo occidental, tradicionalmente se ha rechazado socialmente toda forma diferente de heterosexualidad. Una de las principales fuentes de rechazo ante la homosexualidad ha sido la iglesia, ya que esta ha intentado suprimir la homosexualidad al considerar que se trata de un acto pecaminoso y merecedor de castigo, ya sea divino o terrenal. Esta condición de poca aceptación ha hecho posible que incluso se desarrollen formas extremas de rechazo como la homofobia, la cual consiste en el miedo o rechazo hacia la homosexualidad.

Álvarez durante el 2009 expone que, también los jóvenes que manifiestan su orientación sexual o su identidad de género (al ser discordante) son blanco más fáciles y han sido múltiples los trágicos ataques y asesinatos reportados por los medios de difusión Lesbianas, gay, bisexuales, transgéneros, transexuales y travestis (LGBTTTI). Durante las últimas tres décadas, la investigación en materia de diversidad sexual y juventud ha mostrado las distintas consecuencias que tiene la discriminación: bajo desempeño académico, conductas de riesgo y autodestructivas, depresión, ansiedad, suicidio, entre otras.

En Guatemala, según el manual Discriminación por orientación sexual e identidad de género publicado en el 2012, la comunidad Lesbiana, Gay, Transexual y Bisexual (LGTBI) constituye una población que sufre diversas formas de exclusión social. Durante los años noventa, fueron clausurados varios proyectos sobre la prevención y tratamiento del VIH/SIDA enfocados a la comunidad LGTBI aduciendo razones de moral. Esto evidencia que en este país se hace difícil el abordaje de los derechos humanos de las personas de la comunidad LGTBI. El rechazo y

desprecio de que es objeto la comunidad LGTBI se ha manifestado en formas que llegan hasta la comisión de asesinatos y atentados contra su dignidad personal, que tienen como justificación el odio y resentimiento hacia este grupo.

Este manual de Discriminación por orientación sexual e identidad de género (2012) también informa que entre el año 2010 y 2012 se reportaron desapariciones, secuestros, atentados y asesinatos en contra de personas de la comunidad LGTBI. “Porque vivir en una sociedad cargada de machismo y discriminación, y dejar aflorar un comportamiento sexual distinto con el que se nace, es someterse a la burla, al rechazo y al desprecio” (p.13) En Guatemala, lo dicho responde a una cultura extensamente difundida que privilegia un enfoque conservador del sistema patriarcal y autoritario, en muchos casos sustentado sobre concepciones religiosas radicales. Debido a esto, la cercanía a la comprensión de las particulares circunstancias a que se ven sometidas las personas de la comunidad LGTBI se ha imposibilitado.

#### **1.4 POCA ACEPTACIÓN ANTE LA HOMOSEXUALIDAD.**

Entre las diversas problemáticas ligadas a la homosexualidad, una extremadamente importante es la que se refiere al ocultamiento de la propia orientación homosexual, en particular, la decisión de salir o no de él, es decir de revelar o no la propia homosexualidad.

La discriminación-denegación sistemática de los derechos a ciertas personas en razón de quiénes son o quiénes se consideran que son- constituye un abuso contra los derechos humanos que a menudo da lugar a nuevos abusos. Tiene graves consecuencias para los grupos que las

sufren, al privarlos del derecho a obtener, en condiciones de igualdad, la reparación y la protección que brinda la ley. También suele llevar a una falta de acción por parte de las autoridades, que refuerza la impunidad de los que perpetran los abusos. (Amnistía Internacional, 2006)

En cada sociedad humana existe discriminación de ciertos grupos de personas, basada en la propagación y perpetuación de ideologías que la justifican y la legitiman. Lo que comúnmente llamamos prejuicios son estructuras ideológicas expresadas a través del lenguaje, cuyo propósito es demostrar que la discriminación de ciertos grupos sociales es de alguna manera merecida por acciones y características del mismo grupo. (Dimitriu 2001)

Los prejuicios en los cuales se basa la discriminación ante las lesbianas se propagan a través de diferentes medios: La familia, la escuela, la Iglesia, los medios masivos de comunicación e incluso cierto discurso científico que presenta a la homosexualidad como una perversión.

Según el manual Discriminación por orientación sexual e identidad de género publicado en el 2012 la interseccionalidad, conjugación de diversos tipos de discriminación tales como el género, etnia, clase, identidad sexual, entre otros, es sufrida por las personas lesbianas, gays, transexuales y bisexuales (LGTBI), expresando que en este sentido, las personas que pertenecen a esta comunidad se ven obligadas a subsistir en un sistema que no solamente les ignora, sino que además les limita. La realidad de Guatemala se convierte en el escenario idóneo para la vulneración de derechos humanos, misma que se constituye con mayor fuerza en personas que por su orientación sexual e identidad de género, forman parte de más de un grupo vulnerable experimentando formas conexas de violación de derechos.

Toro- Alfonso (2005) expresa que para muchos homosexuales y lesbianas la emigración se inserta en supervivencia y la búsqueda de espacios sociales más tolerantes. (Como se citó en Espín, 1997) indica que cruzar las fronteras a través de la emigración provee a varios homosexuales, hombres y mujeres, un espacio y permiso para transformar su sexualidad.

La decisión de declarar pública y voluntariamente la orientación sexual en las lesbianas se ve afectada debido a las posibles consecuencias que pueda tener en los diferentes ámbitos por los que rige su vida. Se ha encontrado evidencia de la discriminación que afecta, aún hoy en día, a las personas con orientación sexual diferente a la heterosexual, así como personas transgénero (Individuos, comportamientos y grupos que presentan divergencias con los roles de género duales más tradicionales, traspasan las fronteras de identidad genérica comúnmente asignadas. Martín, 2006). Este tipo de discriminación no encuentra límites debido a que el tema de homosexualidad, aunque ahora es más tolerado, no se ha llegado a aceptar por la sociedad guatemalteca, así como en muchos países del mundo.

De esta manera, tomando en cuenta los datos en esta investigación, se concluye que las dificultades a las que se puede enfrentar una lesbiana al declarar su orientación sexual se ven anticipadas por el miedo a la falta de aceptación y a los cambios radicales que la respuesta de personas intolerantes hacia estos temas puedan realizar en cuanto a la vida personal de la lesbiana.

## II. PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA

Aún hoy en día las personas con orientaciones sexuales hacia su mismo sexo sufren dificultades y consecuencias que deberían evitarse. Estas personas pertenecen a una minoría que no es reconocida como tal por la sociedad ya que su orientación sexual se ha considerado durante mucho tiempo como una desviación no saludable y han sufrido, en el pasado y en el presente, manifestaciones de rechazo.

El proceso que lleva a la estabilidad emocional y a la adecuada integración social de las personas con orientación sexual a su mismo sexo es largo y con frecuencia difícil, ya que pasan por diferentes fases: Confusión y dudas, conciencia de ser homosexual, aceptación o rechazo, entre otros.

Las dificultades del proceso de aceptación de la orientación sexual son varias. Una vez que la persona se da cuenta de que él o ella no encajan en el “guion social”, intenta en muchos casos simplemente negarse a sí mismo su orientación. Usualmente mantienen esta orientación en secreto por el temor a las consecuencias adversas que podrían enfrentar por parte de sus círculos sociales. Además, han recibido por parte de la sociedad, un estereotipo negativo de lo que son las personas homosexuales, al final discriminación en el amplio sentido de la palabra. Esto provoca un rechazo de sí mismos y de otros homosexuales, a los que ellos mismos logran identificar con el estereotipo grotesco que promueven los medios de comunicación. Todo esto contribuye a que la persona se aíse y se vea involucrada en una terrible confusión y sufrimiento. (Herrero, 2001)

Es probable que entre los problemas que puede afrontar una persona homosexual, uno de los factores de riesgo mayores sea el que la familia no le acepte ni le trate adecuadamente. Como resultado de cierto proceso una persona homosexual puede llegar a aceptarse favorablemente y llegar a sentirse valiosa y madura. Sin embargo, si no se resuelven adecuadamente estas dificultades que giran en torno a la aceptación propia y aceptación de los demás; algunos aspectos de su desarrollo pueden quedar amenazados. De hecho, en la sociedad, los homosexuales sufren ciertos problemas con más frecuencia que el resto de la población, precisamente porque su camino hacia la auto aceptación y la aceptación de los demás está lleno de dificultades. Hoy en día se conoce que estas dificultades no son inherentes al hecho de ser homosexual, sino a la perspectiva social. (López, 2006)

Basado en lo expuesto, surge la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son las dificultades más frecuentes, a las que se enfrentan las mujeres guatemaltecas lesbianas al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual?

## **2.1 Objetivos:**

**2.1.1 General:** Determinar las dificultades más frecuentes, a las que se enfrentan las mujeres guatemaltecas lesbianas al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual.

### **2.1.2 Específicos:**

- Determinar las dificultades emocionales a las que se enfrentan las lesbianas al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual.
- Determinar las dificultades físicas a las que se enfrentan las lesbianas al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual.
- Determinar las dificultades laborales a las que se enfrentan las lesbianas al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual.
- Determinar las dificultades sociales a las que se enfrentan las lesbianas al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual.

## **2.2 Elementos de estudio:** dificultad para declarar una orientación sexual.

### **2.2.1 Definición conceptual de elementos de estudio:**

Según el diccionario de la Real Academia Española, el término Dificultad se describe cómo un inconveniente, una oposición o contrariedad que impide conseguir, ejecutar o entender bien algo. En base a esta definición, las dificultades dadas debido a una orientación sexual son las contrariedades que impiden conseguir, ejecutar o entender esta orientación.

Por orientación sexual Ferreira (2003) define que es aquello que se orienta a un objeto sexual igual, contrario a los dos sexos indiscriminadamente, o a otros objetos (animales u objetos fetiches) que se cargan de erotismo (hetero, bi, homo y transexualidad). Este término establece categorías basándose en el sexo del objeto del deseo, es decir, que describe, si una persona se

siente atraída principalmente por personas de su mismo sexo, del sexo opuesto o de ambos.  
(Sanchez 2006, p. 328)

### **2.2.2 Definición operacional**

Para fines de ese estudio las dificultades que presentan las mujeres guatemaltecas lesbianas al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual se establecieron a través de una entrevista semi-estructurada, que contiene los siguientes indicadores:

- Ámbito emocional
- Ámbito físico
- Ámbito laboral
- Ámbito social

### **2.3 Alcances y límites**

La presente investigación permitió conocer las dificultades a nivel social, laboral, emocional y físico por las que atraviesa una lesbiana al declarar pública y voluntariamente su orientación sexual. El resultado de este estudio fue válido para el grupo de mujeres de la muestra, y aquellas que tuvieron las características de esta muestra, las cuales se limitan a mujeres lesbianas que han declarado voluntaria y públicamente su orientación en los ámbitos emocional, físico, laboral y social.

Una de las limitantes que pudo llegar a afrontar esta investigación es el abandono de los sujetos que forman parte de este estudio. Otra limitación a la cual se pudo ver expuesta fue la falta

de veracidad, debido a que las sujetos buscasen el no ser identificadas por sus experiencias vividas, y falta de cooperación por parte de los sujetos que se han prestado a realizar la misma.

## **2.4 Aporte**

Se buscó, por medio de esta investigación, informar y concientizar a la población guatemalteca sobre las dificultades que representan la decisión de comunicar y hacer pública, ante ciertas personas, la orientación sexual de una persona lesbiana.

Así mismo, uno de los fines de este estudio fue ayudar a la comunidad Lésbica en Guatemala brindándoles una fuente de información que expresa las dificultades más frecuentes que han tenido que afrontar debido a la aceptación por parte de otras personas ante su orientación sexual, para que este, al momento de ser leído, pueda concientizar a la población, que es o puede llegar a ser, discriminadora ante esta orientación sexual. De igual manera se buscó que esta comunidad fue tomada en cuenta y no silenciada como lo ha sido por muchos años ya que para generar un cambio es necesario informarse de los datos actuales en cuanto a este tema.

De igual forma, se realizó este trabajo como ayuda para los psicólogos, quienes al momento de atender a pacientes femeninas con orientación sexual hacia su mismo sexo, tengan información que repercute en los factores que les ha afectado a lo largo de su proceso de aceptación y declaración de su homosexualidad. Como psicólogos clínicos se debe tomar en cuenta que no se deben emitir juicios ante las personas que buscan terapia por ayuda. Debido a que muchos casos que se han de tratar podrían tomar lugar en esta particular área, es necesario entender cómo la

sociedad puede llegar a afectar y dañar a una persona por su orientación sexual para poder brindarle mejor calidad de terapia y de vida.

Otro de los intereses de este estudio fue brindar a la Universidad Rafael Landívar material que abarque temas que no son frecuentemente estudiados por muchas instituciones y lograr de esta manera promover que el estudio de los mismos sea incrementado, así como mantener en alto el nombre de dicha institución al ser esta una de las cuales se preocupa por brindar información que ayude a comunidades que se pueden llegar a ver afectadas.

Como último aporte, se buscó brindar un estudio veraz para el contexto guatemalteco, un estudio que informará y concientizada a la población antes de emitir un juicio ante personas que son consideradas diferentes y que por lo mismo pueden llegar a ser discriminadas. Así mismo se logró brindar nueva información que puede ayudar a botar paradigmas que forman parte de las dificultades presentadas por las lesbianas en el mismo.

Siendo una investigación que trata del tema del lesbianismo también se pretendió ayudar, no sólo a esta comunidad, sino a la comunidad homosexual en Guatemala brindándoles apoyo para seguir adelante y demostrarles que en la lucha ante las adversidades que se les presenten no se encuentran solos.

### **III. MÉTODO**

#### **3.1 Sujetos:**

Para efecto de esta investigación la muestra de estudio estuvo compuesta por siete mujeres guatemaltecas de diferentes edades, escolaridad y nivel social, con orientación sexual hacia su mismo sexo (lesbianas) y que ya hayan declarado su orientación sexual. Esta muestra será elegida por conveniencia, que según Fernández (2004) consiste en seleccionar las unidades muestrales más convenientes para el estudio a realizar o en permitir que la participación de la muestra sea totalmente voluntaria. Por lo tanto, no existe control de la composición de la muestra. Este procedimiento se utiliza únicamente en estudios exploratorios.

#### **3.2 Instrumento:**

Para fines de recolección de información se utilizó una entrevista semi-estructurada, elaborada por la investigadora para este estudio, en la cual se presentaron preguntas que evaluaron los siguientes indicadores:

- Ámbito emocional
- Ámbito físico
- Ámbito laboral
- Ámbito social

#### **3.3 Procedimiento:**

- Se eligió el tema de investigación.

- Se eligieron los indicadores de estudio, definiendo para esta investigación los siguientes; emocionales físicos, laborales y sociales, para indagar de qué manera llegan a ser discriminadas debido a la falta de aceptación por parte de las personas que le rodean
- Se buscó información a través de: libros de texto virtuales y estudios realizados.
- Se buscaron a los sujetos de estudio de acuerdo a las características descritas.
- Se entregaron a los sujetos que participaron voluntariamente en este estudio un consentimiento informado en el cual se describirán las diferentes cláusulas que protegen su relato por medio de la confidencialidad por parte de la investigadora.
- Se realizaron las entrevistas y se grabaron, para después transcribirlas literalmente.
- Se analizaron los resultados y se hizo la discusión de los mismos.
- Se formularon las conclusiones y recomendaciones.

### **3.4 Tipo de investigación, diseño y metodología estadística:**

Esta fue una investigación cualitativa en la que se implementó una entrevista semi-estructurada. Según Strauss y Corbin (2002) una investigación cualitativa, es la que produce hallazgos a los que no se llega por medio de procedimientos estadísticos u otros medios de cuantificación. Puede tratarse de investigaciones sobre la vida de la gente, las experiencias vividas, los comportamientos, emociones y sentimientos, así como el funcionamiento organizacional, los movimientos sociales, los fenómenos culturales y la interacción entre las naciones. Los resultados y análisis del mismo se colocaron en una matriz, lo cual es un formato de recopilación de datos que contiene códigos representativos de la magnitud de las propiedades de las unidades de observación. (Cortés, Escobar y González, 2008)

#### IV. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

A continuación se presenta una matriz de resultados de cada uno de los casos entrevistados. La información a presentar se obtuvo por medio de una entrevista semiestructurada que se elaboró para fines de este estudio. La transcripción de cada una de las entrevistas se encuentra en el anexo. El instrumento se basó en cuatro indicadores:

- Ámbito Emocional
- Ámbito físico
- Ámbito laboral
- Ámbito social

Así mismo se encontró un indicador emergente el cual fue:

- Ámbito religioso

Se tomaron las preguntas realizadas y se distribuyeron por indicador. Estas mismas se colocaron en una matriz, la cual se colocó el elemento de estudio en la primera columna, los indicadores en la segunda columna y luego una columna asignada a los resultados que presentó cada una de las sujetos que participaron en este estudio. Cada respuesta se muestra con el número de pregunta con la cual aparece en el cuestionario.

Por confidencialidad y protección de las entrevistadas, los nombres fueron sustituidos por un número, identificando a las participantes como; Sujeto 1, sujeto2, sujeto 3, sujeto 4, sujeto 5, sujeto 6 y sujeto 7.

A continuación se presentan las referencias sociodemográficas de cada una de las sujetos que formaron parte de este estudio.

<b>SUJETO</b>	<b>EDAD</b>	<b>GRADO ACADÉMICO</b>
Sujeto 1	26 años	Cierre de pensum en Ciencias Jurídicas
Sujeto 2	21 años	Diversificado
Sujeto 3	31 años	Diversificado
Sujeto 4	25 años	Diversificado
Sujeto 5	24 años	Diversificado
Sujeto 6	24 años	Licenciatura en Psicología Clínica
Sujeto 7	26 años	Diversificado

#### **4.1 MATRÍZ DE RESULTADOS**

A continuación se presentarán las matrices de resultados asignadas a cada indicador de estudio que se utilizó en el instrumento para recaudar datos.

#### 4.1.1 MATRÍZ DE RESULTADOS ÁMBITO EMOCIONAL

Al indagar sobre este indicador se buscó recabar información que repercutiera en cuanto aspectos emocionales en los cuales presentaron dificultades las sujetos al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual. La tabla 4.1.1 presenta una síntesis de las preguntas para este indicador de estudio; las cuales fueron:

Pregunta # 1. ¿Cuándo llegó a aceptar su orientación sexual?

Pregunta # 2. ¿Qué pensamientos presentó al momento de descubrir su orientación sexual?

Pregunta # 3. ¿Cómo llegó a aceptarla?

Pregunta # 4. ¿Cuáles fueron las reacciones de las personas significativas a quienes les compartió su orientación sexual?

Pregunta # 5. ¿Qué sentimientos presentó ante estas reacciones?

Pregunta # 6. ¿Cuándo y debido a que comenzó a hablar sobre su orientación sexual con su círculo más íntimo de amigos?

Pregunta # 7. ¿Cuáles fueron sus emociones posteriormente de declarar pública y voluntaria mente su orientación sexual ante otras personas?

Pregunta # 8. ¿Qué pensamientos presentó al momento de declarar su preferencia sexual a los miembros de su familia?

