

## Consentimiento Informado

Acepto participar en la investigación "**Sincronización de ritmos biológicos en la diada madre-hijo y madre-padre**", de las investigadoras responsables **Antonella Arrieta Laurent y Ana Silva, Facultad de Ciencias, UdelaR**. Como participante, accedo a responder cuestionarios y diarios de sueño, a utilizar un actímetro durante 15 días durante el último trimestre del embarazo, al mes y a los doce meses psotparto.

Declaro que:

- He leído la hoja de información, y se me ha entregado una copia de la misma, para poder consultarla en el futuro.
- He podido realizar preguntas y resolver mis dudas sobre el estudio y mi participación en el mismo.
- Entiendo que mi participación es voluntaria y libre, y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento, sin tener que dar explicaciones y sin que ello cause perjuicio alguno sobre mi persona.
- Entiendo que no obtendré beneficios directos a través de mi participación, y que en caso de sentir incomodidad o malestar durante o luego del estudio, se me ofrecerá la atención adecuada.
- Estoy informado sobre el tratamiento confidencial y anónimo con el que se manejarán mis datos personales.
- Entiendo que al firmar este consentimiento no renuncio a ninguno de mis derechos.

Expresando mi consentimiento, firmo este documento, en la fecha \_\_\_\_\_ y localidad \_\_\_\_\_:

**Firma del/de la participante:**

\_\_\_\_\_

Aclaración de firma:

\_\_\_\_\_

**Firma del/de la investigador/a:**

\_\_\_\_\_

Aclaración de firma:

\_\_\_\_\_