**Tabla 4.1.1 Matriz de resultados ámbito emocional**

Elemento de estudio	Indicadores	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6	Sujeto 7
Dificultad para declarar una orientación sexual	Ámbito emocional	#2 “No podía ser así porque iba a decepcionar a mis papás.”	#8 “Miedo más que todo va yo decía puchis me van a pegar, me van a decir mira agarra tus	#3 “Si fue un proceso bastante, porque yo lo acepte a esa edad pero venía desde muchos años	#2 “No pensamiento en sí, más sentimiento de miedo de ver que mi familia iba a pensar de mí y de que mis amigas fueran a pensar algo de mí.”	#3 “Y luego a mi familia yo no se lo dije directamente, se enteraron y ellos si lo tomaron muy mal. Ellos si no lo aceptan.”	#3 “O sea hubo un punto en donde intenté cambiar y no pude, entonces dije tengo que aprender a vivir con esto no porque quiera es porque no me queda de otra.”	#2 “Confusión, negación y rechazo a lo mismo verdad no quería, eso más que todo.”
		#4 “Mis papás y hermanas reaccionaron mal, se pusieron			#4 “Mi mamá y mi papá me mandaron a la droga de la casa, me dijeron que de la puerta para adentro ellos me	#5 “Con mi familia era	#4 “La primera persona a la que se lo conté fue a mi	#4 “Mi familia no

		<p>como en cosas y atrás conocen de la puerta como que hermano... Él se muy buena,</p> <p>contra mía.” te vas... peleand para afuera no quieren tener que portó comprensivo me peleé</p> <p>entonce o va con saber absolutamente actuar o cuando creyendo con mi</p> <p><u>#7</u> “Al s tu que no nada de mí.” pretender ser todavía que no era hermana,</p> <p>Principio tal decís ala puede alguien más. cierto, cuando se me peleé</p> <p>vez sentí un voy a ser, no <u>#5</u> “Dolor con mi Me sentía dio cuenta que no con mi</p> <p>poco como perder a puede familia porque son mi frustrada con iba a cambiar ya no mamá y me</p> <p>de culpa o mi ser y de todo, yo sé que al final lo de mi le pareció tanto la sacaron de</p> <p>miedo, pero familia, repente de todo o sea tengo familia, idea, ya le empezó a la casa; me</p> <p>quiera que voy a dije yo muchos amigos que son reprimida, no chocar. Me trataba ayudaron</p> <p>no perderla no ya no muy buenos, que sé que sé.” con rechazo y me muchísimo</p> <p>tranquilidad y se me ya es no me van a dejar; sin decía que le daba mis amigos</p> <p>también... vino demasia embargo, la familia es lo <u>#8</u> “Lo asco y cualquier más que</p> <p>como la todo do.” último que te queda, la primero que pelea era motivo todo.”</p> <p>sociedad no abajo y familia es lo último que pensé fue no para sacarlo.”</p> <p>está qué voy te apoya y “no matter les puedo</p>
--	--	---

		<p>preparada a hacer también yo sentía miedo al rechazo.”</p> <p>#8 “Fue mi hermana la que le dijo a mi familia, pero la verdad creía que me iban a dar la espalda”</p>	<p>a hacer yo sola.”</p>	<p>#26 “Si, de ella (su progenera) ora) recibí un comentario pero dije yo, al final, pues estaba enojada pues o sea que iba a</p>	<p>what” ahí va a estar con vos. Entonces si fue un poco de defraude hasta cierto punto.”</p> <p>#8 “Fue una confusión bien fea porque es como no se bien difícil, pensé muchas cosas, pensé qué voy a hacer, si me mandan a la droga, si me aceptan pues sería mi vida perfecta, en sí el pensamiento mayor fue ¿Qué voy a hacer? Si me mandan a comenzar</p>	<p>decir la verdad y les dije que era bisexual y que me gustaban los niños y las niñas y luego pensé que no podía ser eso y simplemente como que lo ignoraba y no daba por donde hablar</p>	<p>#4 “Eso fue al principio después les costó, creo que ellos esperaban que fuera una etapa de transición y cuando se dieron cuenta de que no dijeron madre ya tenemos que aceptar esto porque se va a quedar así.”</p> <p>#5 “Con mi hermano si me sentí decepcionada,</p>	<p>#5 “Por mi familia, me deprimí entre en depresión si me la pasaba muy triste y hasta en el trabajo estaba mal, si me mantenía de mal humor y por lo mismo entonces.”</p>
--	--	---	--------------------------	---	--	---	---	---

				<p>hacer va”</p> <p>#17 “Consecuencias negativas: que en mi casa me sentía como un huésped, nadie me hablaba llegaba, dormía, comía regresaba al trabajo cumplía con todas mis obligaciones, en cuestión monetaria pero hasta ahí, como te digo el lado negativo de mi vida ha sido mi familia porque no me</p>	<p>desde cero es muy difícil.”</p> <p>#26 “La verdad lo de mi familia ni sé cómo llamarlo, si discriminación o decepción o rechazo no sé.”</p>	<p>de ese tema para que no me incomodaran y no tener que mentirles.”</p> <p>#8 “Ay Dios dije los voy a decepcionar o sea en gran medida si</p>	<p>porque nunca me imaginé que fuera a ser así, o sea yo si creí que mi hermano me iba a apoyar incondicionalmente y cuando me resultó que no para mi si fue, más que triste, decepcionante.”</p>	<p>#8 “Igual rechazo, no me van a aceptar, definitivamente me van a dejar de hablar, ya no me quieren. Si eso pensé más que todo a como reaccionaron en el</p>
--	--	--	--	---	--	--	---	--

					han aceptado tal y como soy y no espero que lo hagan porque respeto sus pensamientos así como ellos respetan mi vida.”		pensé eso, y que no me iban a volver a ver igual nunca.”	principio si según yo dije ya cero familia, creí que iba a ser rechazo total.”
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Fuente: Entrevistas realizadas a sujetos de estudio.

En cuanto a este indicador se puede concluir que las sujetos presentaron concurrencias en dificultad debido a pensamientos anticipatorios que se concretaron al ser rechazadas por su núcleo familiar o miembros del mismo, esta idea anticipatorio inducía a las sujetos a presentar miedo, frustración, depresión, etc... Es importante mencionar que dos de las sujetos si fueron exiliadas de su hogar por parte de su familia; sin embargo, luego de unos años regresaron a residir a sus hogares.

#### 4.1.2 MATRÍZ DE RESULTADOS ÁMBITO FÍSICO

Al indagar sobre este indicador se buscó recabar información que repercutiera en cuanto aspectos físicos en los cuales presentaron dificultades las sujetos al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual incluyendo en estos algunos como alimentación, cuidado físico, lesiones o autolesiones, entre otros. La tabla 4.1.2 presenta una síntesis de las preguntas para este indicador de estudio; las cuales fueron:

Pregunta # 9. ¿Ha cambiado su desempeño físico en cuanto a alimentación, actividad física, peso o adicciones, luego de haber declarado su orientación sexual hacia las mujeres? De ser así, ¿De qué maneras ha cambiado este?

Pregunta # 10. ¿Su alimentación se ha visto afectada luego de declarar su orientación a personas cercanas a su círculo social o familiar?

Pregunta # 11. ¿De no haber encontrado la respuesta esperada al momento de declarar su orientación sexual, de qué maneras físicas cree que le ha afectado esa falta de aceptación?

Pregunta # 12. ¿Existió algún episodio de violencia, mutilación o daño físico por parte de familiares, amigos o usted misma luego de declarar su orientación sexual a alguien más? De ser así, ¿De qué manera se dio este episodio?

Pregunta # 13. ¿Ha cambiado su aspecto físico, ya sea positiva o negativamente, luego de declarar públicamente su orientación sexual?

**Tabla 4.1.2 Matriz de resultados ámbito físico**

Elemento de estudio	Indicadores	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6	Sujeto 7
Dificultad para declarar una orientación sexual	Ámbito físico	# 11 “Bueno si me afectó físicamente, me puse a tomar bastante y no me gustaba estar en mi casa, si estaba como bien depresiva y	#9 “Si porque o sea tú te sentís mal y media vez te sientas mal todo te afecta, no comes o no comes bien, todo te afecta, media vez tu estés bien, puchis te preocupas	#9 “No, o sea subí de peso porque mi exnovia comía mucho, va pero ahora baje de peso otra vez, pero no por eso no.”	#9 “No para nada, el incremento de peso fue porque cambié de trabajo y cambié de horario entonces, las cosas alimenticias te matan.”	#9 “Si cambió, (¿En qué manera?) Por que no sé, o sea simplemente cambió porque era diferente.”	# 12 “Pues fíjate que me corte unas 3 o 4 veces porque no sabía qué hacer, solo sentía algo físico que no sabía cómo sacar y lo primero que se me ocurrió fue eso y resultó,	#11 “Cuando me deprimí ahí si deje de comer, o sea si mi alimentación bajó un montón me enfermé un motón de veces más que todo gripes.”

		tomaba bastante”	por estar aún mejor.”			muy seguido, agresiones verbales que nos llevaban a dar más golpes y más cachetadas y las peleas, hasta incluso mi hermana quería quebrarme una taza en la cabeza.”	entonces lo hice cuantas veces necesite porque me resultó la primera.”	#12 “Por mi familia si me peleé con mi hermana físicamente.”
--	--	------------------	-----------------------	--	--	---	--	--

Fuente: Entrevistas realizadas a sujetos de estudio.

En cuanto a este indicador se puede concluir que cinco de las sujetos presentaron consecuencias tales como descuido de sus hábitos alimenticios, enfermedades por baja de defensas debido a mala alimentación, así como baja de peso e ingestión desmesurada de alcohol; de igual manera dos de las sujetos sufrieron episodios de violencia física por parte de un miembro familiar y una de las sujetos presento la conducta de automutilación ya que esta le brindó bienestar.

### 4.1.3 MATRÍZ DE RESULTADOS ÁMBITO LABORAL

Al indagar sobre este indicador se buscó recabar información que repercutiera en cuanto a aspectos laborales en los cuales presentaron dificultades las sujetos al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual, se buscó indagar en cuanto a maneras de discriminación por parte de compañeros o jefes, privación de privilegios debido a preferencia sexual, entre otros. La tabla 4.1.3 presenta una síntesis de las preguntas para este indicador de estudio; las cuales fueron:

Pregunta # 14. ¿Qué sentimientos y emociones presentó al momento de expresar su orientación sexual a compañeros de su trabajo?

Pregunta # 15. ¿Qué emociones y sentimientos presentó ante la reacción de la persona a quien le declaró su orientación sexual en el ámbito laboral?

Pregunta # 16. ¿Qué repercusiones tuvo su declaración de orientación sexual en su desempeño laboral?

Pregunta # 17. ¿Qué consecuencias tuvo que afrontar debido a su orientación sexual luego de hacerla pública?

Pregunta # 18. ¿Cambió su ambiente laboral? De ser así ¿En qué maneras cambio este ambiente?

Pregunta # 19. ¿Cree que cambió o cambiaría su futuro laboral, en cuanto a mejoría o cambio de puesto, incremento o baja de salario, etc... por el hecho de haber afirmado públicamente su orientación sexual?

**Tabla 4.1.3 Matriz de resultados ámbito laboral**

Elemento de estudio	Indicadores	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6	Sujeto 7
	Ámbito laboral	#14 “Pues al principio si sentí así como pena ... la verdad si sentía pena por lo que me fueran a decir”  #19 “Creo que más	#14 “Yo pensé que, dije yo cuando yo diga me van a despedir, ay no que voy a hacer sin trabajo.”	#14 “Pero igual aquí no les molesta y si les molesta los hacen respetar, o sea eso si tiene una buena parte de (Empresa en la que labora) va, que primero echan al que está	#27 “De hecho una persona si me señaló y me dijo muchas cosas pero era, ese tipo de persona quien quiere ser quien tú eres, él dijo muchas cosas de mí habló tantas cosas de mí	#16 “Bueno estuve trabajando en un lugar donde obviamente era como muy conservador y no podía decir que era eso entonces me di cuenta que no era yo, y entonces dije no esto no es para mí porque me tengo que estar ocultando entonces regresé a la	#14 “Mi socia lo sabe desde el colegio y realmente me dijo yo te conozco a vos como ser humano y no importa lo que seas.”	#16 “Hubo un par de personas que si me dejaron de hablar, solo eran cuestiones de trabajo y ya no más o sea cuando queríamos salir o algo

		adelante me perjudicaría o sea ya a la hora de desempeñar me profesional mente, si ya como abogada no, la gente no acepta mucho eso inclusive en las clases se toca el tema		molestando que a la persona que está siendo molestada.”	porque su esposa se fijó en mi entonces yo le digo lo estas tomando de una manera diferente y el si habló demasiadas cosas de mi le digo mira cuando tengas pruebas vení ya habla, de lo contrario no digas nada. Fue	industria de call-center, que no me sentía a gusto, porque tenía que ser otra persona entonces no me gustó y mejor regrese.”  #16 “Sólo una vez sí, una vez si tuve un problema con un manager que me dijo que no le importaba lo que yo fuera, no sabía lo que yo era, pero que por favor lo		así ellas dejaron de salir con nosotros.”
--	--	---	--	---	---	---	--	---

		de matrimonios gays o algo similar y la gente está cerradísima.			una persona y es el supervisor de mi trabajo y el me odia por lo mismo me dice yo no sé qué te miran si yo no miro nada en vos. Y yo le digo exacto vos estás viendo simplemente como luzco, pero nunca ha tenido el	fuera afuera de la oficina, entonces yo me quede así como que bueno está bien, no le dije nada a él, entonces me fui a recursos humanos y les fui a decir mira él dijo que no le importaba y le contamos no, entonces hicieron una investigación y llegaron al resultado, verdad de que él era homofóbico,		
--	--	---	--	--	--	--	--	--

					<p>tiempo de venir y conocerme, es la única persona.”</p> <p>entonces luego le hablaban de recursos humanos y cambió bastante.”</p> <p>#17 “Cuando estuve trabajando con este manager él nunca me tomó en cuenta para algo más serio, porque pensaba que no podía o por la imagen que yo daba por ser lesbiana, no le gustaba.”</p>		
--	--	--	--	--	---	--	--

						<p>#19 “La verdad es que creo que no debería de afectarlo, pero creo que si lo afecta.</p> <p>Negativamente porque muchos piensan que no es el ejemplo que quieren dar.”</p>		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Fuente: Entrevistas realizadas a sujetos de estudio.

En cuanto a este indicador se puede concluir que varias de las sujetos percibieron apertura ante su orientación sexual en su ámbito laboral; sin embargo, tres de ellas sufrieron repercusiones por parte compañeros de trabajo, las cuales se llevaron a cabo por medio de juicios y difamación; así como una de ellas sufrió repercusiones en cuanto a mejora y crecimiento laboral al haber sido su jefe inmediato quien no se encontraba de acuerdo con su orientación sexual.

#### 4.1.4 MATRÍZ DE RESULTADOS ÁMBITO SOCIAL

Al indagar sobre este indicador se buscó recabar información que repercutiera en cuanto a aspectos que formaran parte de la vida social de las sujetos, en los cuales hayan presentado dificultades las sujetos al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual, se buscó indagar en cuanto a si su círculo social sufrió cambios al declarar su orientación sexual. La tabla 4.1.4 presenta una síntesis de las preguntas para este indicador de estudio; las cuales fueron:

Pregunta # 20. ¿De qué manera reaccionaron las personas heterosexuales que forman su círculo social más cercano al momento de expresar su orientación sexual?

Pregunta # 21. ¿Cómo le afectó la reacción de las personas que forman su círculo social más cercano al momento de expresarles su orientación sexual?

Pregunta # 22. ¿Perdió amigas heterosexuales? De ser afirmativa la respuesta explíqueme ¿Cómo fue esto?

Pregunta # 23. ¿Qué pensamientos tuvo ante la reacción que presentó su círculo social más cercano ante su orientación sexual?

Pregunta # 24. ¿La reacción de las personas heterosexuales que conforman su círculo social más cercano ante su orientación sexual le hizo cambiar su comportamiento con ellos de alguna manera? De ser así ¿En qué manera fue modificado su comportamiento?

Pregunta # 25. ¿Se vio afectado su círculo social más cercano debido a su orientación sexual? De ser así ¿En qué manera se vio afectado?

Pregunta # 26. ¿Recibió muestras de desprecio o discriminación por su círculo social al compartir su orientación sexual por las mujeres?

Pregunta # 27. ¿Se ha sentido discriminada o señalada por el hecho de afirmar públicamente su orientación sexual? De ser afirmativa su respuesta explíqueme ¿De qué maneras?

Pregunta # 28. Descríbame ¿Cómo era antes y cómo es ahora su comportamiento y trato con amigas heterosexuales?

**Tabla 4.1.4 Matriz de resultados ámbito social**

Elemento de estudio	Indicadores	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6	Sujeto 7
Dificultad para declarar una orientación sexual	Ámbito social	#20 “Pues no sé si la palabra indicada eso que como medio morbo, alguna gente así como hay si necesitan ayuda ahí estoy yo va. Siento yo que lo ven así como que con morbo, como si es un	#6 “Te metas a un círculo que totalmente son todos hetero, porque ya todas las mujeres empiezan “le voy a gustar yo”, “va a	#20 “Bien, todos reaccionaron bien.”	#20 “Sólo tuve un cuate que es así como que soy bien homofóbico, pero a vos por ser quien sos yo te respeto	#24 “Lo que si no me gustaba era que tenía un amigo y creía que era como su “dude” o no sé y siempre	#20 “Hubieron otras chavas de la clase que cuando se enteraron dijeron que “asco” es lesbiana y entonces yo les decía no se preocupen	#22 “Perdí un montón, más que todo todas las del colegio, con las del colegio ahora solo me hablo con una siendo once las que éramos antes. Pues me afectó porque casi que todos

	<p>juego y uno está experimentando.”</p> <p>#22 “Si perdí, pues yo creo que algunas simplemente se alejaron... bastante gente cuando se enteró como que se alejó.”</p> <p>#25 “Al momento de declararlo sí, porque se</p>	<p>sentir algo por mí”. Y eso es algo que no va, no exactamente tiene que ser con todas las mujeres.”</p>		<p>media vez no te metas conmigo.”</p>	<p>me hablaba de mujeres pero de otra manera y así como no, así no me gusta, o sea una cosa es que me gusten y que nos guste lo mismo y</p>	<p>que no son de mis gustos, entonces fue más risa que otra cosa, pero al principio si recibí ciertas críticas negativas.”</p> <p>#27 “No, sé que hay gente que me rechaza por eso, pero no</p>	<p>los años nos juntábamos salíamos y ahora ya no me hablan, ya no me llaman y con la única que me hablo todavía me dice que nos juntemos pero mejor no llegar por lo mismo verdad evitarme que estén ellas ahí. A ellas les dije por teléfono,</p>
--	---	---	--	--	---	---	---

		<p>modificaron completamente mis amistades, ahora casi que tengo solo amigas lesbianas y si tengo o sea compañeros pero no así amigos cercanos, son pocos.”</p> <p><u>#26</u> “Comentarios tal vez fuera de lugar, no así muestras, bueno</p>				<p>otra cosa es cómo tú te expresas de ellas y cómo yo. Eso fue lo único.”</p>	<p>me he sentido discriminada.”</p>	<p>en whatsapp en un grupo y les dije que estaba saliendo con una chava y cuando sentí se empezaron a salir del chat y dije bueno está bien.”</p> <p><u>#23</u> “En este círculo, me sentí mal la verdad, bastante mal porque se</p>
--	--	---	--	--	--	--	-------------------------------------	--

		<p>tal vez eso es una muestra de desprecio pero así comentarios fuera de lugar.”</p> <p><u>#27</u> “Si, en la U siento yo que he perdido, o sea casi que mi círculo es muy cerrado, entonces ya no tenía los mismos amigos que tenía antes entonces eso se han alejado un</p>						<p>supone que eran mis amigas e imagínate del colegio ya más de 10 años o casi de haber salido verdad y si me afectó bastante.”</p> <p><u>#26</u> “No fueron muy desagradables sólo fue como que se alejaron de mí, me dejaron de</p>
--	--	---	--	--	--	--	--	---

		<p>montón y creo que es por eso.”</p> <p>#28 “Me cuesta mucho hablarles ahora, antes, como prácticamente estaba fingiendo que yo era una más del grupo verdad y que teníamos cosas en común y gustos en común pero ahora hasta me cuesta,</p>						<p>hablar pero no fue como que me dijeran algo malo. Nada. Sólo fue que se alejaron gracias a Dios.”</p>
--	--	---	--	--	--	--	--	--

		<p>me cuesta comunicarme con ellas o sea así como que no hay un tema en específico para hablar o algo así. Ya no tenemos cosas en común, para nada.”</p>						
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Fuente: Entrevistas realizadas a sujetos de estudio.

En cuanto a este indicador se puede concluir que varias de las sujetos percibieron distanciamiento por algunos integrantes de su círculo social; así mismo se pudo evidenciar que dos de ellas recibieron cierto rechazo ya que algunas de las mujeres que formaban parte de su círculo social presentaron la idea de que las sujetos se sentirían atraídas a ellas. De igual manera, algunas sujetos percibieron que la manera en la que los demás percibían su homosexualidad tendía a ser morbosa y diferente a la percibida por ellas mismas.

## **4.2 MATRÍZ DE RESULTADOS DE INDICADORES EMERGENTES ÁMBITO RELIGIOSO**

Dentro de esta investigación se tomaron en cuenta como indicadores los ámbitos ya expuestos; sin embargo, a lo largo de las entrevistas se identificó un factor que tiende a ser parte importante de las consideraciones por las sujetos antes de realizar el paso de declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual, este indicador emergente fue el ámbito religioso.

Al organizar la información obtenida de las entrevistas realizadas salió a relucir este indicador que denota cierta importancia en cuanto a proceder a declarar la orientación sexual o no hacerlo, la tabla 4.2 ilustra lo expresado en cuanto a este ámbito por las entrevistadas

**Tabla 4.2 Matriz de resultados de indicadores emergentes ámbito religioso**

Elemento de estudio	Indicadores emergentes	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6	Sujeto 7
Dificultad para declarar una orientación sexual.	Ámbito religioso	Su declaración de orientación sexual no se vio afectada por este ámbito.	#4 “A la que no mucho le pareció fue a mí abuela por lo que se mete en lo religioso.”  #5 “Te crea un poco de inseguridad porque todos empiezan que sí que Dios aquí y Dios allá la religión la biblia	Su declaración de orientación sexual no se vio afectada por este ámbito.	#28 “No voy a andar con alguien que sea así bien X, un vendedor de biblias o no sé. Jamás porque sé que me van a juzgar y	Su declaración de orientación sexual no se vio afectada por este ámbito.	#2 “Ah yo lo primero que pensé fue me voy a ir al infierno, o sea Santo Cristo se acabó mi vida, que ya mi vida profesional y emocional ya no iba a estar bien, fue bien catastrófico y caótico porque si pensé “madre” la	Su declaración de orientación sexual no se vio afectada por este ámbito.

			<p>dice que se creó hombre y mujer.</p> <p>#26 “Más que todo fue eso que se ponen ahí a mencionar a Dios y todo eso, porque ellos dicen cómo va a nacer una persona siendo gay si es creación de Dios entonces a ellos no les entra.”</p>		<p>yo no juzgo a nadie.”</p>		<p>cague completo pues. Pensé que había decepcionado a mis papas, que había decepcionado a toda la gente y al final que me había decepcionado a mí a Dios que tenía que cambiar porque no tenía otra opción.”</p>	
--	--	--	---	--	------------------------------	--	---	--

En cuanto a este indicador se puede concluir que varias de tres sujetos establecen el ser propensas a que se emita un juicio en base a ideas religiosas ante su homosexualidad, usualmente siendo estas ideas castigadoras ante su orientación sexual

### 4.3 MATRÍZ DE ANÁLISIS DE RESULTADOS

A continuación la tabla 4.3 explica un análisis de los resultados presentados anteriormente por medio de matrices.

Elemento de estudio	Indicadores	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6	Sujeto 7
Dificultad para declarar una orientación sexual.	Ámbito emocional	Decepción a familia. Familiares en contra. Culpa. Miedo al rechazo.	Inseguridad. Miedo a rechazo por familiares.	Rechazo por progenitor a.	Miedo por reacción de familiares. Rechazo por familiares. Confusión. Cambio negativo en	Rechazo por familiares. Frustración. Represión.	Idea de vida catastrófica. Rechazo por parte de hermano mayor.	Confusión. Negación. Rechazo por familiares. Depresión por rechazo de familiares.

					relaciones familiares.			
	Ámbito físico	Alcoholización desmesurada.	Aspecto físico descuidado por poca satisfacción propia.	Su aspecto físico o actividad física no se vio afectado al declarar su orientación sexual.	Su aspecto físico o actividad física no se vio afectado al declarar su orientación sexual.	Percepción propia diferente. Violencia física, psicológica y verbal por parte de familiar.	Automutilación.	Baja de peso por episodio depresivo. Violencia física por parte de familiar.
	Ámbito laboral	Pena por reacciones de compañeros de trabajo.	Creencia de posible despido.	Su actividad o ambiente laboral no se vieron	Juicios por compañeros de trabajo.	Lugar de trabajo muy conservador.	Su actividad o ambiente laboral no se vieron afectados al	Distanciamiento de compañeros de trabajo.

				afectados al declarar su orientación sexual.		Juicio por jefe inmediato por homofobia. Creencias de que el ser gay puede perjudicar a la empresa.	declarar su orientación sexual.	
Ámbito social	Morbo por parte del círculo social. Distanciamiento por parte	Juicio por círculo social.	Su ambiente y círculo social no se vio afectado al	Homofobi a.	Percepción errónea de la atracción por su mismo sexo.	Juicio por círculo social. Rechazo por ambiente social.	Distanciamiento de amistades.	

		de conocidos. Comentarios fuera de lugar.		declarar su orientación sexual, al contrario, fue aceptada.				
--	--	--	--	---	--	--	--	--

Fuente: Entrevistas realizadas a sujetos de estudio.

Por medio de esta matriz se puede evidenciar que en su mayoría las sujetos presentan ideas anticipatorias, en cada uno de los ámbitos descritos, que les provocan ansiedad al realizar la acción de declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual; así mismo se pudo evidenciar que la idea de ser rechazadas por su círculo familiar tiende a provocarles frustración y es el factor que afecta en su mayoría al momento de tomar tal decisión. De igual manera, cabe mencionar que en el ámbito físico es en el cual se encuentran menores consecuencias ante la declaración de la orientación sexual.

#### 4.4 MATRÍZ DE ANÁLISIS DE RESULTADOS DE INDICADORES EMERGENTES

A continuación la tabla 4.4 explica un análisis de los resultados de indicadores emergentes, los cuales son factores descubiertos durante las entrevistas, que tienen una incidencia alta de importancia al tomar la decisión de declarar voluntaria y públicamente la orientación sexual, estos fueron presentados anteriormente por medio de una matriz.

Tabla 4.4 Matriz de análisis de resultados de indicadores emergentes								
Elemento de estudio	Indicadores emergentes	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6	Sujeto 7
Dificultad para declarar una orientación sexual.	Ámbito religioso	Su declaración no se vio afectada por este ámbito.	Juicio religioso por ambiente familiar y social.	Su declaración no se vio afectada por este ámbito.	Juicio religioso.	Su declaración no se vio afectada por este ámbito.	Ideas de castigo divino.	Su declaración no se vio afectada por este ámbito.

Fuente: Entrevistas realizadas a sujetos de estudio.

Por medio de esta matriz se puede evidenciar que varias de las sujetos han presentado repercusiones que hacen alusión a las ideas brindadas por el ámbito religioso a la sociedad, en base a eso una de ellas buscó el alejarse del mismo; otra se vio afectada por ideas religiosas propias que la llevaron a buscar no aceptar su homosexualidad en un inicio y otra de ellas se vio afectada en cuanto a juicios religiosos por familiares.

## V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

El objetivo de la presente investigación giró en torno a determinar las dificultades más frecuentes a las que se enfrentan las mujeres guatemaltecas lesbianas al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual. Este tema se planteó como pregunta de investigación debido a que aún hoy en día las personas con orientación sexual hacia su mismo sexo sufren dificultades que deberían evitarse.

En este caso se buscó trabajar en las dificultades que presentan las lesbianas guatemaltecas ya que existen ciertos estudios que refieren que en Guatemala el grupo homosexual tiende a ser vulnerable y como respuesta busca reprimirse.

Para fines de comprensión y basado en los ámbitos en los que más se desenvuelve un individuo; se describen por separado los indicadores propuestos para esta investigación.

### 5.1 Ámbito emocional

En referencia a dicho indicador se debe mencionar que los siete sujetos indicaron presentar la idea anticipatoria de que serían rechazadas ya sea por todo su grupo familiar o al menos un miembro de la misma; y cinco sujetos experimentaron concretada esta idea. La sujeto siete fue exiliada de su hogar al declarar su orientación sexual, comenta “*Mi familia no muy buena, me*

*peleé con mi hermana, me peleé con mi mamá y me sacaron de la casa...*” De igual forma, la sujeto cuatro expresó haber presentado consecuencias de rechazo por parte de su círculo familiar: *“Consecuencias negativas: que en mi casa me sentía como un huésped, nadie me hablaba, llegaba, dormía, comía regresaba al trabajo cumplía con todas mis obligaciones en cuestión monetaria pero hasta ahí, como te digo el lado negativo de mi vida ha sido mi familia porque no me han aceptado tal y como soy y no espero que lo hagan porque respeto sus pensamientos así como ellos respetan mi vida.”* Como resolución la sujeto siete presentó depresión debido al rechazo percibido, y la sujeto cuatro presenció cambios negativos en cuanto a las relaciones dentro de su círculo familiar. Cabe mencionar que la sujeto 1 dice que sus familiares se tornaron en su contra, está sujeto expresa: *“Mis papás y hermanas reaccionaron mal, se pusieron como en contra mía.”*

En cuanto a este ámbito se concluye que el factor que tiende a afectar en su mayoría es el del círculo familiar que presentan las sujetos que fueron entrevistadas, ya que en cuanto a este círculo se enlistaron la mayoría de dificultades, las cuales son: ideas anticipatorias de rechazo, exilio, rechazo expresado por alguno de los miembros de la familia y depresión.

Según Cuoto (2011) este indicador se puede interpretar como la manera en que la integridad toma forma en el interior de una persona por medio de la aceptación de sí misma, de no encontrar esta aceptación la persona presenta consecuencias que afectan, no sólo este ámbito, sino que van de la mano con toda la interacción, desempeño y desarrollo en el cual la persona ejecuta su rutina diaria.

En el mismo indicador se encontró que las sujetos expresan haber afrontado sentimientos de culpabilidad, miedo, inseguridad y frustración, ante la idea de declarar su orientación sexual, en su mayoría en su círculo familiar. Tal es el caso de la sujeto dos, quien expresó *“Miedo más que todo, va yo decía puchis me van a pegar, me van a decir mira agarra tus cosas y te vas.”* De igual manera la sujeto 4 comentó *“No pensamiento en sí, más sentimiento de miedo de ver que mi familia iba a pensar de mí...”* Así mismo, expresó *“Fue una confusión bien fea porque es como no sé, bien difícil, pensé muchas cosas, pensé ¿qué voy a hacer si me mandan a la droga?, si me aceptan pues sería mi vida perfecta, en sí el pensamiento mayor fue ¿Qué voy a hacer? Si me mandan a comenzar desde cero es muy difícil.”*

Según Díaz, et al. (2013) debido a la falta de conocimientos en materia de sexualidad, aún prevalece una gran cantidad de estereotipos y mitos acerca de la misma, con base a estos mitos, una persona homosexual debe estar sustentada y preparada para aceptar las respuestas brindadas por los receptores de la declaración, siendo estas positivas o negativas. Con base a estos estereotipos las personas homosexuales tienden a basar las expectativas de reacción por parte de las demás personas en su mayoría negativamente.

También se encontró que las siete sujetos presentaron rechazo total o la falta de aceptación por parte de su núcleo familiar. Tal es el caso de la sujeto dos quien explica *“Entonces tu decís ala voy a perder a mi familia, voy a perderla y se me vino todo abajo y qué voy a hacer yo sola.”*

Estos resultados sustentan lo expresado por Ortega y Rodenas (2006). Comentan que la salud mental está edificada por una integración de todo lo que es y realiza el ser humano; el hecho de no ser aceptada por un ámbito que forma parte de la rutina propia, en este caso las personas que forman parte importante el ámbito emocional, puede llegar a alterar el autoconcepto, como se vio reflejado con la sujetos uno quien se percibió como una decepción a su familia y la sujeto seis, quien fue rechazada por su hermano mayor y concibió la idea de que su vida se daría en torno a un ambiente catastrófico, comentó *“Ah yo lo primero que pensé fue me voy a ir al infierno, o sea Santo Cristo se acabó mi vida, que ya mi vida profesional y emocional ya no iba a estar bien, fue bien catastrófico y caótico porque si pensé “madre” la cague completo pues. Pensé que había decepcionado a mis papás, que había decepcionado a toda la gente y al final que me había decepcionado a mí a Dios que tenía que cambiar porque no tenía otra opción.”*

De igual manera se ve sustentada la teoría de Juárez, et al. (2013) la cual expresa que al momento en que una persona homosexual declara su orientación sexual los receptores de la noticia cuentan con tres opciones que pueden tomar en referencia al tema: la aceptación, la preparación para asumirlo y el rechazo. Si se concreta la última, la persona homosexual puede llegar a generar depresión, malestar y en general una vida difícil de llevar. Tal fue el caso de la sujeto siete quien fue exiliada de su hogar habiendo caído, como consecuencia en depresión; así mismo la sujeto cuatro, quien presentó cambios negativos en su interacción familiar.

## 5.2      Ámbito físico

Según Cantero, Delgado, Gión, González, Martínez, Navarro, Pérez y Valero (2011), este ámbito puede ser afectado por diferentes variables, ya que pueden existir cambios de comportamiento provocados por el entorno.

En referencia a este ámbito cabe mencionar que cinco de las sujetos entrevistadas presentaron consecuencias en cuanto a su percepción y función física, y dos de ellas no presentaron ninguna alteración. Para sustentar este hecho se tomó en cuenta el comentario de la sujeto uno quien mencionó haber iniciado un periodo de alcoholización desmesurada que le llevó a baja de peso, constante necesidad por consumir alcohol, así como rasgos de episodio depresivo, dicha sujeto expresó *“Bueno si me afectó físicamente, me puse a tomar bastante y no me gustaba estar en mi casa, si estaba como bien depresiva y tomaba bastante.”* De igual manera la sujeto siete expresa haberse visto afectada físicamente debido a la baja de peso dada al caer en depresión por haber sido exiliada de su casa. Expresa *“Cuando me deprimí ahí si deje de comer, o sea sí, mi alimentación bajó un montón me enfermé un motón de veces más que todo gripes.”*

Cantero *et al.* (2011) dice que los cambios que se dan en el comportamiento usualmente tiende a ser determinados por una sociedad o cultura. Así mismo expone que estos cambios pueden ser de tipo Cuantitativos y Cualitativos. Los cambios *Cuantitativos*, son los cambios que se refiere a la cantidad de respuestas que emite un sujeto. Mientras que los cambios *Cualitativos*, son los que producen un cambio en la forma de respuesta o de reacción que el sujeto demuestra. En esta

investigación se encontraron cambios cualitativos los que enfrentaron las sujetos uno y siete, ya que al verse expuestas a un tipo de rechazo que no habían presenciado antes, sus necesidades físicas se vieron afectadas. La sujeto uno mantuvo necesidad por ingerir alcohol que no había presentado previamente y en el caso de la sujeto siete bajó su nivel de ingesta de alimentos lo cual le llevó a padecer enfermedades constantemente, además de rasgos de depresión en cuanto a su estado emocional.

De igual manera Calle (2002) refuerza lo expresado anteriormente al establecer que un ser humano es un conjunto de cuerpo, percepciones, sensaciones, emociones, estados anímicos, sentimientos y consciencia. Todo esto se encuentra íntimamente interconectado y existe una estrechísima relación entre el cuerpo y la mente, de modo tal que todo lo que incide en el cuerpo lo hace sobre la mente y todo lo que incide sobre la mente lo hace sobre el cuerpo.

Llama la atención el caso de la sujeto seis, quien expresa que acudió a la automutilación para disminuir las emociones que presentaba durante el momento en el cual declaró su orientación sexual al contrarrestarlas por la sensación de la mutilación. Esta sujeto expresó *“Pues fíjate que me corte unas 3 o 4 veces porque no sabía qué hacer, solo sentía algo físico que no sabía cómo sacar y lo primero que se me ocurrió fue eso y resultó, entonces lo hice cuantas veces necesité porque me resultó la primera.”* Así mismo hace alusión a lo mencionado por Álvarez durante el 2009, lo cual consiste en que a lo largo de los años se han evidenciado las distintas consecuencias a las que lleva la discriminación, siendo estas las conductas de riesgo y autodestructivas, tales

como las que fueron evidenciadas por la sujeto seis, depresión, tales como las que se vieron evidenciadas por la sujeto uno y siete, ansiedad, suicidio, bajo desempeño académico entre otras.

Así mismo, las sujetos siete y cinco se vieron expuestas a violencia física por parte de sus familiares ya que, en ambos casos, fueron agredidas por sus hermanas mayores. La sujeto cinco expresó *“Si, el día que mi hermana se enteró me dio una cachetada y luego nos peleábamos muy seguido, agresiones verbales que nos llevaban a dar más golpes y más cachetadas y las peleas, hasta incluso mi hermana quería quebrarme una taza en la cabeza.”* De igual manera la sujeto siete expresó *“Por mi familia si me peleé con mi hermana físicamente.”* Concretando de esta manera lo expresado por Álvarez en el año 2009 quien dice que los o las jóvenes que manifiestan su orientación sexual o su identidad de género, al ser discordante con la de las demás personas, son blancos más fáciles y han sido múltiples los ataques reportados por los medios de difusión.

### 5.3      Ámbito laboral

La importancia de este ámbito se concreta al ser, más allá que parte de la rutina diaria, el que brinda el sustento para mantener el estilo y calidad de vida que cada persona busca. En base a esto Araya y Gómez (2005) exponen que ningún país ha logrado garantizar a los homosexuales los mismos derechos que a los heterosexuales.

En referencia a este apartado se pudo evidenciar que cinco sujetos presentaron pensamientos anticipatorios de rechazo por parte de su círculo laboral y otras dos sujetos recibieron apertura por parte de sus compañeros de trabajo. Cabe mencionar que tres de estas cinco sujetos con pensamientos anticipatorios se vieron perjudicadas en cuanto a interacción social en el ámbito laboral y dos no se vieron perjudicadas en ningún aspecto laboral.

La sujeto uno expresa que previamente a compartir su orientación sexual con un grupo de trabajo presentó ideas anticipatorias que le causaban pena ante la posible reacción que pudieran presentar estas personas, expresó *“Pues al principio si sentí así como pena, la verdad si sentía pena por lo que me fueran a decir”*. De igual manera la sujeto dos mantuvo ideas anticipatorias sobre rechazo y posible despido, expresó *“Yo pensé que, dije yo cuando yo diga me van a despedir, ay no que voy a hacer sin trabajo.”* Con base a estos hechos, Araya y Gómez (2005) expresan que la falta de igualdad de derechos a personas homosexuales se ve reflejado en el terreno laboral ya que los sindicatos encargados de defender a los trabajadores más allá de la orientación sexual, en ocasiones discriminan a los homosexuales, siendo éstos los que son atropellados en el trabajo.

De igual manera Araya y Gómez en su estudio presentado durante el 2005, indicaron que en el lugar de trabajo las personas homosexuales son acosadas, discriminadas en cuando a empleo, ascenso y en algunos casos despedidas sin causas explícitas. Ser homosexual, indican, no es una causa justificada. Así mismo, expresan que las parejas solteras de las personas homosexuales no reciben las mismas prestaciones que se dan a parejas heterosexuales.

En cuanto a los juicios en contra de la homosexualidad las sujetos cuatro y cinco se vieron afectadas debido a juicios establecidos por personas que conforman su ambiente laboral. En el caso de la sujeto cuatro su experiencia fue con un compañero de trabajo quien tendía a realizar comentarios ofensivos contra ella. La sujeto comentó *“De hecho una persona si me señaló y me dijo muchas cosas pero era, ese tipo de persona quien quiere ser quien tu eres él dijo muchas cosas de mí hablo tantas cosas de mí porque su esposa se fijó en mí entonces yo le digo lo estas tomando de una manera diferente y él si hablo demasiadas cosas de mí le digo mira cuando tengas pruebas ven y habla, de lo contrario no digas nada. Fue una persona y es el supervisor de mi trabajo y él me odia por lo mismo me dice yo no sé qué te miran si yo no miro nada en vos. Y yo le digo exacto vos estás viendo simplemente como luzco, pero nunca ha tenido el tiempo de venir y conocerme, es la única persona.”* Así mismo la sujeto cinco se vio afectada por juicio homofóbico realizado por su manager (jefe inmediato), expresa que debido a esto no tuvo oportunidad de ser candidata para ascensos o mejora laboral. Expresa que la manera en que sucedió esto fue la siguiente: *“Sólo una vez sí, una vez si tuve un problema con un manager que me dijo que no le importaba lo que yo fuera, no sabía lo que yo era, pero que por favor lo fuera afuera de la oficina, entonces yo me quede así como que bueno está bien, no le dije nada a él, entonces me fui a recursos humanos y les fui a decir mira él dijo que no le importaba y le contamos no, entonces hicieron una investigación y llegaron al resultado, verdad de que él era homofóbico, entonces luego le hablaron de recursos humanos y cambió bastante.”* De igual manera, expresa *“Cuando estuve trabajando con este manager él nunca me tomó en cuenta para algo más serio, porque pensaba que no podía o por la imagen que yo daba por ser lesbiana, no le gustaba.”* En este punto, Araya et al. (2005) expresan que las actitudes homofóbicas pueden prevalecer tanto entre los empleadores como en los compañeros de trabajo; estos últimos pueden ser igualmente

mezquinos y malignos con los trabajadores con orientación a su mismo sexo. Mencionan que el aislamiento es un problema común que aqueja a los homosexuales: a menudo el anonimato los protege de la discriminación. Muchos prefieren no revelar públicamente su orientación sexual en el trabajo debido a que temen repercusiones que van desde una pérdida de respeto hasta la hostilidad abierta de colegas y empleados. Este último dato se vio reflejado en la experiencia de la sujeto cinco, ella expresa haber laborado en una institución que, a su parecer, mantenía perspectivas conservadoras, debido a esto no pudo expresar su orientación sexual y llegó a sentirse incómoda al mantenerla oculta, ella comentó *“Bueno estuve trabajando en un lugar donde obviamente era como muy conservador y no podía decir que era eso entonces me di cuenta que no era yo, y entonces dije no esto no es para mí porque me tengo que estar ocultando entonces regresé a la industria de call-center, que no me sentía a gusto, porque tenía que ser otra persona entonces no me gustó y mejor regrese.”*

De igual manera, Araya *et al.* (2005) (Cómo se citó en Education International, 2000), expresan que la institución en la cual se realizó el estudio, comprobó que el desacato o incumplimiento de los derechos humanos o laborales de las personas homosexuales del personal docente y no docente son cosa común. Los trasgresores son generalmente autoridades laborales, colegas, estudiantes, entre otros. En un número considerable de casos, la discriminación por orientación sexual se ve agravada por cualquier tipo de discriminación, esto implica riesgos de agresión o maltrato. Esto sustenta las experiencias vividas por los sujetos cuatro y cinco; así como el caso de la sujeto siete, quien expresó haber obtenido como consecuencia al haber declarado su orientación sexual, el distanciamiento por parte de compañeros de trabajo con quienes mantenía lazos de amistad, comentó *“Hubo un par de personas que si me dejaron de hablar, solo eran*

*cuestiones de trabajo y ya no más o sea cuando queríamos salir o algo así ellas dejaron de salir con nosotros.”*

Por otro lado, los sujetos tres y seis expresaron el no haber presenciado ningún tipo de dificultad al expresar su orientación sexual por parte de personas que conforman su ambiente laboral. El sujeto tres expresa *“Pero igual aquí no les molesta y si les molesta los hacen respetar, o sea eso si tiene una buena parte de (nombre de la empresa en la que labora) va, que primero echan al que está molestando que a la persona que está siendo molestada.”* Así mismo el sujeto seis expresó *“Mi socia lo sabe desde el colegio y realmente me dijo yo te conozco a vos como ser humano y no importa lo que seas.”*

#### 5.4       Ámbito social

La importancia de este ámbito en la rutina de las personas recae en lo expresado por; Anda en el año 2004. Expresó que una de las características naturales del hombre es su tendencia a vivir en sociedad. En la actualidad se encuentra que la ideología política, jurídica, la filosofía, la religión, la moral, el arte y muchas de las ideas, paradigmas, etc... son las formas en que se expresa la conciencia social.

En cuanto a lo expresado por los sujetos de estudio, se pudo evidenciar que seis de ellas sufrieron algún tipo de consecuencia o cambio en cuanto a la interacción con grupos cercanos

luego de declarar su orientación sexual; siendo la sujeto tres quien no presentó repercusión alguna ante este dato, al contrario fue aceptada por sus amistades.

La sujeto uno y siete comparten que afrontaron distanciamiento por personas que formaban su círculo social, la sujeto siete expresó que compañeras con quienes mantuvo relaciones desde que realizó sus estudios escolares buscaron alejarse de su persona luego de expresarles sobre su orientación sexual, expresó *“Perdí un montón, más que todo todas las del colegio, con las del colegio ahora solo me hablo con una siendo once las que éramos antes. Pues me afectó porque casi que todos los años nos juntábamos salíamos y ahora ya no me hablan, ya no me llaman y con la única que me hablo todavía me dice que nos juntemos pero mejor no llegar por lo mismo verdad evitarme que estén ellas ahí. A ellas les dije por teléfono, en whatsapp en un grupo y les dije que estaba saliendo con una chava y cuando sentí se empezaron a salir del chat y dije bueno está bien.”* Así mismo, comenta que fue difícil para ella ya que presentaba varios años de amistad con este grupo, *“En este círculo, me sentí mal la verdad, bastante mal porque se supone que eran mis amigas e imagínate del colegio ya más de 10 años o casi de haber salido verdad y si me afectó bastante.”* De igual manera la sujeto uno comenta haber perdido amistades cercanas al declarar su orientación sexual, *“Si perdí, pues yo creo que algunas simplemente se alejaron... bastante gente cuando se enteró como que se alejó.”* Expresa haber presentado consecuencias en su círculo de amistades ya que este se vio modificado, formando parte de él en su mayoría mujeres lesbianas, expresó *“Al momento de declararlo sí, porque se modificaron completamente mis amistades, ahora casi que tengo solo amigas lesbianas y si tengo o sea compañeros pero no así amigos cercanos, son pocos.”*

Esto sustenta lo expresado por Juárez *et al.* (2013) (Como se citó en Doring y Álvarez-Gaoyu 2002), aún cuando diferentes formas de orientación sexual son posibles, en el mundo occidental, tradicionalmente se ha rechazado socialmente toda forma diferente de heterosexualidad.

De igual manera, la sujeto dos y la sujeto seis se vieron afectadas al haber sido juzgadas, en su mayoría por mujeres que conforman su círculo social, al expresar que probablemente podrían buscar establecer una relación sentimental con ellas o comentarios de aberración ante su orientación sexual. La sujeto dos expuso: *“Te metas a un círculo que totalmente son todos hetero, porque ya todas las mujeres empiezan “le voy a gustar yo”, “va a sentir algo por mí”. Y eso es algo que no va, no exactamente tiene que ser con todas las mujeres.”* De igual forma, la sujeto seis expresó: *“Hubieron otras chavas de la clase que cuando se enteraron dijeron que “asco” es lesbiana y entonces yo les decía no se preocupen que no son de mis gustos, entonces fue más risa que otra cosa, pero al principio si recibí ciertas críticas negativas.”*

En el mismo ámbito, la sujeto uno expresó haber recibido comentarios, a su parecer, morbosos en cuanto a su orientación sexual, comentó *“Pues no sé si la palabra indicada eso que como medio morbo, alguna gente así como hay si necesitan ayuda ahí estoy yo va. Siento yo que lo ven así como que con morbo, como si es un juego y uno está experimentando.”* Así mismo, la sujeto cinco recibió comentarios por un compañero que, según ella, no es lo que busca como una mujer lesbiana, comenta que lo mencionado fue; *“Lo que si no me gustaba era que tenía un amigo y creía que era como su “dude” o no sé y siempre me hablaba de mujeres pero*

*de otra manera y así como no, así no me gusta, o sea una cosa es que me gusten y que nos guste lo mismo y otra cosa es cómo tú te expresas de ellas y cómo yo. Eso fue lo único.”* Según Mario Bunge (2008), la sociedad es un sistema constituido por cuatro subsistemas: biológico, económico, político y cultural. Expresa que la sociedad no tiene cerebro, el hecho de que la sociedad tenga pensamiento no significa que sea lógica ni mucho menos racionalista; la sociedad no es inteligente ni es imprecisa. Esto sustenta la percepción que presentaron las personas por las cuales los sujetos uno y cinco se vieron incomodadas, ya que la percepción que ellos presentan en cuanto a la orientación sexual es diferente la concebida por ellas. Este fenómeno puede que se dé debido a que los subsistemas en los cuales quienes expresaron los comentarios se desarrollen son diferentes a los de los sujetos.

Al indagar sobre este ámbito cabe recabar información acerca de las muestras de discriminación a las que pudieron estar expuestas los sujetos al declarar su orientación sexual, la sujeto seis expresa que existe la posibilidad de ser propensa a posibles críticas o rechazo por parte su ambiente social; sin embargo, comenta que estas críticas le afectarán si ella lo permite, *“No, sé que hay gente que me rechaza por eso, pero no me he sentido discriminada.”* En cuanto a la sujeto uno expresa haber presenciado ya estas críticas o comentarios; sin embargo, expresa que al estar fuera de su alcance puede solo manejar la manera en que estas le afecten. *“Comentarios tal vez fuera de lugar, no así muestras, bueno tal vez eso es una muestra de desprecio pero así comentarios fuera de lugar.”*

Estos resultados hacen hincapié en lo expresado en la ciudad de Guatemala, según el manual Discriminación por orientación sexual e identidad de género publicado en el 2012, el cual expresa que la comunidad lesbiana, gay, transexual y bisexual (LGTBI) constituye una población que sufre diversas formas de exclusión social. El rechazo y desprecio de que es objeto la comunidad LGTBI se ha manifestado en formas que llegan hasta la comisión de asesinatos y atentados contra su dignidad personal, que tienen como justificación el odio y resentimiento a este grupo. Las sujetos de esta investigación, aunque no se han visto expuestas a maneras de discriminación que afecten a su integridad física, si han sido víctimas de comentarios y juicios en los cuales se les rechaza y señala por su orientación sexual.

Dentro de esta investigación se tomaron en cuenta como indicadores los ámbitos ya expuestos; sin embargo, a lo largo de las entrevistas se identificó un factor que tiende a provocar pensamientos anticipatorios en cuanto a rechazo, poca aceptación propia, discriminación, entre otros. Este indicador emergente fue el ámbito religioso.

## 5.5      Ámbito religioso

Es importante mencionar que dentro de los resultados encontrados por medio de esta investigación se encontró un factor que persistió en tres de siete sujetos entrevistadas; este fue el ámbito de las creencias religiosas presentadas por ellas mismas así como por su familia y las repercusiones que tuvieron estas en cuanto a la aceptación y declaración de su orientación sexual.

Cabe expresar que cuatro de las sujetos no se vieron perjudicadas debido a este ámbito, la sujeto cuatro ha tomado la decisión de volverse ajena al mismo y dos de las sujetos fueron afectadas por medio del juicio que presenta la iglesia ante las personas homosexuales y la manera en que sus familias rigieron sus respuestas ante la orientación sexual de las sujetos por medio del mismo. En su efecto, la sujeto dos expresa haber presentado repercusiones en cuanto a su interacción familiar debido a las críticas brindadas por su abuela. Con base en esto comentó: *“A la que no mucho le pareció fue a mi abuela por lo que se mete en lo religioso.”* Así mismo, expresó que debido a estas creencias religiosas presentó inseguridad en cuanto a la aceptación de su orientación sexual, expresó *“Te crea un poco de inseguridad porque todos empiezan que sí que Dios aquí y Dios allá la religión la biblia dice que se creó hombre y mujer.”* de igual manera expresó que mantuvo un constante comentario por parte de su abuela y un compañero de trabajo quienes tendían a expresar lo siguiente *“Más que todo fue eso que se ponen ahí a mencionar a Dios y todo eso, porque ellos dicen cómo va a nacer una persona siendo gay si es creación de Dios entonces a ellos no les entra.”* De igual forma, la sujeto cinco comenta que mantiene cierta distancia con personas que puedan llegar a impartir este tipo de juicio sobre ella, comentó *“No voy a andar con alguien que sea así bien X, un vendedor de biblias o no sé. Jamás porque sé que me van a juzgar y yo no juzgo a nadie.”*

En este apartado la sujeto seis se vio afectada en la manera en la que ella percibió su orientación sexual, tomando en cuenta que asistió a un colegio en el cual el factor religión era inculcado día a día, expresa que al descubrir su orientación sexual concluyó que no podría ser de esa manera ya que eso le traería un castigo divino y una vida catastrófica. Comentó *“Ah yo lo*

*primero que pensé fue me voy a ir al infierno, o sea Santo Cristo se acabó mi vida, que ya mi vida profesional y emocional ya no iba a estar bien, fue bien catastrófico y caótico porque si pensé “madre” la cague completo pues. Pensé que había decepcionado a mis papás, que había decepcionado a toda la gente y al final que me había decepcionado a mí a Dios que tenía que cambiar porque no tenía otra opción.”*

Juárez *et al.* (2013) comentan que las diferentes formas de orientación sexual diferentes a la heterosexualidad son rechazadas, una de las principales fuentes de rechazo ante la homosexualidad ha sido la iglesia ya que esta ha intentado suprimir la homosexualidad al considerar que se trata de un acto pecaminoso y merecedor de castigo, ya sea divino o terrenal. Lo expresado previamente se vio evidenciado en ambos casos, en el caso de las sujetos dos y cinco ser expuestas a críticas que le sentenciaban con un castigo por parte de una entidad divina. En cuanto al caso de la sujeto seis tiene la idea de un castigo divino merecedor le llevó a buscar cambiar y no aceptar su identidad sexual.

De igual forma Bunge (2008) expresa que la sociedad no es una entidad psíquica, la sociedad no es inteligente sino imprecisa debido a cuestiones como la fe, las creencias, los valores y principios que se tienen inculcado. Estas son formas de pensamiento de la sociedad, no significa que sean lógicas ni correctas pero son las aceptadas y por las cuales se rigen. Estos datos enfatizan la razón por las cuales estas sujetos sufrieron consecuencias en cuanto al ámbito religioso, ya que es una creencia aprendida en sociedad que se mantiene y es difícil de modificar al ser impartida

por la mayoría de colegios, así como mantenida por las enseñanzas impartidas en el hogar, iglesia, trabajo y en situaciones frecuentadas en la rutina diaria.

Finalmente se puede mencionar que las mujeres lesbianas presentan, en su mayoría pensamientos anticipatorios de discriminación en diferentes ámbitos ya que han aprendido que la manera en la que la sociedad percibe la homosexualidad se mantiene en un juicio que presenta poca aceptación; sin embargo, las maneras en las cuales estos pensamientos se han visto concretizados por medio de la discriminación son menores a las maneras trágicas y severas predispuestas por parte de los sujetos de estudio; estableciendo así que si existe discriminación.

## VI. CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos en esta investigación que buscó determinar las dificultades más frecuentes a las que se enfrentan las mujeres guatemaltecas lesbianas al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual, se concluye que:

-En el ámbito emocional se concluye que:

- En Guatemala las mujeres lesbianas presentan dificultades al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual debido a las creencias personales que mantienen un estereotipo heterosexual.
- Las mujeres lesbianas que buscan declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual se ven perjudicadas, en su mayoría, debido a los pensamientos anticipatorios que presentan ante la idea de ser rechazadas por los miembros de su familia. Estos mismos pensamientos tienden a crear culpabilidad, frustración y hasta rechazo a su orientación sexual al no querer exponer a sus miembros familiares a esta noticia y al no querer exponerse a ellas mismas a las consecuencias catastróficas ideadas en base al aprendizaje de las sentencias sociales ante la homosexualidad.
- En ciertos casos las mujeres lesbianas han presentado rechazo y falta de apoyo al momento de declarar su orientación sexual a sus familiares; este factor tiende a cambiar

luego a un tiempo de haber realizado dicha acción; sin embargo, concreta las ideas anticipatorias catastróficas trazadas ante la reacción de este grupo.

-En el ámbito físico se concluye que:

- En la mayoría de sujetos, al no encontrarse completamente satisfechas por las reacciones recibidas ante la declaración de su orientación sexual, tienden a existir consecuencias negativas en cuanto al el cuidado de su cuerpo, alimentación, precepción propia entre otros factores.

-En el ámbito laboral se concluye que:

- La discriminación en el ámbito laboral ante la declaración de la orientación sexual se mantiene en comentarios y juicios emitidos por parte de los compañeros de trabajo, así como en algunos casos posible abuso de poder y discriminación en cuanto a consideración de una mejora en puestos.
- Así mismo, en el mismo ámbito se concluyó que en su mayoría los pensamientos anticipatorios tienden a ser refutados por la reacción de los compañeros de trabajo ante la orientación sexual, ya que varias de ellas presentaron apertura y aceptación por cierto porcentaje de los mismos.

-En cuanto al ámbito social se concluye que:

- Una de las dificultades presentadas se basa en juicios realizados por las personas que conforman el círculo social de las sujetos, por los cuales tienden a distanciarse.

- En dicho ámbito se concluye a su vez que existen dificultades en cuanto a las percepciones erróneas y morbosas que presentan las personas ante su orientación sexual.

-En cuanto al ámbito emergente religioso se concluye que:

- Se concluye que el ámbito religioso es un factor importante al momento de aceptar y declarar su orientación sexual, ya que se arraigan ideas de que es un acto pecaminoso el cual conlleva castigos terrenales o divinos.
- De igual manera, se concluye que el ámbito religioso presenta constante incidencia en cuanto al juicio que rige las reacciones de las personas cercanas ante la declaración de la orientación sexual, siendo este un ámbito que castiga esta orientación, afecta en cuanto a las reacciones presentadas por las personas a quienes las sujetos declaran su orientación sexual.

## VII. RECOMENDACIONES

De acuerdo a las conclusiones se realizan las siguientes recomendaciones:

-A futuras investigaciones se recomienda:

- Que esta investigación sea utilizada como referencia para futuros estudios que busquen aceptación ante la comunidad homosexual.

-A la población guatemalteca que mantiene juicios religiosos se recomienda:

- Que la percepción que se presenta de este tema no se base solamente en las ideas infundadas por el ámbito religioso, sino también en las vidas e interacciones de personas homosexuales para no generalizar una idea errónea de lo que es presentar una orientación sexual al mismo sexo.
- Que se busquen los documentos y enseñanzas impartidos actualmente por la iglesia en la cual se brinda una perspectiva diferente ante la homosexualidad, la cual busca la aceptación de las personas homosexuales.

-A las mujeres lesbianas guatemaltecas se recomienda:

- Que busquen un cambio de percepción de sí mismas y de las demás personas para que los pensamientos anticipatorios catastróficos disminuyan y den oportunidad a una percepción de aceptación.

- Que mantengan una actitud de positivismo al ser evidenciada mayor aceptación a lo largo de los años para fomentar que esta siga incrementando en la cultura guatemalteca.

-A las instituciones educativas se recomienda:

- Que se busque el implementar charlas y brindar conocimiento sobre este tema en instituciones escolares que fomenten la igualdad en cuanto a derechos y el respeto a cada persona sin importar cuál sea su orientación sexual.

-A las instituciones laborales se recomienda:

- Que el sindicato o el departamento de recursos humanos de cada empresa vele por que se cumplan los derechos de cada trabajador sin importar su orientación sexual, logrando de esta manera un ambiente laboral justo y armonioso.
- Así mismo que cada empresa mantenga a su personal con regularidad expuestos a información y estudios que brinden la concienciación y aceptación de las diferentes orientaciones sexuales.

-A familiares de mujeres lesbianas se recomienda:

- Que se busque informar a los miembros de familia con el objetivo de prevenir las reacciones negativas ante la posible declaración de homosexual de un hijo o una hija y fomentar la aceptación del mismo en este círculo.

-A las autoridades del país de Guatemala se recomienda:

- Que las autoridades del país busquen concienciar y exponer a la población a campañas que busquen fomentar la aceptación y la disminución de discriminación debido a la orientación sexual.

## VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Almeida, J., Johnson, R., Corliss, H., Molnar, B., Azrael, D. (2009). Emotional Distress Among LGBT Youth: The Influence of Perceived Discrimination Based on Sexual Orientation. *Journal of Youth & Adolescence*, 7, 1001-1014.
- Alvarez, P. (2009). Sexual diversity and adolescence. *Archivos Hispanoamericanos de Sexología*, 15, 9-11. Recuperado de <http://web.a.ebscohost.com/ehost/detail?sid=271bc7b2-ba29-4078-b003-b7662ec989ea%40sessionmgr4002&vid=3&hid=4114&bdata=Jmxhbmc9ZXMmc2l0ZT1laG9zdC1saXZl#db=fua&AN=52545890>
- American Psychological Association. (s/f). *¿Qué es la orientación sexual?*. Recuperado de <http://www.apa.org/centrodeapoyo/sexual.aspx>
- Anda, C. (2004). *Introducción a las ciencias sociales* (3 ed.). México: Limusa, S. A.
- Araya, P. y Gómez, M. (2005). *Discriminación homosexual en el mundo laboral en grandes empresas de la ciudad de Valdivia*. (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Austral de Chile, Chile. Recuperada de <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2005/fea663d/doc/fea663d.pdf>
- Arcilla, P. (2003). *Educación para la salud sexual*. Colombia: Editorial Universidad de Caldas
- Arroba, A., Barea, F., Bethke, K., Campaña, P., Hernández, A., Mones, B., Sharrat, S. (1991). *Seminario regional de capacitación en formulación y evaluación de proyectos con la perspectiva de género*. Costa Rica: Unifem-tica.
- Beauregard, L.A., Bouffard, R. y Dublos, G. (2005). *Autoestima: para quererse más y relacionarse mejor*. España: Narcea, S. A.
- Bunge, M. (2008). *Filosofía y sociedad*. Argentina: Siglo XXI

- Calle, R. (2002). *Guía práctica de la salud emocional*. España: Editorial EDAF, S. A.
- Cantero, M., Delgado, B., Gión, S., González, C., Martínez, A., Navarro, I., Pérez, N. y Valero, J. (2011). *Psicología del desarrollo humano: Del nacimiento a la vejez*. Recuperado de <http://www.editorial-club-universitario.es/pdf/5330.pdf>
- Carrara, S. y Lacerda, P. (2011). Vivir bajo amenaza: prejuicio, discriminación y violencia homofóbica en Brasil. *Debate feminista*, 43 (22), 133-148.
- Castañeda, M. (1999). *La experiencia homosexual: para comprender la homosexualidad desde dentro y desde fuera*. México: Editorial Paidós Mexicana, S.A.
- Castro, K. (2008). *Actitud de la familia hacia la declaración de la preferencia sexual de su hijo*. (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Rafael Landívar, Guatemala.
- Cortés, F., Escobar, A. y González, M. (2008). *Método científico y política social: a propósito de las evaluaciones cualitativas de programas sociales*. México: Colmex
- Cotino, L. (2002). *El modelo constitucional de Fuerzas Armadas*. España: D. G. Gallego y Asociados, S. L.
- Crespo, O. y Castell, J. (2010). *Fuera del Clóset*. Chile: RIL Editores.
- Cuoto, S. (2008). *Desarrollo de la Relación Entre Inteligencia Emocional Y Los Problemas de Convivencia: estudio clínico y experimental*. España: Vision Libros
- De la Torre, J. (2008). *Sex, sexualidad y bioética*. España: Universidad Pontificia Comillas
- De León, A. (2013). *Características Resilientes Presentes en Mujeres Jóvenes Lesbianas*. (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Rafael Landívar, Guatemala.
- Detenber, B., Cenite, M., Ku, M. (2007). Singaporeans' attitudes toward lesbians and gay men and their tolerance of media portrayals of homosexuality. *International Journal of Public*

*Opinion Research*. 3, 367 – 379.

Dimitriu, M. (2002). *Lenguaje y discriminación: el discurso sobre homosexualidad en la prensa venezolana*. Venezuela: Fondo Editorial de Humanidades y Educación.

Espinoza, R. (2009). *Abordaje actual de la homosexualidad en una visión personalista*. Recuperado de <http://scielo.iics.una.py/pdf/anales/v42n2/v42n2a06.pdf>

Estanqueiro, A. (2006). *Principios de la comunicación interpersonal: ära saber tratar con las personas* (12 a. Ed.). España: Narcea, S. A.

FELGTB y COGAM (2013). *Estudio 2013 sobre discriminación por orientación sexual y/o identidad de género en España*. Recuperado de <http://www.felgtb.org/temas/laboral/documentacion/estudios/i/3773/632/estudio-2013-sobre-discriminacion-por-orientacion-sexual-y-o-identidad-de-genero-en-espana>

Fernández, A. (2004). *Investigación y técnicas de mercado*. España: ESIC EDITORIAL

Girón, V. (2012) *Tolerancia en Estudiantes Universitarios hacia la homosexualidad*. (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Rafael Landívar, Guatemala.

Griffin, R., Treviño, M. y Arriola, M. (2011) *Administración*. México: Cengage Learning Editores

György, L. (2007). *Marx, ontología del ser social*. España: Ediciones Akal, S. A.

Hernández, M. (2002). *Motivación animal y humana*. México: Editorial Ei Manual Moderno, S. A.

Herrero, J. (2001). *La sociedad gay una invisible minoría*. España. Foca.

Herrero-Brasas, J. (2001). *La sociedad gay: una invisible minoría*. España: Foca, ediciones y distribuciones generales, S. L.

House, B. (2006) “*Stonewall*” *Seguir exigiendo respeto Abusos policiales contra lesbianas, gays,*

- bisexuales y personas transgénero en Estados Unidos*. España: Editorial Amnistía Internacional (EDAI)
- Jiménez, A. (2013). *Estrategias de Afrontamiento Utilizadas por Mujeres Homosexuales de 20 a 30 Años en el Proceso de Aceptación de su Homosexualidad*. (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Rafael Landívar, Guatemala.
- López, F. (2006). *Homosexualidad y familia: Lo que los padres, madres, homosexuales y profesionales deben saber y hacer*. España: GRAO de IRIF, S. L.
- Martín, A. (2006). *Antropología del género: culturas, mitos y estereotipos sexuales*. España: Grupo Anaya, S. A.
- Martínez, M. (2000). *Ética con los Clásicos*. México: Plaza y Valdez, S. A.
- Martxueta, A. y Etxeberria, J. (2014). Análisis diferencial retrospectivo de las variables de salud mental en lesbianas, gays y bisexuales (LBGB) víctimas de bullying homofóbico en la escuela. *Revista de psicopatología y psicología clínica*, 19 (1), 23-35.
- Melendo, M. (2000). *Comunicación e integración personal* (6ta ed.) España: Sal Terrae
- Monroy, L. (2012). *Diferencia en el nivel de rechazo hacia personas con diferente preferencia sexual entre un grupo de hombres y un grupo de mujeres, colaboradores de una empresa hotelera*. (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Rafael Landívar, Guatemala
- Moral, J., Valle, A., Martínez, E. (2013). Evaluación del rechazo hacia la homosexualidad en estudiantes de medicina y psicología con base en tres escalas conceptualmente afines. *Psicología desde el Caribe*, 30(3) 526-550.
- Mujika, I. y Ureta, A. (2007). *Chicos y chicas como tú: Guía para jóvenes, orientación sexual*. España: ALDARTE.

- Ortega, S. y Rodenas, R. (2006). *Causas psicosociales que provocan trastornos psicologicos y sentimientos de inseguridad en homosexuales masculinos*. (Tesis de licenciatura inédita). Universidad San Carlos de Guatemala, Guatemala.
- Ortíz-Hernández, L. (2005). Influencia de la opresión internalizada sobre la salud mental de bisexuales, lesbianas y homosexuales de la Ciudad de México. *Salud mental*, 28 (4), 49-65.
- Palomo, A. (2013). *Estrategias de afrontamiento que utilizan homosexuales ante la discriminación por preferencia sexual*. (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Rafael Landívar, Guatemala.
- Peña, C. (2004). *Homosexualidad y matrimonio: estudio sobre la jurisprudencia y la doctrina canónica*. España: ORMAG
- Platero, R. y Fernández, C. (s/f). *Conceptos clave sobre Homosexualidad y Lesbianismo*. Recuperado de [http://pendientedemigracion.ucm.es/info/rqtr/Conceptos\\_Clave\\_sobre\\_LGBT.pdf](http://pendientedemigracion.ucm.es/info/rqtr/Conceptos_Clave_sobre_LGBT.pdf)
- Rampolla, A. (2011). *Sexo, y ahora ¿Qué hago?* Argentina: Editorial Sudamericana
- Rojas, G. (2005). *Psicología social y nuevo líder* (2 ed.). Colombia: Cooperativa editorial magisterio
- Russel, A. (1963). *Psicología del Trabajo*. España: Ediciones Morata, S. A.
- Sanchez, G. (2006). *Identidad Sexual*. Colombia. Cargraphics.
- Shibley, J. (1995). *Psicología de la mujer: la otra mitad de la experiencia humana*. España: Ediciones Morata, S. L.
- Shoer, D. (s/f). *¿Qué es la orientación sexual?*. Recuperado de <http://gaylatino.about.com/>

od/Sergay/f/Qu-E-Es-La-Orientaci-On-Sexual.htm

Soriano, S. (2002). *Origen y causa de la homosexualidad*. Recuperado de <http://www.juridicas.unam.mx/publica/librev/rev/derhum/cont/56/pr/pr26.pdf>

Strauss, A. y Corbin, J. (2002). *Bases de la investigación cualitativa: técnicas y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada*. Colombia: Editorial Universidad de Antioquia.

Tapia, I. (2008). *La homosexualidad, qué es y qué no es*. Recuperado de <http://sontushijos.org/articulos.php?id=20&a=582>

Tin, L. (2012). *Diccionario de la homofobia*. España: Ediciones Akal, S. A.

Toro-Alfonso, J. (2005). El estudio de las homosexualidades: Revisión, retos éticos y metodológicos. *Revista de ciencias Sociales*, 14, 78 – 97 Recuperado en <http://bibliotecavirtual.clacso.org.ar/ar/libros/pr/cis/rcs/14/toro14.pdf>

## **IX. ANEXOS**

## ANEXO #1

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Guatemala, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2014.

Estimada \_\_\_\_\_.

En la carrera de Psicología Clínica, durante el 5to año de la carrera, realizamos un trabajo de tesis, con el fin de brindar información a la población guatemalteca, como a la Universidad Rafael Landívar, y diferentes individuos universitarios de otras universidades.

En el caso de la presente investigadora el trabajo de tesis a realizar se llevará a cabo bajo el nombre “Dificultades más frecuentes que afrontan las mujeres lesbianas al momento de declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual”. El cual se hace bajo la rama de investigación cualitativa utilizando como instrumento una entrevista semiestructurada para la extracción de datos.

Agradezco su participación en esta actividad y solicito su autorización para poder realizar dicha entrevista de recolección de datos mientras es grabada por una grabadora de voz, tomando en cuenta que los datos de su persona serán confidenciales y su nombre será cambiado para mantenerle en el anonimato.

De estar usted de acuerdo le solicito llenar la siguiente información, para darme su consentimiento y poder llevar a cabo el procedimiento descrito con anterioridad:

Yo (nombre completo) \_\_\_\_\_, con número de DPI \_\_\_\_\_, he leído el consentimiento informado que me ha sido entregado. He tenido oportunidad de efectuar preguntas sobre el estudio y así mismo he obtenido respuestas satisfactorias a mis cuestionamientos. Entiendo que la participación en esta actividad es voluntaria y he sido informada de forma de las siguientes situaciones que afectan a los datos personales que se contienen en este consentimiento y en la entrevista que se realice para el trabajo de tesis ya descrito:

- Estos datos serán tratados y custodiados con respeto y ética a mi intimidad.
- Acepto ser grabada durante la entrevista.

Declaro que he leído y conozco el contenido del presente documento, comprendo los compromisos que asumo y los acepto. Por ello, firmo este consentimiento informado de forma

voluntaria para manifestar mi deseo de participar en la realización de una entrevista de recaudación de datos para el trabajo de tesis.

Firma: \_\_\_\_\_

## **ANEXO #2**

### **Entrevista para conocer las dificultades que enfrentan las lesbianas al declarar voluntaria y públicamente su orientación sexual**

Buenos días (tardes). Mi nombre es Daniela María López Macal y actualmente estudio la carrera de Psicología Clínica en la Universidad Rafael Landívar. Para finalizar mis estudios en esta carrera y poder optar por el título de Psicóloga Clínica, debo de realizar un trabajo de tesis. Con base en esto, decidí llevar a cabo un estudio que permita conocer las dificultades que llega a afrontar una lesbiana al declarar pública y voluntariamente su orientación sexual en los diferentes ámbitos que forman su rutina diaria. La decisión de declarar pública y voluntariamente la orientación sexual al mismo sexo, puede verse perjudicada debido a los prejuicios y falta de aceptación por parte de la sociedad y personas que nos rodean en las actividades cotidianas que realizamos. Debido a esto solicito su aprobación para proceder a realizar una entrevista. Los objetivos de la misma son dar a conocer cuáles son las dificultades afrontadas en los ámbitos social, emocional, físico y laboral, al declarar pública y voluntariamente su orientación sexual hacia las mujeres a lo largo de su vida. Así mismo, solicito su permiso para poder grabar esta entrevista para luego proceder a transcribirla, analizarla y así poder incluir esta información en el estudio de tesis. Toda la información que me brinde es confidencial y será utilizada únicamente con fines académicos, como esta descrito en el consentimiento informado que le he entregado. Nadie llegará a saber su nombre o datos personales ya que estos se cambiarán a datos ficticios al ser transcritos para

garantizarle que su identidad se mantendrá en el anonimato. Desde ya le agradezco por su cooperación en este estudio.

Nombre:

Edad:

Ocupación/carrera que estudia/finalizó:

¿Con quién o quiénes vives?

### **Ámbito Emocional**

1. ¿Cuándo llegó a aceptar su orientación sexual?
2. ¿Qué pensamientos presentó al momento de descubrir su orientación sexual?
3. ¿Cómo llegó a aceptarla?
4. ¿Cuáles fueron las reacciones de las personas significativas a quienes les compartió su orientación sexual
5. ¿Qué sentimientos presentó ante estas reacciones?
6. ¿Cuándo y debido a que comenzó a hablar sobre su orientación sexual con su círculo más íntimo de amigos?
7. ¿Cuáles fueron sus emociones posteriormente de declarar pública y voluntaria mente su orientación sexual ante otras personas?
8. ¿Qué pensamientos presentó al momento de declarar su preferencia sexual a los miembros de su familia?

### **Ámbito Físico**

9. ¿Ha cambiado su desempeño físico en cuanto a alimentación, actividad física, peso o adicciones, luego de haber declarado su orientación sexual hacia las mujeres? De ser así, ¿De qué maneras ha cambiado este?
10. ¿Su alimentación se ha visto afectada luego de declarar su orientación a personas cercanas a su círculo social o familiar?
11. ¿De no haber encontrado la respuesta esperada al momento de declarar su orientación sexual, de qué maneras físicas cree que le ha afectado esa falta de aceptación?
12. ¿Existió algún episodio de violencia, mutilación o daño físico por parte de familiares, amigos o usted misma luego de declarar su orientación sexual a alguien más? De ser así, ¿De qué manera se dio este episodio?
13. ¿Ha cambiado su aspecto físico, ya sea positiva o negativamente, luego de declarar públicamente su orientación sexual?

### **Ámbito Laboral**

14. ¿Qué sentimientos y emociones presentó al momento de expresar su orientación sexual a compañeros de su trabajo?
15. ¿Qué emociones y sentimientos presentó ante la reacción de la persona a quien le declaró su orientación sexual en el ámbito laboral?
16. ¿Qué repercusiones tuvo su declaración de orientación sexual en su desempeño laboral?
17. ¿Qué consecuencias tuvo que afrontar debido a su orientación sexual luego de hacerla pública?
18. ¿Cambió su ambiente laboral? De ser así ¿En qué maneras cambio este ambiente?

19. ¿Cree qué cambió o cambiaría su futuro laboral, en cuanto a mejoría o cambio de puesto, incremento o baja de salario, etc... por el hecho de haber afirmado públicamente su orientación sexual?

### **Ámbito Social**

20. ¿De qué manera reaccionaron las personas heterosexuales que forman su círculo social más cercano al momento de expresar su orientación sexual?

21. ¿Cómo le afectó la reacción de las personas que forman su círculo social más cercano al momento de expresarles su orientación sexual?

22. ¿Perdió amigas heterosexuales? De ser afirmativa la respuesta explíqueme ¿Cómo fue esto?

23. ¿Qué pensamientos tuvo ante la reacción que presentó su círculo social más cercano ante su orientación sexual?

24. ¿La reacción de las personas heterosexuales que conforman su círculo social más cercano ante su orientación sexual le hizo cambiar su comportamiento con ellos de alguna manera? De ser así ¿En qué manera fue modificado su comportamiento?

25. ¿Se vio afectado su círculo social más cercano debido a su orientación sexual? De ser así ¿En qué manera se vio afectado?

26. ¿Recibió muestras de desprecio o discriminación por su círculo social al compartir su orientación sexual por las mujeres?

27. ¿Se ha sentido discriminada o señalada por el hecho de afirmar públicamente su orientación sexual? De ser afirmativa su respuesta explíqueme ¿De qué maneras?

28. Descríbame ¿Cómo era antes y cómo es ahora su comportamiento y trato con amigas heterosexuales?

## **ANEXO #3**

### **Entrevista #1**

Nombre: Sujeto 1

Edad: 26 años

Ocupación/carrera que estudia/finalizó: Cierre de pensum en Ciencias Jurídicas

¿Con quién o quiénes vives?: Con progenitores

#### **Ámbito Emocional**

##### **1. ¿Cuándo llegó a aceptar su orientación sexual?**

¿A qué edad? Tenía 17 años.

##### **2. ¿Qué pensamientos presentó al momento de descubrir su orientación sexual?**

Malos, o sea sentía que no era normal va, que no podía ser así porque iba a decepcionar a mis papas más que todo.

##### **3. ¿Cómo llegó a aceptarla?**

Yo creo que porque era algo que no podía evitar o sea al principio tal vez si intente ocultarlo un poco e intentar cambiar inclusive tuve novios verdad para ver si o tal vez aparentar o a ver si sí me llegaba a gustar, algo con ellos pero después me fui dando cuenta que no que me gustaban las mujeres y que me sentía mucho más cómoda y eso me ayudó poco a poco a aceptarlo. Saber también que no solo yo estaba, porque en mi colegio habían bastantes chavas lesbianas, eso me ayudó bastante.

**4. ¿Cuáles fueron las reacciones de las personas significativas a quienes les compartió su orientación sexual?**

Malas, la primera reacción que prácticamente fue a mi hermana, y ella se lo comunicó a toda mi familia cerca, mis papas y hermanas y reaccionaron mal va, tal vez no te vas de la casa pero si se pusieron como en contra mía en ese entonces yo tenía pareja, se pusieron en contra de mi pareja y fue duro.

**5. ¿Qué sentimientos presentó ante estas reacciones?**

Como más rebeldía o sea así rebelde y bueno yo soy así y le hacen ganas va, también tristeza pero esa misa tristeza me hacía ponerme así rebelde como para, como me decían mucho que deplano estaba pasando una etapa que estaba confundida y yo decía que no y pues realmente a la larga les demostré que no era una etapa.

**6. ¿Cuándo y debido a que comenzó a hablar sobre su orientación sexual con su círculo más íntimo de amigos?**

Así la verdad, la verdad, tuvo bastante que ver el grupo este T.A.T.U. que supuestamente eran lesbianas y al final siempre no, pero me ayudó bastante, porque bastante de mis círculos cercanos en ese entonces también como que les atraía el grupo y pues no se miraba tan mal que dos mujeres se estuvieran besando eso me ayudó bastante. (Entonces ¿debido a que salió este grupo y salió el video empezaste a hablarlo?) Aja me dio un empujoncito.

**7. ¿Cuáles fueron sus emociones posteriormente de declarar pública y voluntaria mente su orientación sexual ante otras personas?**

Pues al principio tal vez sentí un poco como de culpa o miedo, pero quiera que no tranquilidad también porque era como sentir un peso encima de que tenía eso atrapado y quería

sacarlo. Pero como a la sociedad no está preparada también sentía miedo al rechazo. Fueron como sentimientos encontrados la verdad.

**8. ¿Qué pensamientos presentó al momento de declarar su preferencia sexual a los miembros de su familia?**

Pues fue mi hermana la que le dijo a mi familia, pero la verdad creía que me iban a dar la espalada o sea si fue así al principio pero todo fue como que evolucionando tal vez por cuestiones que a la fuerza yo tuve que hacer, que fueran cambiando ellos un poco pero tal vez también un poco de culpa porque ellos si sentían, o pensaban mucho en la opinión de las demás personas y que como voy a tener una hija lesbiana pero no se creó que culpa.

**Ámbito Físico**

**9. ¿Ha cambiado su desempeño físico en cuanto a alimentación, actividad física, peso o adicciones, luego de haber declarado su orientación sexual hacia las mujeres? De ser así, ¿De qué maneras ha cambiado este?**

No, para nada.

**10. ¿Su alimentación se ha visto afectada luego de declarar su orientación a personas cercanas a su círculo social o familiar?**

Luego de salir del closet? (aja) No.

**11. ¿De no haber encontrado la respuesta esperada al momento de declarar su orientación sexual, de qué maneras físicas cree que le ha afectado esa falta de aceptación?**

Bueno si me afectó físicamente, me puse a tomar bastante y no me gustaba estar en mi casa, si estaba como bien depresiva y tomaba bastante

**12. ¿Existió algún episodio de violencia, mutilación o daño físico por parte de familiares, amigos o usted misma luego de declarar su orientación sexual a alguien más? De ser así, ¿De qué manera se dio este episodio?**

No.

**13. ¿Ha cambiado su aspecto físico, ya sea positiva o negativamente, luego de declarar públicamente su orientación sexual?**

Yo siento que positivamente, (en qué manera) Pues no sé, estoy más llenita, más gordita. (¿Y eso es algo positivo o no?) Si es algo positivo.

### **Ámbito Laboral**

**14. ¿Qué sentimientos y emociones presentó al momento de expresar su orientación sexual a compañeros de su trabajo?**

La verdad, al principio si sentí así como pena, porque dije bueno me la estoy jugando verdad porque la gente no reacciona bien con eso. La verdad si sentía pena por lo que me fueran a decir.

**15. ¿Qué emociones y sentimientos presentó ante la reacción de la persona a quien le declaró su orientación sexual en el ámbito laboral?**

Pues lo mismo fíjate como en vergüenza y pena, o sea tal vez si tranquilidad pero siempre se siente así como pena como si uno estuviera haciendo algo malo.

**16. ¿Qué repercusiones tuvo su declaración de orientación sexual en su desempeño laboral?**

Ninguno, la verdad yo me desempeñe igual de la misma manera.

**17. ¿Qué consecuencias tuvo que afrontar debido a su orientación sexual luego de hacerla pública?**

Pues ninguna, al contrario bastante apoyo por lo menos de mi jefe apoyo, bastante apoyo.

(O sea que fueron consecuencias positivas?) SI si, definitivamente positivas.

**18. ¿Cambió su ambiente laboral? De ser así ¿En qué maneras cambio este ambiente?**

Si positivamente, más confianza, pero no con todas las personas porque no todas saben pero si mis jefes.

**19. ¿Cree que cambió o cambiaría su futuro laboral, en cuanto a mejoría o cambio de puesto, incremento o baja de salario, etc... por el hecho de haber afirmado públicamente su orientación sexual?**

Pues la verdad en lo que estoy trabajando ahorita creo que ni me beneficiaria ni me perjudicaría, pero más adelante creo que me perjudicaría o sea ya a la hora de desempeñarme profesionalmente ¿(cómo abogada?) Si ya como abogada no, la gente no acepta mucho eso inclusive en las clases se toca el tema de matrimonios gays o algo similar y la gente está cerradísima.

### **Ámbito Social**

**20. ¿De qué manera reaccionaron las personas heterosexuales que forman su círculo social más cercano al momento de expresar su orientación sexual?**

Pues no sé si es la palabra indicada eso que como medio morbo, alguna gente así como hay si necesitan ayuda ahí estoy yo va. Siento yo que lo ven así como que con morbo, como si es un juego y uno está experimentando.

**21. ¿Cómo le afectó la reacción de las personas que forman su círculo social más cercano al momento de expresarles su orientación sexual?**

Pues eso si afecta porque uno todavía piensa entonces, no sólo a veces como que inconscientemente piensas que estás haciendo algo malo pero eso como que te lo confirma.

**22. ¿Perdió amigas heterosexuales? De ser afirmativa la respuesta explíqueme ¿Cómo fue esto?**

Si perdí, (¿cómo fue esto?) Pues yo creo que algunas simplemente se alejaron, pues tal vez no fue por eso, pero yo siento que si también en la u, bastante gente cuando se enteró como que se alejó.

**23. ¿Qué pensamientos tuvo ante la reacción que presentó su círculo social más cercano ante su orientación sexual?**

Pues como hubieron reacciones positivas y negativas pues me quedé con lo positivo verdad, la gente que me estaba apoyando y lo demás pues los amigos vienen y van va.

**24. ¿La reacción de las personas heterosexuales que conforman su círculo social más cercano ante su orientación sexual le hizo cambiar su comportamiento con ellos de alguna manera? De ser así ¿En qué manera fue modificado su comportamiento?**

Sí, o sea y hasta en la actualidad creo que tengo casi que ningún amigo, no tengo amigos heterosexuales la verdad.

**25. ¿Se vio afectado su círculo social más cercano debido a su orientación sexual? De ser así ¿En qué manera se vio afectado?**

Al momento de declararlo sí, porque se modificaron completamente mis amistades, ahora casi que tengo solo amigas lesbianas y si tengo o sea compañeros pero no así amigos cercanos, son pocos.

**26. ¿Recibió muestras de desprecio o discriminación por su círculo social al compartir su orientación sexual por las mujeres?**

Comentarios tal vez fuera de lugar, no así muestras, bueno tal vez eso es una muestra de desprecio pero así comentarios fuera de lugar.

**27. ¿Se ha sentido discriminada o señalada por el hecho de afirmar públicamente su orientación sexual? De ser afirmativa su respuesta explíqueme ¿De qué maneras?**

Sí, (¿De qué maneras?) En la u siento yo que he perdido, o sea casi que mi circulo es muy cerrado, entonces ya no tenía los mismos amigos que tenía antes entonces en eso se han alejado un montón y creo que es por eso.

**28. Descríbame ¿Cómo era antes y cómo es ahora su comportamiento y trato con amigas heterosexuales?**

Me cuesta mucho hablarles ahora, antes, como prácticamente estaba fingiendo que yo era una más del grupo verdad y que teníamos cosas en común y gustos en común pero ahora hasta me cuesta, me cuesta comunicarme con ellas o sea así como que no hay un tema en específico para hablar o algo así. Ya no tenemos cosas en común, para nada.

## Entrevista #2

Nombre: Sujeto 2

Edad: 21

Ocupación/carrera que estudia/finalizó: Diversificado

¿Con quién o quiénes vives?: Con mi pareja

### Ámbito Emocional

#### **1. ¿Cuándo llegó a aceptar su orientación sexual?**

Desde que estaba en básicos, pues me di cuenta de que ratos pero ya aceptarlo así al fin en básicos primero básicos más a o menos (Edad) eh como 13 años, más o menos

#### **2. ¿Qué pensamientos presentó al momento de descubrir su orientación sexual?**

Eh lo principal ante eso creo que es primero el miedo a la situación va, pero de lo contrario, fue solo eso. Pero ya al darme cuenta de que si era lo que quería pues normal. Todo normal

#### **3. ¿Cómo llegó a aceptarla?**

Cuando me di cuenta que cabalmente era lo que quería, primero experimente va, ya después se lo comenté a mi mamá y mi mamá así como que si sos así pues se tu misma va. Fue solo así, más que todo por la fuerza que me dio mi mamá va, que es la persona más importante para mí, entonces con el apoyo de ella todo lo demás ya valía.

**4. ¿Cuáles fueron las reacciones de las personas significativas a quienes les compartió su orientación sexual**

De mi mamá lo más normal, lo a la que no mucho le pareció fue a mi abuela por lo que se mete en lo religioso y todo eso va pero ya a mis amigos lo más normal. Todos así como que manos nuestra amiga va, entonces tranquilo.

**5. ¿Qué sentimientos presentó ante estas reacciones?**

Te crea un poco de inseguridad porque todos empiezan que sí que Dios aquí y Dios allá la religión la biblia dice que se creó hombre y mujer pero después yo dije no o sea es lo que realmente quiero ser y es como me siento bien porque intenté estar con un hombre pero no era lo mío, no me gustó.

En cuanto a la reacción de mi mamá que fue la mejor, me sentí lo más tranquila y pude actuar más como yo misma, va porque a veces no actuaba de una manera porque decía se van a dar cuenta o van a tomarlo a mal pero más que todo tranquilo, feliz va.

**6. ¿Cuándo y debido a que comenzó a hablar sobre su orientación sexual con su círculo más íntimo de amigos?**

Cuando me di cuenta que tenía varias amigas así (risas) entonces fue como más la confianza y era más fácil hablar así como que de una mujer, no es como que vengas tu y te metas a un círculo que totalmente son todos hetero, porque ya todas las mujeres empiezan “le voy a gustar yo”, “va a sentir algo por mí”. Y eso es algo que no va, no exactamente tiene que ser con todas las mujeres.

**7. ¿Cuáles fueron sus emociones posteriormente de declarar pública y voluntaria mente su orientación sexual ante otras personas?**

Sentirme feliz tranquila de pues poderme mostrar ante las personas como yo soy y más que me aceptaban la mayoría entonces. Felicidad y tranquilidad.

**8. ¿Qué pensamientos presentó al momento de declarar su preferencia sexual a los miembros de su familia?**

Miedo más que todo va yo decía puchis me van a pegar, me van a decir mira agarra tus cosas y te vas, incluso cuando yo se lo dije a mi mamá, mis papas ya estaban separados desde otros años, entonces yo le escribí le dije mamá esto me está pasando me siento así, mira esto siento, y siento que te voy a hacer daño y prefiero alejarme, entonces agarre mis cosas y me fui donde mi papá. Y eso que con mi papá no tenemos como que muy buena comunicación entonces yo dije, prefiero no estar bien yo a hacerle daño a mi mamá entonces mi mamá cuando llego el trabajo vio el papel y me dijo donde estas y yo donde mi papa y me dijo ahorita llegó. Y yo ay, va a matarme me dijo mira quiero hablar contigo y quiero que agarres tus cosas y quiero que regreses, yo te amo seas azul seas morada, seas lo que tu querrás ser, o sea sos mi hija y sos quien amo va. Y yo así te lo juro lloré si más que todo eso. (Si pensamientos de miedo) Aja entonces tu decís ala voy a perder a mi familia, voy a perderla y se me vino todo abajo y qué voy a hacer yo sola.

**Ámbito Físico**

**9. ¿Ha cambiado su desempeño físico en cuanto a alimentación, actividad física, peso o adicciones, luego de haber declarado su orientación sexual hacia las mujeres? De ser así, ¿De qué maneras ha cambiado este?**

No, es más creo que mejore, si porque o sea tú te sentís mal y media vez te sientas mal todo te afecta, no comes o no comes bien, todo te afecta, media vez tu estés bien, puchis te preocupas por estar aún mejor. (Entonces si hubo un cambio positivo) Si positivo.

**10. ¿Su alimentación se ha visto afectada luego de declarar su orientación a personas cercanas a su círculo social o familiar?**

No para nada, todo normal

**11. ¿De no haber encontrado la respuesta esperada al momento de declarar su orientación sexual, de qué maneras físicas cree que le ha afectado esa falta de aceptación?**

Creo que me hubiera pesto mal o sea más que todo sentimentalmente, físicamente siento que no me hubiera afectado tal vez nada

**12. ¿Existió algún episodio de violencia, mutilación o daño físico por parte de familiares, amigos o usted misma luego de declarar su orientación sexual a alguien más? De ser así, ¿De qué manera se dio este episodio?**

No para nada, de nadie, ni siquiera de las personas que no lo tomaron bien va.

**13. ¿Ha cambiado su aspecto físico, ya sea positiva o negativamente, luego de declarar públicamente su orientación sexual?**

Sí, positivamente, porque bueno casi siempre me he vestido de la manera que lo hago, pero yo tenía el pelo largo me llegaba hasta la cintura, entonces fue así como que mi mamá ya me acepto, todo bien, yo quiero el pelo corto va me voy a sentir bien así y llegue al salón y la muchacha así como que NO, pensalo más y yo llevo toda mi vida pensando en cortármelo y ya. Y solo es que fue como que al principio cuando no lo has dicho como que tratas de ocultarlo por más de que se te note tú lo tratas de ocultar, eso fue lo que empecé a cambiar va. Positivo.

## Ámbito Laboral

### **14. ¿Qué sentimientos y emociones presentó al momento de expresar su orientación sexual a compañeros de su trabajo?**

Yo pensé que, dije yo cuando yo diga me van a despedir, ay no que voy a hacer sin trabajo, no o sea mi jefa, media vez tú te sientas bien, dale y mis compañeras igual va, si existe así como que hay momentos que pues no me hagas cosquillas porque... pero les digo mira si yo te molesto o simplemente es mi forma de ser así mi forma de molestar no pienses mal porque no me gustas. (Risas) si te miro como amiga ahí estamos, pero sí primero dije yo me van a despedir, si se enteran que voy a hacer. Ya yo digo hasta creo que me puse a pensar ¿a dónde me voy a ir a trabajar?

### **15. ¿Qué emociones y sentimientos presentó ante la reacción de la persona a quien le declaró su orientación sexual en el ámbito laboral?**

Tranquilidad, porque, incluso hasta trabajas mejor siento yo porque trabajas más tranquila y si actúas de una manera sabes que los demás ya van a saber el porqué o no van a hacer así como que esta esta rara o esta trae algo sino que se creó un ambiente aún mejor va.

### **16. ¿Qué repercusiones tuvo su declaración de orientación sexual en su desempeño laboral?**

Ninguno, todo marcha normal.

### **17. ¿Qué consecuencias tuvo que afrontar debido a su orientación sexual luego de hacerla pública?**

No lo veo como consecuencias sino que es tal vez un momento incomodo a veces llegan así como te digo niño o niña entonces yo así como que le sigo la corriente o le digo, porque hasta después así como que Perdona señorita, y yo no tenga pena, en lo personal a mí no me molesta

pero las personas se sienten como mal entonces yo digo lo siento. Si eso es lo único de lo contrario no.

**18. ¿Cambió su ambiente laboral? De ser así ¿En qué maneras cambio este ambiente?**

Si porque hubo más confianza con mis compañeros porque cuando no lo sabían, quiera que no era como ocultarles algo, entonces todo así como que sabemos pero porque no lo decir, o sea si te hablamos es porque te aceptamos pero y cuando lo supieron fue más confianza y hasta con los hombres así de mano tal y tal cosa me paso y todo eso. Entonces fue así como mejora el ambiente.

**19. ¿Cree qué cambió o cambiaría su futuro laboral, en cuanto a mejoría o cambio de puesto, incremento o baja de salario, etc... por el hecho de haber afirmado públicamente su orientación sexual?**

No no, afecto en nada, incluso ahorita estoy en mi mejor época. (Repercute tu orientación sexual) pues es por mi desempeño al final de cuentas. Eso no afecta en nada.

**Ámbito Social**

**20. ¿De qué manera reaccionaron las personas heterosexuales que forman su círculo social más cercano al momento de expresar su orientación sexual?**

De las mujeres eso que te digo que se ponían a pensar así de le voy a gustar, o sea es algo que algunas tal vez no lo entienden porque dicen, mano te gustan las mujeres y en algún momento te puedo gustar yo, o sea como que todavía no tienen claro que es una amistad que alguien te guste o solo porque te gustan las mujeres, como te digo no todas te van a gustar va.

**21. ¿Cómo le afectó la reacción de las personas que forman su círculo social más cercano al momento de expresarles su orientación sexual?**

De ninguna manera, o sea no me afectó en nada,

**22. ¿Perdió amigas heterosexuales? De ser afirmativa la respuesta explíqueme ¿Cómo fue esto?**

No, (risas) no perdí ninguna amiga heterosexual porque siempre les doy a entender que realmente no hay ningún interés y para que no confundan las cosas.

**23. ¿Qué pensamientos tuvo ante la reacción que presentó su círculo social más cercano ante su orientación sexual?**

Como te digo de tranquilidad.

**24. ¿La reacción de las personas heterosexuales que conforman su círculo social más cercano ante su orientación sexual le hizo cambiar su comportamiento con ellos de alguna manera? De ser así ¿En qué manera fue modificado su comportamiento?**

No, ninguno, yo sigo siendo como soy y como te digo si ellas piensan mal solo les digo mira perdón si te hice sentir mal o perdón si te confundí eso que tu creías, pero o sea más que todo les aclaro eso que no hay ningún interés.

**25. ¿Se vio afectado su círculo social más cercano debido a su orientación sexual? De ser así ¿En qué manera se vio afectado?**

No

**26. ¿Recibió muestras de desprecio o discriminación por su círculo social al compartir su orientación sexual por las mujeres?**

No, o sea más que todo tengo un compañero que es full cristiano, entonces fue como que lo más difícil, porque decís vos en tu Facebook vi tal cosa y yo ¿qué? No o sea no sé si esta raro o que, es que vi unos videos de unas chavas y yo a si va y me decía pero explícame eso y le empezaba a explicar y el así como que pero es que eso está mal y él es homofóbico, pasa un chavo gay y el así de qué asco y yo mano en qué te afecta a vos, y él va esta bueno pues lo siento y le ha ido bajando a eso. Más que todo fue eso que se ponen ahí a mencionar a Dios y todo eso, porque ellos dicen cómo va a nacer una persona siendo gay si es creación de Dios entonces a ellos no les entra, les digo si yo te pongo a contarte toda mi vida yo jamás estuve con un hombre así como que diga me siento enamorada, nunca. Entonces no fue como que por mis amistades de ay todas mis amigas son gays yo también, no fue así.

**27. ¿Se ha sentido discriminada o señalada por el hecho de afirmar públicamente su orientación sexual? De ser afirmativa su respuesta explíqueme ¿De qué maneras?**

No sólo lo que te dije antes.

**28. Descríbame ¿Cómo era antes y cómo es ahora su comportamiento y trato con amigas heterosexuales?**

Ala antes era más tímida, e incluso ahorita me cuesta un poquito hablar pero he ido cambiando, pero antes si era más tímida y así como que pensas vos de tal cosa y yo respondía yo digo que está bien, pero ahora tengo más confianza me ayuda a desenvolverme un poquito más porque ahora ya todos como que me conocen y esta es la que friega entonces ando así todo el día.

## Entrevista #3

Nombre: Sujeto 3

Edad: 31 años

Ocupación/carrera que estudia/finalizó: Diversificado

¿Con quién o quiénes vives? Progenitora

### Ámbito Emocional

#### 1. ¿Cuándo llegó a aceptar su orientación sexual?

Hace como 8 años tal vez, algo así como cuando tenía 21 años,

#### 2. ¿Qué pensamientos presentó al momento de descubrir su orientación sexual?

Eh entender que no no miraba a las chicas de la misma forma que las demás gentes verdad y no se o sea sentir como una química talvez entre... extraña va, todo eso me hizo como alertarme y darme cuenta verdad que no, que no era estar con hombres lo mío.

#### 3. ¿Cómo llegó a aceptarla?

Fue bien difícil porque de hecho no es abierta al 100 por ciento porque por ejemplo mis... tengo 3 hermanas 2 de ellas saben la otra se lo imagina y mi mama lo sabe pero es un tema que nunca se toca en la casa va o sea es es “es como un secreto a gritos” (intervención de entrevistadora) exacto. En cambio aquí en el trabajo todo mundo sabe y aquí si tranquila. (Entrevistadora) “Entonces el llegar a aceptarla para ti me imagino fue un proceso súper difícil.” Si fue un proceso bastante, porque yo lo acepte a esa edad pero venía desde muchos años atrás peleando va con que no puede ser no puede ser y de repente dije yo no ya no ya es demasiado.

#### 4. ¿Cuáles fueron las reacciones de las personas significativas a quienes les compartió su orientación sexual?

Que que bueno que ojalá que fuera feliz. (Quienes fueron estas personas) Mis mejores amigos, mis hermanas, o sea más que todo, mis amigos verdad.

**5. ¿Qué sentimientos presentó ante estas reacciones?**

Feliz verdad de no tener que quebrarme la cabeza en qué hacer con eso va

**6. ¿Cuándo y debido a que comenzó a hablar sobre su orientación sexual con su círculo más íntimo de amigos?**

No sé cuándo, o sea he tenido dos novias va entonces, en realidad yo no fui la que hable con mi primera novia sino que ella fue la que me dijo a mí que sentía algo por mi verdad, entonces pues cuando ya habíamos como que ya sabíamos ya estábamos en algo fue que les conté yo a mis amigos y me dijeron que si pues estaban felices por mí. (Esto fue a los 21 años, entonces ella también fue una gran parte para que tu lograras aceptar tu orientación sexual) así es.

**7. ¿Cuáles fueron sus emociones posteriormente de declarar pública y voluntaria mente su orientación sexual ante otras personas?**

Libertad, ser más o sea ya poder ser uno va ya ya no tener que, o sea nunca fingí pues pero ya poder ser más, estar más libre, hablar con más libertad y expresar mejor mi forma de pensar va. (¿Cómo ser más auténtica?) Si.

**8. ¿Qué pensamientos presentó al momento de declarar su preferencia sexual a los miembros de su familia?**

Pues fue algo bien extraño porque nos encontró besándonos entonces fue un gran lío, o sea no fue que dijera mira, no fue un gran lío y al final si me sentí mal pero por mi mama va porque mis hermanas es tranquilas ahí, mira si vos sosa si pues que bueno va en cambio mi mamá si ahí le ha costado porque ahora ya lo acepta más pero no es como decir mira está bien va; sino que, ah va bueno, que puede hacer o sea ya ya lo mira así. Al final fue un proceso en el que yo entendí o

sea ya ella hizo su vida y si ella no quiere aceptarlo pues es su problema ahí si ya no se puede hacer nada porque también no voy a a dejar de ser feliz yo por una opinión pues va. O sea si con respeto pues por supuesto que no, no se verdad, no voy a hacer nada en su casa que pues es su casa va, respeto y todo pero igual andar de arriba y para abajo con mis novias que tuve si lo hacía va no era problema.

### **Ámbito Físico**

- 9. ¿Ha cambiado su desempeño físico en cuanto a alimentación, actividad física, peso o adicciones, luego de haber declarado su orientación sexual hacia las mujeres? De ser así, ¿De qué maneras ha cambiado este?**

No, o sea subí de peso porque mi exnovia comía mucho, va pero ahora baje de peso otra vez, pero no por eso no.

- 10. ¿Su alimentación se ha visto afectada luego de declarar su orientación a personas cercanas a su círculo social o familiar?**

Para nada, yo creo que me agarro en una etapa en la que yo estaba como “ya estuvo”

- 11. ¿De no haber encontrado la respuesta esperada al momento de declarar su orientación sexual, de qué maneras físicas cree que le ha afectado esa falta de aceptación?**

¿Físicas? No se tal vez habría caído en una depresión pero no, pero no fue el caso o sea, creo que en lo que me ayudó un poco fue que al momento en que ella se enteró todavía estar con mi novia, entonces eso compensaba un poco. Pero tal vez depresión, porque dejar de comer eso para mi no es problema, yo como bien va.

**12. ¿Existió algún episodio de violencia, mutilación o daño físico por parte de familiares, amigos o usted misma luego de declarar su orientación sexual a alguien más? De ser así, ¿De qué manera se dio este episodio?**

No.

**13. ¿Ha cambiado su aspecto físico, ya sea positiva o negativamente, luego de declarar públicamente su orientación sexual?**

En ese momento no, todo normal.

### **Ámbito Laboral**

**14. ¿Qué sentimientos y emociones presentó al momento de expresar su orientación sexual a compañeros de su trabajo?**

Ay eso fue, eso fue un gran, o sea no fue un lío pero para mí si fue molestia porque yo cometí un gran error de referir a mi novia para que trabajará aquí en donde yo trabajo, entonces yo si si siempre fui muy reservada con gente que no fueran tanto de mi circulo porque conozco muchas personas pero amigos, amigos son muy demasiado cortados va, entonces eh siempre, o sea hablábamos y no comentaba yo nada, hasta que vino ella que me moleste mucho porque o sea ella empezó como a decir un montón de cosas que todo mundo se dio cuenta va entonces pues por ese sentido me moleste pero igual aquí no les molesta y si les molesta los hacen respetar, o sea si tiene una buena parte de (Nombre de la empresa en la que labora) va que primero echan al que está molestando que a la persona que está siendo molestada.

**15. ¿Qué emociones y sentimientos presentó ante la reacción de la persona a quien le declaró su orientación sexual en el ámbito laboral?**

Felicidad, ah no bueno en el laboral, si felicidad porque por lo menos libertad o sea ser más como un es va, o sea no tener que ser tan reservado, pero al igual o sea también molestia por lo que estaba pasado (Porque no fuiste tú la que lo dijo) exacto.

**16. ¿Qué repercusiones tuvo su declaración de orientación sexual en su desempeño laboral?**

No.

**17. ¿Qué consecuencias tuvo que afrontar debido a su orientación sexual luego de hacerla pública?**

Al contrario, o sea siempre, no sé, ninguna. Consecuencias negativas, nada.

**18. ¿Cambió su ambiente laboral? De ser así ¿En qué maneras cambio este ambiente?**

No,

**19. ¿Cree qué cambió o cambiaría su futuro laboral, en cuanto a mejoría o cambio de puesto, incremento o baja de salario, etc... por el hecho de haber afirmado públicamente su orientación sexual?**

No, es que ahí todo es, son bien tolerantes y como te digo hacen respetar a la gente, o sea hay gente que está en puestos altos que también es, son lesbianas o gay e igual no es problema eso.

### **Ámbito Social**

**20. ¿De qué manera reaccionaron las personas heterosexuales que forman su círculo social más cercano al momento de expresar su orientación sexual?**

Bien, todos reaccionaron bien. (Todos reaccionaron de manera positiva) si así es

**21. ¿Cómo le afectó la reacción de las personas que forman su círculo social más cercano al momento de expresarles su orientación sexual?**

Pues el sentimiento de libertad, como dije antes de felicidad y ser auténtica

**22. ¿Perdió amigas heterosexuales? De ser afirmativa la respuesta explíqueme ¿Cómo fue esto?**

No, no para empezar no hubieran sido amigos (risas) si se hubieran ido, pero no.

**23. ¿Qué pensamientos tuvo ante la reacción que presentó su círculo social más cercano ante su orientación sexual?**

Pues normal.

**24. ¿La reacción de las personas heterosexuales que conforman su círculo social más cercano ante su orientación sexual le hizo cambiar su comportamiento con ellos de alguna manera? De ser así ¿En qué manera fue modificado su comportamiento?**

Ser más abierta.

**25. ¿Se vio afectado su círculo social más cercano debido a su orientación sexual? De ser así ¿En qué manera se vio afectado?**

No, la verdad es que no.

**26. ¿Recibió muestras de desprecio o discriminación por su círculo social al compartir su orientación sexual por las mujeres?**

No para nada. (ni por parte de tu progenitora) eh si, de ella recibí un comentario pero dije yo, al final, pues estaba enojada pues o sea que iba a hacer va, y al final le terminé demostrando todo lo contrario que al final de todas las hermanas la que está ahí para ayudarla soy yo y las demás no están, al final es como que va a pasar el tiempo y le voy a demostrar que no es así, y así fue, pero sí solo tal vez es eso pero de ahí por lo demás no.

**27. ¿Se ha sentido discriminada o señalada por el hecho de afirmar públicamente su orientación sexual? De ser afirmativa su respuesta explíqueme ¿De qué maneras?**

No. Fíjate que no, o sea es que soy muy reservada cuando no conozco a la gente, soy muy callada, entonces no, después que la vuelvo a ver volvemos a platicar empezamos ya soy más abierta y todo casi no comparto entonces por esto tal vez no he recibido estas muestras.

**28. Descríbame ¿Cómo era antes y cómo es ahora su comportamiento y trato con amigas heterosexuales?**

Igual, todas son o sea abiertas. Tengo de hecho mis amigos, amigos tengo como unos doce o quince años de conocerlos, o sea siempre somos los mismos, se han ido algunos pero ahí estamos. La verdad soy muy bromista y la gente es agradable conmigo, no sé por qué pero así es.

#### **Entrevista #4**

Nombre: Sujeto 4

Edad: 25 años

Ocupación/carrera que estudia/finalizó: Diversificado

¿Con quién o quiénes vives? con mi familia.

#### **Ámbito Emocional**

**1. ¿Cuándo llegó a aceptar su orientación sexual?**

A los 18 años

**2. ¿Qué pensamientos presentó al momento de descubrir su orientación sexual?**

Descubrirla pues estaba en 4to primaria yo sabía que me encantaba una niña. Pues sentí como raro, pero supe que era lo correcto o sea pensamiento, no pensamiento en sí, más sentimiento

de miedo de ver que mi familia iba a pensar de mí y de que mis amigas fueran a pensar algo de mí; sin embargo, fue todo lo contrario en el lado de amistades. Pero en el lado de familia si fue un gran problema.

### **3. ¿Cómo llegó a aceptarla?**

Porque dije que pues si voy a vivir una vida y es una sola oportunidad pues voy a sacar lo mejor de mí y lo mejor de mi es ser gay aceptarme como soy y ser feliz.

### **4. ¿Cuáles fueron las reacciones de las personas significativas a quienes les compartió su orientación sexual?**

Mi mamá y mi papá me mandaron a la droga de la casa, me dijeron que de la puerta para adentro ellos me conocen de la puerta para afuera no quieren saber absolutamente nada de mí. Mi mejor amiga tenía miedo, Gaby ella creció conmigo desde que tenía 8 años y nos conocimos y el miedo era que si me salís con una estupidez de que me saliste lesbiana o algo así, yo te voy a matar. Entonces fue mi miedo; sin embargo, ella se dio cuenta cuando estábamos en un lugar X me vio que le agarré la mano a quien en ese momento era mi pareja y yo me puse a llorar le dije perdóname, tenía miedo de decírtelo y ella se levantó y me dijo te amo seas como seas, sos mi hermana mi mejor amiga y yo te voy a apoyar en lo que sea. Y me apoya hasta el día de hoy.

### **5. ¿Qué sentimientos presentó ante estas reacciones?**

Dolor con mi familia porque son mi todo, yo sé que al final de todo o sea tengo muchos amigos que son muy buenos, que sé que no me van a dejar; sin embargo, la familia es lo último que te queda, la familia es lo último que te apoya y “no matter what” ahí va a estar con vos. Entonces si fue un poco de defraude hasta cierto punto; sin embargo yo entiendo el pensamiento de mi mamá y lo respeto mucho hasta el día de hoy he tratado de ser la mejor hija del mundo para que ella no me juzgue ni me pregunte qué es lo que hago con mi vida. “That’s it”. (En cuanto a

la reacción positiva?) Ah fue lo mejor del mundo, sentí un alivio sentí ala hasta podía respirar mejor te lo juro, es que mi mejor amiga ella es mi todo, tengo tres mejores amigas y que ellas tres me acepten, porque dos de ellas son gays excepto Gaby que es heterosexual, pero aun así que me apoye y que se lleve rebien con la que casi yo me caso es lo máximo pues.

**6. ¿Cuándo y debido a que comenzó a hablar sobre su orientación sexual con su círculo más íntimo de amigos?**

Desde los primeros momentos de hecho me sentí muy cómoda con lo que era y dije pues si lo toman bien o mal es problema de ellos, se va a quedar conmigo quien quiera estar conmigo y de hecho todos, todos lo tomaron muy bien.

**7. ¿Cuáles fueron sus emociones posteriormente de declarar pública y voluntaria mente su orientación sexual ante otras personas?**

Te juro, pura felicidad me siento tranquila con quien estoy con quien soy con todo lo que me rodea hasta mi familia, a pesar de que en un momento me dijo no, no se meten conmigo y me encanta

**8. ¿Qué pensamientos presentó al momento de declarar su preferencia sexual a los miembros de su familia?**

Es que sí, fue una confusión bien fea porque es como no se bien difícil, pensé muchas cosas, pensé qué voy a hacer, si me mandan a la droga, si me aceptan pues sería mi vida perfecta, en sí el pensamiento mayor fue ¿Qué voy a hacer?. Si me mandan a comenzar desde cero es muy difícil; sin embargo, si me mandaron a la droga pero me aceptaron después y ahí estoy.

## Ámbito Físico

- 9. ¿Ha cambiado su desempeño físico en cuanto a alimentación, actividad física, peso o adicciones, luego de haber declarado su orientación sexual hacia las mujeres? De ser así, ¿De qué maneras ha cambiado este?**

No para nada, el incremento de peso fue porque cambié de trabajo y cambié de horario entonces, las cosas alimenticias te matan.

- 10. ¿Su alimentación se ha visto afectada luego de declarar su orientación a personas cercanas a su círculo social o familiar?**

No

- 11. ¿De no haber encontrado la respuesta esperada al momento de declarar su orientación sexual, de qué maneras físicas cree que le ha afectado esa falta de aceptación?**

Creo que no tanto físicas sino que psicológicamente, el tratar de ser algo que no soy, me hubiera afectado bastante pero físicamente no, soy una persona muy “normal” siento yo.

- 12. ¿Existió algún episodio de violencia, mutilación o daño físico por parte de familiares, amigos o usted misma luego de declarar su orientación sexual a alguien más? De ser así, ¿De qué manera se dio este episodio?**

No para nada.

- 13. ¿Ha cambiado su aspecto físico, ya sea positiva o negativamente, luego de declarar públicamente su orientación sexual?**

Simplemente ando feliz todo el tiempo, (Lo cual se nota en ti) Si bastante porque ando bien positiva, como te digo la vida es una la vas a vivir al máximo sea lo que sea, seas lo que seas, vas

a tener todo lo que soñes y no para mí soy una persona muy positiva y creo que no me ha afectado en absolutamente nada.

### **Ámbito Laboral**

#### **14. ¿Qué sentimientos y emociones presentó al momento de expresar su orientación sexual a compañeros de su trabajo?**

Ah ellos me aman, ellos igual ya lo sabían y cuando les dije fue así como que, “brother from another mother and a sister from another mistress” entonces fue como que muy bien aceptado y ellos ya sabían y me adoran pues. En cuanto a pensamiento fíjate que no tuve ningún pensamiento así como que ala no me van a aceptar que van a pensar de mí, van a pensar que soy rara, absolutamente nada, porque yo sé que son muy abiertos tal vez por el tipo de trabajo que tengo, y no tuve ningún pensamiento negativo, de hecho todo fue muy positivo, así como que les voy a contar que yo soy uno más de sus hermanos.

#### **15. ¿Qué emociones y sentimientos presentó ante la reacción de la persona a quien le declaró su orientación sexual en el ámbito laboral?**

Felicidad, tranquilidad como te digo ya sabían entonces fue así como que solamente era un secreto a voces y pues te digo que hasta me dicen vos salís con las mujeres con las que yo sueño salir entonces fue, algo “X” bien tranquilo.

#### **16. ¿Qué repercusiones tuvo su declaración de orientación sexual en su desempeño laboral?**

Para nada, si mi manager me dice mano mis respetos porque saliste abriste tu corazón abriste tu vida, quien te acepte que te acepte como sos y sino pues las puertas de mi casa están abiertas y venite conmigo me dice, mi jefe me adora, entonces te lo juro que yo sé que a veces

piensan que es muy negativo venir y salir del closet en el ámbito familiar y religioso tal vez porque obviamente se rigen a ciertas reglas; sin embargo, esas reglas no van conmigo. Y como te digo mi familia es bien X a lo que soy, mis amigos son muy abiertos y creo que por eso estoy tan cómoda como soy y con quien soy

**17. ¿Qué consecuencias tuvo que afrontar debido a su orientación sexual luego de hacerla pública?**

Consecuencias negativas: que en mi casa me sentía como un huésped, nadie me hablaba llegaba, dormía, comía regresaba al trabajo cumplía con todas mis obligaciones, en cuestión monetaria pero hasta ahí, como te digo el lado negativo de mi vida ha sido mi familia porque no me han aceptado tal y como soy y no espero que lo hagan porque respeto sus pensamientos así como ellos respetan mi vida. En el trabajo es lo máximo amo mi trabajo, ama a la gente con la que estoy porque de hecho mi jefa es gay y esa mi jefa es lo máximo. Todos los compañeros de trabajo saben quién soy, como soy y te digo en el lado social, y laboral bien.

**18. ¿Cambió su ambiente laboral? De ser así ¿En qué maneras cambio este ambiente?**

No tuvo nada que ver con eso, en serio yo creo que estoy en el ámbito laboral por quien soy y por lo que se y por lo buena que soy, De verdad repercusión pues en eso no.

**19. ¿Cree qué cambió o cambiaría su futuro laboral, en cuanto a mejoría o cambio de puesto, incremento o baja de salario, etc... por el hecho de haber afirmado públicamente su orientación sexual?**

No, como te dije es por lo que soy.

## Ámbito Social

**20. ¿De qué manera reaccionaron las personas heterosexuales que forman su círculo social más cercano al momento de expresar su orientación sexual?**

Sólo tuve un cuate que es así como que soy bien homofóbico, pero a vos por ser quien sos yo te respeto media vez no te metas conmigo. Y yo soy una persona que no me meto con nadie entonces me respetó bastante y fue la única persona que me dijo algo, de lo contrario todos están así como que ya lo sabíamos va y te amamos como sos, sos la mejor. Soy orgullosa de ser gay, porque mi vida la amo, mis a toda la gente que me rodea son únicos, son lo máximo entonces la verdad creo que fue un paso grande, al cual yo le tenía tanto pánico; sin embargo fue algo muy positivo.

**21. ¿Cómo le afectó la reacción de las personas que forman su círculo social más cercano al momento de expresarles su orientación sexual?**

Positivo: estoy como que más libre, siento una libertad bien grande en cuestión de amigos laboral y todo lo que me rodea excepto mi familia que es así como que sentí un poco de presión al principio. Pero como te digo ahora trato de ser la mejor y respetar sus reglas pero que ellos me respeten a mí. Y así ha sido desde entonces, no molesto no me molestan.

**22. ¿Perdió amigas heterosexuales? De ser afirmativa la respuesta explíqueme ¿Cómo fue esto?**

Ninguna de hecho ellas me aman.

**23. ¿Qué pensamientos tuvo ante la reacción que presentó su círculo social más cercano ante su orientación sexual?**

Fueron de libertad y tranquilidad.

**24. ¿La reacción de las personas heterosexuales que conforman su círculo social más cercano ante su orientación sexual le hizo cambiar su comportamiento con ellos de alguna manera? De ser así ¿En qué manera fue modificado su comportamiento?**

No para nada de hecho desde peque yo he sido quien soy y como te digo quien me acepte que este a mi lado de lo contrario son libres de irse.

**25. ¿Se vio afectado su círculo social más cercano debido a su orientación sexual? De ser así ¿En qué manera se vio afectado?**

No, para nada.

**26. ¿Recibió muestras de desprecio o discriminación por su círculo social al compartir su orientación sexual por las mujeres?**

No

**27. ¿Se ha sentido discriminada o señalada por el hecho de afirmar públicamente su orientación sexual? De ser afirmativa su respuesta explíqueme ¿De qué maneras?**

De hecho una persona si me señalo y me dijo muchas cosas pero era, ese tipo de persona quien quiere ser quien tu eres él dijo muchas cosas de mí hablo tantas cosas de mí porque su esposa se fijó en mi entonces yo le digo lo estas tomando de una manera diferente y el si hablo demasiadas cosas de mi le digo mira cuando tengas pruebas vení ya habla, de lo contrario no digas nada. Fue una persona y es el supervisor de mi trabajo y el me odia por lo mismo me dice yo no sé qué te miran si yo no miro nada en voz. Y yo le digo exacto vos estás viendo simplemente como luzco, pero nunca ha tenido el tiempo de venir y conocerme, es la única persona.

**28. Descríbame ¿Cómo era antes y cómo es ahora su comportamiento y trato con amigas heterosexuales?**

Como te digo ellas son tan frescas son tan “open mind” que es como que estuviera hablando con mi mejor amiga, o sea no ha cambiado absolutamente nada, es lo que más me gusta del tipo de gente con la que yo ando que es tan positiva y tan “open mind” como yo. No voy a nadar con alguien que sea así bien X, un vendedor de biblias o no sé. Jamás porque sé que me van a juzgar y yo no juzgo a nadie.

**Entrevista #5**

Nombre: Sujeto 5

Edad: 24 años

Ocupación/carrera que estudia/finalizó: Diversificado

¿Con quién o quiénes vives? Con su abuela

**Ámbito Emocional**

**1. ¿Cuándo llegó a aceptar su orientación sexual?**

En el 2006, cuando tenía 16 años

**2. ¿Qué pensamientos presentó al momento de descubrir su orientación sexual?**

Que sentía más afinidad por las mujeres que me gustaba más hablar con mujeres, o me era más fácil estar con mujeres que con hombres

**3. ¿Cómo llegó a aceptarla?**

Lo acepté cuando me di cuenta de que de verdad me interesaban mucho, mucho las mujeres y que me llamaba la atención y quería como que intentarlo con alguien, lo intente y entonces me gusto y dije está bien y me acepte

**4. ¿Cuáles fueron las reacciones de las personas significativas a quienes les compartió su orientación sexual?**

Bueno, se lo compartí a mis amigas del colegio y con ellas estuvo bien,, solo una me hizo un comentario como que así solo con que no te guste yo todo está bien, y yo eh no. Y luego a mi familia yo no se lo dije directamente, se enteraron y ellos si lo tomaron muy mal. Ellos si no lo aceptan.

**5. ¿Qué sentimientos presentó ante estas reacciones?**

Pues con mis amigas del colegio me sentí bien, tranquila, no me preocupaba de nada, era podía ser yo. Pero con mi familia era como que tener que actuar o pretender ser alguien más. Me sentía frustrada con lo de mi familia, reprimida, no sé.

**6. ¿Cuándo y debido a que comenzó a hablar sobre su orientación sexual con su círculo más íntimo de amigos?**

Porque me di cuenta que era algo que no podía guardarme, que necesitaba compartirlo porque era algo de mí. (Cuándo fue esto) en el 2007, cuando tenía 17 años, en el colegio siempre.

**7. ¿Cuáles fueron sus emociones posteriormente de declarar pública y voluntaria mente su orientación sexual ante otras personas?**

La verdad, me siento como que orgullosa, no me molesta. Sé que la gente va a hablar pero me siento bien conmigo misma, porque no tengo que estar fingiendo nada.

**8. ¿Qué pensamientos presentó al momento de declarar su preferencia sexual a los miembros de su familia?**

Lo primero que pensé fue no les puedo decir la verdad y les dije que era bisexual y que me gustaban los niños y las niñas y luego pensé que no podía ser eso y simplemente como que lo ignoraba y no daba por donde hablar de ese tema para que no me incomodaran y no tener que mentirles.

**Ámbito Físico**

**9. ¿Ha cambiado su desempeño físico en cuanto a alimentación, actividad física, peso o adicciones, luego de haber declarado su orientación sexual hacia las mujeres? De ser así, ¿De qué maneras ha cambiado este?**

Si cambió, cambió. (¿en qué manera?) Por que no sé, o sea simplemente cambió porque era diferente. Cambió si bajé de peso, (debido a qué) Porque quería ser como que más atractiva, y luego volví a subir de peso, porque ya no quería ser atractiva y quería pasar desapercibida y ahora quiero volver a bajar de peso para volver a ser atractiva (risas).

**10. ¿Su alimentación se ha visto afectada luego de declarar su orientación a personas cercanas a su círculo social o familiar?**

No la verdad es que sigo comiendo igual

**11. ¿De no haber encontrado la respuesta esperada al momento de declarar su orientación sexual, de qué maneras físicas cree que le ha afectado esa falta de aceptación?**

Ninguna.

**12. ¿Existió algún episodio de violencia, mutilación o daño físico por parte de familiares, amigos o usted misma luego de declarar su orientación sexual a alguien más? De ser así, ¿De qué manera se dio este episodio?**

Si, el día que mi hermana se enteró me dio una cachetada y luego nos peleábamos muy seguido, agresiones verbales que nos llevaban a dar más golpes y más cachetadas y las peleas, hasta incluso mi hermana quería quebrarme una tasa en la cabeza.

**13. ¿Ha cambiado su aspecto físico, ya sea positiva o negativamente, luego de declarar públicamente su orientación sexual?**

Si ha cambiado, (para bien o para mal) Pues dependiendo porque al principio cambió para bien, ahora para mal (risas)

### **Ámbito Laboral**

**14. ¿Qué sentimientos y emociones presentó al momento de expresar su orientación sexual a compañeros de su trabajo?**

Sentí como alivio, sentí libertad, era algo que no se me tenía como muy reservada, casi no les contaba nada porque no sabía cómo lo iban a tomar, pero al momento que se los dije me sentí mejor ya podía ser más yo.

**15. ¿Qué emociones y sentimientos presentó ante la reacción de la persona a quien le declaró su orientación sexual en el ámbito laboral?**

Bueno yo creo que por el ámbito donde laboro, es cómo algo tan normal. (En qué ámbito laboras) en un call-center. Entonces es como más liberal, la verdad es que cada quien vive en su mundo, entonces no es como que muy importante las preferencias sexuales.

**16. ¿Qué repercusiones tuvo su declaración de orientación sexual en su desempeño laboral?**

Bueno estuve trabajando en un lugar donde obviamente era como muy conservador y no podía decir que era eso entonces me di cuenta que no era yo, y entonces dije no esto no es para mí porque me tengo que estar ocultando entonces regresé a la industria de call-center. (Entonces las repercusiones fueron) que no me sentía a gusto, porque tenía que ser otra persona entonces no me gustó y mejor regrese. (Y las repercusiones que se dieron después de haber declarado tu orientación sexual en el call-center) Ninguna, solo una vez sí, una vez si tuve un problema con un manager que me dijo que no le importaba lo que yo fuera, no sabía lo que yo era, pero que por favor lo fuera afuera de la oficina, entonces yo me quede así como que bueno está bien, no le dije nada a él, entonces me fui a recursos humanos y les fui a decir mira él dijo que no le importaba y le contamos no entonces hicieron una investigación y llegaron al resultado, verdad de que él era homofóbico, entonces luego le hablaron de recursos humanos y cambió bastante.

**17. ¿Qué consecuencias tuvo que afrontar debido a su orientación sexual luego de hacerla pública?**

Cuando estuve trabajando con este manager él nunca me tomó en cuenta para algo más serio, porque pensaba que no podía o por la imagen que yo daba por ser lesbiana, no le gustaba.

**18. ¿Cambió su ambiente laboral? De ser así ¿En qué maneras cambio este ambiente?**

Pues no la verdad es que fue así como que “Bueno que buena onda vos” o sea no es como gran cosa para ellos.

**19. ¿Cree que cambió o cambiaría su futuro laboral, en cuanto a mejoría o cambio de puesto, incremento o baja de salario, etc... por el hecho de haber afirmado públicamente su orientación sexual?**

La verdad es que creo que no debería de afectarlo, pero creo que si lo afecta. Negativamente porque muchos piensan que no es el ejemplo que quieren dar.

### **Ámbito Social**

**20. ¿De qué manera reaccionaron las personas heterosexuales que forman su círculo social más cercano al momento de expresar su orientación sexual?**

La verdad cuando se lo dije a mis amigas fue muy gracioso porque no se no les importó, la verdad lo tomaron muy “fresh” todas tranquilas y después era hasta chiste hasta así como que mira esa chava cosas así entonces así fue.

**21. ¿Cómo le afectó la reacción de las personas que forman su círculo social más cercano al momento de expresarles su orientación sexual?**

Pues la verdad la mayoría fue así como que buena onda, “good for you”, pero no fue como mayor cosa, solo lo de mi familia que fue lo diferente.

**22. ¿Perdió amigas heterosexuales? De ser afirmativa la respuesta explíqueme ¿Cómo fue esto?**

Pues no, es que nunca he tenido amigas heterosexuales son pocas y no perdí a ninguna.

**23. ¿Qué pensamientos tuvo ante la reacción que presentó su círculo social más cercano ante su orientación sexual?**

Pues la verdad, pensamientos eran no se pensaba que podía confiar en ellas, que yo les podía contar mis cosas y no lo iban a tomar a mal simplemente me iban a escuchar y me iban a aconsejar.

**24. ¿La reacción de las personas heterosexuales que conforman su círculo social más cercano ante su orientación sexual le hizo cambiar su comportamiento con ellos de alguna manera? De ser así ¿En qué manera fue modificado su comportamiento?**

No para nada, lo que si no me gustaba era que tenía un amigo y creía que era como su “dude” o no sé y siempre me hablaba de mujeres pero de otra manera y así como no, así no me gusta, o sea una cosa es que me gusten y que nos guste lo mismo y otra cosa es cómo tú te expresas de ellas y cómo yo. Eso fue lo único.

**25. ¿Se vio afectado su círculo social más cercano debido a su orientación sexual? De ser así ¿En qué manera se vio afectado?**

No, para nada

**26. ¿Recibió muestras de desprecio o discriminación por su círculo social al compartir su orientación sexual por las mujeres?**

Sólo con el manager de esa cuenta. La verdad lo de mi familia ni sé cómo llamarlo, si discriminación o decepción o rechazo no sé.

**27. ¿Se ha sentido discriminada o señalada por el hecho de afirmar públicamente su orientación sexual? De ser afirmativa su respuesta explíqueme ¿De qué maneras?**

No, discriminada no.

**28. Descríbame ¿Cómo era antes y cómo es ahora su comportamiento y trato con amigas heterosexuales?**

Antes era así como, n se, era incomodo porque platicábamos y pues según ellas a mí me gustaban los niños y no era así entonces hablar de eso con ellas era como una falta de interés totalmente de mi parte y nunca entendía entonces pensaban que yo era mala onda, pero no era por

eso sino que simplemente no me interesaba entonces después cuando ya supieron era como mejor porque ya hablábamos de varias cosas no sólo de lo mismo, entonces yo ya me podía expresar tranquilamente.

## **Entrevista #6**

Nombre: Sujeto 6

Edad: 24

Ocupación/carrera que estudia/finalizó: Psicología clínica

¿Con quién o quiénes vives? Progenitores

### **Ámbito Emocional**

#### **1. ¿Cuándo llegó a aceptar su orientación sexual?**

Bueno tenía 12 años y me recuerdo que en ese momento estaba de moda T.A.T.U. entonces me acuerdo que vi el video y dije yo “madre” o sea esto es lo que me pasa a mí y esto es lo que yo quiero y entonces empecé a sentir cosas que dije yo esto no lo sentiría una persona que no sintiera esta orientación. Ahí fue la primera vez que dije yo si soy lesbiana y por ahí va la cosa. Ahí fue la primera vez que me di cuenta pero no lo acepté. O sea yo decía no y me puse a rezar y decía no me puede pasar esto a mí a cualquiera si pero no a mí.

#### **2. ¿Qué pensamientos presentó al momento de descubrir su orientación sexual?**

Ah yo lo primero que pensé fue me voy a ir al infierno, o sea Santo Cristo se acabó mi vida, que ya mi vida profesional y emocional ya no iba a estar bien, fue bien catastrófico y caótico porque si pensé “madre” la cague completo pues. Pensé que había decepcionado a mis papas, que

había decepcionado a toda la gente y al final que me había decepcionado a mí a Dios que tenía que cambiar porque no tenía otra opción.

### **3. ¿Cómo llegó a aceptarla?**

Tal vez cuando tenía 14 o 15 años, 15 si, fue en tercer curso cuando ya empecé a ser correspondida por otra persona entonces ahí dije yo sí “madre” esto si es posible verdad. No la acepté por la persona que me correspondió porque ella fue muy complicada y creo que me complicaba a mí también en muchos aspectos, entonces no fue por ella llegue a aceptarlo porque me di cuenta que no podía cambiarlo. O sea hubo un punto en donde intenté cambiar y no pude, entonces dije tengo que aprender a vivir con esto no porque quiera es porque no me queda de otra.

### **4. ¿Cuáles fueron las reacciones de las personas significativas a quienes les compartió su orientación sexual?**

La primera persona a la que se lo conté fue a mi hermano, cuando tenía 15, fue cuando empecé a sacarlo, e l me dijo que no me preocupara que todo iba a estar bien, fue su primera reacción. Que el ser lesbiana no tenía nada malo y que aunque fuera igual mi vida podía ser buena y que iba a ser exitosa y de más, pero después cambió de opinión y me empezó a rechazar. Él se portó comprensivo cuando creyendo todavía que no era cierto, cuando se dio cuenta que no iba a cambiar ya no le pareció tanto la idea, ya le empezó a chocar. Me trataba con rechazo y me decía que le daba asco y cualquier pelea era motivo para sacarlo. Bueno de ahí con mis papas que fueron lo más significativo yo los junte a ellos y les dije miren necesito hablar de algo importante y quiero que lo sepan, entonces les hable y mi papá lo primero que me dijo mija siempre has sido y vas a seguir siendo mi princesa esto no cambia nada, yo ya me lo esperaba e intenté decirle a tu mamá que te hablara porque creo que es importante. Mi mamá si me dijo mija no me lo esperaba pero te quiero más ahora porque conozco esta parte de ti y creo que esto es importante porque cambia

muchas cosas pero sabe que te quiero más que antes. Eso fue al principio después les costó, creo que ellos esperaban que fuera una etapa de transición y cuando se dieron cuenta de que no dijeron madre ya tenemos que aceptar esto porque se va a quedar así.

**5. ¿Qué sentimientos presentó ante estas reacciones?**

Con mi hermano si me sentí decepcionada, porque nunca me imaginé que fuera a ser así, o sea yo si creí que mi hermano me iba a apoyar incondicionalmente y cuando me resultó que no para mi si fue, más que triste, decepcionante. De mis papas no sentí nada malo al contrario me he sentido muy apoyada y segura bueno dije yo si me apoyan en mi casa puedo hacer cualquier cosa nada me detiene.

**6. ¿Cuándo y debido a que comenzó a hablar sobre su orientación sexual con su círculo más íntimo de amigos?**

Le conté por primera vez a una amiga en el colegio cuando tenía 16, (Después de haberles dicho a tus papás) No les dije a mis papás a los 18, a esta mi amiga le conté cuando estábamos en el colegio. La verdad sentí la necesidad de hacerlo es que sentí que ya no podía con eso yo solita sentí que era un secreto tan importante y grande de mí que era imposible que nadie más que yo lo supiera, o sea ya tenía una necesidad de hacerlo de que ya no me aguantaba. Fue con ella y fue después de un almuerzo con su familia y le dije tengo algo que decirte y me puse a llorar y de ahí me dijo contame y me dijo yo te quiero por ser tú, deja de creer que esto te resta valor como persona.

**7. ¿Cuáles fueron sus emociones posteriormente de declarar pública y voluntaria mente su orientación sexual ante otras personas?**

Un periodo en el que sentí como una especie de curiosidad, alegría y orgullo porque me sentía feliz de que alguien supiera como era yo realmente. Me sentía curiosa de qué pensaría ella

de eso, o sea qué se sentirá tener una amiga lesbiana y me sentía orgullosa porque me gusta ser lesbiana no era como si estuviera sufriendo, me sentía bien si no le estoy haciendo daño a nadie.

**8. ¿Qué pensamientos presentó al momento de declarar su preferencia sexual a los miembros de su familia?**

Ay Dios dije los voy a decepcionar o sea en gran medida si pensé eso, y que no me iban a volver a ver igual nunca.

**Ámbito Físico**

**9. ¿Ha cambiado su desempeño físico en cuanto a alimentación, actividad física, peso o adicciones, luego de haber declarado su orientación sexual hacia las mujeres? De ser así, ¿De qué maneras ha cambiado este?**

No ninguna, nada, porque todo lo hacía desde antes, fumaba y bebía desde antes.

**10. ¿Su alimentación se ha visto afectada luego de declarar su orientación a personas cercanas a su círculo social o familiar?**

No, como normal.

**11. ¿De no haber encontrado la respuesta esperada al momento de declarar su orientación sexual, de qué maneras físicas cree que le ha afectado esa falta de aceptación?**

Creo que si hubiera podido afectarme en cuanto a que hubiera buscado encajar más o sea con ropa o con otras cosas. Encajar más en cuestiones sociales, porque yo me visto y hago todo como yo quiero porque me siento aceptada, si no me hubiera sentido aceptada hubiera buscado un estándar acorde a femenino para lograr ser aceptada.

**12. ¿Existió algún episodio de violencia, mutilación o daño físico por parte de familiares, amigos o usted misma luego de declarar su orientación sexual a alguien más? De ser así, ¿De qué manera se dio este episodio?**

Al momento no, pero antes si por parte mía. (Al momento de aceptarla?) Si al momento de aceptarla. Pues fíjate que me corte unas 3 o 4 veces porque no sabía qué hacer, solo sentía algo físico que no sabía cómo sacar y lo primero que se me ocurrió fue eso y resultó, entonces lo hice cuantas veces necesite porque me resultó la primera.

**13. ¿Ha cambiado su aspecto físico, ya sea positiva o negativamente, luego de declarar públicamente su orientación sexual?**

No eso si no.

### **Ámbito Laboral**

**14. ¿Qué sentimientos y emociones presentó al momento de expresar su orientación sexual a compañeros de su trabajo?**

Mi socia lo sabe desde el colegio y realmente me dijo yo te conozco a vos como ser humano y no importa lo que seas.

**15. ¿Qué emociones y sentimientos presentó ante la reacción de la persona a quien le declaró su orientación sexual en el ámbito laboral?**

Me sentí rebien, porque me sentía aceptada, en confianza y que le podía contar mis problemas laborales y personales

**16. ¿Qué repercusiones tuvo su declaración de orientación sexual en su desempeño laboral?**

Nunca tuvo repercusiones

**17. ¿Qué consecuencias tuvo que afrontar debido a su orientación sexual luego de hacerla pública?**

Fueron positivas, en mi caso.

**18. ¿Cambió su ambiente laboral? De ser así ¿En qué maneras cambio este ambiente?**

Si encontrará un trabajo diferente, posiblemente si cambiaría, pero yo si tengo la idea que si mi carrera profesional me impide ser la persona que estoy dispuesta a ser cambio de carrera no de vida. Si alguien me dice te vamos a quitar el colegiado de psicología no me importa porque puedo ser otras cosas.

**19. ¿Cree qué cambió o cambiaría su futuro laboral, en cuanto a mejoría o cambio de puesto, incremento o baja de salario, etc... por el hecho de haber afirmado públicamente su orientación sexual?**

Pues así.

**Ámbito Social**

**20. ¿De qué manera reaccionaron las personas heterosexuales que forman su círculo social más cercano al momento de expresar su orientación sexual?**

Hubieron reacciones variadas, porque una amiga desde un principio me aceptó, en el caso de mi otra amiga más cercana me dijo “Mira, yo cuando súper que eras lesbiana dije yo esta chava saber qué hace, pero te conocí y me cambiaste la idea de lo que son las lesbianas” Ella pensaba que eran de cierta manera y resultó que no. Hubieron otras chavas de la clase que cuando se

enteraron dijeron que “asco” es lesbiana y entonces yo les decía no se preocupen que no son de mis gustos, entonces fue más risa que otra cosa, pero al principio si recibí ciertas críticas negativas.

**21. ¿Cómo le afectó la reacción de las personas que forman su círculo social más cercano al momento de expresarles su orientación sexual?**

Pues lo agarré del lado del humor entonces no me afectó mucho.

**22. ¿Perdió amigas heterosexuales? De ser afirmativa la respuesta explíqueme ¿Cómo fue esto?**

No, ninguna, al contrario gané más amigas heterosexuales cuando se enteraron.

**23. ¿Qué pensamientos tuvo ante la reacción que presentó su círculo social más cercano ante su orientación sexual?**

La verdad me sentí re cómoda porque al final todo fue bueno, no me dijeron mira no te queremos cerca, sino que me empezaron a preguntar, sin llegar a cuestiones de sexo sino más de interacción y sentí mucha confianza al poder expresarme con ellas.

**24. ¿La reacción de las personas heterosexuales que conforman su círculo social más cercano ante su orientación sexual le hizo cambiar su comportamiento con ellos de alguna manera? De ser así ¿En qué manera fue modificado su comportamiento?**

No, o sea cambiarlo no, siempre fue muy sincero y ha sido así desde siempre. Hasta me hizo sentir menos presionada en llenar ciertas expectativas (O Sea que tal vez si tuvo cambios pero más positivos) Si cambios positivos, más natural.

**25. ¿Se vio afectado su círculo social más cercano debido a su orientación sexual? De ser así ¿En qué manera se vio afectado?**

No.

**26. ¿Recibió muestras de desprecio o discriminación por su círculo social al compartir su orientación sexual por las mujeres?**

Pues así como te dije, pero al final se paraban riendo conmigo y eran compañeras.

**27. ¿Se ha sentido discriminada o señalada por el hecho de afirmar públicamente su orientación sexual? De ser afirmativa su respuesta explíqueme ¿De qué maneras?**

No, sé que hay gente que me rechaza por eso, pero no me he sentido discriminada.

**28. Descríbame ¿Cómo era antes y cómo es ahora su comportamiento y trato con amigas heterosexuales?**

Igual, exactamente igual porque supónete, yo si tengo algo muy claro y es que no me meto con gente que no me tengo que meter, entonces si de verdad yo sé que hay una chava heterosexual no le hago cayendo porque me interesa que alguien me responda no que no me responda, o sea si me esfuerzo por algo que valga la pena no porque me rechacen. En ese punto no ha cambiado en ningún sentido porque respeto.

**Entrevista #7**

Nombre: Sujeto 7

Edad: 26 años

Ocupación/carrera que estudia/finalizó: Diversificado.

¿Con quién o quiénes vives? Con su pareja

**Ámbito Emocional**

**1. ¿Cuándo llegó a aceptar su orientación sexual?**

Tenía 21 años,

**2. ¿Qué pensamientos presentó al momento de descubrir su orientación sexual?**

Confusión, negación y pues rechazo a lo mismo verdad no quería, eso más que todo

### **3. ¿Cómo llegó a aceptarla?**

Fue cuando empecé a salir con la persona con la que estaba en ese momento, por lo que sentía, dije yo si sinceramente me sentía mejor con ella que saliendo con cualquier otra persona entonces decidí estar ahí.

### **4. ¿Cuáles fueron las reacciones de las personas significativas a quienes les compartió su orientación sexual?**

Amigos, y familia. Mi familia no muy buena, me peleé con mi hermana me peleé con mi mamá me sacaron de la casa me ayudaron muchísimo mis amigos más que todo, mis amigos si lo aceptaron muy bien mi prima también lo supo y ella todavía me dijo que me había tardado mucho en aceptarlo.

### **5. ¿Qué sentimientos presentó ante estas reacciones?**

Por mi familia, me deprimí entre en depresión si me la pasaba muy triste y hasta en el trabajo estaba mal, si me mantenía de mal humor y por lo mismo entonces. Y con amigos, ahí me sentía rebien como te digo ellos me ayudaron un montón aun así hasta para hablar con mi familia ellos me ayudaron.

### **6. ¿Cuándo y debido a que comenzó a hablar sobre su orientación sexual con su círculo más íntimo de amigos?**

Porque todo mundo salía con sus parejas y sólo yo sola o cualquier cosa ah miren me va a acompañar mi amiga entonces llegó un punto en el que dije yo, por qué estarlo negando o sea si igual todo mundo va con su pareja y estar yo siempre sola entonces eso más que todo me inclinó a decirle a mis amigas que yo anda con mi amiga (RISAS)

- 7. ¿Cuáles fueron sus emociones posteriormente de declarar pública y voluntariamente su orientación sexual ante otras personas?**

Tranquilidad, había paz, si libre me sentí bien tranquila la verdad.

- 8. ¿Qué pensamientos presentó al momento de declarar su preferencia sexual a los miembros de su familia?**

Igual rechazo, no me van a aceptare, definitivamente me van a dejar de hablar, ya no me quieren. Si eso pensé más que todo a como reaccionaron en el principio si según yo dije ya cero familia, creí que iba a ser rechazo total pero gracias a Dios no, ahí estoy.

### **Ámbito Físico**

- 9. ¿Ha cambiado su desempeño físico en cuanto a alimentación, actividad física, peso o adicciones, luego de haber declarado su orientación sexual hacia las mujeres? De ser así, ¿De qué maneras ha cambiado este?**

No ninguna.

- 10. ¿Su alimentación se ha visto afectada luego de declarar su orientación a personas cercanas a su círculo social o familiar?**

No para nada

- 11. ¿De no haber encontrado la respuesta esperada al momento de declarar su orientación sexual, de qué maneras físicas cree que le ha afectado esa falta de aceptación?**

Cuando me deprimí ahí si deje de comer, o sea si mi alimentación bajó un montón me enfermé un motón de veces más que todo gripes. (O sea que si tuviste baja en defensas) si de peso no baje, pero si en defensas.

**12. ¿Existió algún episodio de violencia, mutilación o daño físico por parte de familiares, amigos o usted misma luego de declarar su orientación sexual a alguien más? De ser así, ¿De qué manera se dio este episodio?**

Por mi familia si me peleé con mi hermana físicamente.

**13. ¿Ha cambiado su aspecto físico, ya sea positiva o negativamente, luego de declarar públicamente su orientación sexual?**

Positivamente, me siento más segura (esto se revela en tu físico) En la forma de vestir y en mi trato con las demás personas, ya no ser tan retraída sino que más social.

### **Ámbito Laboral**

**14. ¿Qué sentimientos y emociones presentó al momento de expresar su orientación sexual a compañeros de su trabajo?**

Igual dije yo si no me aceptan me empiezo a llevar mal con la gente, seguro rechazo, que seguro me iban a excluir me iban a dejar de hablar.

(Y ahora que sentimientos) Estaba nerviosa, o sea pues más que todo nerviosa no sabía ni qué decirles ni cómo decirles.

**15. ¿Qué emociones y sentimientos presentó ante la reacción de la persona a quien le declaró su orientación sexual en el ámbito laboral?**

Me quede sin palabras por su reacción, me dijeron hay Valerie pero igual si te queremos como sos, no nos importa a quien tu quieras va (Y no esperabas esa reacción?) para nada, no. Casi que se lo confesé a todo mundo, entonces si me extraño la reacción de todos.

**16. ¿Qué repercusiones tuvo su declaración de orientación sexual en su desempeño laboral?**

No me afecto la verdad, no ahí si todo siguió igual, no mescle mucho trabajo con las relaciones. Hubo un par de personas que si me dejaron de hablar, solo eran cuestiones de trabajo y ya no más o sea cuando queríamos salir o algo así ellas dejaron de salir con nosotros.

**17. ¿Qué consecuencias tuvo que afrontar debido a su orientación sexual luego de hacerla pública?**

Esas fueron, las que te dije.

**18. ¿Cambió su ambiente laboral? De ser así ¿En qué maneras cambio este ambiente?**

Sólo con esas dos personas nada más.

**19. ¿Cree que cambió o cambiaría su futuro laboral, en cuanto a mejoría o cambio de puesto, incremento o baja de salario, etc... por el hecho de haber afirmado públicamente su orientación sexual?**

No

**Ámbito Social**

**20. ¿De qué manera reaccionaron las personas heterosexuales que forman su círculo social más cercano al momento de expresar su orientación sexual?**

Pues, su reacción fue normal, así como que hay mano que bueno, ahora miramos juntos va.  
(risas)

**21. ¿Cómo le afectó la reacción de las personas que forman su círculo social más cercano al momento de expresarles su orientación sexual?**

Me hizo sentir mejor.

**22. ¿Perdió amigas heterosexuales? De ser afirmativa la respuesta explíqueme ¿Cómo fue esto?**

Perdí un montón, más que todo todas las del colegio, con las del colegio ahora solo me hablo con una siendo once las que éramos antes. (Cómo fue esto) Pues me afecto porque casi que todos los años nos juntábamos salíamos y ahora ya no me hablan, ya no me llaman y con la única que me hablo todavía me dice que nos juntemos pero mejor no llegar por lo mismo verdad evitarme que estén ellas ahí. A ellas les dije por teléfono, en whatsapp en un grupo y les dije que estaba saliendo con una chava y cuando sentí se empezaron a salir del chat y dije bueno está bien.

**23. ¿Qué pensamientos tuvo ante la reacción que presentó su círculo social más cercano ante su orientación sexual?**

En este círculo, me sentí mal la verdad, bastante mal porque se supone que eran mis amigas e imagínate del colegio ya más de 10 años o casi de haber salido verdad y si me afecto bastante.

**24. ¿La reacción de las personas heterosexuales que conforman su círculo social más cercano ante su orientación sexual le hizo cambiar su comportamiento con ellos de alguna manera? De ser así ¿En qué manera fue modificado su comportamiento?**

No, sigo siendo la misma persona con todos.

**25. ¿Se vio afectado su círculo social más cercano debido a su orientación sexual?**

**De ser así ¿En qué manera se vio afectado?**

No, no se vio afectado.

**26. ¿Recibió muestras de desprecio o discriminación por su círculo social al compartir su orientación sexual por las mujeres?**

No fueron muy desagradables solo fue como que se alejaron de mí, me dejaron de hablar pero no fue como que me dijeran algo malo. Nada. Sólo fue que se alejaron gracias a Dios.

**27. ¿Se ha sentido discriminada o señalada por el hecho de afirmar públicamente su orientación sexual? De ser afirmativa su respuesta explíqueme ¿De qué maneras?**

No, todo ha sido bien.

**28. Describame ¿Cómo era antes y cómo es ahora su comportamiento y trato con amigas heterosexuales?**

Es el mismo fíjate como te digo no ha cambiado, lo único es que ya no me hablan de andar saliendo de hombres o así de mira mírate a este o de salí con no sé quién o te presento a tal persona.